



Lördag 14 november

Nivå 3–6

Deltagande lag

Nivå 5 Pool 1
GT Vikingarna RT Röd
Vendelsö GF UT2
Drevvikens Gymnastik Elittruppen
Sollentunagymnasterna MAT/MIT
Mälarögymnasterna Ungdomstruppen
Mälarögymnasterna Ungdomstruppen Orange
Vendelsö GF UT3
SOL GF Juniortruppen Svart
SOL GF Juniortruppen Svart Lag A
Brommagymnasterna TT3
Brommagymnasterna TT3 Fristående
GF Stockholm top Gymnastics TT1

Nivå 6 Pool 1
Tumba Gymnastik Ungdomstruppen
Vendelsö GF FT3
Vendelsö GF FT3 lag blå
Vendelsö GF FT2
Vendelsö GF FT2 lag blå
SOL GF Ungdom Röd
SOL GF Ungdom Röd lag 2
Saltsjöbadens IF UT RÖD A
GCF Uppsala Sverker svart
Nacka GF F13/14
Huddinge GF TTÄ Röd 4
Huddinge GF TTÄ Röd 4 - A

Nivå 6 Pool 2
GCF Uppsala RT5 Sunnersta
GCF Uppsala RT5 Sunnersta fris
Visbygymnasterna Trupp 6
Vendelsö GF UT5
Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN
~~Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN Lag 1~~
Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14
Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Blå
Täby GF Tävlingsgrupp turkos
Täby GF Tävlingsgrupp turkos Lag blå
Sofia GF Ungdom 4

Nivå 5 Pool 2
Sofia GF Ungdom 5
Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5
Visbygymnasterna trupp 5
Vendelsö GF UT4
GF Örebro Blå 23
GF Örebro Blå 23 A
Salemgymnasterna Trupp Orange
Salemgymnasterna Trupp Orange lag Svart
GCF Uppsala Sverker lila
Sollentunagymnasterna MAT 2

2026-10-23



Tidsplan – **lördag 14 november**

Nivå 5 - Pool 1	
Ledarsamling	07.45
Förträningssstart	07:55
Domarsamling	08:00
Förträningsslut	08:55
Defilering	09:05
Tävlingsstart	09:10
Tävlingslut	10:45
Prisutdelning	10:50
SLUT	11:10

Nivå 6 - Pool 1	
Ledarsamling	11:15
Förträningssstart	11:25
Domarsamling	11:35
Förträningsslut	12:20
Defilering	12:30
Tävlingsstart	12:35
Tävlingslut	14:10
Prisutdelning	14:15
SLUT	14:35

Nivå 6 Pool 2	
Ledarsamling	14:40
Förträningssstart	14:50
Domarsamling	15:00
Förträningsslut	15:45
Defilering	15:55
Tävlingsstart	16:00
Tävlingslut	17:20
Prisutdelning	17:25
SLUT	17:45

Nivå 5 - Pool 2	
Ledarsamling	17:50
Förträningssstart	18:00
Domarsamling	18:05
Förträningsslut	18:55
Defilering	19:05
Tävlingsstart	19:10
Tävlingslut	20:30
Prisutdelning	20:35
SLUT	20:55

Förträning

Nivå 5 – pool 1

Nivå 5 - Pool 1	
Ledarsamling	07.45
Förträningssstart	07:55
Domarsamling	08:00
Förträningsslut	08:55
Defilering	09:05
Tävlingsstart	09:10
Tävlingslut	10:45
Prisutdelning	10:50
SLUT	11:10

