



Karlstads
Gymnastikförening

Verksamhetsberättelse

2021

Karlstads Gymnastikförenings 99:e årsmöte 10 mars 2022

FÖREDRAGNINGSLISTA

Mötet öppnas

1. Fastställande av rösträtt vid årsmötet
2. Val av ordförande och sekreterare för årsmötet
3. Val av protokolljusterare och rösträknare.
4. Fråga om kallelse till årsmötet behörigen skett
5. Fastställande av föredragslistan
6. Föredragning av verksamhets- och förvaltningsberättelse
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkensårsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
11. Fastställande av budget och verksamhetsplan för kommande verksamhetsår.
12. Val
 - * ordförande för nästa verksamhetsår
 - * 1 styrelseledamöter på 2 år
 - * 1 styrelsesuppleant på 1 år
 - * 2 revisorer och en suppleant på 1 år
 - * 3 ledamöter i valberedningen varav en ordförande
 - * ombud till regionsmötet
 - * materialförvaltare
13. Övriga frågor.

Verksamhetsberättelse

För Karlstads Gymnastikförenings verksamhetsår 2021-01-01 – 2021-12-31 får styrelsen avgiva följande berättelse:

STYRELSEN

Ordförande	Bettina Arnott Danielsson
Vice ordförande	Anna Konradsson
Kassör	Margareta Larsson Fagergren
Sekreterare	Caroline Bengtsson
Övriga ledamöter	Karin Andersson
Suppleant	Kajsa Creutzer
Revisorer	Evert Andersson
	Monica Asplund
Revisorsuppleant	Mathilda Bearneby Haeffner
Valberedning	
Ombud till regionsmötet	Styrelsen utser ombud
Materialförvaltare	Kansliet

STATISTIK FÖR ÅRET

SAMTLIGA MEDLEMMAR	731 st
ANTAL KVINNOR	566 st
ANTAL MÄN	165 st

Kön	Kvinnor					Män				
Åldersintervall	0-6	7-12	13-20	21-40	41-	0-6	7-12	13-20	21-40	41-
Aktiva medlemmar	123	250	59	80	52	71	48	11	19	16

Varav ledare/styrelse	Kvinnor				Män			
Åldersintervall	0-20	21-40	40-60	61-	0-20	21-40	40-60	61-
Ledare	24	39	13	2	3	4	4	0
Styrelse	0	6	1	1	0	0	0	0

EKONOMI

Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till revisorernas berättelse.

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har under året haft 8 stycken sammanträden vilka finns protokollförda.

UTBILDNING 2021

<u>Kurs</u>	<u>Antal</u>
Bamsegymna Grund	3st
Gymnastikens Baskurs - träning och tävling	11st
Åldersanpassad träning	2st
Truppgymnastik A	9st
Gymnastikens ledarskap	8st
Styrka rörlighet och fysiologi	8st
Biomekanik	1st
Trampett steg 1	2st
Tumbling steg 1	2st
Aerogym	3st
Hållbar barn- och ungdomsidrott	1st
Tryggare styrelseuppdrag	1st
Domarsutbildning steg 1	3st
Trampolin som hjälpmedel	1st

INFO FRÅN SEKTIONERNA

BARNSEKTIONEN

År 2021 började tufft för barnsektionen på grund av pandemin och dess dåvarande restriktioner. Det innebar att endast tre grupper kunde starta under vårterminen. Även sommarläger fick ställas in.

Under hösten däremot kunde vi starta flera nya grupper, både som minigymnaster och inom familjegymnastiken. Antal gymnaster kunde nästan tredubblas jämfört med vårterminen och fler ledare kunde engageras.

Några enstaka pova-på-pass kunde genomföras under hösten samt att vi testat att ha gypalekis vid tre tillfällen.

För Barnsektionen
Anna Konradsson

UNGDOMS- OCH TRUPPSEKTIONEN

Året 2021 har varit starkt påverkat av pandemin. Träningarna fick börja utomhus.

Vi var med i digital tävling vårterminen med 7st lag och på höstterminen med 8st lag. På höstens tävling tog trupp Mars hem ett silver i trampett och trupp Saturnus brons i fristående och trampett.

Vi hann även med ha ett par extra träningar i Hammarö både under våren och hösten.

