Söndag 15 november
Nivå 3–6
Deltagande lag

Nivå 4 Pool 1
Sofia GF Junior 2
Järfällagymnasterna Röd 4
Strängnäs GF Juniortruppen
Mevalin IF TT2
GT Vikingarna UT3 Vit
GT Vikingarna UT3 Vit frist.
Sofia GF Junior 4
Sofia GF Junior 4 lag Svart
SOL GF Ungdom Grå
Sollentunagymnasterna UAT

Nivå 4 Pool 2
Föreningens namn
Sofia GF Ungdom 2
Sofia GF Ungdom 1
Sofia GF Ungdom 1 lag blå
Huddinge GF
Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre
Södertälje GSF UT yngre

Nivå 6 Pojk
Föreningens namn
Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr
Nacka GF
GCF Uppsala Pojktruppen Bas2
Vendelsö GF PT1

Nivå 3
SOL GF Damtruppen
SOL GF Damtruppen Fristående
Visbygymnasterna Gotlandslaget
Sofia GF Junior 1
Strängnäs gymnastikförening Juniortruppen
Vendelsö GF JT1
Vendelsö GF SeniorMixen
Örebro GF
Örebro GF frist.
Wifolka GF T1
Waxholms GF

Version 26-11-03

Tidsplan – söndag 15 november

Nivå 4 - Pool 1	
Ledarsamling	07:45
Förträningsstart	07:55
Domarsamling	08:00
Förträningsslut	08:45
Defilering	08:55
Tävlingsstart	09:00
Tävlingsslut	10:25
Prisutdelning	10:30
SLUT	**10:50**

Nivå 4 - Pool 2 & Nivå 6 Pojk	
Ledarsamling	10:55
Förträningsstart	11:05
Domarsamling	11:10
Förträningsslut	12:00
Defilering	12:10
Tävlingsstart	12:15
Tävlingsslut	13:40
Prisutdelning	13:45
SLUT	**14:05**

Nivå 3	
Ledarsamling	14:15
Förträningsstart	14:25
Domarsamling	14:40
Förträningsslut	15:30
Defilering	15:40
Tävlingsstart	15:45
Tävlingsslut	17:05
Prisutdelning	17:10
SLUT	**17:30**

Version 26-11-03

Förträning

Nivå 4 - pool 1

Nivå 4 - Pool 1	
Ledarsamling	07:45
Förträningsstart	07:55
Domarsamling	07:55
Förträningsslut	08:45
Defilering	08:55
Tävlingsstart	09:00
Tävlingsslut	10:25
Prisutdelning	10:30
SLUT	**10:50**

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
07:55-08:00	Sofia GF Junior 4 lag Blå	Järfällagymnasterna Röd 4	Strängnäs GF Juniortruppen	x
08:00-08:05	Sofia GF Junior 4 lag Svart	Mevalin IF TT2	SOL GF Ungdom Grå	Strängnäs GF Juniortruppen
08:05-08:10	GF Vikingarna UT3 Vit	Sollentunagymnasterna UAT	Sofia GF Junior 2	SOL GF Ungdom Grå
08:10-08:15	GF Vikingarna UT3 Vit frist.	x	Järfällagymnasterna Röd 4	Sofia GF Junior 2
08:15-08:20	Strängnäs GF Juniortruppen	Sofia GF Junior 4	Mevalin IF TT2	Järfällagymnasterna Röd 4
08:20-08:25	SOL GF Ungdom Grå	GF Vikingarna UT3 Vit	Sollentunagymnasterna UAT	Mevalin IF TT2
08:25-08:30	Sofia GF Junior 2	Strängnäs GF Juniortruppen	x	Sollentunagymnasterna UAT
08:30-08:35	Järfällagymnasterna Röd 4	x	Sofia GF Junior 4	x
08:35-08:40	Mevalin IF TT2	SOL GF Ungdom Grå	GF Vikingarna UT3 Vit	Sofia GF Junior 4
08:40-08:45	Sollentunagymnasterna UAT	Sofia GF Junior 2	x	GF Vikingarna UT3 Vit

Version 26-11-03

Tävling

Nivå 4 - pool 1

Defilering 08:55

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
110	Sofia GF Junior 4 lag Blå		
111		Järfällagymnasterna Röd 4	
112			Strängnäs GF Juniortruppen
113	Sofia GF Junior 4 lag Svart		
114		Mevalin IF TT2	
115			SOL GF Ungdom Grå
116	GF Vikingarna UT3 Vit		
117		Sollentunagymnasterna UAT	
118			Sofia GF Junior 2
119	GF Vikingarna UT3 Vit frist.		
x		x	
120			Järfällagymnasterna Röd 4
121	Strängnäs GF Juniortruppen		
122		Sofia GF Junior 4	
x			x
123	SOL GF Ungdom Grå		
124		GF Vikingarna UT3 Vit	
125			Mevalin IF TT2
126	Sofia GF Junior 2		
127		Strängnäs GF Juniortruppen	
128			Sollentunagymnasterna UAT
129	Järfällagymnasterna Röd 4		
130		SOL GF Ungdom Grå	
131			Sofia GF Junior 4
132	Mevalin IF TT2		
133		Sofia GF Junior 2	
134			GF Vikingarna UT3 Vit
135	Sollentunagymnasterna UAT		

Version 26-11-03

Förträning

Nivå 4 pool 2 och Nivå 6 Pojk

Nivå 4 - Pool 2 & Nivå 6 Pojk	
Ledarsamling	10:55
Förträningsstart	11:05
Domarsamling	11:10
Förträningsslut	12:00
Defilering	12:10
Tävlingsstart	12:15
Tävlingsslut	13:40
Prisutdelning	13:45
SLUT	**14:05**