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
07:55-08:00	Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen Turkos	Drewikens Gymnastik Elittruppen	GT Vikingarna RT Röd	Vendelsö GF UT2
08:00-08:05	Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen Orange	Sollentunagymnasterna MAT / MIT	Vendelsö GF UT2	GT Vikingarna RT Röd
08:05-08:10	Stockholm Top Gymnastics TT1	SOL GF Juniortruppen Svart	Vendelsö GF UT3	x
08:10-08:15	Brommagymnasterna TT3 fristående	x	x	Vendelsö GF UT3
08:15-08:20	Brommagymnasterna TT3	Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen	Drewikens Gymnastik Elittruppen	Sollentunagymnasterna MAT / MIT
08:20-08:25	GT Vikingarna RT Röd	Stockholm Top Gymnastics TT1	Sollentunagymnasterna MAT / MIT	Drewikens Gymnastik Elittruppen
08:25-08:30	Vendelsö GF UT2	x	SOL GF Juniortruppen Svart	x
08:30-08:35	Vendelsö GF UT3	Brommagymnasterna TT3	Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen	SOL GF Juniortruppen Svart
08:35-08:40	Drewikens Gymnastik Elittruppen	GT Vikingarna RT Röd	Stockholm Top Gymnastics TT1	Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen
08:40-08:45	Sollentunagymnasterna MAT /MIT	Vendelsö GF UT2	x	Stockholm Top Gymnastics TT1
08:45-08:50	SOL GF Juniortruppen Svart Lag A	Vendelsö GF UT3	x	Brommagymnasterna TT3
08:50-08:55	SOL GF Juniortruppen Svart Lag 1	x	Brommagymnasterna TT3	x

2026-10-23



Tävling

Nivå 5 – pool 1

Defilering 09:05

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
1	Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen Turkos		
2		Drewikens Gymnastik Elittruppen	
3			GT Vikingarna RT Röd
4	Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen Orange		
5		Sollentunagymnasterna MAT / MIT	
6			Vendelsö GF UT2
7	Stockholm Top Gymnastics TT1		
8		SOL GF Juniortruppen Svart	
9			Vendelsö GF UT3
10	Brommagymnasterna TT3 fristående		
x		x	
11			Drewikens Gymnastik Elittruppen
12	Brommagymnasterna TT3		
13		Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen	
x			x
14	GT Vikingarna RT Röd		
15		Stockholm Top Gymnastics TT1	
16			Sollentunagymnasterna MAT / MIT
17	Vendelsö GF UT2		
x		x	
18			SOL GF Juniortruppen Svart
19	Vendelsö GF UT3		
20		Brommagymnasterna TT3	
x			x
21	Drewikens Gymnastik Elittruppen		
22		GT Vikingarna RT Röd	
23			Mälarögyptnasterna Ungdomstruppen
24	Sollentunagymnasterna MAT /MIT		
25		Vendelsö GF UT2	
26			Stockholm Top Gymnastics TT1
27	SOL GF Juniortruppen Svart Lag A		
28		Vendelsö GF UT3	
29			Brommagymnasterna TT3
30	SOL GF Juniortruppen Svart Lag 1		

2026-10-23



Förträning

Nivå 6 – pool 1

Nivå 6 - Pool 1	
Ledarsamling	11:15
Förträningssstart	11:25
Domarsamling	11:35
Förträningsslut	12:20
Defilering	12:30
Tävlingsstart	12:35
Tävlingslut	14:10
Prisutdelning	14:15
SLUT	14:35

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
11:25-11:30	Vendelsö GF FT3 lag svart	Nacka GF F13/14	GCF Uppsala Sverker svart	Saltsjöbadens IF UT RÖD A
11:30-11:35	Vendelsö GF FT3 lag blå	Vendelsö GF FT2	Saltsjöbadens IF UT RÖD A	GCF Uppsala Sverker svart
11:35-11:40	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - A	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	SOL GF Ungdom Röd	x
11:40-11:45	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - 1	x	Nacka GF F13/14	SOL GF Ungdom Röd
11:45-11:50	GCF Uppsala Sverker svart	Vendelsö GF FT3	Vendelsö GF FT2	Nacka GF F13/14
11:50-11:55	Saltsjöbadens IF UT RÖD A	x	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	Vendelsö GF FT2
11:55-12:00	SOL GF Ungdom Röd Lag 1	Huddinge GF TTÄ Röd 4	x	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen
12:00-12:05	SOL GF Ungdom Röd Lag 2	GCF Uppsala Sverker svart	Vendelsö GF FT3	x
12:05-12:10	Vendelsö GF FT2 lag vit	Saltsjöbadens IF UT RÖD A	x	Vendelsö GF FT3
12:10-12:15	Vendelsö GF FT2 lag blå	SOL GF Ungdom Röd Lag 1	Huddinge GF TTÄ Röd 4	x
12:15-12:20	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	x	x	Huddinge GF TTÄ Röd 4