Trupperna Solen och Neptunus slogs ihop för att bilda föreningens äldsta lag Vintergatan som under hösten åkte till Göteborg och tävlade i riks 5. Detta för första gången föreningen skickade ett lag på denna tävling.

Sommarläger som var planerat i början av sommaren fick ställas in pga restriktioner i Värmland i och med pandemin.

I augusti kom ändå trupp Vintergatan och Tellus iväg på träningsläger i Trollhättan. Efter detta läger delades killarna upp i Vintergatan och Jupiter.

I september arrangerade föreningen ett klubbmästerskap i trupp gymnastik "Galaxmästerskapen" som vi planerar ska bli återkommande de varje år.

Under 2021 har även truppsidan fått förstärkning av 4 nya trupper, Trupp Uranus & Vega och Träningsgrupp Kometerna & Meteoriterna.

För Ungdoms- och truppsektionen
Caroline Bengtsson

GRUPPTRÄNING

Året har verkligen präglats av Covid-19. Gymmix verksamhet har tyvärr drabbats hårt av detta. Det har inte varit många grupper igång och de som tidvis har kört sina pass har fått anpassa deltagandet.

Jakten på ledare går vidare och planen är att det ska satsas mer på Gymmix under 2022. Vi håller tummarna att pandemin släpper sitt grepp om världen nu.

För gruppsektionen
Margareta Larsson Fagergren

VERKSAMHETSPLAN

Under 2022 ser vi fram emot att få flytta in i den nybyggda grophall kommunen byggt åt gymnastiken. Föreningen är i en expansiv fas vad gäller truppgymnastiken och den nya hallen innebär att vi kan ta ytterligare steg framåt.

Vi kommer behöva lägga stort fokus på att få en nystart inom gruppverksamheten och vi kommer fortsatt jobba för att utveckla vår barn- och familjegymnastik.

Övergripande för alla sektioner är att vi behöver fler ledare för att fullt ut kunna erbjuda den bredd på verksamhet som vi vill så vi kommer fortsatt ha stort fokus på ledarrekrytering och ledarutveckling och vi kommer jobba för att få fler behöriga domare.

Planen är också att under året arrangera en kavalkad och ett klubbmästerskap samt läger för våra truppgymnaster, ett större i Katrineholm och några mindre läger på hemmaplan.

SLUTORD

Verksamhetsåret 2021 kan liksom året innan sammanfattas som ett speciellt och annorlunda år. Pandemin hängde kvar hela året vilket gjort att vi fortsatt varit begränsade av de restriktioner som funnits.

Vad gäller barn- och ungdomsgymnastiken har verksamheten ändå kunnat fortgå mer eller mindre opåverkad dock utan vare sig fysiska regionstävlingar och uppvisningar. Vi har i stället deltagit i ett par digitala tävlingar under året och under hösten hade vi ett pandemianpassat klubbmästerskap i fysisk form. Det var första gången vi hade klubbmästerskap och det var en mycket lyckad dag så det kommer vi satsa på även under 2022.

På gruppträningssidan har vi tyvärr inte orkat hålla upp verksamheten då vi till följd av pandemin tappat både ledare och medlemmar. Styrelsen är dock enig om att gruppträningsverksamheten är ett viktigt ben i föreningen så vi hoppas kunna vända trenden under kommande verksamhetsår.

”Desperata tider kräver desperata handlingar” och i en tid när vi inte kunnat ha uppvisningar eller släppa in föräldrar i lokalerna vill vi lyfta våra fantastiska ledare som genom kreativa PR- och marknadsföringsåtgärder varit otroligt duktiga på att dela med sig och visa upp verksamheten på respektive gruppers sociala medier. Här har postats filmer, utmaningar, julkalender, bilder etc. allt för att vara tillgängliga och skapa gemenskap.

För detta vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla duktiga ledare och gymnaster. Vi vill även passa på att tacka våra hedersledamöter, hedersmedlemmar, föräldrar, funktionärer, anställda, Karlstads Kommun m fl. som på olika sätt stöttat oss och vår verksamhet under året.

Karlstad 10 mars 2022.

Bettina Arnott	Anna Konradsson	Margareta Larsson Fagergren
Caroline Bengtsson	Karin Andersson	Kajsa Creutzer