

Hej Vårdnadshavare!

Gymnastik är en kul fritidsaktivitet som ger ditt barn en bra kroppskontroll, styrka och smidighet. Ditt barn får dessutom, genom gymnastiken, många nya vänner och en stor gemenskap i samband med träningar, uppvisningar, tävlingar och läger. Vi hoppas att din familj och ditt barn kommer trivas med oss i föreningen!

Föräldraengagemang

Karlstads GF är en ideell förening och bygger helt på ideellt engagemang. Vi har ca 70 ledare som varje vecka skapar möjlighet för våra medlemmar att träna i vår förening. Vill du som förälder engagera dig så finns det många möjligheter att hjälpa till förutom att vara ledare i verksamheten. Vi har till exempel möjlighet att vara aktiv i styrelsearbetet, utbilda sig till domare, bli lagförälder eller delta av våra kommittéer.

Oavsett vilken nivå ditt barn tränar på finns det en hel del som alla föräldrar bör tänka på för att underlätta träningen.

Att vara "Gymnastikförälder" innebär att:

- Du förväntas delta på ditt barns föräldramöte om sådana anordnas av tränarna.
- Informera tränarna om ditt barn inte kan vara med på träning
- Svara på ALLA kallelser i tid.
- Se till att ditt barn är på plats i tid med rätt utrustning.
- Hår ska vara uppsatt och ALLA smycken ska vara avplockade, läkarörhängen tejpade.
- Genom att gilla Karlstads Gymnastikförening på Facebook och Instagram samt titta på hemsidan missar du ingen viktig information.
- Hjälpa till vid olika föreningsarrangemang (1-2st per termin)
- Stödja gymnasten vid eventuell försäljning.
- Det är viktigt att vi hjälps åt att hålla alla ytterdörrarna till träningshallarna stängda så att inte obehöriga kommer in eller så att larm går.
- I tävlingstrupp utses lagföräldrar, vars uppgift är att vara en länk mellan övriga föräldrar och ledare/förening.
- I varje tävlingstrupp ska det finnas en utbildad domare (minst 18år, ledare/förälder/äldre syskon)

Förväntningar på gymnasten:

- Att man är en bra kompis som peppar alla i gruppen
- Att vilja träna för att utvecklas
- Att aktivt delta i eventuella försäljningar.

Förväntningar på träningen:

- Välplanerade och väl genomförda träningar
- Utbildade tränare

Om du som förälder upplever problem med gymnasternas träning är det viktigt att diskutera detta med oss. Har frågor/funderingar? Maila kansliet@karlstadgf.se.

Vi tror på en öppen och ärlig dialog med er föräldrar – det är viktigt att vi ser föreningen, tränare, gymnaster och föräldrar som ett team. Ni är alltid välkomna att ventilerat tankar och åsikter om verksamheten.

Med vänlig hälsning

Karlstads Gymnastikförening

