



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

SANDÖ IBK

2017/2018

Ordförande har ordet.....	3
Innebandyskolan	4
F09/10	5
F06/07/08.....	5
P10.....	6
P09.....	6
P08.....	6
P07	7
P05/06	7
P04/05	8
Pojklaget	8
Juniorlaget	9
Herrlaget.....	10
Herr motion #2	11
Damlaget	11

Ordförande har ordet

Styrelsen summerar 2017/18

Ytterligare en innebandysäsong har passerat! Det har spelats många seriematcher i Vallda Idrottshall under 2017/18 och vi har varit värddar för flertalet sammandrag/knatteligor. Det har varit vinster, förluster, skratt, frustration och kanske en och annan tår, men framförallt hoppas vi att det har varit GLÄDJE!

Vi har under säsongen arrangerat DM-slutspel och finaler. Det var mycket och intensivt arbete, men så roligt att få möjligheten att visa vår fina hall och föreningens potential.

Vårt mål har varit att genomföra säsongen i linje med Sandös Stadgar och vår verksamhetsidé, vilket är att "erbjuda barn, ungdomar och vuxna i Vallda med närområde en attraktiv, sportslig, utmanande, utvecklande och social verksamhet". Ett mål vi anser oss lyckats med!

Under säsongen har vi varit 17 aktiva sektioner i Sandö IBK, från våra Dam- och Herrsektioner ner till barn födda 2011. Vår pojksektion har ett stadigt antal spelare och flickor och damer får som tidigare slita lite hårdare för att hålla kvar de spelare som vi har. Vi har också haft flera domare som varit redo att möta våra och gästande lag i spännande avgöranden.

Styrelsearbetet började med några nya ansikten i gruppen. Varje nytt år innebär nytt arbete med roller, vad vi saknar och vilka platser vi behöver fylla. Sportrådet har än mer funnit sin roll och utökats till tre personer för att dela upp sektionerna emellan sig.

Vi har under året fortsatt vårt arbete med REKO-certifieringen och nådde denna under våren. Detta gör förening attraktiv och ideella krafter vet vad man kan förvänta sig

Valldadagen i september innebar glatt engagemang, intäkter och många nya kontakter. Även Sandöspelen blev en glad tillställning, som visar vad innebandyn ger i både glädje och rörelse.

Tack till alla som gjorde dessa två tillfällen möjliga

Till sist, vill vi som suttit i styrelsen denna säsong, tacka alla ledare för det engagemang som läggs ner av er i Sandö IBK, då vi utan våra ledare inte varit den förening vi är idag!

Vi vill även tacka våra sponsorer, medlemmar, föräldrar, fikaansvariga för allt bidrag och engagemang!

Nu ser vi fram emot en ny säsong, med nya utmaningar, möjligheter och mycket kul innebandy!

/ Styrelsen Sandö IBK genom Linnéa Cornelius

Innebandyskolan

Innebandyskolan bestod utav pojkar och flickor födda 2011 (några 2012). Som mest var vi 28 st glada lirare.

Vi har försökt att bara ha roligt och leka innebandy i så stor utsträckning som möjligt. Tjejerna och killarna utvecklades väldigt på en säsong och vi ledare märkte väldigt stor skillnad på hur bra övningarna gick ju längre in på säsongen vi kom.

De stora höjdpunkterna på säsongen var när vi var nere i Varberg och spelade Våffelpcupen samt när vi fick gå in inför match ihop med herrlaget och spela i pausen.

Vi lyckades knyta till oss en ny stjärntränare i form av Tomas Bergman och tränarstaben består numer utav fyra stabila herrar.

Inför kommande säsong ser vi fram emot att spela sammandrag för första gången och vi planerar att anmäla oss till Våffelpcupen igen.

Vi har även ett spännande samarbete med P10 där vi ska träna ihop i Furulidskolans hall, det blir spännande att se hur killarna hanterar att möta de som är ett år äldre.

Vi ledare har även planerat in utbildningar under året för att kunna ge barnen en ännu bättre upplevelse på innebandyträningarna och matcher.

/Jesper Andersson, Tomas Bergman, Joakim Runger & Calle Särner, tränare

F09/10

Efter sommaren 2017 startade vi igång lagets andra säsong tillsammans. Från början var vi F08/10, men de tjejer som är födda 2008 och som ville gå upp och spela med F06/07 istället fick chans att göra detta, så då blev vi F09/10 istället. Ca 20 tjejer har varit anmälda i laget under säsongen, med fyra ledare. Vi har haft en träning i veckan, på lördagar, med mycket övningar, spel och lek. Fokus har legat på spelglädje och att få till lite mer teknik med boll och klubba, samt att vara ett lag och känna trygghet med varandra. Sammandragen körde igång direkt, vi har spelat i grön serie med målvakt. Tjejerna har verkligen utvecklats fantastiskt under säsongen, de har vågat att ta för sig på planen och det har gett utdelning. Vi har känt att planen ibland varit lite liten så inför säsong 18/19 har vi även anmält oss till blå serien för att få lite mer utmaningar! Nu hoppas vi att så många tjejer som möjligt vill stanna kvar i laget och att vi även kan locka med till oss några nya.

