



Verksamhetsberättelse
2025

Karlstads Gymnastikförenings 103:e årsmöte 16 mars 2026

Föredragningslista

1. Fastställande av röstlängd för årsmötet
2. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om kallelse till årsmötet behörigen skett
5. Fastställande av föredragslistan
6. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkensårsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkensårsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
11. Fastställande av budget och verksamhetsplan för kommande verksamhetsår.
12. Val * ordförande för en tid av ett år
 - * 3 styrelseledamot på 2 år
 - * 1-2 styrelsesuppleant på 1 år
 - * 2 revisorer och en suppleant på 1 år
 - * 3 ledamöter i valberedningen varav en ordförande
 - * ombud till regionsmötet
 - * materialförvaltare
13. Parentation
14. Övriga frågor.

Verksamhetsberättelse:

För Karlstads Gymnastikförenings verksamhetsår 2025-01-01 -
2025-12-31 får styrelsen avgiva följande berättelse:

Styrelsen

Ordförande	Bettina Danielsson
Vice ordförande	Daliah Longree
Kassör	Margareta Larsson Fagergren
Sekreterare	Ebba Rapp
Övriga ledamöter	Elin lindgren Oliver Wennblom
Suppleant	Mikael Arvidsson
Revisorer	Anders Naeslund Monica Asplund
Revisorssuppleant	Evert Andersson
Valberedning	Amanda Janetzki, Amanda Lind
Ombud till förbundsmötet	Styrelsen utser ombud
Materialförvaltare	Kansliet

Statistik för året

Samtliga medlemmar 1047 st

Antal kvinnor 912 st

Antal män 135 st

Kön

Kvinnor

Män

Ålders- intervall	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiv medlem	210	427	125	82	65	75	28	9	10	13

Kön

Kvinnor

Män

Ålders- intervall	0-20	21-40	41-60	61-	0-20	21-40	41-60	61-
Styrelse		3	2	1		2	1	
Aktiva ledare	69	70	25	2	2	8	5	

Ekonomi

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultatrapporten och revisorernas berättelse.

Sammanträden

Styrelsen har under året haft nio protokollförda möten samt en planeringsdag.

Återinvesterade pengar i föreningen

Utbildning inkl resor = 182 134kr

Tävlingsdräkter = 180 340kr

Arvoden: 498 053kr

Information från sektionerna:

Barnsektionen

2025 startades en ny Bamses familjegympa för de födda 2023. I övrigt har fokus legat på att behålla de grupper vi har då det varit stort tapp av ledare.

Under året har vi kunnat erbjuda våra medlemmar

1st Alla kan Gympa, 4st familjegympa grupper, 6st blomgrupper

Målet för 2026 är att stabilisera ledarteamen för att inte vara så sårbara.

För barnsektionen

Maria & Ebba

Truppsektionen

2025 har som varje år varit ett händelserikt år för oss. Truppkommittén jobbar vidare med att förbättra förutsättningarna för våra gymnaster.

Vi växer så det knakar och behovet av fler halltider & ledare är stort.

Under året bjöd vi in "Coach Will" som höll i inspirationsdagar med våra ledare.

Utöver det har vi lagt stor prio på fristående där vi nu har föreningens första fristående på det högsta nationella reglementet 'Code of Points' och börjat ta fram nya fristående på samtliga nivåer för att fortsätta utveckla våra grupper.

Under året har vi haft 9 lag som varit på läger i Katrineholm, 2 lag på läger i Kristinehamn, samt en blandning från flera lag som varit på läger till Italien.

Vi har anordnat påsklovsläger, sommarläger, flera pass med

"gympatimmen" samt klubbmästerskap under året. Vi har fortsatt att satsa på extra killträningar men fortsätter fortfarande vårt sökande efter ledare till en fast killgrupp. Vi fortsätter även att erbjuda våra gymnaster att söka LIU på gymnasiet där vi nu har 2 årskullar.

Vi har även startat en gemensam USM satsning där gymnaster från flera av föreningens trupper är med.

Tävlingar under våren: mellansvenska Region nivå 5-3 där vi hade 3 lag som deltog, Region nivå 9-6 där vi hade 8 lag som deltog. Trupp 65 & 54 tävlade Riksfemman ihop & kammade hem ett brons (vår 1a medalj på riks-nivå) & Trupp 43 tävlade Rikstreaan.

Tävlingar under hösten: mellansvenska Region nivå 5-3 där vi hade 2 lag som deltog, Region nivå 9-6 där vi hade 12 trupper som deltog. Vi hade även 2 lag som tävlade Lussegympan. Trupp 54 & 43 tävlade Riksfyran ihop & kammade hem ett brons.

Ett fantastiskt bra år i gypabubblan med enorma framsteg och fina tävlingsresultat.

Stort tack till alla våra ledare och gymnaster!

För Truppsektionen
Carro & Elin

Trampolin/ DMT

I början av året köpte föreningen in två begagnade trampoliner och därmed finns nu tre trampoliner och en DMT tillgängligt på Stockfallet.

Sektionen har fortsatt med två grupper, Orion som är en fortsättningsgrupp och Pegasus som tidigare kallades DMT-gruppen. Båda grupperna tränar två gånger i veckan. Trampolinsektionen har valt stjärnbilder som tema för gruppsnamn.

