

Lördag 14 november
Nivå 3–6

Deltagande lag

Nivå 5 Pool 1
GT Vikingarna RT Röd
Vendelsö GF UT2
Drevvikens Gymnastik Elittruppen
Sollentunagymnasterna Lag Röd
Mälarögymnasterna Ungdomstruppen
Mälarögymnasterna Ungdomtruppen Orange
Vendelsö GF UT3
SOL GF Juniortruppen Svart
~~SOL GF Juniortruppen Svart Lag A~~
Brommagymnasterna TT3
Brommagymnasterna TT3 Fristående
GF Stockholm top Gymnastics TT1

Nivå 6 Pool 1
Tumba Gymnastik Ungdomstruppen
Vendelsö GF FT3
Vendelsö GF FT3 lag blå
Vendelsö GF FT2
Vendelsö GF FT2 lag blå
SOL GF Ungdom Röd
SOL GF Ungdom Röd lag 2
Saltsjöbadens IF UT RÖD A
Täby GF Tävlingstrupp turkos
Täby GF Tävlingstrupp turkos Lag blå
Nacka GF F13/14
Huddinge GF TTÄ Röd 4
Huddinge GF TTÄ Röd 4 - A

Nivå 6 Pool 2
GCF Uppsala RT5 Sunnersta
GCF Uppsala RT5 Sunnersta fris
Visbygymnasterna Trupp 6
Vendelsö GF UT5
Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN
~~Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN Lag 1~~
Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14
~~Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Blå~~
GCF Uppsala Sverker svart
Sofia GF Ungdom 4

Nivå 5 Pool 2
Sofia GF Ungdom 5
Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5
Visbygymnasterna trupp 5
Vendelsö GF UT4
GF Örebro Blå 23
GF Örebro Blå 23 A
Salemgymnasterna Trupp Orange
Salemgymnasterna Trupp Orange lag Svart
GCF Uppsala Sverker lila
Sollentunagymnasterna Lag Svart

Tidsplan – lördag 14 november

Nivå 5 - Pool 1	
Ledarsamling	07.45
Förträningsstart	07:55
Domarsamling	08:00
Förträningsslut	08:55
Defilering	09:05
Tävlingsstart	09:10
Tävlingsslut	10:45
Prisutdelning	10:50
SLUT	**11:10**

Nivå 6 - Pool 1	
Ledarsamling	11:15
Förträningsstart	11:25
Domarsamling	11:30
Förträningsslut	12:20
Defilering	12:30
Tävlingsstart	12:35
Tävlingsslut	14:10
Prisutdelning	14:15
SLUT	**14:35**

Nivå 6 Pool 2	
Ledarsamling	14:40
Förträningsstart	14:50
Domarsamling	15:00
Förträningsslut	15:40
Defilering	15:50
Tävlingsstart	15:55
Tävlingsslut	17:10
Prisutdelning	17:15
SLUT	**17:35**

Nivå 5 - Pool 2	
Ledarsamling	17:40
Förträningsstart	17:50
Domarsamling	18:00
Förträningsslut	18:45
Defilering	18:55
Tävlingsstart	19:00
Tävlingsslut	20:20
Prisutdelning	20:25
SLUT	**20:45**

Förträning

Nivå 5 – pool 1

Nivå 5 - Pool 1	
Ledarsamling	07.45
Förträningsstart	07:55
Domarsamling	08:00
Förträningsslut	08:55
Defilering	09:05
Tävlingsstart	09:10
Tävlingsslut	10:45
Prisutdelning	10:50
SLUT	**11:10**

