



Nian

Åttan yngre

Åttan äldre

Sjuan yngre

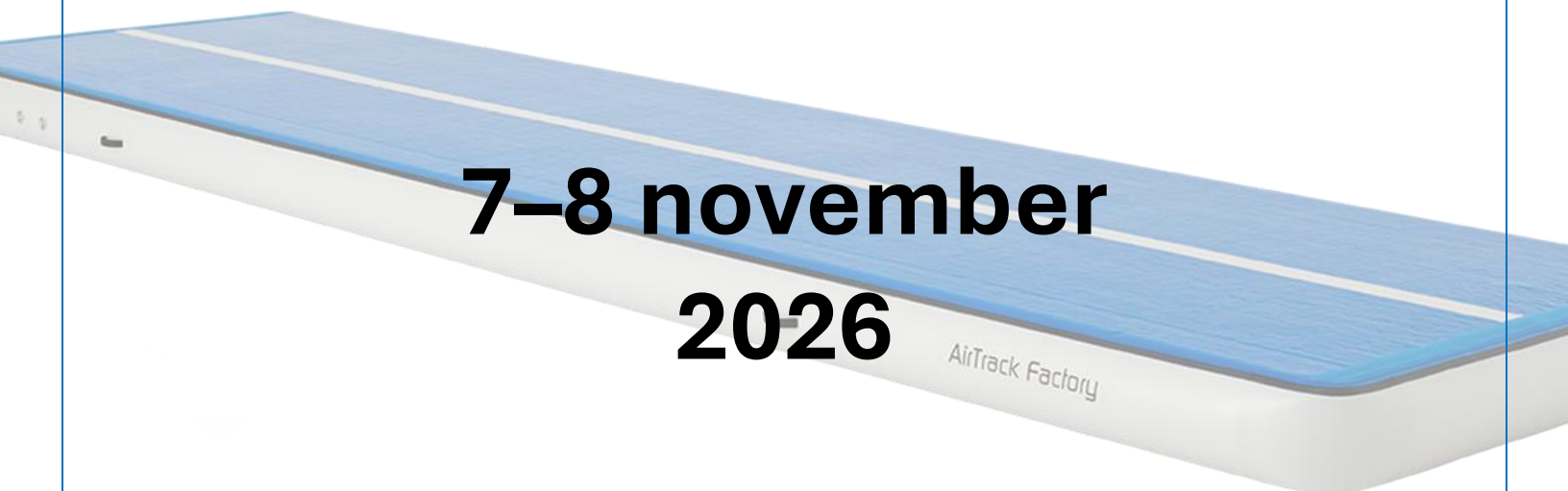
Sjuan äldre

Sjuan Pojk

Paraklass

Vuxenklass

**7-8 november
2026**



Vendelsö Gymnastikförening

Välkomnar er till Maxi Haninge Truppcup 2026

7–8 november i Torvalla Sporthall i Haninge

Information

www.vendelsogf.se (uppdateras kontinuerligt)

Vid frågor och funderingar mejla till: arrangemang@vendelsogf.se

Plats

Torvalla sporthall, Haninge

[Kartlänk](#)

Klasser	Ålder	Bedömning	Övrigt
Nivå 9	7 år och äldre (födda 2019 och tidigare)	Omdöme Tyckare	Alla får medalj Öppen klass
Nivå 8 yngre	7 år till 10 år (födda 2019–2016)	Poängbedömning Domare/Tyckare	Alla får medalj Öppen klass
Nivå 8 äldre	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Poängbedömning Domare/Tyckare	Grentävling Öppen klass
Nivå 7 yngre	7 år till 10 år (födda 2019–2016)	Poängbedömning Domare/Tyckare	Alla får medalj Öppen klass
Nivå 7 äldre	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Poängbedömning Domare/Tyckare	Grentävling Öppen klass
Nivå 7 Pojk	10 år och äldre (födda 2016 och tidigare)	Poängbedömning Domare/Tyckare	Grentävling Pojkklass
Paraklass	Anpassad	Omdöme Tyckare	Alla får medalj Öppen klass
Vuxenklass Nivå 7 anpassad	20 år och äldre (födda 2006 och tidigare)	Poängbedömning Domare/Tyckare	Dispens redskap inget svårighetstak Bedömning enligt reglemente 7–9 Frist.valfri tid och antal formationer

Anmälan

Sista anmälningsdag för Maxi Haninge Truppcup är 1 oktober.

En anmälan är fullständig när:

- Bokningsformuläret på Vendelsö Gymnastikförenings hemsida är ifyllt och inskickat.
- Anmälningsformuläret på Vendelsö Gymnastikförenings hemsida för domare/tyckare är fyllt och inskickat.

