



Bredd - Utveckling - Glädje - Engagemang

Röda tråden

Bredd

Genom att leva efter våra värdegrundsord och hålla visionen i fokus skapar vi en kultur där vi alla bidrar till samma mål.

Utveckling

Bredd ger oss styrka, utveckling skapar framsteg, glädje ger oss energi, och engagemang driver oss framåt.

Glädje

Tillsammans blir vi *det självklara valet*.

Engagemang

LEDARE

Värdegrund

Våra värdegrundsord – **bredd, utveckling, glädje, engagemang** – och visionen "**det självklara valet**" skapar en stark grund för att uppnå gemensamma mål. Här är en förklaring av hur dessa begrepp samverkar för att leda oss framåt:

Bredd – En inkluderande gemenskap

Genom att satsa på bredd skapar vi en miljö där alla, oavsett bakgrund, ålder eller nivå, känner sig välkomna. Bredd handlar om att ge plats för olika erfarenheter och perspektiv. Det stärker både gemenskapen och vår förmåga att tillsammans nå mål som ingen kan uppnå ensam.

Vårt mål: När vi inkluderar fler och ser värdet i allas bidrag, blir vår gemensamma målsättning en naturlig samlingspunkt för hela gruppen.

Utveckling – Individuell och kollektiv framgång

Utveckling betyder att vi alltid strävar efter att bli bättre – både som individer och som team. Vi fokuserar på att ge stöd och resurser för personlig utveckling samtidigt som vi stärker det gemensamma samarbetet.

Vårt mål: Genom att se till att varje individ utvecklas, stärker vi helheten. När alla får möjlighet att växa, blir vår gemensamma målsättning inte bara ett mål utan också en naturlig följd av våra framsteg.

Glädje – Drivkraft och motivation

Glädje är både ett mål och ett medel. När vi har roligt tillsammans skapas en positiv energi som bygger tillit och ökar motivationen. Glädje bidrar till en kultur där vi ser fram emot att arbeta mot våra mål.

Vårt mål: Med glädje som grund blir arbetet mot vår gemensamma målsättning både meningsfullt och hållbart. Den positiva känslan gör att vi kan hantera utmaningar med energi och uthållighet.

Engagemang – Hjärta och handling

Engagemang handlar om att helhjärtat gå in för det vi gör. När vi är engagerade skapar vi en drivkraft som smittar av sig och leder till att alla känner sig delaktiga i processen.

Vårt mål: Ett starkt engagemang gör att vi tar ansvar för vår roll i att nå målsättningen och inspirerar andra att göra detsamma. Det stärker lagandan och gör oss starkare tillsammans.

Vision

Det självklara valet

Visionen att bli "*det självklara valet*" ger oss en tydlig riktning och ett mål att sträva mot. Den stärker vår tro på vad vi kan åstadkomma och ger mening åt våra värdegrundsord.

Vårt mål: Visionen fungerar som en gemensam kompass. Den visar varför vi arbetar tillsammans och hjälper oss att hålla fokus på det vi vill uppnå – att vara den bästa möjliga versionen av oss själva och vår organisation.

För vem ska vi vara det självklara valet?

Dig som aktiv. Det ska vara självklart att spela fotboll i Järla oavsett ålder, kön och ambition.

Dig som är ledare. Det ska vara självklart att vara ledare och utvecklas i sitt ledarskap i Järla. Ledare inom fotbollen eller som ledare i styrelse och arbetsgrupper ska kännas spännande, utmanande och utvecklande.

Dig som vårdnadshavare. Det ska kännas självklart att välja Järla som förening för sitt barn, det ska kännas tryggt att lämna sitt barn till träning och tävling.

Dig som sponsor. Självklart vill ni som sponsorer stötta föreningen så vi kan bygga vidare, stärka och utveckla vår barn,- och ungdomsverksamhet.

Dig som stödmedlem. Självklart vill du vara med och stötta en anrik förening i ett växande Nacka där barn, ungdomar, vuxna och seniorer får en möjlighet till en meningsfull och värdefull fritid.

