Prag Handboll Cup 1- 7 April

Avresa

Samling 22.00 Entre, Arena Älvhögsborg onsdagen 1 April
Bussen åker 22.15 vi åker med Leja Touring AB.

Packning / Buss

Försök att ha en större väska där du packar luftmadrass, sovsäck m.m. som du skall ha med dig. Sakerna du har i väskan skall du inte räkna med att du behöver förrän vi kommit fram till Prag. Du kommer inte åt väskan under bussresan ner.

På bussen är det förbjudet med nötter. Skall vara tyst från 00.00

Ta med en mindre ryggsäck eller liknade som du tar med dig in på bussen. I den **måste du ha pass, EU-sjukförsäkringskort**, annat som du kan tänkas behöv på kvällen tandborste, kudde, ev ombyte tröja etc, du kanske vill ha med dig någon mack, frukt. Vi lämnar bussen första gången 06.45 när vi åker färjan Gedser – Rostock.

På båten finns 2 olika frukostbufféer.
Food Express 13 Euro
Kitchen Food 24 Euro
Alt om man har med sig att äta.

Bussen kommer även ta ett stopp utanför Berlin på vägen nere till Prag.
Vi beräknas vara nere runt 16-17 tiden på torsdag 2 April.

Boende

Vi bor på grundskolan ZŠ a MŠ Elektra
Adress: Sousedíkova 1044/8, Vysočany, Praha 9
Luftmadrass och sovsäck gäller.

Spelschema/Resultat för cupen finns på

my.phc.cz/results

Cupen hemsida

Prague Handball Cup 2026 – youth handball tournament. ·

På plats
- Bankkort funkar på de flesta ställen. Kan dock var bra med lite cash, euro och czk i Prag.
- Man går inte ensam någonstans, vi går tillsammans i laget eller 3-4 st.
- Respekterar tider som Magnus o Emil säger, samt svara om vi skickar meddelande.
- Nolltolerans mot tobak, alkohol etc gäller under aktiviteter i KFUM Trollhättans verksamhet. Spelare skickas direkt hem på mest lämpliga sätt om detta inträffar. Prata med era ungdomar innan resan.
- Vi är 17 st spelare totalt, så en spelare per match kommer behöva ”stå över” match då vi kan ha 16 spelare i laguppställningen per match. Vi är garanterade minst 6 st matcher 2 x 15min i cupen.
Vi meddelar innan vilka som står över vilka matcher så man vet.
- Frukost, Middag ingår ju i gästkortet från 2 April till 6 April frukost.
Den del man skall kunna betala själv är frukost båten 2 April, 5 luncher i Prag, samt mat hemvägen måndag kväll.
Lunch i Prag kostar mellan 70-130:- , 6-12 Euro.

Hemresa
Vi lämnar Prag 6 April runt 19.00.
Åker 7 April färjan 04.30 från Rostock och beräknad ca tid hemma i Trollhättan är 15.00 men återkommer.

Några funderingar
Emil Grönquist
0708328494
Magnus Dahlgren
0702620074

Packlista förslag

- ✓ **Pass- ID**
- ✓ **EU-Sjukförsäkringskort**
- ✓ **Bankkort – Fysiskt kort ej App**
- ✓ **Cash – Ev några Euro o CZK i Prag**
- ✓ **Matchställ Rött**
- ✓ **Matchställ Svart**
- ✓ **KFUM Overall**
- ✓ **KFUM Strumpor**
- ✓ **Vattenflaska**
- ✓ **Handbollsskor inne**
- ✓ **Uteskor för uppvärmning**
- ✓ **Luftmadrass**
- ✓ **Sovsäck**
- ✓ **Kudde**
- ✓ **Ryggsäck (Ha i bussen)**
- ✓ **Handdukar**
- ✓ **Hygienartiklar**
- ✓ **Ombyte 1**
- ✓ **Ombyte 2**
- ✓ **Öronproppar**
- ✓ **Kortlek – Resespel**
- ✓ **Förlängningssladd med 3 uttag**

Märk gärna väskan med namn o telefon
Pack lagom – En stor väska samt ryggsäck.
Ni skall kunna bära packningen själva.