

## Team Lappland säsongen 2026/2027

Inbjudan till utbildningsdag för pojkar/flickor födda 2012 & 2013 (U14/U15)

Datum 2026-09-19

Plats Norsjö

Västerbottens Ishockeyförbund hälsar alla spelare födda 2012/2013 välkomna till en utbildningsdag i ishockey.

**OBS!!** Föreningarna ansvarar för att spelare/ledare/föräldrar informeras. Alla är välkomna!

### Information för utbildningsdagen:

|                |                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samling        | Kl. 10.30 i <i>Norsjö Arena, Norsjö</i>                                                                                                                                                                               |
| Resor          | Du ordnar själv (tillsammans med Din förening) resan till och från utbildningsdagen. Samordna gärna med andra föreningar!                                                                                             |
| Mat            | Lunch ingår i avgiften samt yoghurt och banan efter dagens slut. Eventuellt <b>mellanmål</b> ansvarar spelarna själva för.<br><br><b>Meddela eventuella matallergier i anmälan.</b>                                   |
| Utrustning     | Komplett ishockeyutrustning + extra klubba och <b>slipade skridskor</b> , <b>vattenflaska</b> , kläder för uppvärmning utomhus, namnlapp på hjälmen, hygienartiklar samt handduk(ar).                                 |
| Avgift         | <b>600</b> kr betalas i samband med anmälan och innefattar mat, istider, ledararvode etc.                                                                                                                             |
| Lägeransvarig  | Nicklas Fryksten, <a href="mailto:nfryksten@gmail.com">nfryksten@gmail.com</a> , 070-651 49 69<br>Fredric Arvidsson, <a href="mailto:fredric.arvidsson@outlook.com">fredric.arvidsson@outlook.com</a> , 070-689 67 12 |
| Ledare         | Utses av distrikt                                                                                                                                                                                                     |
| Återbud        | Meddela återbud snarast möjligt till lägeransvarig för återbetalning                                                                                                                                                  |
| Gruppindelning | Meddelas på plats                                                                                                                                                                                                     |

**VÄLKOMNA!**

## Bilaga 2

### PROGRAM utbildningsdag Västerbotten



REGION NORR

ISHOCKEYFÖRBUND



VÄSTERBOTTENS

ISHOCKEYFÖRBUND

| Tid       | Lördag 19 september 2026                                    |                      | Tid       |  |
|-----------|-------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|--|
|           | GRUPP 1 - VIT                                               | GRUPP 2 - BLÅ        |           |  |
| 0700-0730 |                                                             |                      | 0700-0730 |  |
| 0730-0800 |                                                             |                      | 0730-0800 |  |
| 0800-0830 |                                                             |                      | 0800-0830 |  |
| 0930-1000 |                                                             |                      | 0930-1000 |  |
| 1000-1030 | 10.30 Inskrivning                                           |                      | 1000-1030 |  |
| 1030-1100 | 10.45-11.15 Info och uppstart Spelare, ledare och föräldrar |                      | 1030-1100 |  |
| 1100-1130 | 11.30-12.15 Ispass 1                                        |                      | 1100-1130 |  |
| 1130-1200 |                                                             |                      | 1130-1200 |  |
| 1200-1230 | 12:30-13.15 LUNCH                                           | 12.30-13.15 Ispass 1 | 1200-1230 |  |
| 1230-1300 |                                                             |                      | 1230-1300 |  |
| 1300-1330 | 13.30-14.10 Ispass 2                                        | 13.30-14.00 LUNCH    | 1300-1330 |  |
| 1330-1400 |                                                             |                      | 1330-1400 |  |
| 1400-1430 |                                                             | 14.10-14.45 Ispass 2 | 1400-1430 |  |
| 1430-1500 |                                                             |                      | 1430-1500 |  |
| 1500-1530 |                                                             |                      | 1500-1530 |  |
| 1530-1600 | 15.15-16.00 MELLIS + Teori                                  |                      | 1530-1600 |  |
| 1600-1630 |                                                             |                      | 1600-1630 |  |
| 1630-1700 |                                                             |                      | 1630-1700 |  |
| 1700-1730 | 16.30-17.30 MATCH                                           |                      | 1700-1730 |  |