



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SANDÖ IBK

2018/2019



Sandö IBK

Verksamhetsberättelse

2019-10-17

Ordförande har ordet.....	3
Innebandyskolan P12 säsong 2018/2019.....	5
Innebandyskolan F11/12 säsong 2018/2019	5
F09/10 säsongen 2018/2019.....	6
Damer motion säsongen 2018/2019.....	6
P11 Säsongen 2018/2019.....	7
P10 säsongen 2018/2019	8
P09 säsongen 2018/2019	8
Pojkar 08 – Säsong 2018/2019.....	9
Pojkar 06-07 – Säsong 2018/2019.....	9
Sandö IBK POJKLAG 2018/2019.....	10
A-lag/ JAS säsongen 2018/2019	11
Herrmotion #2	11

Ordförande har ordet

Styrelsen summerar 2018/19

Den gångna säsongen har varit en blandad och stundom utmanande tid i Sandös historia. En av de största har varit och ser ut att fortsätta vara, att få igång det ideella engagemanget i föreningen. Vi är många som jobbar hårt för föreningen och i lagsektionerna, men vi är för få. Framförallt behöver vi mer krafter som jobbar med föreningens och framförallt styrelsens alla utmaningar. Har själv accepterat ett tillförordnande som ordförande för att det inte fanns någon annan. Vi har haft ytterligare två i styrelsen som egentligen hade velat sluta men som fortsatt i brist på ersättare. Nu håller inte det längre utan vi står med tre vakanser som vi just nu i skrivande stund några dagar innan årsmötet inte har någon lösning på. Vi får hoppas att detta är vändpunkten,

En annan utmaning vi har fått är att vi tappat nästan alla våra tjejer, vilket är mycket tråkigt. Här måste vi jobba hårt framåt för att de yngsta tjejerna som vi har kvar ska stanna och bli med vidare i föreningen.

Till de mer roliga saker som hänt under säsongen är att vi haft en bra tillströmning i de yngre åldrarna. Både tjejer och killar. Ett fantastiskt jobb från alla ledare har gett oss mycket positiv återmatning från många som spritt sig och bidragit till att fler har sökt sig till oss.

Vi har fortsatt vårt mål med att jobba utifrån Sandös Stadgar och vår verksamhetsidé, vilket är att "erbjuda barn, ungdomar och vuxna i Vallda med närområde en attraktiv, sportslig, utmanande, utvecklande och social verksamhet". Ett mål vi anser oss lyckats med!

Under säsongen har vi varit 15 aktiva sektioner i Sandö IBK, från våra Dam- och Herrsektioner ner till barn födda 2012. Vi har också haft flera domare som varit redo att möta våra och gästande lag i spännande avgöranden. Flera har också vågat sig ut på distriktet för att döma, vilket är bra för deras utveckling. Bra för Sandö att ha domare som är ute bland andra föreningar och dömer.

Styrelsearbetet började med att försöka lösa avsaknaden av ordförande. Efter beslut skulle tre ledamöter dela på jobbet, men så blev det inte utan undertecknad har innehaft rollen hela säsongen. I övrigt kunde vi fylla de roller som behövdes och vi har kunnat genomföra året utan några avvikelser. Sportrådet har lagts ner och funktionen delats i två. En sportchef, med fokus på A-lag, JAS och juniorlaget, och ett ungdomsråd med ansvar för övriga lag. Den senare har vi inte lyckats få igång tyvärr, vilket är tråkigt då behovet av funktionen finns.

Vi har under året följt upp vårt arbete med REKO-certifieringen vilket inte innebar så mycket jobb då det mesta fortfarande finns kvar och igång sedan certifieringen. Tanken är att detta skall göra föreningen attraktiv men också fungera som en kvalitetsstämpel så att våra ideella krafter vet vad man kan förvänta sig.



Sandö IBK

Verksamhetsberättelse

2019-10-17

Valldagen i september genomfördes som vanligt. Sandöspelen blev tyvärr inte genomfört som traditionen bjuder.

Till sist, vill vi som suttit i styrelsen denna säsong, tacka alla ledare för det engagemang som läggs ner av er i Sandö IBK, då vi utan våra ledare inte varit den förening vi är idag!

Vi vill även tacka våra sponsorer, medlemmar, föräldrar, fikaansvariga för allt bidrag och engagemang!

Nu ser vi fram emot en ny säsong, med nya utmaningar, möjligheter och mycket kul innebandy!