2026-10-23



Tävling

Nivå 6 – pool 1

Defilering 12:30

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
31	Vendelsö GF FT3 lag svart		
32		Nacka GF F13/14	
33			GCF Uppsala Sverker svart
34	Vendelsö GF FT3 lag blå		
35		Vendelsö GF FT2	
36			Saltsjöbadens IF UT RÖD A
37	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - A		
38		Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	
39			SOL GF Ungdom Röd
40	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - 1		
x		x	
41			Nacka GF F13/14
42	GCF Uppsala Sverker svart		
43		Vendelsö GF FT3	
x			x
44	Saltsjöbadens IF UT RÖD A		
x		x	
45			Vendelsö GF FT2
46	SOL GF Ungdom Röd Lag 1		
47		Huddinge GF TTÄ Röd 4	
48			Tumba Gymnastik Ungdomstruppen
49	SOL GF Ungdom Röd Lag 2		
50		GCF Uppsala Sverker svart	
x			x
51	Vendelsö GF FT2 lag vit		
52		Saltsjöbadens IF UT RÖD A	
53			Vendelsö GF FT3
54	Vendelsö GF FT2 lag blå		
55		SOL GF Ungdom Röd Lag 1	
56			Huddinge GF TTÄ Röd 4
57	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen		

2026-10-23



Förträning

Nivå 6 – pool 2

Nivå 6 Pool 2	
Ledarsamling	14:40
Förträningsstart	14:50
Domarsamling	15:00
Förträningsslut	15:45
Defilering	15:55
Tävlingsstart	16:00
Tävlingslut	17:20
Prisutdelning	17:25
SLUT	17:45

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
14:50-14:55	GCF Uppsala RT5 Sunnersta	Visbygymnasterna Trupp 6	Vendelsö GF UT5	Täby GF Tävlingsgrupp turkos
14:55-15:00	GCF Uppsala RT5 Sunnersta fris	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN	Täby GF Tävlingsgrupp turkos	Vendelsö GF UT5
15:00-15:05	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Röd	Sofia GF Ungdom 4	x	x
15:05-15:10	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Blå	x	Visbygymnasterna Trupp 6	x
15:10-15:15	Vendelsö GF UT5	GCF Uppsala RT5 Sunnersta	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN	Visbygymnasterna Trupp 6
15:15-15:20	Täby GF Tävlingsgrupp turkos	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14	Sofia GF Ungdom 4	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN
15:20-15:25	Täby GF Tävlingsgrupp turkos Lag blå	x	x	Sofia GF Ungdom 4
15:25-15:30	Visbygymnasterna Trupp 6	Vendelsö GF UT5	GCF Uppsala RT5 Sunnersta	x
15:30-15:35	~~Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN Lag A~~	x	x	GCF Uppsala RT5 Sunnersta
15:35-15:40	~~Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN Lag 1~~	Täby GF Tävlingsgrupp turkos	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14	x
15:40-15:45	Sofia GF Ungdom 4	x	x	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14

