



Skaraborgscupen 2024

Lördagen den 16 november i Skövde

PM 2

Skövde GF hälsar er välkomna till Skövde och Skaraborgscupen 2024!

I år deltar följande föreningar:

Skövde Gymnastikförening (SGF), Mariestads Gymnastikklubb (MGK), Tidaholms Gymnastiksällskap (TGS), Karlsborgs Gymnastikförening (KGF), Art Dance Gymnastics Falköping (ADF), Vara Gymnastikförening (VGF)

Information

Information och upplysningar innan tävlingsdagen lämnas på mail: trupp@skovdegf.com

På Skövde GFs hemsida www.skovdegf.com hittar ni all information om tävlingen så som tävlingsbestämmelser, PM, förträningstider, startordning mm. Direktlänk till sidan för Skaraborgscupen <https://www.skovdegf.com/sida/?ID=147616>

Frågor under tävlingsdagen besvaras av Sara Lindberg på telefon 076-8678170

Tävlingshallen

Tävlingen genomförs i Kavelbro Arena/Kavelbrohallen i Skövde. Adressen är Kavelbrovägen 15, Skövde. **OBSERVERA! Nötförbud i hela Kavelbro Arena/Kavelbrohallen.**

Parkering

Det finns begränsat med parkering i anslutning till hallen. Det kommer också att vara öppet hus på Kavelbrogymnasiet (kl 10-13) som ligger i anslutning till Kavelbro Arena vilket gör att det finns risk att parkeringarna nyttjas även till detta. Samåk i så stor utsträckning som möjligt och välj gärna annat transportmedel än bil.

OBSERVERA! Med tanke på framkomlighet för räddningstjänsten får parkering endast ske på anvisade och ordinarie parkeringsplatser

Entré

Entréavgift vuxen 60 kr, barn/ungdom 6-15 år 30 kr.

Man kan ENBART betala med Swish (QR-kod finns).

Kiosk

Kiosk kommer finnas i entréhallen. Det kommer säljas fika, dricka, frukt, varmkorv och ostsmörgås.

Betalning ENBART med Swish (QR-kod finns).

Funktionärer

Funktionärer kommer att bära mörkblå/svarta t-shirts med SGF-tryck på ryggen samt texten

FUNKTIONÄR. Fråga dessa om det är något ni undrar över.

Ackreditering

Vid ankomst anmäler ni laget vid ackrediteringsbordet i entrén.

Ackrediteringen är bemannad följande tider:

Pass 1: 06:45-07:15

Pass 3: 10.15-10.45

Pass 5: 13:45-14:15

Missar man tiderna får man vända sig direkt till sekretariatet inne i hallen.

Tävlingsförsäkring / licens

Deltagande föreningar är ansvariga för att se till att samtliga deltagande gymnaster från föreningen har giltig tävlingsförsäkring/tävlingslicens. Inga deltagarlistor eller försäkringslistor behöver lämnas in eller visas upp.

Minst en mottagare måste ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling respektive trampett som motsvarar den nivån gymnasterna tävlar på. Tänk på att det måste stå två passare på nedslagsbädden på trampett/hopp.

Bedömningsunderlag

Bifogade bedömningsunderlag ska användas för redskapsgrenarna. Sex exemplar/gren av de ifyllda underlagen lämnas in i entrén i samband med ackrediteringen. (Kopieringsmöjlighet finns inte på plats.)

Redskapsönskemål

Bifogade redskapslappar ska skrivas ut, fyllas i och tas med till tävlingen. Redskapslapparna lämnas till "redskapsgubbarna" innan eller under förträningen. "Redskapsgubbarna" finns längst in i tävlingshallen. Redskapslapparna ser olika ut för respektive nivå. Se till att ni väljer redskapslappen som gäller för nivån ert lag tävlar på i airtrack/tumbling respektive trampett/hopp.

OBSERVERA! Då vi inte fått in någon anmälan från något lag om att satsbräda + 60 cm mattberg önskas på nivå 9 kommer detta alternativt inte att erbjudas under tävlingsdagen.

Medtagna redskap

Medtagna redskap ska finnas tillgängliga för alla under hela tävlingen och tas lättast in i hallen genom dubbeldörrarna från parkeringen. Säg till i ackrediteringen eller sekretariatet så hjälper vi er.