/ Styrelsen Sandö IBK genom Mats Lian



Innebandyskolan P12 säsong 2018/2019

Innebandyskolan bestod av pojkar födda 2012 och 2013. Totalt var 35 pojkar anmälda till Innebandyskolan och vi var ca 17–20 st spelare varje träning.

Vi har försökt att bara ha roligt och leka innebandy i så stor utsträckning som möjligt. Spelarna har utvecklats mycket under en säsong och vi såg en stor skillnad i slutet av säsongen både i bollkontroll och att vara ett lag på planen.

Vi deltog i Våffelpucken (Varberg) 30 mars med 3 lag och det var mycket uppskattat.

Inför kommande säsong delar vi upp gruppen och har P12 för sig. Vi ser vi fram emot att spela sammandrag för första gången med P12 och vi planerar att anmäla oss till Våffelpucken igen.

Ledarna kommer att till största möjliga mån att tillgodo göra sig utbildningar för att höja kvalitén på träningarna och ge barnen en ännu bättre upplevelse av träningar och matcher.

Hälsningar

Malin Wåhlberg

Innebandyskolan F11/12 säsong 2018/2019

Innebandyskolan F11/F12 startades upp under hösten 2018 driven av 5 passionerade ledare. Vid säsongens slut är vi 24 registrerade tjejer.

Säsongen började med mycket fokus på lek, lära sig att hålla klubban med två händer samt hur passningar sker. Det var tydligt att tjejerna inte var speciellt intresserade av att öva matchspel så vi fokuserade på övningar och lekar.

Under våren har vi besökt Kustens IF för att spela vänskapliga matcher i formen av ett sammandrag. Vi har även deltagit i våffelpucken vilket var fantastiskt roligt. Efter dessa två matchaktiviteter har tjejerna efterfrågat mer matcher vilket känns roligt inför hösten.

Vi avslutade säsongen med sedvanlig match mot föräldrarna med mycket glädje och kärlek.

Med vänlig hälsning,

Ledarna Innebandyskolan F11/F12

F09/10 säsongen 2018/2019

Vi har under den gångna säsongen varit ca 18 tjejer och fyra ledare i laget. Nytt för säsongen var att vi har haft två träningar i veckan, på lördagar och tisdagar. Tisdagarna har vi delat hallen med F06/08, vi har ibland kört gemensamma träningar och ibland själva, det har varit en bra mix. Fokus har legat på spelglädje och att jobba vidare med tekniken, positioner, passningar och att våga ta för sig på planen. Vi har spelat sammandrag i två serier, dels grön svår och dels blå lätt, så många matcher har det blivit. Vi har varit värd för sammandrag i Valldahallen ett par tillfällen. Vi kommer att spela vidare i blå serie kommande säsong med någon kul cup. Tjejerna har verkligen utvecklats fantastiskt under säsongen, de har vågat att ta för sig på planen och det har gett utdelning. Nu hoppas vi att så många tjejer som möjligt vill stanna kvar i laget och att vi även kan locka med till oss några nya.

Tack för en jättekul säsong tillsammans!

/F09/10 genom Emma Wrege

Damer motion säsongen 2018/2019

Inför säsongen visste vi inte hur stort intresset var för motionsinnebandy i Vallda, men det visade sig att det fanns många tjejer som ville spela innebandy. Vi har varit mellan sex och tjugo glada motionärer, i åldern 24-52 år, varje tisdag sedan mitten av september.

Nu hoppas vi att ryktet om Sandö IBKs dammotion-gäng spridits och att fler vill spela innebandy! Att utöka truppen med några fler kan ge oss ännu bättre och roligare träningar. Alla är välkomna oavsett om man spelat tidigare eller inte.

Hälsningar
Caroline Hulthén

P11 Säsongen 2018/2019

I år har vi varit ungefär 20 st spelare i truppen, truppen växer fortfarande och vi har fått ett flertal nya spelare under säsongen, vilket är väldigt roligt.

Vi har genomfört 44 st träningar varav 23 st varit i Furulidsskolan ihop med P10. Vårt fokus på träningarna är fortfarande mycket inriktat mot lek och vi har alltid moment utan klubba på träningarna. På träningarna ihop med P10 har vi haft mestadels spel på småmål eftersom Furulidsskolans hall inte har samma förutsättningar att dela in oss i grupper som vi får i Valldahallen. Summerar man antalet gånger spelarna varit på en aktivitet med Sandö blir det 561 st och nästan 1000 timmar!