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
07:55-08:00	Mälarögymnasterna Ungdomstruppen Turkos	Drevvikens Gymnastik Elittruppen	GT Vikingarna RT Röd	Vendelsö GF UT2
08:00-08:05	Mälarögymnasterna Ungdomstruppen Orange	Sollentunagymnasterna Lag Röd	Vendelsö GF UT2	GT Vikingarna RT Röd
08:05-08:10	Stockholm Top Gymnastics TT1	SOL GF Juniortruppen Svart	Vendelsö GF UT3	x
08:10-08:15	Brommagymnasterna TT3 fristående	x	x	Vendelsö GF UT3
08:15-08:20	Brommagymnasterna TT3	Mälarögymnasterna Ungdomstruppen	Drevvikens Gymnastik Elittruppen	Sollentunagymnasterna Lag Röd
08:20-08:25	GT Vikingarna RT Röd	Stockholm Top Gymnastics TT1	Sollentunagymnasterna Lag Röd	Drevvikens Gymnastik Elittruppen
08:25-08:30	Vendelsö GF UT2	x	SOL GF Juniortruppen Svart	x
08:30-08:35	Vendelsö GF UT3	Brommagymnasterna TT3	Mälarögymnasterna Ungdomstruppen	SOL GF Juniortruppen Svart
08:35-08:40	Drevvikens Gymnastik Elittruppen	GT Vikingarna RT Röd	Stockholm Top Gymnastics TT1	Mälarögymnasterna Ungdomstruppen
08:40-08:45	Sollentunagymnasterna Lag Röd	Vendelsö GF UT2	x	Stockholm Top Gymnastics TT1
08:45-08:50	SOL GF Juniortruppen Svart Lag A	Vendelsö GF UT3	x	Brommagymnasterna TT3
08:50-08:55	~~SOL GF Juniortruppen Svart Lag 1~~	x	Brommagymnasterna TT3	x

Tävling

Nivå 5 – pool 1

Defilering 09:05

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
1	Mälarögymnasterna Ungdomstruppen Turkos		
2		Drevvikens Gymnastik Elittruppen	
3			GT Vikingarna RT Röd
4	Mälarögymnasterna Ungdomstruppen Orange		
5		Sollentunagymnasterna Lag Röd	
6			Vendelsö GF UT2
7	Stockholm Top Gymnastics TT1		
8		SOL GF Juniortruppen Svart	
9			Vendelsö GF UT3
10	Brommagymnasterna TT3 fristående		
x		x	
11			Drevvikens Gymnastik Elittruppen
12	Brommagymnasterna TT3		
13		Mälarögymnasterna Ungdomstruppen	
x			x
14	GT Vikingarna RT Röd		
15		Stockholm Top Gymnastics TT1	
16			Sollentunagymnasterna Lag Röd
17	Vendelsö GF UT2		
x		x	
18			SOL GF Juniortruppen Svart
19	Vendelsö GF UT3		
20		Brommagymnasterna TT3	
x			x
21	Drevvikens Gymnastik Elittruppen		
22		GT Vikingarna RT Röd	
23			Mälarögymnasterna Ungdomstruppen
24	Sollentunagymnasterna Lag Röd		
25		Vendelsö GF UT2	
26			Stockholm Top Gymnastics TT1
27	SOL GF Juniortruppen Svart Lag A		
28		Vendelsö GF UT3	
29			Brommagymnasterna TT3
30	~~SOL GF Juniortruppen Svart Lag 1~~		

2026-11-04_1

Förträning

Nivå 6 – pool 1

Nivå 6 - Pool 1	
Ledarsamling	11:15
Förträningsstart	11:25
Domarsamling	11:30
Förträningsslut	12:20
Defilering	12:30
Tävlingsstart	12:35
Tävlingsslut	14:10
Prisutdelning	14:15
SLUT	**14:35**