Omklädningsrum

Då det är många gymnaster på plats ber vi er att byta om så mycket som möjligt hemma. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen! Varje ansvarig ledare ser till att sin trupp/förening plockar upp och städar efter sig. Alla omklädningsrum kommer vara uppmärkta med respektive föreningars namn och ni fördelar själva era lag i de omklädningsrum ni får tilldelat er. Killar, oavsett förening, har ett separat omklädningsrum.

Antal omklädningsrum/förening:

Skövde: 3 st

Falköping/Tidaholm: 1 st

Karlsborg: 2 st

Mariestad: 4 st

Vara: 1 st

Killar: 1 st

Hårspray

Då det finns gymnaster med allergier är det förbjudet att spraya hårspray inomhus under dagen. Vill man använda hårspray får man spraya utomhus.

Tävlingen

Dagen är uppdelad i fem pass. Se bifogat schema/startlista. Då det är en lång dag med många deltagande lag är det väldigt viktigt att alla lag är beredda när det är deras tur att förträna och tävla. Under tävlingen ska nästa lag gå in och ställa sig redo vid ansatsen/stationen direkt när laget innan på samma redskap är klara.

Exempel: Om lag 1 är på airtrack och lag 2 är på trampett ska lag 3 gå in och ställa sig redo vid airtrack när lag 1 är klara, dvs samtidigt som lag 2 hoppar trampett.

Det är också viktigt att gymnasterna springer tillbaka mellan varven, inte står still och väntar in musiken mm. Extra viktigt är detta i Nivå 9 där vi har lag med väldigt många gymnaster. Vi har beräknat 3 minuter per lag i alla nivåer. Se också till att få tempo i varven, framför allt för de yngre gymnasterna.

Tävlingsbestämmelser

På grund av få anmälda lag på nivå 5 har vi valt att stryka den nivån och göra en anpassning på nivå 4. Se bifogade Tävlingsbestämmelser för information om respektive svårighetsklass.

Redskap

Lista över tillgängliga redskap finns med i PM 1. Dock kommer inte satsbräda och mattberg 60 finnas tillgänglig. Se ovan gällande Redskapsönskemål.

Uppvärmning

Kavelbrohallen finns tillgänglig som uppvärmnings- och uppehållshall för gymnasterna under hela dagen. Ni når Kavelbrohallen genom en dörr i entrén i Kavelbro Arena. Det kommer vara skyltat.

Förträning

Förträningstiderna hittar ni i det bifogde dokumentet Tidsschema och startordning. **Varje lag ansvarar för att följa sin förträningstid. Missar man sin tid får man förträna sist men endast i mån av tid. OBS! Om båda lagen som förtränar på trampett samtidigt vill använda sig av samma trampett är det de som är på fria hopp som har förtur. Kolla gärna med de ni förtränar samtidigt med i förväg!**

Defileringsordning

Varje redskapspass (tävlingspass 1, 3 & 5) inleds med defileringsordning. Alla gymnaster samlas i uppvärmningshallen (Kavelbrohallen) och ställer upp sig två och två 5 minuter innan respektive defileringsordning ska starta.

Defileringsordning:

1. Skövde (SGF)
2. Falköping (ADF)
3. Karlsborg (KGF)
4. Mariestad (MGK)
5. Tidaholm (TGS)
6. Vara (VGF)

Observera att alla föreningar inte är med i alla defileringsordningar.

OBS! Det är kort tid mellan förträning och defileringsordning. Därför är det viktigt att titta i schemat och vara förberedd om man behöver gå direkt från förträningen till sin plats i defileringsledet. Det är också kort tid efter defileringsordning till tävlingsstart. De lag som är först ut i startlistan stannar kvar på tävlingsgolvet efter defileringsordning och går direkt till redskapen när defileringsledet går ut.

Ledarmöte

Ledarmöte för pass 1 är kl 07:15

Ledarmöte för pass 3 är kl. 10:50

Ledarmöte för pass 5 är kl. 14:35

Pass 2 & 4 har inga ledarmöten

Alla ledarmöten sker på tävlingsgolvet vid sekreteriet.

Domare/Tyckare och domarmöte

Varje förening ska ha två domare/tyckare på plats för varje redskapspass där ni har deltagande lag samt en (1) domare/tyckare för varje show/dans-pass där ni har deltagande lag. Det går bra att ha samma personer på alla pass eller byta mellan passen. Domarna/Tyckarna behöver inte ha någon vidare erfarenhet på de nivåer där endast feedback ska ges. Det samma gäller på båda show/dans-passen. På nivåerna där placering ska utses på redskap kan det vara bra att i alla fall ha sett lite gymnastik tidigare.

