



Information till Föräldrar Säsong 2026/27

Skara HK - Utveckling, Inställning och Gemenskap

Välkommen till Skara HK! Här får du en inblick i vår verksamhet, vad du kan förvänta dig av föreningen, och vad vi förväntar oss av dig.

SHK:s Samhällsansvar

- Vi välkomnar alla som vill träna och spela handboll, oavsett religion, ålder, kön, etnicitet eller sexuell läggning.
- Vi står emot alla former av fusk, doping, våld, mobbning, rasism samt droger och alkohol i samband med handboll.
- Vi respekterar alltid medspelare, motståndare och domare med korrekt och sportsligt uppträdande.
- Vi arbetar för att skapa en miljö där barn, ungdomar och vuxna känner glädje och trygghet.
- Äldre spelare är förebilder för de yngre och uppträder alltid schysst.

Föräldraansvar

Att vara idrottsförälder är fantastiskt, och ert engagemang är avgörande då vår verksamhet är ideell. Vi erbjuder ditt barn en meningsfull fritid, och vi behöver ditt stöd.

- Ditt ansvar: Föräldrar är en viktig resurs och representant för SHK. Var med på träningar och matcher, speciellt i de tidiga åren, för att stärka barnens trygghet.
- Aktiviteter: Hjälp gärna till med allt från att hantera kiosker vid matcher till att ordna skjutsningar. Positiva insatser gör arbetsuppgifterna roligare.

Förväntningar på Föräldrar

- Din roll är stödjande och inte styrande. Uppträd sportsligt och som ett föredöme för ditt barn.
- Förse tränarna med viktig information om ditt barn, som allergier.
- Hjälpa till och stötta ledarna med allt som dom vill ha hjälp med. Det finns massor att ta tag i som avlastar för ledarna. Finns där och var behjälplig!!!!

Förväntningar på Spelare

Som spelare i Skara HK förväntas du följa följande riktlinjer för att upprätthålla en positiv och respektfull miljö inom laget:

- **Föredöme:** Du ska uppträda i enlighet med principerna i "Gula Tråden" och vara en förebild för dina klubbkompisar, både på och utanför planen.
- **Förberedelse:** Du ska vara väl förberedd inför träningar och matcher. Detta innebär att du kommer i tid med rätt utrustning och alltid gör ditt yttersta för att kämpa för ditt lag.
- **Positivitet och lojalitet:** Du förväntas upprätthålla en positiv attityd och visa lojalitet mot ditt lag, dina lagkamrater och ledare.
- **Kommunikation:** Om du är förhindrad att träna eller spela, ska du informera din tränare eller ledare i god tid. Vid skada är det viktigt att du deltar så mycket som möjligt och tränar på det du kan.
- **Språk:** Du ska använda ett värdat och respektfullt språk i alla sammanhang.
- **Respekt:** Du ska visa respekt för motståndare och domare före, under och efter matcherna.
- **Tidshantering:** Du ska planera din tid på ett sätt som gör att du kan kombinera studier, fritidsaktiviteter och handboll utan att behöva avstå från sporten. Vid dubbelidrottande, tunga studier eller resor, ha en öppen dialog med din tränare.



Medlemsavgifter 2025/2026

Födda 2010 och äldre 600:-
Ungdom (Född 11 - 14) 600:-
Ungdom (Född 15 – 16) 500:-
Ungdom (Född 17 – 18) 400:-
Ungdom (Född 19-) Fri
Support/ledare 400:-
Familj 1100:-

Tränings och licensavgift 900:- tillkommer på P15 (Född 2010) och högre.

Ex 1 Pojk född 2010 betalar 600 i medlemsavg. + 900 i träningsavgift =1500:-

Ex 2 Pojk född 2011 betalar 600 i medlemsavgift

Ex 3 Pojk född 2006 och 2012 samt två föräldrar betalar 1100 i medlems avg + 900 i träningsavgift =2000:-

I medlemsavgiften ingår fri entré på Alag's matcher samt rabatt vid köp på sportringen.

Aktiva som även är ledare betalar endast 400:-

Medlemsavgiften betalas via mail utskick eller sportadmin appen.

Varmt välkommen till en ny, spännande säsong med Skara HK!

