



Uppförandekod: Spelaransvar i SHK

Spelare: _____

Datum: _____

Som spelare i Skara HK förväntas du följa följande riktlinjer för att upprätthålla en positiv och respektfull miljö inom laget:

1. Föredöme: Du ska uppträda i enlighet med principerna i "Gula Tråden" och vara en förebild för dina klubbkompisar, både på och utanför planen.
2. Förberedelse: Du ska vara väl förberedd inför träningar och matcher. Detta innebär att du kommer i tid med rätt utrustning och alltid gör ditt yttersta för att kämpa för ditt lag.
3. Positivitet och lojalitet: Du förväntas upprätthålla en positiv attityd och visa lojalitet mot ditt lag, dina lagkamrater och ledare.
4. Kommunikation: Om du är förhindrad att träna eller spela, ska du informera din tränare eller ledare i god tid. Vid skada är det viktigt att du deltar så mycket som möjligt och tränar på det du kan.
5. Språk: Du ska använda ett vårdat och respektfullt språk i alla sammanhang.
6. Respekt: Du ska visa respekt för motståndare och domare före, under och efter matcherna.
7. Tidshantering: Du ska planera din tid på ett sätt som gör att du kan kombinera studier, fritidsaktiviteter och handboll utan att behöva avstå från sporten. Vid dubbelidrottande, tunga studier eller resor, ha en öppen dialog med din tränare.

Konsekvenser av Brott mot Uppförandekoden

- Första överträdelse: Vid första överträdelsen av denna uppförandekod kommer spelaren att få en varning och ges möjlighet att förbättra sitt beteende. Möte 1: Datum
- Andra överträdelse: Om beteendet inte förbättras efter varningen kan spelaren stängas av från träningar och matcher under en bestämd tidsperiod. Möte 2: Datum
- Uteslutning: Vid upprepade överträdelser eller allvarliga brott mot uppförandekoden kan spelaren bli utesluten från Skara HK. Möte 3: Datum

Denna uppförandekod syftar till att skapa en trygg och positiv miljö för alla spelare inom Skara HK. Genom att följa dessa riktlinjer bidrar vi tillsammans till en framgångsrik och inkluderande klubbkultur.

Detta avtal har upprättats i två (2) likalydande exemplar varav parterna tagit var sitt.

Datum: 2026-

Skara HK/ Janne Nilsson

Spelare /