Tränargruppen har växt med 4 stycken ungdomar som själva hoppar trampolin samt Nils Olausson. Nils, Daliah och ungdomarna är nu ledare för Pegasus som fått egen träningstid och inte längre tränar samtidigt som Orion. Pegasushar växt från 4 till 12 gymnaster. Både Nils och Jennifer är på gång att gå utbildning men pga inställt utbildningstillfälle blir det först under 2026. Mikael har gått utbildningen trampolin & DMT B.

Orion har börjat tävla på nationell nivå och gått vidare till final i klass 3, både i individuell trampolin och i DMT.

För Trampolin/DMT
Mikael Arvidsson

Kvinnlig Artistisk Gymnastik (KvAG)

Sektionen har växt under 2025 , där vi kunde välkomna 4 nya tränare: Alma, Emma, Gry och Maria. Tillsammans är vi 6 ledare.

3 domare utbildade sig i januari.

Under vårterminen åkte första gänget på 4 tjejer samt 1 tränare och domare på sin första tävling. Fina resultat hos alla i synnerhet eftersom det inte finns möjligheter att träna på redskap som är liknande

tävlingsmiljön. Mycket lärdom för oss tränare, som aldrig förr hade varit på en AG tävling heller.

Med ökat antal tränare fanns det under höstterminen även möjligheter att erbjuda fortsättningsgruppen ett till träningstillfälle per vecka, där det används "lilla lokalen", träningen är 1 timme och i första hand styrketräning.

Detta gav även möjligheten att starta en nybörjargrupp som har varit igång sedan höstterminen 2025. Ålder på barnen i nybörjare gruppen är från 6 år till 12 år. Ålder på gymnasterna i fortsättningsgruppen är från 10 år till 13 år. Sammanlagt var det 23 gymnaster som tränade under hösten 2025, det är dubbelt så många som förra året.

Den stora utmaningen är halltider (nu delar vi hall), och redskap.

För AG
Daliah Longree

Gymmix

Styrkepromenader, Gympa, Tabata, Cirkelträning och Vattengympa har vi erbjudit under året.

Vi har varit på Mariebergsskogen, C-salen på Sundsta, Badhuset på Sundsta samt i vår fina egna lokal på Våxnäs.

Vattengymnastiken har vi fr om hösten pausat. Dels beroende på ledarbrist men även på att kostnaden för hyra av bassängen gör att det är svårt att få ekonomi i vattengymnastiken. Så tråkigt då det varit en stor del av gruppträningen genom åren.

I maj arrangerade Karlstads kommun en mycket populär Seniordag på Skutberget där vi deltog. Vackert väder och många glada seniorer. Gissningstävling med terminskort som vinst lockade många besökare. Lugn och skön stolsgympa samt promenad med styrkestationer bidrog vår förening med där.

Inför 2026 jobbar vi vidare med jakten på ledare.

Även lokalfrågan är en svår nöt att knäcka.

Vi är en stor förening och tider i hallarna samt även i vår egen räcker inte till tyvärr.

För Gymmix
Margareta Larsson Fagergren

Verksamhetsplan för 2026

Föreningen växer och ett stort arbete framåt blir att involvera fler som kan driva föreningen framåt. Vi har i många år förlitat oss på styrelse, kansli, ledarteam och äldre gymnaster men i takt med att vi växer i både medlemsantal och antal aktiviteter ser vi ett växande behov av fler arbetsgrupper och ett större föräldraengagemang.

Under hösten 2025 har styrelsen ihop med RF Sisu arbetat fram en struktur för hur föreningen ska vara organiserad och under 2026 kommer vi behöva få organisationen på plats.

Vi har även satt tydliga mål för respektive sektion och föreningen i stort och bl a innebär det att vi ska arrangera en uppvisning och en tävling på vårterminen och likadant på höstterminen. Vi kommer tävla USM med både trupp och trampolin och inom samtliga verksamhetsområden pågår ständigt arbetet med att öka antal aktiva och antal ledare.

Vi kommer fortsätta lägga kraft på att utbilda våra ledare så att de är på rätt nivå för de grupper de tränar och även i ledarteamet jobbar vi med RF Sisu för att bygga en värdegrund vi alla kan stå för.

Drömmen om en egen hall tar vi med oss vidare in i 2026 då det är ett långsiktigt pågående arbete och ett av områdena där vi kommer starta upp en arbetsgrupp

Vår strävan nu och alltid är att fortsätta vara en attraktiv förening där aktiva, ledare, föräldrar, anställda och förtroendevalda känner att man vill vara med.

SLUTORD:

Under året har vi passerat tusen medlemmar vilket är den högsta siffran vi noterat på många år.

Våra verksamhetsområden är Gymmix, Trupp, Barn, Trampolin/DMT och AG och "Alla kan Gympa" som vänder sig till barn med funktionsnedsättningar.

Vi har under året fortsatt bygga upp vår LIU-verksamhet (som innebär lokal idrottsfördjupning) och ser över hur vi ska kunna utveckla den ännu mer.

Vad resp verksamhetsområde sysslat med redovisas separat.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till Mia på kansliet och alla våra gymnaster och ledare. Utan er har vi ingen verksamhet och ni är alla otroligt värdefulla. För oss, för era kompisar och för er själva.

Vi vill också passa på att tacka våra hedersledamöter, hedersmedlemmar, föräldrar, funktionärer, RF Sisu, Karlstads kommun och alla andra som på olika sätt bidragit till att vår verksamhet rullat på. Tillsammans är vi starka!

Bettina Arnott Danielsson,

Dahlia Longrée,

Margareta Larsson Fagergren,

Ebba Rapp,

Elin Lindgren,

Oliver Wennblom

Mikael Arvidsson

Karlstad 16 Mars 2026