2026-10-23



Tävling

Nivå 6 – pool 2

Defilering 15:55

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
58	GCF Uppsala RT5 Sunnersta		
59		Visbygymnasterna Trupp 6	
60			Vendelsö GF UT5
61	GCF Uppsala RT5 Sunnersta fris		
62		Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN	
63			Täby GF Tävlingsgrupp turkos
64	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Röd		
65		Sofia GF Ungdom 4	
66			Visbygymnasterna Trupp 6
67	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Blå		
x		x	
68			Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN
69	Vendelsö GF UT5		
70		GCF Uppsala RT5 Sunnersta	
71			Sofia GF Ungdom 4
72	Täby GF Tävlingsgrupp turkos		
73		Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14	
x			x
74	Täby GF Tävlingsgrupp turkos Lag blå		
x		x	
75			GCF Uppsala RT5 Sunnersta
76	Visbygymnasterna Trupp 6		
77		Vendelsö GF UT5	
x			x
78	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN Lag A		
x		x	
79			Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14
80	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN Lag 1		
81		Täby GF Tävlingsgrupp turkos	
x			x
82	Sofia GF Ungdom 4		

2026-10-23



Förträning

Nivå 5 – pool 2

Nivå 5 - Pool 2	
Ledarsamling	17:50
Förträningssstart	18:00
Domarsamling	18:05
Förträningsslut	18:55
Defilering	19:05
Tävlingsstart	19:10
Tävlingslut	20:30
Prisutdelning	20:35
SLUT	20:55

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
18:00-18:05	Salemgymnasterna Trupp Orange	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	Visbygymnasterna trupp 5	GF Örebro Blå 23
18:05-18:10	Salemgymnasterna Trupp Orange lag Svart	Vendelsö GF UT4	GF Örebro Blå 23	Visbygymnasterna trupp 5
18:10-18:15	Sofia GF Ungdom 5	GCF Uppsala Sverker lila	Sollentunagymnasterna MAT 2	x
18:15-18:20	x	x	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	Sollentunagymnasterna MAT 2
18:20-18:25	Visbygymnasterna trupp 5	Salemgymnasterna Trupp Orange	x	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5
18:25-18:30	GF Örebro Blå 23	Sofia GF Ungdom 5	Vendelsö GF UT4	x
18:30-18:35	GF Örebro Blå 23 A	x	GCF Uppsala Sverker lila	Vendelsö GF UT4
18:35-18:40	Sollentunagymnasterna MAT 2	Visbygymnasterna trupp 5	x	GCF Uppsala Sverker lila
18:40-18:45	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	x	x	x
18:45-18:50	Vendelsö GF UT4	GF Örebro Blå 23	Sofia GF Ungdom 5	Salemgymnasterna Trupp Orange
18:50-18:55	GCF Uppsala Sverker lila	Sollentunagymnasterna MAT 2	Salemgymnasterna Trupp Orange	Sofia GF Ungdom 5

2026-10-23



Tävling

Nivå 5 – pool 2

Defilering 19:05

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
83	Salemgymnasterna Trupp Orange		
84		Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	
85			Visbygymnasterna trupp 5
86	Salemgymnasterna Trupp Orange lag Svart		
87		Vendelsö GF UT4	
88			GF Örebro Blå 23
89	Sofia GF Ungdom 5		
90		GCF Uppsala Sverker lila	
91			Sollentunagymnasterna MAT 2
92	Visbygymnasterna trupp 5		
x		Salemgymnasterna Trupp Orange	
93			Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5
94	GF Örebro Blå 23		
95		Sofia GF Ungdom 5	
x			x
96	GF Örebro Blå 23 A		
97		x	
98			Vendelsö GF UT4
99	Sollentunagymnasterna MAT 2		
x		Visbygymnasterna trupp 5	
100			GCF Uppsala Sverker lila
101	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5		
102		GF Örebro Blå 23	
x			Sofia GF Ungdom 5
103	Vendelsö GF UT4		
104		Sollentunagymnasterna MAT 2	
105			Salemgymnasterna Trupp Orange
106	GCF Uppsala Sverker lila		

2026-10-23