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
11:05-11:10	Sofia GF Ungdom 2	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr	Huddinge GF	x
11:10-11:15	Sofia GF Ungdom 1 lag Svart	Nacka GF	Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre	Huddinge GF
11:15-11:20	Sofia GF Ungdom 1 lag Blå	GCF Uppsala Pojktruppen Bas2	Södertälje GSF UT Yngre	Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre
11:20-11:25	x	Vendelsö GF PT1	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr	Södertälje GSF UT Yngre
11:25-11:30	Huddinge GF	Sofia GF Ungdom 2	Nacka GF	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr
11:30-11:35	Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre	Sofia GF Ungdom 1	GCF Uppsala Pojktruppen Bas2	Nacka GF
11:35-11:40	Södertälje GSF UT Yngre	x	Vendelsö GF PT1	GCF Uppsala Pojktruppen Bas2
11:40-11:45	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr	Huddinge GF	x	Vendelsö GF PT1
11:45-11:50	Nacka GF	Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre	Sofia GF Ungdom 2	Sofia GF Ungdom 1
11:50-11:55	GCF Uppsala Pojktruppen Bas2	Södertälje GSF UT Yngre	Sofia GF Ungdom 1	Sofia GF Ungdom 2
11:55-12:00	Vendelsö GF PT1	x	x	x

Version 26-11-03

Tävling

Nivå 4 pool 2 och Nivå 6 Pojk

Defilering 12:10

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
138	Sofia GF Ungdom 2		
139		Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr	
140			Huddinge GF
141	Sofia GF Ungdom 1 lag Svart		
142		Nacka GF	
143			Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre
144	Sofia GF Ungdom 1 lag Blå		
145		GCF Uppsala Pojktruppen Bas2	
146			Södertälje GSF UT Yngre
147	Huddinge GF		
148		Vendelsö GF PT1	
149			Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr
150	Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre		
151		Sofia GF Ungdom 2	
152			Nacka GF
153	Södertälje GSF UT Yngre		
x		Sofia GF Ungdom 1	
154			GCF Uppsala Pojktruppen Bas2
155	Järfällagymnasterna Trupp Pojk/herr		
156		Huddinge GF	
157			Vendelsö GF PT1
158	Nacka GF		
159		Järfällagymnasterna Trupp Röd Äldre	
160			Sofia GF Ungdom 2
161	GCF Uppsala Pojktruppen Bas2		
162		Södertälje GSF UT Yngre	
x			Sofia GF Ungdom 1
163	Vendelsö GF PT1		

Version 26-11-03

Förträning

Nivå 3

Nivå 3	
Ledarsamling	14:15
Förträningsstart	14:25
Domarsamling	14:40
Förträningsslut	15:30
Defilering	15:40
Tävlingsstart	15:45
Tävlingsslut	17:05
Prisutdelning	17:10
SLUT	**17:30**

Tid	Fristående	Tumbling	Trampett (Fria)	Trampett (Bord)
14:25-14:30	SOL GF Damtruppen	Visbygymnasterna Gotlandslaget	Sofia GF Junior 1	Vendelsö GF JT1
14:30-14:35	SOL GF Damtruppen Fristående	Strängnäs GF Juniortruppen	Vendelsö GF JT1	Sofia GF Junior 1
14:35-14:40	Vendelsö GF SeniorMixen	Örebro GF	x	x
14:40-14:45	Waxholms GF	Wifolka GF T1	x	x
14:45-14:50	Sofia GF Junior 1	x	Strängnäs GF Juniortruppen	Visbygymnasterna Gotlandslaget
14:50-14:55	Vendelsö GF JT1	Sol GF Damtruppen	Visbygymnasterna Gotlandslaget	Strängnäs GF Juniortruppen
14:55-15:00	x	Vendelsö GF Seniormixen	Wifolka GFT1	Örebro GF
15:00-15:05	x	x	Örebro GF	Wifolka T1
15:05-15:10	Visbygymnasterna Gotlandslaget	x	x	x
15:10-15:15	Strängnäs GF Juniortruppen	Sofia GF Junior 1	x	x
15:15-15:20	Örebro GF	Vendelsö GF JT1	Vendelsö GF SeniorMixen	SOL GF Damtruppen
15:20-15:25	Örebro GF frist.	x	SOL GF Damtruppen	Vendelsö GF SeniorMixen
15:25-15:30	Wifolka GF T1	x		

Version 26-11-03

Tävling

Nivå 3

Defilering 15:40

Startordning	Fristående	Tumbling	Hopp
167	SOL GF Damtruppen		
168		Visbygymnasterna Gotlandslaget	
169			Sofia GF Junior 1
170	SOL GF Damtruppen Fristående		
171		Strängnäs GF Juniortruppen	
172			Vendelsö GF JT1
173	Vendelsö GF SeniorMixen		
174		Örebro GF	
x			x
175	Waxholms GF		
176		Wifolka GF T1	
177			Visbygymnasterna Gotlandslaget
178	Sofia GF Junior 1		
x		x	
179			Strängnäs GF Juniortruppen
180	Vendelsö GF JT1		
181		Sol GF Damtruppen	
x			x
182	Visbygymnasterna Gotlandslaget		
183		Vendelsö GF Seniormixen	
184			Örebro GF
185	Strängnäs GF Juniortruppen		
x		x	
186			Wifolka GF T1
187	Örebro GF		
188		Sofia GF Junior 1	
189			SOL GF Damtruppen
190	Örebro GF frist.		
191		Vendelsö GF JT1	
192			Vendelsö GF Seniormixen
193	Wifolka GF T1		

Version 26-11-03