



JÄRLA IF

EN FÖRENING MED HJÄRTA OCH HJÄRNA



**JÄRLA IF FK TEAM 09
FÖRÄLDRA MÖTE 13/2 2019**



SUMMERING FÖRRA SÄSONGEN

- Mycket fotboll
 - Två träningar i veckan, "matchmåndag"
 - 7 lag i Sanktan
 - Många spännande, roliga och lärorika matcher
 - Cuper: tex Saltis Cup, Nackamästerskapen
 - Besök av A-lagspelare
- Enorma framsteg
 - Individuell teknik
 - Tillsammans som lag
 - Lagkänsla
- Framförallt roligt!!





P09 – MÅL

- Vi vill bygga en stark grupp som vill fortsätta med fotboll i Järla IF i många år
 - Det ska vara roligt att spela fotboll
 - Att barnen känner sig trygga i laget och får en bra sammanhållning
 - Att barnen är bra lagkamrater både på och utanför planen
 - Barnen lär sig och utvecklas som spelare och individer
 - Engagerad föräldragrupp
- Vi ledare ser alla barn och tar oss tid att prata med dem innan, under och efter träningarna.

”Så många som möjligt. Så länge som möjligt. Så bra som möjligt.” SvFF Devis



P09 - REGLER

- Laget kommer jobba med juste spel och uppförande under alla träningar/matcher, Nolltolerans mot tex svordomar, disciplin på mobiltelefon
- Vi respekterar varandra på och utanför fotbollsplanen
- Vi svarar på samtliga kallelser – alltid, och i tid! **MÅSTE BLI BÄTTRE!!!!**
- Alla barn kommer ombytta så att träning och match kan börja på utsatt tid
 - Samling 15 minuter före träningsstart i omklädningsrummet
 - Benskydd är obligatoriskt. Medtag vattenflaska. Rätt klädsel. Ätit mellanmål
 - Träna i Järlas kläder, det bygger lagkänsla
 - Hjälptränare och föräldrar kan hjälpa till att ställa upp koner, mål etc och samla in bollar, koner i slutet



P09 – FÖRÄLDRA POLICY

- Glädjen är viktigast av allt - barn har glädjen till fotbollen som största motivationsfaktor
 - Du frågar: "Var det kul att spela idag?", inte frågor om resultat
- Ställ inga krav på barnen (förutom att ha kul!)
 - Tänk på att det är Ditt barn som spelar fotboll - inte Du
- Bara tränarna instruerar på matcherna
 - Ifrågasätt inte laguttagningar eller träningar
 - Föräldrarna hejar och står på motsatt sida
- Samtliga ledare, spelare och föräldrar uppträder som goda förebilder i alla sammanhang
- Ha en dialog med tränare / lagledare om ert barn känner sig osäker eller omotiverad



P09 – ROLLER

- Lagledare
 - Therese Ros Detterfelt, Teresa Johansson
- Huvudtränare
 - **Henrik Stridsman**, Magnus Stangenberg, Kristina Sundén Andersson, **Stefan Glevén**, **Kristofer Kranberg**, Therese Lindgren Martin Lindgren,
- Hjälptränare
 - Anna Johansson, Anders
- Målvaktstränare
 - Teresa Johansson
- Kassör
 - Anders Persson
- Sponsansvarig/Intäktsgrupp
 - VAKANT
- Materialansvarig
 - Anna-Karin Järnliden, Charlotte Zachrisson och Magnus Kull
- Cafeteriaansvarig
 - Jenny Gavel, Petra Harlin
- Webbansvarig/Fotograf
 - VAKANT
- Cupansvarig
 - Magnus Olsson
- Festkommitté
 - VAKANT





P09 – TRUPP och TRÄNINGSTIDER

- Fortsatt stor trupp! Ca 52 st barn
 - Flera nya som tillkommit
- Vi har i år valt att dela in i 2 träningsgrupper med 2 lag i varje
 - Lagen roteras inom träningsgrupperna
 - Lagen är ännu ej satta
- Träningsstider
 - Ambitionen är minst 2 träningar i veckan
 - Ej fått träningsstider ännu
 - Tillsvidare torsdagar 18-19 Nacka IP (Tältet)
 - Ev Grusplan Gamla Allén Saltsjö-Duvnäs



P09 – TRÄNING

- Fortsättning enligt Svenska Fotbollförbundets riktlinjer
 - 5 tränare har gått Tränarutbildning C i vinter
 - **Barnen i fokus**
- Träningsupplägg:
 - Mycket spel i olika former
 - Teknikträning
 - Försvarsspel, anfallsspel
 - Positionsspel
 - Målvaktsträning (minst 2 per lag)
- Båda träningsgrupperna kör exakt samma träning, samma tid, samma plats (ev någon separat)
- Extern tränare ett par gånger i månaden



P09 - MATCHSPEL

- Vi har anmält 4 lag till Sanktan 2019
 - Ca 11 spelare per match
 - Kommer att hålla ihop lagen till sommaruppehållet (lagindelning ej klar)
 - Jämna lag, ingen nivå indelning
 - 1 match per helg per lag, uppehåll mitten juni till slutet augusti
- Cuper
 - Saltis Cup 31e mars
 - Järlas Flygande Cup 30e maj
 - Dalecarlia / Aros Cup 27-30e juni
 - Nackamästerskapen i höst
- Heldagsläger
 - 22e april uppstartsläger
 - Eventuellt Linghem 11-13e augusti





P09 – 7-MANNA REGLER

- Större spelplan än 5-manna, (men inte lika stor som förut)
- Större boll, större mål
- Retreat line
 - Endast målvaktsutkast tillåtet
- 1 extraspelare vid 4 måls underläge
- Speltid 3*20 min
- Fria byten, (kommer mest ske i paus)
- Ingen offside
- Gula och röda kort tillämpas





P09 – EKONOMI

- Årsavgift
 - Medlemsavgift 250 kr 2019
 - Spelaravgift (Försäkring, planhyror, material, domare, kansli, Sanktan) 2100 kr 2019
 - Lagkassa (extern tränare, kick off, etc) 300 kr
- Träningskläder kan köpas på Stadium Sickla, team sales
 - Vita strumpor, träningströja, svarta shorts
- Cupavgifter skickar vi ut per cup och utifrån deltagare
- Sponsring
 - Någon som kan tänka sig att sponsra?
 - Sponsring skulle tex gå till träningsoverall
- Cafetjänst
 - Ett par helger per säsong
- Andra sätt för att stärka lagkassan?



P09 - INFORMATION

- Hemsida Järla IF FK
 - <http://www.jarla.se/>
- Hemsida Järla IF FK TEAM 09
 - <http://www.sportadmin.se/hemsida/start/?ID=161713>
 - Kalender, Nyheter, Laginfo, Kontaktuppgifter
- Mail
 - jarlaP09@gmail.com
- Järlas "röda tråd"
 - <http://www.sportadmin.se/hemsida/sida/?ID=13290>



ÖVRIGA FRÅGOR