

Träningsstider från 27 okt

Valldahallen

	Mån	Tis	Ons	Tors	Fre	Lör	Sön
09:00						Innebandyskola Po... 09:00 - 10:15 Valldahallen	P19 09:00 - 10:15 Valldahallen
10:00							
11:00						P17 10:15 - 11:30 Valldahallen	P18 10:15 - 11:30 Valldahallen
12:00						Matchblock 11:30 - 20:00 Valldahallen	F15/16 11:30 - 12:45 Valldahallen
13:00							Matchblock 12:45 - 18:00 Valldahallen
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	P17 17:00 - 18:15 Valldahallen	P14 17:00 - 18:15 Valldahallen	P18 17:00 - 18:15 Valldahallen	F17/18 17:00 - 18:15 Valldahallen	P14 17:00 - 18:15 Valldahallen		
18:00							
19:00	P15/16 18:15 - 19:30 Valldahallen	P10/11 18:15 - 19:30 Valldahallen	F15/16 18:15 - 19:30 Valldahallen	P15/16 18:15 - 19:15 Valldahallen	Matchblock 18:15 - 22:00 Valldahallen	Dam- och tjejmotion 18:00 - 19:30 Valldahallen	
20:00	P12/13 19:30 - 20:45 Valldahallen	Herr senior 19:30 - 20:45 Valldahallen	P12/13 19:30 - 20:45 Valldahallen	Herr senior 19:15 - 20:30 Valldahallen		Herr motion elit 19:30 - 21:00 Valldahallen	
21:00							
22:00							



Furulid

Lör	Sön
Innebandyskola Fli... 09:00 - 10:00	F17/18 09:00 - 10:30