Anmälningsavgiften är 1800 kronor per trupp och gäller då för tre grenar (fristående, hopp och matta). Vill truppen inte delta i alla tre grenar är anmälningsavgiften 1000 kronor per trupp och gren. Anmälningsavgiften faktureras innan tävlingen.

Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med *sista anmälningsdag*, därefter kommer anmälda lag att faktureras hela avgiften.

Vid en sen anmälan (som inkommer efter den 1 oktober) tillkommer en administrativ kostnad. Anmälningsavgiften är då 2000:-/lag vid deltagande i mångkampen, eller 1200:-/gren.

Tävlingslicens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. INGEN Tydligalista behöver uppvisas. Tränare måste ha giltig licens för passning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser.

Prisutdelning

Prisutdelningen kommer se ut enligt följande:

Paraklassen: Alla får medalj. Mer information fås av Helene Shaw, helene.shaw@vendelsogf.se

Nivå 9: Ledarna delges skriftlig feedback från domarna efter tävling, ingen poäng. Ingen resultatredovisning i hallen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

Nivå 8 och 7 yngre: En fullständig resultatlista kommer finnas för ledare att fota av efter avklarad prisutdelning. Ingen redovisning sker i hallen eller på hemsidan. En medalj delas ut till alla gymnaster.

Nivå 8 och 7 äldre och nivå 7 pojkklass: En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren, resterande lag blir 4:or. En totalsegrare utses i varje klass. En fullständig resultatlista kommer finnas för ledare att fota av efter avklarad prisutdelning. Ingen redovisning av resultatet sker i hallen eller på hemsidan.

Vuxenklassen: En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren, resterande lag blir 4:or. En totalsegrare utses i varje klass. En fullständig resultatlista kommer finnas för ledare att fota av efter avklarad prisutdelning.

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Vi följer gymnastikförbundets tävlingsbestämmelser för nivå 9–6 med anpassningar:

Man kan köra handvolt både från höjd och på airtrack i samma varv om det inte är på likavarvet samt att man även kan köra man kan köra ett varv på olika underlag,

Exempelvis kullerbyttor/hjulningar på mattavåd och ex. Rondat/flickis på airtrack om det inte är på likavarvet.

Fler friståendelag

Om ni anmält fler än ett friståendelag så kommer det lag med den högsta poängen att räknas in i totalen. Om man landar på medaljplats så går båda lagen upp och får medalj. Gäller klasser med grentävlingar.

Avvikelse Vuxenklassen Redskap

Vi utgår vi från nivå 7 men utan svårighetstak. Dock bedöms alla volter enligt 9-7-reglementet vad gäller utförande.

Avvikelse Vuxenklassen Fristående

- Tid, valfri
- Formationer, valfritt
- Obligatoriska svårigheter: ett hopp, en balans och ett akrobatiskt moment
- Minst en front och en riktning
- Svårigheter kan väljas från Nat.Br nivå 3-5 och bedömningsreglemente 6-9.

För **paraklassen** kommer anpassade regler och bedömning att göras. För mer information maila till: helene.shaw@vendelsogf.se

Vi tillåter 6-25 gymnaster i laget i alla klasser. Har ni fler går det bra att ansöka om dispens.
OBS! inga åldersdispenser ges för barn yngre än 7 år. (det år man fyller).

Redskap

I hallen kommer det finnas:

Airtrack (Inget tumbling)
Mattavård
1 station för handstående fall
1 station för moment från höjd
Trampetter: Dorado 36, Dorado 32, En lägre 28-fjädrars modellen äldre
1 satsbräda
1 hoppbord
Springvård eller ansatsklossar
Mattberg
Mjuk landningsmatta

Domare

Till denna helgs klasser anmäler ni en minst steg 1-domare till nivå 8 och svårare. Till nivå nio går det bra med en tyckare med god gymnastikkunskap.

Anmäler inte laget en domare eller om domaren inte dyker upp måste laget betala en avgift på 2000 kr. Utbildade domare steg 1 eller högre erhåller ersättning från Vendelsö GF, 300 kr/klass för steg 1 och 500 kr/klass för steg 2 och högre.

PM

PM 2 kommer att skickas ut senast två veckor innan tävling.

[Länk till anmälan för lag/domare samt övriga underlag](#)

**Vi i Vendelsö GF hälsar er hjärtligt välkomna till
Maxi Haninge Truppcup 2026!**

Stolt sponsor - Ica Maxi Haninge