Vi har spelat fyra sammandrag och en träningsmatch mot Lindås under året. Killarna tyckte att det var väldigt roligt att spela med målvakt och på lite större plan. Vi ser en väldigt fin utveckling med ett spel som stundtals är så bra att vi ledare har fått fråga varandra om man missat någon träning där vi övat på uppspelsvarianter.

Arrangemanget kring Sammandraget vi stod för i Valldahallen var även det väldigt bra ordnat och vi fick positiv feedback från de klubbar som besökte oss under dagen.

Vi deltog även vid Våffelpcupen i Varberg som även i år var väldigt uppskattad.

För att främja god kamratskap har vi haft två tillfällen under säsongen då vi gjort någonting tillsammans utanför innebandyn. I oktober hade vi en film- och pizzakväll i Valldahallen och i januari hade vi en Taco- och bowlingkväll. Vi fick en väldigt positiv respons från killarna för dessa tillfällen och det var något man pratade om i skolan hela veckan. Vi tror att det bidrog positivt till tillväxten av truppen.

Det roligaste av allt är ändå den fina sammanhållning vi lyckats skapa i gruppen. Det är ett väldigt gott gäng och självklart uppstår det ibland situationer på träningar och matcher men stämningen är alltid bra och killarna peppar varandra på ett väldigt fint sätt.

Hälsningar
Calle Särner

Jesper Andersson
Joakim Runger
Tomas Bergman

P10 säsongen 2018/2019

Vi har nu lämnat en härlig säsong bakom oss där våra killar dels spelat sammandrag med 3+målvakt men också provat att spela med 5+målvakt i samband med Varbergsspelen. Denna nya spelupplevelse överraskade alla i laget hur viktigt det är att känna till sin position. Något vi kommer öva på till hösten. Vi har spelat 4 sammandrag under säsongen där vi arrangerat två själva vilket känns hedrande för klubben. Detta år var också första gången som vi utökade träningstiden med ytterligare ett tillfälle som var valfritt för spelarna. Denna tid delades med P11 i Furulidskolan vilket skapade en del utmaningar med att få gruppen att fungera. Tyvärr minskade antalet P10 på denna delade tid under våren just pga av att många inte tyckte att spelet fungerade med det yngre laget, en lärdom vi får ta med oss.

Vi har under våren vid ett tillfälle träningsspelat mot Särö för att öva på match med 5+1

Med vänlig hälsning,

Ledarna i P10

P09 säsongen 2018/2019

P09 har i år börjat att spela på blå nivå. Fokus på träning har legat på positionsspel samt passningsspel. Vi har i år spelat 6 sammandrag och utav dessa har vi arrangerat två själva i Valldahallen. Vi har även spelat en träningsmatch mot Särö Seahawks nu under våren. En tränare har lämnat under året och vi har lyckats få in en ersättare så totalt är vi fortsatt fyra tränare. Avslutning hade vi på Kobacka Skatehall.

mvh

Tränarna P09

Pojkar 08 – Säsong 2018/2019

P08 har under säsongen 2018/2019 tränat två gånger i veckan, torsdagar och söndagar. Vi har spelat i serie 'Blå-medel'. Denna säsong har vi fört in mer riktad fysträning utöver teknikträningen som innan varit fokus. Spelförståelse har varit ett stående moment och sitter nu bättre och bättre. Det har, som varje år, varit roligt att se killarnas och tjejernas framsteg och sug efter att komma framåt. Nya övning går fortare att lära in samtidigt som leken finns där, allt för att glädjen till sporten ska vara kvar.

Vi har även i år varit både tjejer och killar i truppen, fyra tränare, Caféansvariga, plus flera supportande föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar

/ Anders Ström, Christer Svensson, Linnéa Cornelius & Ulf Johansson

Pojkar 06-07 – Säsong 2018/2019

P06-07 har under säsongen 2018/2019 tränat två gånger i veckan tisdagar och söndagar.

Vi har spelat dubblaserie undersäsongen "blå svår och "röd 6:4 vår".

Vi har under säsongen haft 85 aktiviteter, av de 85 aktiviteter så är 18 tillfällen matcher.

Fokus har varit på att utveckla spelarna som innebandyspelare med fokus på spelförståelse och positionering på plan. Vi har väldigt högt fokus på kamratskap och att alla skall ha roligt på träningarna.

