

## Verksamhetsberättelse 2025 för Ljungsbro Gymnastikförening

Styrelsen för Ljungsbro Gymnastikförening avger härmed följande verksamhetsberättelse för 2025.

Vid årsmötet den 23 mars 2025 valdes följande styrelse, revisor och valberedning:

|              |                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ordförande   | Elisabet Gudinge                                                                                                                                                                                            |
| Ledamöter    | Linda Thapper – sekreterare<br>Peter Bergman - kassör<br>Ninni Halldin –gruppträningsansvarig<br>Rikard Hagman – barn- och truppansvarig<br>Sophia Gladh – lokalansvarig<br>Louise Ekvall - styrelseledamot |
| Revisor      | Andreas Bladh                                                                                                                                                                                               |
| Valberedning | Gerhard Wennerström – sammankallande<br>Linn Häggqvist                                                                                                                                                      |

### Styrelsearbete

Föreningen har en fast styrelse med endast ordinarie ledamöter. Under året har styrelsen haft sex protokollförda möten, samtliga fysiska möten. Barn- och truppverksamheten har en representant i styrelsen, och därutöver en kommitté som möter det löpande administrativa behovet kring verksamheten inom barn- och trupp.

Styrelsen har under verksamhetsåret fortsatt arbetat aktivt med att utveckla den kommitté som arbetar med trupp- och barngymnastiken. Arbetet har utvecklats bra under året och verksamhetsåret präglas av stabilare och effektivare arbete än tidigare år. Förändringen föregående år att ersätta representanter från barn- och trupp från två stycken till en samtidigt som kommittén har utvecklats har fått bra effekt i verksamheten, samt i styrelsearbetet.

Under föregående året byttes plattform för vår dokumentation samt vår kommunikation och gått över från Google Drive till Microsoft Outlook. Syftet var att effektivisera, säkra dokumentationen samt förbättra ur ett GDPR perspektiv och det har fallit väl ut.

Styrelsen tar årligen fram en verksamhetsplan vilken följs upp löpande under året och inför årsmötet. Föreningen har haft problem med att utöka antal medlemmar inom gruppträningen, medan barn och trupp har fulla grupper. Styrelsen och föreningen kommer att fortsätta arbetet med marknadsföringsinsatser under 2026. För 2026 kommer fortsatt fokus vara på förtydligande kring ansvarsfördelning, roller och behov av föräldrainsatser inom barn- och trupp.

Inom trupp- och barngymnastiken kommer nästkommande verksamhetsår att fortsatt präglas av att sätta rutiner och processer för den kommitté som skapades inför det här verksamhetsåret som en konsekvens av det generationsskifte skett inom verksamheten

## Ekonomi

Föreningen har en fortsatt god ekonomisk situation, under 2025 gjordes ett positivt resultat på 122 tkr (-266 tkr) vilket ökar det egna kapitalet till 954 tkr (832 tkr). Budgeterat resultat var -235 tkr (-241 tkr).

Inga större investeringar har gjorts under året.

Intäkterna har ökat väsentligt till 1583 tkr (1 265 tkr) till största delen tack vare en större barn- och truppverksamhet.

Kostnaderna har minskat marginellt till 1 311 tkr (1 367 tkr) (1 241 tkr) vilket är 154 tkr under budget. Avvikelsen från budget beror till största delen på lägre kostnader för ledararvode för barn- och truppverksamheten.

Avskrivningarna blev 151 tkr, samtliga hänförliga till gruppträningen.

För barn- och truppverksamheten har, från Sveriges Riksidrottsförbund och Linköpings kommun, sedvanliga LOK-stöd, verksamhetsbidrag och anläggningsbidrag erhållits. Totalt erhållna bidrag under år 2025 är 334 tkr (230 tkr).

På inrådan av RF-SISU har en anpassning till Idrottens BAS-Kontoplan påbörjats under 2025. Från räkenskapsåret 2026 ska Idrottens BAS-Kontoplan användas.

## Medlemmar, medlemsavgift, terminsavgift samt arvoden

Antal medlemmar under 2025 har i snitt varit 629 att jämföra med 576 för 2024. Medlemsantalet ökar för barn- och trupp, men minskar för gruppträningen.

Träningsavgifterna har höjts för gruppträningen men varit oförändrade för barn och trupp.

Medlemsavgiften har varit oförändrad för alla men betalas från 2025 per kalenderår.