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
11:25-11:30	Vendelsö GF FT3 lag svart	Nacka GF F13/14	Täby GF Tävlingstrupp turkos	Saltsjöbadens IF UT RÖD A
11:30-11:35	Vendelsö GF FT3 lag blå	Vendelsö GF FT2	Saltsjöbadens IF UT RÖD A	Täby GF Tävlingstrupp turkos
11:35-11:40	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - A	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	SOL GF Ungdom Röd	x
11:40-11:45	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - 1	x	Nacka GF F13/14	SOL GF Ungdom Röd
11:45-11:50	Täby GF Tävlingstrupp turkos & Lag Blå	Vendelsö GF FT3	Vendelsö GF FT2	Nacka GF F13/14
11:50-11:55	Saltsjöbadens IF UT RÖD A	x	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	Vendelsö GF FT2
11:55-12:00	SOL GF Ungdom Röd Lag 1	Huddinge GF TTÄ Röd 4	x	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen
12:00-12:05	SOL GF Ungdom Röd Lag 2	Täby GF Tävlingstrupp turkos	Vendelsö GF FT3	x
12:05-12:10	Vendelsö GF FT2 lag vit	Saltsjöbadens IF UT RÖD A	x	Vendelsö GF FT3
12:10-12:15	Vendelsö GF FT2 lag blå	SOL GF Ungdom Röd Lag 1	Huddinge GF TTÄ Röd 4	x
12:15-12:20	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	x	x	Huddinge GF TTÄ Röd 4

Tävling

Nivå 6 – pool 1

Defilering 12:30

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
31	Vendelsö GF FT3 lag svart		
32		Nacka GF F13/14	
33			Täby GF Tävlingstrupp turkos
34	Vendelsö GF FT3 lag blå		
35		Vendelsö GF FT2	
36			Saltsjöbadens IF UT RÖD A
37	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - A		
38		Tumba Gymnastik Ungdomstruppen	
39			SOL GF Ungdom Röd
40	Huddinge GF TTÄ Röd 4 - 1		
x		x	
41			Nacka GF F13/14
42	Täby GF Tävlingstrupp turkos		
43		Vendelsö GF FT3	
x			x
44	Saltsjöbadens IF UT RÖD A		
x		x	
45			Vendelsö GF FT2
46	SOL GF Ungdom Röd Lag 1		
47		Huddinge GF TTÄ Röd 4	
48			Tumba Gymnastik Ungdomstruppen
49	SOL GF Ungdom Röd Lag 2		
50		Täby GF Tävlingstrupp turkos	
x			x
51	Vendelsö GF FT2 lag vit		
52		Saltsjöbadens IF UT RÖD A	
53			Vendelsö GF FT3
54	Vendelsö GF FT2 lag blå		
x		x	
56			Huddinge GF TTÄ Röd 4
57	Tumba Gymnastik Ungdomstruppen		
58		SOL GF Ungdom Röd Lag 1	
x			x
59	Täby GF Tävlingstrupp turkos Lag blå		

2026-11-04_1

Förträning

Nivå 6 – pool 2

Nivå 6 Pool 2	
Ledarsamling	14:40
Förträningsstart	14:50
Domarsamling	15:00
Förträningsslut	15:40
Defilering	15:50
Tävlingsstart	15:55
Tävlingsslut	17:10
Prisutdelning	17:15
SLUT	**17:35**

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
14:50-14:55	GCF Uppsala RT5 Sunnersta	Visbygymnasterna Trupp 6	Vendelsö GF UT5	GCF Uppsala Sverker svart
14:55-15:00	GCF Uppsala RT5 Sunnersta fris	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN	GCF Uppsala Sverker svart	Vendelsö GF UT5
15:00-15:05	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Röd	Sofia GF Ungdom 4	x	x
15:05-15:10	~~Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14 Lag Blå~~	x	Visbygymnasterna Trupp 6	x
15:10-15:15	Vendelsö GF UT5	GCF Uppsala RT5 Sunnersta	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN	Visbygymnasterna Trupp 6
15:15-15:20	GCF Uppsala Sverker svart	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14	Sofia GF Ungdom 4	Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN
15:20-15:25	x	x	x	Sofia GF Ungdom 4
15:25-15:30	Visbygymnasterna Trupp 6	Vendelsö GF UT5	GCF Uppsala RT5 Sunnersta	x
15:30-15:35	~~Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN~~	x	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14	GCF Uppsala RT5 Sunnersta
15:35-15:40	Sofia GF Ungdom 4	GCF Uppsala Sverker svart	x	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14