Pass 1:

Nivå 9 yngre (7 år+), airtrack + hopp: endast feedback till lagen

Nivå 8 yngre (7 år+), airtrack + hopp: endast feedback till lagen

Pass 2:

Show/dans, yngre (7 år+): endast feedback till lagen

Pass 3:

Nivå 7 äldre (10 år+), airtrack + hopp: utse placering 1-3 i respektive nivå och redskap

Nivå 7 yngre (7 år+), airtrack + hopp: endast feedback till lagen

Pass 4:

Show/dans, äldre (10 år+): utse placering 1-3 (stod fel i förra utskicket)

Pass 5:

Nivå 4, 6, & 8 äldre (10 år+), airtrack + hopp: utse placering 1-3 i respektive nivå

Anmäl era domare/tyckare till oss i förhand till trupp@skovdegf.com. Vi fixar lunch till de domare/tyckare som är föranmälda (senast söndag 10/11) och dömer minst 2 pass under tävlingsdagen. Glöm inte att ange eventuella allergier! Ange domarnas/tyckarnas namn, telefonnr och mailadress samt vilket pass respektive domare ska döma.

Domarmöte för pass 1 (och 2) är kl 07:30.

Domarmöte för pass 3 (och 4) är kl 10:50.

Domarmöte för pass 5 är kl 14:45.

Domare/Tyckare anmäler sig i ackrediteringen. Domarmöten hålls i domarrummet på övervåningen.

Se bifogat dokument rörande bedömning. Skicka detta till era domare/tyckare innan tävling så att de är förberedda på vad och hur de ska döma. Skicka även till ledarna så att de vet hur bedömningen görs under tävlingsdagen.

Musik

Har ni inte redan skickat in musik till Show/Dans är det hög tid att göra det nu. Absolut senast 10/11 behöver vi ha er musik. Ni skickar den i **mp3-format** till tupp@skovdegf.com. Skriv lagnamn + klass (yngre/äldre) när ni skickar in er musik och ange även om ni vill att musiken startar när laget står på golvet eller innan laget springer in. Döp mailet till "Show musik".

Till tumbling/airtrack och trampett skall ingen musik lämnas in, ert lag kommer få en låt ur en spellista som kommer rulla under tävlingen.

Medaljer och prisutdelning

Samtliga deltagande gymnaster får medalj och dessa lämnas ut till ledare för respektive lag vid ackrediteringen. Vid prisutdelningarna/-ceremonierna vill vi att alla gymnaster har sin medalj runt halsen och går in och sätter sig lagvis på golvet i hallen. I alla yngre klasser (7 år+) uppmärksammas alla lag vid en prisceremoni och tränarna får skriftlig feedback från domarna efter tävlingen. Inga placeringar utses i yngre klasser. I alla äldre klasser (10 år+) utses placering 1-3 på

prisutdelningen och övriga lag blir delade 4:or. Vid endast 4 deltagande lag meddelas endast placering 1 och 2 (övriga delad placering 3) och vid 3 deltagande lag meddelas endast placering 1 (övriga delad placering 2).

Sedan 2023 använder vi vandringspokaler i Skaraborgscupen för placering 1-3 i äldre klasserna. Det innebär att vandringspokalerna delas ut under prisutdelningen så att lagen kan ta kort mm. Arrangörsföreningarna (MGK, SGF & TGF) får behålla sina vunna vandringspokaler till nästa år men övriga föreningar får lämna in vandringspokalerna innan de lämnar tävlingshallen. Detta för att vi ska vara säkra på att få tillbaka dem till nästa tävling.

Bilagor

Bedömningsunderlag Skaraborgscupen

Redskapslappar (8 olika dokument för Airtrack/Tumbling och Trampett/Hopp på olika nivåer)

Tidsschema och Startordning version 241102

Deltagande lag Skaraborgscupen 241102

Tävlingsbestämmelser Skaraborgscupen 241030

Bedömningsinstruktioner Skaraborgscupen

Länkar

Regionala tävlingsregler nivå 6-9

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Bedömningsreglemente nivå 3-5

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/bedomningsreglementen/nivatavlingar-3-5>

Varmt välkomna till en rolig tävlingsdag i Skövde!