Tack för en jättekul säsong tillsammans!

/F09/10 genom Emma Wrege

F06/07/08

Säsongen 2017-2018 var händelserik för vårt lag. Med endast fyra spelare och en tränare kvar i truppen för F06/07 såg det mörkt ut inför säsongstarten. Men, genom överflyttning av spelare födda 08 och ett idogt värvningsarbete fick vi till slut ihop en trupp på 14 spelare som kompletterades med Linnéa som ny tränare. Kanske var det dessa skakiga förutsättningar som gjorde att vi fick en så fantastiskt sammansvetsad grupp?

Det nya laget uppvisade redan från starten en imponerande träningsvilja och de äldre spelarna tog ett stort ansvar för att hjälpa till att få igång "nybörjarna". På träningarna har vi lagt ner mycket arbete på att utveckla klubbtekniken och att få till ett vårdat passningsspel i högt tempo. Det har känts i handlederna – men det har gett resultat! I poolspelet har vi deltagit på nivå Blå Medel och där kommer vi ligga kvar under säsongen 2018/2019 för att slippa gå upp på stor plan med stora mål. Utöver all innebandy har vi haft adventsmys med pepparkaksbak och en säsongsavslutning där Emelies familj bjöd på en mycket uppskattad grillkväll i Lerkil.

Vi tränare vill tacka alla spelare och föräldrar för ert engagemang och positiva inställning det gångna året. Vi ser fram emot en ny händelserik säsong med detta glada gäng: "Vi är gula, vi är gröna, vi är dom som är så sköna"!

P10

Vi har under säsongen 17/18 fortsatt med en träning en dag i veckan och det har kontinuerligt varit 18-25 killar som tränat. Träningarna har hela tiden haft samma upplägg för att alla ska känna igen sig vilket innebär samling, uppvärmning och sedan uppdelning i tre grupper med tre stationer. I en station är det alltid matchspel där vi fokuserar på hur man uppför sig på planen gentemot andra och egna spelare samt rörelse och spelförståelse. En station fokuserar på teknikövningar, hantera boll och klubba, och en station är inriktad mot olika former av hinderbana med eller utan boll och klubba. Laget har deltagit i Våffelcupen i Varberg och även i lokala sammandrag arrangerade av Hallands Innebandyförbund. Spelare, ledare och föräldrar har deltagit med en stor portion glädje, intresse och samarbete vilket lett till en härlig stämning.

/Ledarna för P10 genom Staffan Kanen

P09

Vi har under den gångna säsongen varit 19 aktiva spelare och 6 tränare. Vi har deltagit på fyra sammandrag varav ett i Vallda Idrottshall. På samtliga sammandrag har vi haft 2 anmälda lag. Mycket tid på träningen har legat på passningsspel, skottövningar och positionsspel.

Vi ser med spänning fram mot kommande säsong då vi kommer att börja på blå nivå och hoppas att så många som möjligt av killarna väljer att fortsätta med innebandy.

P08

P08 har under säsongen 2017/2018 tränat två gånger i veckan, tisdagar och lördagar.

Vi har spelat i serie 'Blå-medel'.

Även denna säsong var mycket av träningen med fokus på att det fortfarande ska vara bara roligt, men samtidigt försiktigt arbeta i spelförståelse.

Det har, som varje år, varit roligt att se killarnas och tjejernas framsteg och sug efter att komma framåt. Nya övningar går fortare att lära in samtidigt som barnasinnets finns kvar.

Vi har även i år varit både tjejer och killar i truppen, fyra tränare och två Caféansvariga, plus flera supportande föräldrar, syskon, mor- och farföräldrar

/ Anders Ström, Christer Svensson, Linnéa Cornelius & Ulf Johansson, tränare

P07

P07 har under säsongen 2017/2018 tränat två gånger i veckan. Tisdagar hade vi gemensam träning med P06 och söndagar egen träning. Vi har spelat dubbla serier under säsongen "blå lätt och "blå medel".

Vi har under säsongen haft 61 aktiviteter, av de 61 aktiviteterna så är 8 tillfällen sammandrag, övriga är träningar.