Denna vision ger ett tydligt gemensamt mål framåt

Inledning

- Röda tråden är vårt gemensamma styrdokument. Den fungerar som regelverk för vår verksamhet. Det ska ge stöd och en förståelse för hur föreningen fungerar oavsett roll.
- Vår verksamhetsidé är att vi för barn, ungdomar och vuxna ska bedriva en verksamhet för så många som möjligt, så länge så möjligt, i en så bra verksamhet om möjligt. Vi ska bedriva fotboll, parafotboll och futsal.
- Ungdomsverksamheten bedrivs med strävan att ha minst ett men gärna fler lag inom varje åldersgrupp på såväl pojk- som flicksidan.
- Målet för verksamheten är att det ska vara möjligt att vara aktiv från knatte till senior.
- Fotboll för de yngsta ska präglas av lek och glädje. Allt eftersom ungdomarna blir äldre trappas tävlingsmomentet varsamt upp. Vi sätter prestation framför kortsiktiga resultat.
- Som ledare och aktiv ska det finnas en möjlighet till utveckling, det kan göras genom rotation i andra träningsgrupper. En spelare "tillhör" inte sitt enskilda lag utan ska ges möjlighet till bästa utveckling.
- Vår breddverksamhet ska ses som elitförberedande träning. Om vi ger alla barn och ungdomar de bästa möjliga förutsättningar så får alla aktiva bli så bra just hen kan bli. Breddverksamhet ska inte ses som "mellanmjölk" utan som "extra allt".

Hur verksamheten bedrivs

- Medlemskapet styrs av våra stadgar och vi har därigenom rättigheter och skyldigheter att ta hänsyn till.
- Vårdnadshavare behöver vara engagerade i klubbens verksamhet på olika sätt då Järfa IF FK är en ideell förening och är beroende av allas solidatriska insats.
- Vårdnadshavare förväntas stå för den sportsliga verksamheten i form av träning och coachning. Om inte vårdnadshavare finns att driva en åldersgrupp från startdatum driver inte föreningen verksamheten vidare med andra krafter. Allt bygger på ideellt ledarskap inom barn- och ungdoms-verksamheten. Detta görs med hjälp av föreningens fotbollsutvecklare och vårt sportkontor. Vårdnadshavare behövs även för andra roller.
- Föreningen ska ha en sund ekonomi i balans.
- Klubbens verksamhet finansieras genom medlemsavgifter, träningsavgifter, kommunala och statliga stöd men även genom egna evenemang och vår servering, dessa bygger på ideella insatser från vårdnadshavare och äldre spelare.
- Från det året spelare fyller 15 år kan föreningen erbjuda extern tränare med stöd från föräldratränare. Dessa tränare rekryteras av sportsligt ansvarig i föreningen och ska följa våra styrdokument och policys.
- Vi erbjuder möjlighet till extra träning för de som vill träna mer än vad åldersgruppen har träningsmöjligheter till. Dessa extra träningar genomförs av tränare utsedda av föreningens fotbollsutvecklare, även målvaktsträning erbjuds.
- Vi har verksamhet från knatte till senior och paraverksamhet.
- Vi respekterar och följer de tävlings och representationsregler som våra förbund har satt upp.
- Vårt sportkontor är de som verkställer de beslut som årsmöte och styrelse tar samt driver den dagliga löpande verksamheten.