Det har varit väldigt inspirerande och roligt att se att nya övningar flyter på och att varje individ utvecklas som innebandyspelare.

Pojkar 06-07:

21 spelare.

3 st tränare

1 st Caféansvarig

Sandö Innebandyklubb,

/ *Stefan Emanuelsson, Marcus Wrege, Peter Sobis*

Sandö IBK POJKLAG 2018/2019

Då börjar säsongen närma sig sitt slut och vi kan se tillbaka på ett fantastiskt innebandy år. Kanske inte placeringsmässigt i serierna men laget och varje enskild spelare har utvecklats fantastiskt mycket under säsongen.

Pojklaget har bestått av killar födda -04 och -05 där majoriteten varit -04 killar. 12 killar födda 2004 och 8 killar födda 2005.

3 av våra -04 har spelat och tränat med Juniorlaget men spelat de flesta matcherna med pojklaget.

Tränarstaben har bestått av 3 personer där sektionsledare har varit Karin Kotteby. Tränare är Jesper Johansson och Stefan Björlund. Lagadminströr har varit Hans Bleckert.

Vi har tränat tisdagar och torsdagar 17.00 – 18.30 och haft glädjen att bygga sarg varje träning! Ser fram emot nästa säsong som blir ett mellanår med varken bygge eller riva sarg.

Träningsfokus har varit på teknik och passningspel. Vi har försökt införa samma spelsystem som juniorlaget vilket har varit lite svårt och märkts på killarnas osäkerhet i det nya spelet. En stor fördel med detta är att killarna kan vandra mellan lagen och inte behöva "tänka om" beroende på var man spelar.

Detta ska vi fortsätta med.

Åldersintegreringen i laget har fungerat bra och killarna har vant sig att träna tillsammans. Fortfarande syns det att man grupperar sig i åldergrupperna men det finns på inget säkert tecken på att laget inte fungerar eller att vi har några konflikter relaterat till åldersintegreringen.

Målvaksfrågan har varit ett bekymmer under säsongen då vår huvudmålvakt bestämde sig för att byta till utespelare. Detta har varit det återkommande problemet.

Vi avslutade säsongen med spel i Warbergsspelet och både -04 och -05 presterade över förväntan! Det är en bra avslutning på året som gör att vi troligen kommer ha samtliga killar med oss in i nästa säsong.

Vi ser med tillförsikt fram emot säsongen 2019-2020

Bakom pennan,

Lasse Wallerstedt

A-lag/ JAS säsongen 2018/2019

En tuff säsong är till ända för de killar som utgjort vårt JAS-lag samt stora delar av A-laget under säsongen. Hösten bestod av idel förluster vilket tog hårt på självförtroendet och minskade effektiviteten, framförallt framåt varför det krävdes många försök för att få till mål.

När A-lagssäsongen summerades i mars hade vi till slut lyckats skrapa ihop 2 p via två oavgjorda matcher, dels mot bottenkonkurrenten Särö, dels mot Träslövsläge som senare slutade i topp i kvalet till div 1 så det får ändå ses som en liten fjäder i hatten för vår del.

JAS-laget hade det också tufft men här var vi oftare ”med i matchen” och lyckades skrapa ihop totalt 7 p via en seger o 4 oavgjorda matcher. Flera av förlustmatcherna var jämna även mot bättre motstånd (Pixbo, Warberg, Lindås) så totalt sett en hyfsad säsong även om vi borde vunnit ett par matcher till i serien men inte riktigt lyckades hålla ihop spelet ordentligt sett över hela matcher mot svagare motstånd.

Trots motgångarna har stämningen i gruppen varit förvånansvärt god under säsongen och det har med väldigt få undantag aldrig varit svårt att få ihop ett lag till matcherna. En stor eloge till killarna för den mentala styrkan att ändå kämpa på trots de tuffa sportsliga förutsättningarna. Jag är övertygad om att denna säsong har givit oss värdefulla erfarenheter som vi tar med oss in i nästa säsong och jag hoppas att så många som möjligt av våra killar väljer att fortsätta åtminstone ett år till.

//Ledarna

Herrmotion #2

Under säsongen 2018/19 har herrmotion #2 bestått av 8-10 herrar i åldern mellan 48-65år samt några söner/kompisar som har varit med några enstaka gånger. Herrmotion #2 har tränat på söndagar 8.30-9.30 september tom april och under maj 9.00-10.00.

Peter