Fokus har varit på att utveckla spelarna som innebandyspelare med fokus på spelförståelse och positionering på plan. Vi har väldigt högt fokus på kamratskap och att alla skall ha roligt på träningarna. Det har varit väldigt inspirerande och roligt att se att nya övningar flyter på och att varje individ utvecklas som innebandyspelare.

Pojkar 07 består av:

16 spelare.

3 st tränare

1 st Caféansvarig

/Stefan Emanuelsson, Marcus Wrege & Johan Bratt, tränare

P05/06

Förra året spelade vi och tränade tillsammans 06:or och flera 05:or. Vi spelade i serien BLÅ SVÅR, var med i Piratcupen i Onsala och spelade också för första gången i Mölndals Ungdoms Cup. Under säsongen har vi fått utkämpa flera svåra och tuffa matcher tillsammans vilket har varit väldigt roligt. Vi har alltid kämpat och försökt ha roligt på planen och utanför planen tillsammans. Efter säsongen hade vi lite sommarträning i Palta där många av oss inklusive föräldrar och syskon var med och sprang slingan, lyfte stubbar i utegymmet, och spelade innebandy på utomhusplan. Vi tackar för en rolig innebandysäsong och ser fram emot nästa efter sommarlovet såklart!

P04/05

Säsongen 2017/2018 slog vi ihop åldrarna 04/05. Vi hade 30 killar i truppen som har spelat i RÖD 6 & 5.

I starten av säsongen las mycket fokus på att få ihop oss till en trupp. Träningsnärvaron har varit relativt hög under hela säsongen. Matcherna har varit tuffa men utmanande och lärorika.

Vi deltog i DM där vi hade ett lag i P05 och ett i P04. Warbergsspelen spelade vi i april med ett lag i P05 och ett i P04.

Vi vill tack alla killarna för denna innebandysäsongen och ser redan fram emot nästa.

Pojklaget

Vi startade säsongen med 18 killar och avslutar säsongen med 16 killar. I laget har det varit en blandning av -02,-03 och 04-killar.

Vi har varit 3 ledare som hjälpts åt att framförallt försöka få en go stämning i laget och få killarna att trivas. Richard har varit huvudtränare och ansvarig för laget och till sin hjälp har han haft Lotta och Patrik som har hjälpts åt att coacha och skapa spelglädje och trivsel inom laget. Inför säsongen var vi noga med att poängtera vikten av att vara positiv, respektera varandra, ha rätt inställning och fokus och inte minst att alltid försöka göra så gott man kan. På våra 2 träningar varje vecka har vi lagt mycket tid på att försöka bygga upp killarnas spelförståelse och kunskap om positionering på plan samtidigt som vi arbetat mycket med att försöka utveckla varje killes klubb-teknik och innebandy-kunskap.

Vi har haft bra träningsnärvaro och vi spelade denna säsong i Pantamera Röd 4 och slutade som 4:a, en poäng från 3:e platsen.

Vi sammanfattar säsongen med en positiv känsla och upplever att alla i pojklaget har utvecklats både som individ och som innebandyspelare och samtidigt har vi alla haft väldigt roligt tillsammans både på och vid sidan av innebandyplanen.

Juniorlaget

Efter att till en början ha haft huvudansvaret för hela juniorsektionen blev jag huvudtränare för Juniorlaget under den senare delen av hösten då de dåvarande tränarna inte fanns kvar i laget.

Eftersom jag redan innan fanns med i laget då vi hade gemensamma träningar i sektionen hade jag koll på spelarna och resultatet under säsongen. P02 spelade tidigt på hösten en cup, Bästskustcupen. Där kom laget vidare till B-slutspel och tog hem det slutspelet. En skön start på säsongen som kom att fyllas med fina resultat.

Efter Bästskustcupen drog seriespelet igång på riktigt i både Halland och Göteborg. Juniorlaget spelade i Halland Röd 2 och Göteborg Serie 5. I Hallandsserien vann Juniorlaget sin serie, Röd 2. Med stöd från herrjuniorer i Göteborgsserien så spelade Juniorlaget till sig en 3:e-plats i den serien.

I serieuppehållet över jul och nyår lirade Juniorlaget Gothia Cup. I grupp-spelet förlorade laget två matcher, spelade lika en match och vann en match. Vidare till B-slutspel så åkte vi ut i 16-delsfinalen. Vi spelade med alla spelare under hela cupen och gjorde en hygglig insats överlag.

Därefter satte seriespelet igång igen och nu spelade Juniorlaget i Halland Röd 1 samt Göteborg serie 3. Anledningen till seriehoppet från Serie 5 i GBG från 3 var att Herrjuniorerna åkte ner från Serie 2 till 3 och att de valde istället lägga sitt fokus på Division 3 i Halland. Det betydde att vi avsa oss vår plats i Serie 5 och tog över platsen i Serie 3 i GBG.