Tävling

Nivå 6 – pool 2

Defilering 15:50

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
58	GCF Uppsala RT5 Sunnersta		
59		Visbygymnasterna Trupp 6	
60			Vendelsö GF UT5
61	GCF Uppsala RT5 Sunnersta fris		
62		Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN	
63			GCF Uppsala Sverker svart
64	Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14		
65		Sofia GF Ungdom 4	
66			Visbygymnasterna Trupp 6
67	Vendelsö GF UT5		
68		GCF Uppsala RT5 Sunnersta	
69			Enebybergsgymnasterna Bas12-GRÖN
70	GCF Uppsala Sverker svart		
71		Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14	
72			Sofia GF Ungdom 4
73	Visbygymnasterna Trupp 6		
74		Vendelsö GF UT5	
75			GCF Uppsala RT5 Sunnersta
76	Sofia GF Ungdom 4		
77		GCF Uppsala Sverker svart	
78			Järfällagymnasterna Trupp Mörkblå 14

Förträning

Nivå 5 – pool 2

Nivå 5 - Pool 2	
Ledarsamling	17:40
Förträningsstart	17:50
Domarsamling	18:00
Förträningsslut	18:45
Defilering	18:55
Tävlingsstart	19:00
Tävlingsslut	20:20
Prisutdelning	20:25
SLUT	**20:45**

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
17:50-17:55	Salemgymnasterna Trupp Orange	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	Visbygymnasterna trupp 5	GF Örebro Blå 23
17:55-18:00	Salemgymnasterna Trupp Orange lag Svart	Vendelsö GF UT4	GF Örebro Blå 23	Visbygymnasterna trupp 5
18:00-18:05	Sofia GF Ungdom 5	GCF Uppsala Sverker lila	Sollentunagymnasterna Lag Svart	x
18:05-18:10	x	x	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	Sollentunagymnasterna Lag Svart
18:10-18:15	Visbygymnasterna trupp 5	Salemgymnasterna Trupp Orange	x	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5
18:15-18:20	GF Örebro Blå 23	Sofia GF Ungdom 5	Vendelsö GF UT4	x
18:20-18:25	GF Örebro Blå 23 A	x	GCF Uppsala Sverker lila	Vendelsö GF UT4
18:25-18:30	Sollentunagymnasterna Lag Svart	Visbygymnasterna trupp 5	x	GCF Uppsala Sverker lila
18:30-18:35	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	x	x	x
18:35-18:40	Vendelsö GF UT4	GF Örebro Blå 23	Sofia GF Ungdom 5	Salemgymnasterna Trupp Orange
18:40-18:45	GCF Uppsala Sverker lila	Sollentunagymnasterna Lag Svart	Salemgymnasterna Trupp Orange	Sofia GF Ungdom 5

Tävling

Nivå 5 – pool 2

Defilering 18:55

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
83	Salemgymnasterna Trupp Orange		
84		Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5	
85			Visbygymnasterna trupp 5
86	Salemgymnasterna Trupp Orange lag Svart		
87		Vendelsö GF UT4	
88			GF Örebro Blå 23
89	Sofia GF Ungdom 5		
90		GCF Uppsala Sverker lila	
91			Sollentunagymnasterna Lag Svart
92	Visbygymnasterna trupp 5		
92x		Salemgymnasterna Trupp Orange	
93			Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5
94	GF Örebro Blå 23		
95		Sofia GF Ungdom 5	
x			x
96	GF Örebro Blå 23 A		
x		x	
98			Vendelsö GF UT4
99	Sollentunagymnasterna Lag Svart		
99x		Visbygymnasterna trupp 5	
100			GCF Uppsala Sverker lila
101	Enköpings Gymnastik Trupp Grön 5		
102		GF Örebro Blå 23	
102x			Sofia GF Ungdom 5
103	Vendelsö GF UT4		
104		Sollentunagymnasterna Lag Svart	
105			Salemgymnasterna Trupp Orange
106	GCF Uppsala Sverker lila		