PM 2

VÄLKOMMEN

till

MAXI HANINGE TRUPPCUP

VGF



14–15 november 2026

Vendelsö Gymnastikförening

Välkomnar er till Maxi Haninge Truppcup 2026
14–15 november i Torvalla Sporthall i Haninge

Information
www.vendelsogf.se (uppdateras kontinuerligt)
Vid frågor och funderingar mejla till: arrangemang@vendelsogf.se

Plats
Torvalla sporthall, Haninge
Kartlänk

Sociala media
Tagga oss (och er) gärna ❤️ #maxihaningetruppcup #icamaxihaninge #vendelsögf
Följ oss på Instagram: @vendelsogymnastikforening

Digital inbjudan
Ni kommer innan tävlingen att få en länk till en digital inbjudan som ni kan dela med era lag och föräldrar inför tävlingshelgen eller varför inte lägga den på er hemsida eller sociala media? 😊

Parkering
Begränsat antal parkeringsplatser utanför sporthallen. Möjlighet att parkera finns även vid intilliggande gymnasieskolan Fredrika Bremer.
Karta till parkering Fredrika Bremers gymnasium

Inträde och biljetter
Vuxna: 110 kr
Barn 2–12 år: 60 kr

Biljetter kommer endast att kunna förköpas via Nortic. Skicka gärna ut informationen till era lag med TYDLIG information om vilken dag de ska köpa biljetter till.
Till Nortic biljettförsäljning

Anmälningsavgift
Avgiften faktureras innan tävlingen till angiven adress.
Fakturafrågor hänvisas till ekonomi@vendelsogf.se

Återbud
Återbud till tävlingen ska lämnas skriftligt till **arrangemang@vendelsogf.se**
Avanmälningar efter sista anmälningsdatum debiteras.

Klasser och bedömning

Lördag 14 november
Nivå 5 - pool 1
Nivå 6 - pool 1
Nivå 6 - pool 2
Nivå 5 - pool 2

Söndag 15 november
Nivå 4 – pool 1
Nivå 4 – pool 2 och Nivå 6 Pojk
Nivå 3

Fler fristående lag – om ni anmält fler fristående lag så kommer det lag med den högsta poängen att räknas in i totalen. Om man landar på medaljplats, så går båda lagen upp och får medalj.

Tävlingslicens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens för att få deltaga. Även tränare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser.

Redskap

Förening får medta egen trampett om så önskas, den är då tillgänglig och får användas av alla lag i den klassen.

Tumbling
Trampetter på plats: Dorado 32, Dorado 36 och en lägre äldre modell 28 fjädrar. Bord Pegasus.
Mjuka nedslag finns att tillgå.
Endast på nivå 3: mattavåder för fristående

Hallskiss

Scheman

All information samt preliminära tävlingsschema ligger på hemsidan i nedan länk.
Till info på hemsidan VGF

Omklädningsrum

Alla lag tilldelas omklädningsrum, det kommer dock vara flera lag i varje. Ha överseende då det kan bli trångt mellan klasserna och respektera ev. markeringar. Vi ber att föräldrar lämnar och hämtar utanför hallen. Inga föräldrar tillåts nere i spelargången. Efter avslutad tävling se till att ni får med er alla tillhörigheter innan ni lämnar hallen. Observera att alla ledare ansvarar för att hjälpa till att hålla i ordning i omklädningsrummen för allas trivsel.
Lämna inga värdesaker i omklädningsrummet under pågående tävling!

Det är förbud att använda hårspray inomhus då det utlöser brandlarmet.
Hårspray får därför bara sprejas utomhus.

Uppvärmningshallar

Finns på nedre plan höger om trappan i längs korridoren, budo/boxningssalar samt en budohall på entréplan. Fråga oss gärna i infodisken om ni behöver hjälp.

Ledarsamling

Sker vid sekretariatet på tävlingsgolvet. För tider, se startordningarna.

Registrering
Sker så fort ni anländer till hallen. Då lämnas bedömningsunderlag in (5 exemplar/redskap) och deltagarlista in vid infodisken vid ingången. Det finns inga möjligheter till kopiering på plats. Registrering ska ske senast 1,5 h innan tävlingsstart, annars kan laget nekas start i tävlingen. Undantag för de första klasserna som har tidig start tidigt. Hallen är öppen fr.o.m. 07:10.

Bedömningsunderlag och deltagarlistor
Finner ni via länken nedan, dessa lämnas vid infodisken vid ingången till hallen.
Gymnastikförbundet - regler
Gymnastikförbundet - deltagarlistor

Musik
Skickas in till **musik@vendelsogf.se** **senast 5 november**. Varje fil ska vara döpt till startnummer, förening, redskap och klass. Ex: 04.vendelsö. hopp. sjuanäldre.pool.1. Se till att filformatet kan spelas upp i Windows Media Player, mp3-format. **Ta med reservmusik på telefonen.**

Förträning
Förträning sker på tävlingsgolvet. Beroende på vilken klass man tävlar i kan små förändringar i hallen förekomma. **Var noga med att hålla era tider under förträningen, missad tid ersätts ej med annan tid.** Senast efter er förträning meddelas redskapsfunktionärerna lagets val av redskap.

Defilering
Medtag gärna egen fana eller skylt. Efter genomförd förträning, ställ upp i spelargången inför defilering. **Defilering sker i tävlingens startordning.** Är man från samma förening så går man in med det första laget i startordningen.

Tävling
Se till att vara klara och vistas i spelargången två lag innan det är er tur, för att tävlingen ska kunna flyta på så smidigt som möjligt. Inspring till matta/airtack/stationer **sker 2 lag innan**, så direkt när fristående innan är klart så kör ni igång.

Prisutdelning
Sker efter respektive klass. Efter sista tävlande lag samlas alla gymnaster, gruppvis, ute på golvet. Då tävlingar pågår hela dagen ber vi att eventuell fotografering och utdelning av blommor sker i omklädningsrum eller i spelargången.

Prisutdelningen kommer se ut enligt följande
Ni kan gärna komma fram till sekretariatet efter tävlingen och **fota av resultatlistorna**.
Ingen redovisning av resultatet i hallen eller på hemsidan.

Varmt välkomna och Lycka till!