Våren kantades av frånvaro från min sida och då fanns andra ledare på plats som såg till att laget fortsatte prestera. Stort tack till Anders Alsén, Johan Svensson och Richard Mörlid för deras engagemang under våren.

Vid säsongens slut kunde det konstateras att Juniorlaget, samma lag som spelade Röd 2 Halland och Serie 5 GBG, hade nått en topp-treplacering i båda serierna. Denna gång med minimalt stöd i Serie 3 från Herrjuniorerna. En fantastisk prestation där alla killar utvecklades mycket under säsongen.

Värt att nämna är även att laget i mitten av vårsäsongen fick sällskap av tränarkollegan Samuel Claesson som inför stundande säsong har tagit över huvudansvaret för laget.

Framåt vill vi tillsammans med övrig ledarstab se till att fortsätta den utvecklingskurva killarna påbörjade när jag tog vid som tränare för laget. Inför den nya säsongen spelade vi Salming Cup där vi tog hem hela cupen med en Final där allting stämde den sista perioden och vi fullständigt ägde matchen och motståndet. Vi ser med stor spänning fram emot en säsong med fina prestationer.

/Philip Ahl, tränare

Herrlaget

Inför sista matchen i div 2 så tog Mattias Larsson över som tränare för herrlaget. Matchen slutade med vinst och en slutlig 9:de plats i div 2 efter 1 vinst, 1 oavgjord och 7 förluster.

Efter årsskiftet spelade herrlaget i div 2:2 med övriga lag från nedre halvan av div 2. Inför div 2:2 så flyttades 7st juniorer upp till herrlaget med ett gott resultat. Laget slutade 2:a i div 2:2 med 8 vinster och 4 förluster.

Delar av herrtruppen var även med i Gothia Cup HJ18 och slutade 2:a i b-slutspelet. Säsongen avslutades med deltagande i Göteborg Cup.

/Mattias Larsson, tränare

Herr motion #2

Under säsongen 2017/18 har herrmotion #2 bestått av 9 herrar i åldern 47-64 år samt 3 söner/kompisar. Herrmotion #2 har tränat på söndagar 8.30-9.30 september till april och under maj 9.00-10.00.

Damlaget

Säsongen 2017/2018 inleddes redan under sensommaren med försäsongsträning. I slutet av augusti åkte vi iväg på cup i Höllviken, Falsterbo. Med den korta förberedelsen i bakhuvudet hade vi inga höga förväntningar på utgången av cupen, spelmässigt spelade tjejerna bra men med uddamålsförluster i gruppspelen fick vi ingen fördelaktig placering i kvartsfinalen som vi förlorade mot Malmö, som sedan tog sig vidare hela vägen till final.

Under september låg fokus på att implementera vårt spelsystem inför säsongen, samt förbereda oss för serien genom att spela träningsmatcher och DM. Att få vårt spelsystem att fungera tog dock längre tid än vi räknat med och höstserien blev allt annat än bra. Julledigheten kom lägligt i mitten av december och ett seriöst snack togs gällande hur vi skulle ta oss ur våran svacka. Inför fortsättningsserien tog spelare och ledare sitt ansvar och efter hård träning under jul lyckades vi äntligen vända den negativa trenden med två raka vinster, något som inte fortsatte men vi spelade den innebandy som vi ville. Under våren spelades tuffa och jämna matcher som vi såhär i efterhand är väldigt nöjda med.

Då vårt seriespel tog slut tidigt valde vi att delta på två cuper under våren. Först besökte vi Linköping där vi spelade Linköping Floorball Games. Där mötte vi motstånd vi normalt inte var vana vid och vårt spel fungerade inte. Vi tar dock med oss detta som en erfarenhet. Avslutningsvis deltog vi i Göteborgs Innebandycup, även här stötte vi på tufft motstånd och med bättre väder utomhus kanske tankarna var på stranden. Men en helg fylld med glädje, skratt och lite ilska här och där.

Med Göteborgs cup stängde vi säsongen 2017/2018 och avslutade även samarbetet med Sandö IBK. Nu börjar försäsongsträningen inför nästa säsong med huvudfokus på att bygga gruppen, innan det är dags för lite välbehövlig semester innan säsongen drar igång på allvar i augusti. Vi ser redan nu fram emot nästa säsong och vad den kommer att erbjuda, vi kommer bli en ännu större trupp och fler möjligheter kommer att ges.

Med detta sagt vill även rikta ett stort tack till alla supportrar och spelare som följt med oss under denna säsong, och stort tack till klubbarna Varla IBK och Sandö IBK för allt under årets gång!

/Philip, Niklas & Ia, tränare