

Motion: Fritidsgrupp i Saltsjöbadens slalomklubb.

Skapa naturlig tillgång till skidåkning för klubbens aktiva ungdomar.

Bakgrund

Svensk alpinsport är för tillfället starkt ifrågasatt, inte i termer av sportsliga framgångar kopplat till OS snarare utifrån kontinuerliga framgångar i världscup och avsaknaden av manliga toppåkare. Åkare på global nivå får själva vara med och ombesörja deras satsningar och tendensen nedåt i åldrarna ser ut att vara densamma. Dvs antingen ska du ombesörjas av föräldrar som varit toppåkare, vara bosatt på norrländsk geografisk plats alternativt behöver du vara obeskrivligt förmögen. Att satsa på alpinsport verkar synnerligen vara en svår uppgift.

Samtidigt ser vi att barn och unga lever ett allt mer stillasittande liv när vi egentligen skulle behöva det omvända. Barn och unga behöver trygga och meningsfulla aktiviteter efter skolan. Fritidsaktiviteter ger dem en möjlighet att utvecklas socialt, mentalt och fysiskt, samtidigt som de skapar sammanhang och stärker den lokala gemenskapen. Idag kan det vara ganska svårt för unga att hitta konstruktiva sätt att spendera sin fritid på, vilket ibland leder till sysslolöshet eller negativa beteenden.

I vår klubb har vi en fantastisk resurs i form av tillgången till Saltisbacken, men dess potential är långt ifrån fullt utnyttjad av barn och ungdomar som uppenbarligen älskar den alpina idrotten. Genom att skapa en organiserad fritidsgrupp i slalombacken, som erbjuder barn och ungdomar en möjlighet att träffas och åka skidor efter skolan, kan vi bidra till en positiv utveckling för både individen, klubben och samhället som helhet. Vi kan helt enkelt gå i motsatt riktning och skapa något som egentligen bara fanns på kartan om vi backar banden några årtionden bakåt.

Syfte

Syftet med denna motion är att föreslå att klubben inrättar en fritidsgrupp i slalombacken som kan skapa en mötesplats och rolig aktivitet för barn och unga efter skolan. Från kl 15.00 till dess att träning dras igång skulle vi kunna erbjuda ungdomar tillgång till valfri skidåkning i halvorganiserad form. För klubbens ungdomar som frivilligt önskar träna/hänga med kompisar att leka på skidor ges de därmed tillgång till skidbacken. Fritidsgruppen ska bestå av personer med vana att sätta bana och dra igång lift etc. Man kan tex, alltid sätta upp en kort- och en långkäppsbana i begränsad del av backen. Men sedan snarare vara den förälder som tillser säkerhet i backen och att klubbstugan är öppen. Här kan barnen skapa ett konto och äta mellis innan träning mm. Detta skulle även ge mer pengar i kassan till klubben.

Detta initiativ syftar främst till att skapa ett hälsofrämjande alternativ som bidrar till ungdomarnas fysiska aktivitet, förbättrar sociala relationer och ger dem en meningsfull och aktiv fritid (dvs detta är inte en organiserad skidträning). På så sätt kan vi lösa såväl en samhällsknut samtidigt som vi ger de barn och unga som helhjärtat brinner för alpin skidåkning en rimlig chans att kunna erhålla en naturlig tillgång till skidåkning i Saltisbacken. Initiativet har många fördelar, några av dem är:

1. Främjar fysisk aktivitet och hälsa

Barn och unga idag lever ofta ett stillasittande liv, både under skoltiden och under fritiden, där skärmar och digitala medier tar en stor plats. En fritidsgrupp i slalombacken skulle främja fysisk aktivitet genom att erbjuda en rolig och utmanande sport som både stärker kondition och motoriska färdigheter.

2. **Skapar gemenskap och tillhörighet**

En organiserad fritidsgrupp i klubben skulle ge barn och unga en plats att mötas och knyta sociala band mellan åldersgrupper. Genom att åka skidor tillsammans lär de sig att samarbeta, respektera varandras förmågor och uppmuntra varandra. Detta stärker den sociala gemenskapen och kan förebygga utanförskap.

3. **Minskar sysslolöshet och risk för negativa beteenden**

Barn och ungdomar som inte har något meningsfullt att göra efter skolan kan hamna i negativa situationer eller destruktiva beteenden. En organiserad fritidsgrupp ger dem ett konkret och positivt sammanhang där de kan engagera sig i något konstruktivt och roligt, vilket minskar risken för att de hamnar i problematiska miljöer.

4. **Främjar friluftsliv, naturintresse och en aktiv livsstil**

Genom att använda slalombacken kan vi uppmuntra våra barn och unga att vistas mer i naturen och att uppskatta friluftsliv. Detta kan vara ett första steg mot ett livslångt intresse för utomhusaktiviteter, vilket har långsiktiga positiva effekter för både individens hälsa och välbefinnande.

5. **En resurs som redan finns**

Slalombacken är redan en etablerad del av vårt samhälle, och med relativt små insatser kan vi göra den än mer tillgänglig för våra barn och unga. Att använda den som en arena för fritidsaktiviteter underlättar eftersom de fysiska förutsättningarna redan finns på plats. Det krävs bara organiserat stöd och resurser från klubben för att göra den till en trygg och attraktiv mötesplats för unga.

Vi yrkar på att klubben:

1. Utreder möjligheten att inrätta en fritidsgrupp i klubben som riktar sig till våra medlemmar (åldersgräns) för att de ska kunna åka skidor i halvorganiserad form på fritiden.
2. Tillhandahåller nödvändiga resurser för att göra slalombacken än mer tillgänglig, oavsett ekonomiska förutsättningar.
3. Genomför en informationskampanj för att uppmärksamma våra medlemmar med möjligheten att delta i fritidsgruppen.

Genom detta initiativ kan vi skapa en trygg och aktiv miljö för våra unga, där de får möjligheten att utvecklas både fysiskt och socialt samtidigt som de får njuta av vår vackra natur och den resurser som slalombacken har att erbjuda.

Namn: Martin Sander

Datum: 2024-09-26

Underskrift:

Namn: Peter Heuman

Datum: 2024-09-26

Underskrift:

Participants

BRAVURA SVERIGE AB 556752-0803 Sweden

<i>Signed with E-sign</i>	<i>2024-09-26 09:34:01 UTC</i>
Martin Sander martin.sander@bravura.se	Date
	Delivery channel: Email IP Address: 212.247.186.134

PETER HEUMAN Sweden

<i>Signed with E-sign</i>	<i>2024-09-26 11:30:56 UTC</i>
Peter Heuman peter.heuman@gmail.com	Date
	Delivery channel: Email IP Address: 104.28.148.55