Inbetalade medlemsavgifter var 125 tkr (90 tkr), vilket är något över budget (103 tkr) och beror delvis på att medlemsavgiften betalas årsvis.

Inbetalade träningsavgifter var 604 tkr (462 tkr) för barn och trupp, vilket var över budget (595 tkr). För gruppträningen var motsvarande siffror 297 (305 tkr) mot budget (337).

På gruppträningsidan, likväl som på barn- och trupp sidan, har instruktörs- resp. ledararvudet varit oförändrat under året.

## Utbud och verksamhet

Föreningen har haft verksamhet i föreningens egen lokal på Evastigen 9 i Ljungsbro samt i Ljungsbro sporthall, Brunnbyhallen, Vreta Klosterhallen och Björköhallen.

### Gruppträning

Spinning 4 grupper

Gympa 3 grupper

Styrkepass 6 grupper

Yoga 2 grupper

Gruppträningen har bedrivits enligt ordinarie schema från augusti till maj, med ett anpassat sommarschema under juni, juli och början av augusti. Träningspassen har genomförts veckovis under hela året. Uppslutningen har varit god på samtliga pass, även om deltagarantalet varit något lägre jämfört med hösten 2024.

Deltagargruppen har präglats av stor åldersmässig variation – från ungdomar till seniorer – vilket har bidragit till en levande, positiv och inkluderande träningsmiljö.

För att attrahera nya medlemmar har vi arrangerat prova-på-veckor under både vår- och höstterminen. Dessa tillfällen gav intresserade möjlighet att ta del av verksamheten och testa våra pass, vilket resulterade i flera nytecknade träningskort och nya medlemmar i föreningen.

Vi har även fortlöpande uppdaterat och kompletterat våra träningsredskap för att säkerställa en kvalitativ och inspirerande träningsupplevelse.

### Barn- och trupp träning

Barngrupper:

Totalt 9 grupper, 4 st. för 3-4 åringar, 4 st. för 5-6 åringar och 1 st. för familjegymnastik.

Träning sker 1 ggr/vecka.

Truppgymnastik:

Totalt 9 grupper där de yngsta gymnasterna är 7 år. Träning sker 2-3 ggr/vecka.

Vi har traditionsenligt genomfört trupppuppvisning i samband med julavslutning och vår uppvisning för alla gymnaster strax innan sommaren. Vi har under året deltagit i ett antal tävlingar och i föreningens regi anordnat ett antal läger för våra gymnaster under framförallt jul- och sommarlov.

## Utbildning

Föreningen anser det viktigt att hålla instruktörer och ledare välutbildade och satsar därför medvetet ekonomiska medel på utbildning. Alla instruktörer och ledare ges tillfälle att delta i inspirationsdagar samt erbjuds även riktade utbildningar. Prioritering sker i första hand utifrån föreningens behov men även utifrån den enskilda instruktörens och ledarens. Instruktörer och ledare får information och inbjudan till utbildningar som finns.

För barn- och truppleddare har föreningen kunnat fortsätta satsningen på utbildning. Den har delvis finansierats av bidrag beviljat från Svenska Gymnastikförbundet och Linköpings kommun.

## Lokal

Inga stora inköp eller renoveringar har gjorts under 2025.

## Marknadsföring och information

Föreningens webbplats ([www.ljungsbrogf.se](http://www.ljungsbrogf.se)), Facebookgrupp och Teamsgrupper väl som informationskanaler, både gällande information om pass och om ersättare behövs vid instruktörs/ledares frånvaro. Viss föreningsinformation, till exempel kallelse till årsmöte, skickas även ut via e-post till samtliga medlemmar.

---

Styrelsen vill med denna verksamhetsberättelse framföra ett varmt tack till instruktörer, ledare, medlemmar och andra medverkande för verksamhetsåret 2025.

Ljungsbro den 29 mars, 2026

Styrelsen för Ljungsbro Gymnastikförening

-----  
Elisabet Gudinge  
Ordförande

-----  
Linda Thapper  
Sekreterare

-----  
Peter Bergman  
Kassör

-----  
Rikard Hagman  
Barn- och truppsvarig

-----  
Ninni Halldin  
Gruppträningsansvarig

-----  
Sophia Gladh  
Lokalansvarig

-----  
Louise Ekvall  
Styrelseledamot