Målsättning

Barn,- och ungdomsverksamheten

- Att alla som tränar också ska få spela matcher
- Start och spelgarantin följs i alla lägen
- Multiidrottande uppmuntras
- Huvudregel att barn och ungdomar tränar och tävlar i sin åldersgrupp. Undantag kan göras om aktiv går i årsklass över eller under och då följer sina klasskamrater
- Ingen värvning sker av spelare under 15 år
- Att det ska finnas lag på olika ambitionsnivåer från 11 år (styrts av S:t Erikscupen), om spelarunderlag och ledartillgång tillåter detta. Beslut om detta tas gemensamt i samtal mellan ledarteam och sportsligt ansvarig/fotbollsutvecklare i föreningen och i enlighet med de rekommendationer som Stockholms fotbollförbund har. Genomförd säsong är vägledande för nästkommande säsong.
- Att Järsla-andan ska främjas genom samarbete över laggränserna såväl över åldersgränser som mellan pojk- och flicklag
- Träning ska genomsyras av glädje till idrott
- Inga resultatmål sätts före året då åldersgruppen når 16 år
- Att vi ska kunna erbjuda alla som ansöker om medlemskap i föreningen en plats i vår verksamhet = ingen kö

Seniorverksamheten

- Spelare i seniorverksamheten ska vara förebilder för våra yngre spelare
- Seniorlagen på både herr och damsidan är målet att spela i division 3 och bestå av minst 50 % spelare från den egna ungdomsverksamheten

Paraverksamheten

- Här jobbar vi utifrån varje individs förutsättningar och möjligheter
- Träning sker i lugnare tempo
- Träning sker i mindre grupper

Övriga riktlinjer

- Våra stadgar
- Våra policydokument
 - ANDTS (Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak, Spel)
 - Fotografering och filmning av träningar och matcher
 - Resor
 - Material
 - Hållbarhet
 - Lagkassa
- Krishanteringsplan
- Ledarutvecklingsplan
- Spelarutbildningsplan
- Ledarförsörjningsplan
- Stockholms Fotbollförbunds tävlings och representationsregler, riktlinjer och anvisningar
- Idrotten vill, anvisningar för barn och ungdomsidrott
- Fotbollens Spela Lek och Lär
- Röda tråden för aktiva och vårdnadshavare

Som ledare & tränare i Järla ska du förhålla dig till:

Att vara tränare och ledare är ett fantastiskt förtroendeuppdrag vilket innebär att ha ansvar för egna och andras barn. Därför finns föreningens riktlinjer till för dig med detta uppdrag.

➤ Ledare och tränare

- ska agera enligt föreningens policydokument
- ska lämna in begränsat belastningsregister direkt vid start och vid uppmaning i enlighet med policy
- ska vara goda förebilder både på och utanför planen
- Det ska synas att DU är ledare i Järla både under träning och match, därför ska du klä dig i Järla profilkläder vid dessa tillfällen.
- ska förmedla en positiv människosyn.
- ska värna om gemenskapen, sammanhållningen och kamratandan.
- som ledare har man ett stort ansvar och en viktig roll inom vår förening. Att leda och fostra ungdomar är betydelsefullt även för samhället i stort.
- ledare och tränare har som huvuduppgift att utöver sportslig utveckling och framgång verka för:
 - en drog – och alkoholfri miljö
 - rent spel och juste uppträdande på och utanför planen
 - laganda och sammanhållning
 - respekt och kamratskap
 - utbildning och glädje före kortsiktiga resultat
- som ledare har du inte kontakt med underåriga spelare via sociala media, all kommunikation går via vårdnadshavare

➤ Samtliga tränare och ledare ska utbilda sig enligt **Järla's ledarutvecklingsplan**

- 3-mot-3: Fotbollens Spela Lek och Lär
- 5-mot-5: SvFF D-utbildning del 1
- 7-mot-7: SvFF D-utbildning del 1 el 2
- 9-mot-9: SvFF D-utbildning del 2 – Uefa C
- 11-mot-11: Uefa C
- Löpande interna utbildningar, spelformer, spelarutbildningsplan
- Lagledare ska genomgå webbaserade lagledarutbildning
- Administrationsutbildningar
- Utbildningar som erbjuds via utbildningsveckor

- Antal ledare
 - Vid uppstart av nya lag så eftersöks 1 tränare / 6 aktiva
 - Målet är att vara *minst* två ledare / anmält lag i serie.
- Om en stor grupp spelare från annan förening vill ansluta så måste även ledare följa med såvida inte de existerande ledarna klarar av tillskottet. Sportkontoret ska involveras snarast för att också ha kontakt med den förening som spelarna lämnar
- Spelare som ansluter till verksamheten ska ges möjlighet att välkomnas till sin åldersgrupp.
- Vi nivåindelar inte våra grupper utan vi nivåanpassar så att alla får möjlighet att träna utifrån den nivå den aktiva befinner sig på vid det tillfället. Inga fasta indelningar inom vår barn och ungdomsverksamhet.

Ansvar och uppträdande

Regler som gäller när du företräder Järla och representerar våra klubbfärger:

- Bär Järlas profilkläder vid alla tillfällen då ni representerar föreningen. Tänk på att ni representerar föreningen när dessa är på.

Under träning

- Först på plats – lämna sist (ingen spelare ska stå ensamt kvar)
- Ta ansvar för bollar, konor och västar
- Hälsa på och välkomna alla spelare
- Genomför träning i enlighet med spelarutbildningsplan och träningsupplägg
- Undvik köbildning
- Förstärk och uppmuntra försöket
- Tillämpa den pedagogik som ni fått lära er på tränarutbildningar
- Nivåanpassa

Under match

- Först på plats – lämna sist (ingen spelare ska stå ensamt kvar)
- Hälsa på domare och motståndare, på hemmaplan hälsa dom välkomna till oss och uppmuntra till fair play
- Domaren är en hjälte och du har ingen rätt att offentligt kritisera hen eller andra matchfunktionärer.

- Motståndarlagets spelare och ledare är inte ditt ansvar, fokusera på dina egna spelare och försök höja deras prestationer.
- Ropa gärna *om* det är i en positiv anda. Coacha, uppmuntra och motivera egna spelare på ett positivt sätt.
- Förstärk och uppmuntra försöket och ingjut mod att testa nya saker
- Tänk på att spelarna oftast inte hör dig så vänta med instruktioner till halvlek eller när spelare inte är i spel.
- Byt ut eller plocka bort dina spelare som inte uppträder korrekt och sportsligt, tala dem till rätta i en lugn ton och förklara varför du låter dem vila.
- Tänk på att ditt kroppsspråk också talar.
- Agera så som du agerar under träning, ändra inte ditt sätt att leda.
- Var införstådd med de regler som gäller.
- Okunskap fräntar inte ansvar!

Övrigt:

- Ledarteamet ansvarar för att informera spelare och vårdnadshavare löpande.
- Bygg upp en bra föräldrakontakt
- Säsongspanering av lagets verksamhet i stort och smått: t ex Cup-deltagande, antal lag i St Eriks cupen, ev. träningsläger, träningsplanering.
- Administration av den egna årskullens hemsida som ligger under föreningens hemsida, lagkassa, närvaroregistrering sker löpande
- Bemanning av de insatser som krävs från din årskull
- Informera sportkontoret om spelare som avslutar, och om kontaktuppgifter ska uppdateras.
- Upprätta spelarförteckning i FOGIS
- Spelarregistreringar vid 12 år
- Spelarlicenser vid 15 år
- Inkomma med begränsat belastningsregister vid start som ledare och sedan på uppmaning löpande från sportkontoret
- Vara medlem i föreningen

Appendix – ”Så här gör vi i Järla”

Se separat administrativt dokumentet ”Så här gör vi i Järla” som är en information som finns att hitta som dokument på vår hemsida /ledare/dokument detta appendix innehåller uppgifter om

1. Möten
2. Cuper, turneringar, arrangemang
3. Utbildning
4. Sponsring
5. Aktivitets/närvarorapportering
6. Bokning av tider och lokaler
7. Information att hämta
8. Spelar,- ledar,- medlemslistor
9. Årsavgift
10. Material för verksamheten
11. Sanktioner – konsekvenser – föreningsledning
12. Stadgar, riktlinjer och policys

Mer och utförlig föreningsinformation hänvisar vi till [Järlas hemsida](#).