



KONSTÅKNING

Verksamhetsplan 2025–2026

IFK ÖSTERÅKERS KONSTÅKNINGSKLUBB

Bredd och elit
tillsammans ska vi dit!

VERKSAMHETSIDÉ

Att åka konståkning i IFK Österåkers Konståkningsklubb (IFKÖKK) ska innebära glädje och vänskap samt ge de bästa förutsättningarna för utveckling av både individen och konståkaren oavsett ålder och nivå.

Vi vill genom vår verksamhet och det sätt den bedrivs på vara en förebild för andra konståkningsklubbar och idrottsföreningar. Våra medlemmar ska vara bra förebilder och föredömen som åkare, kamrater, tävlande, funktionärer, ledare och arrangörer.

Ett av målen med vår barn- och ungdomsverksamhet är att vi i vår utbildning ska få fram konståkare, oavsett nivå, som vill fortsätta åka konståkning livet ut. Ett annat mål är att konståkningen aktivt ska bidra till samhällsnyttiga värderingar samt ge ett bättre, roligare och friskare liv. Bredd- och elitverksamheten är ömsesidigt beroende av varandra och vi strävar därför efter att behålla en balans mellan dessa.

Verksamheten skall präglas av en öppen och positiv anda, mycket glädje, stort engagemang, utveckling och god kamratskap bland alla i klubben.

VÅR VÄRDEGRUND

Vår verksamhet vilar på dessa ledord:

GLÄDJE

- Känna glädje i att tillhöra IFKÖKK.
- Positiv energi och uppmuntran hjälper åkaren att känna lyckan i att nå sina mål.
- Vi ska ha kul i vår verksamhet.
- Vi gläds åt våra egna och andras framgångar.

GLÖD

- Vi engagerar oss i allas barn.
- Vi är motiverade, har energi och passion och vill utvecklas.
- Föreningens och medlemmarnas engagemang skapar och fostrar välutbildade åkare.

GEMENSKAP

- Alla ska vara sedda!
- Att tillhöra IFKÖKK ger samhörighet och skapar klubbkänsla.
- Vi hjälper och stöttar varandra i med- och motgång.
- Trygghet att våga vara sig själv och accepteras för den man är.
- En öppenhet och attityd som välkomnar alla, oavsett ursprung, religion, kön och sexuell läggning.

- I IFKÖKK har vi en välkomnande känsla där åkarna får vänner för livet

VÅR VISION

Bredd och elit tillsammans ska vi dit!

VÅRA MÅL

Tävlingsverksamhet

Oavsett nivå, egna förutsättningar och mål ska åkaren få hjälp att utvecklas personligt och idrottsligt i sin egen takt.

Målet med vår tävlingsverksamhet är att vi ska ha åkare på alla tävlingsnivåer och i alla åldersklasser. Åkarna ska känna sig nöjda med sina prestationer utifrån sina förutsättningar.

Träningsverksamhet

Målet med vår träningsverksamhet är att ha en varierad och väl genomtänkt träning vad gäller isträning och fysträning.

- ca 25 timmar is/vecka under perioden v.34 - v.14
- Eftersäsongsträning v.14–17 hemma på is och fysträning
- Dagläger v.32 för alla åkare inklusive skridskoskolan
- Kvällsläger v.33
- Läger eller extraträning i samband med lov

Skridskoskoleverksamhet

Klubben bedriver skridskoskola för nybörjare fram till konståkningsskola och övergång till konståkningsverksamhet. Alla barn från ca 4 års ålder är välkomna att delta, men även ungdomar och vuxna är välkomna. Åkaren väljer att åka 1 eller 2 gånger i veckan.

Utbildningsverksamhet

Målet är att säkerställa en utbildningsplan för befintliga och blivande tränare; tekniska funktionärer samt övriga funktionärer.

Skapa attraktiva utvecklingsmöjligheter för tränare

- Erbjudna tränare utvecklingssamtal samt uppmuntra till vidareutbildning.
- Tränarutbildning
- För steg 4 utbildade tränare erbjuda utveckling inom andra områden tex. grenspecifik teknik eller områden som ledarskap, coaching, mental träning, fysträning, kost och hälsa samt skadeförebyggande träning.
- Mentorskap för yngre tränare.

Vidareutbilda åkare

- Tränarutbildning
- Domarutbildning
- TS-utbildning

Riktlinjer för betalning samt motkrav är under framtagande.

Utbildning av funktionärer

- FS Manager
- Arrangörs- och tävlingsledning
- Domarutbildning
- DVO

Förbundsverksamhet

Klubben ska årligen göra Svenska konståkningsförbundets tävlingslicens och föreningslicens, vi avser att behålla och uppfylla de krav som ställs för licenserna de kommande åren.

Kommunikation

Information om klubben och dess verksamhet ska vara lättillgänglig och tydlig för medlemmar, sponsorer, kommunen och övriga intressenter. Vi avser att uppdatera hemsidan kontinuerligt samt aktivt använda och uppdatera klubbens Instagram och Facebook.

Föräldramöte anordnas i början av säsongen med riktad information till olika grupper.

Egna arrangemang

Klubbens kommer att arrangera en tävling under säsongen, en system 2-tävling 15–16 november 2025.

Arrangera tränarutbildningar 1–2 ggr/år.

Vartannat år arrangerar klubben en stor uppvisning för skolor, förskolor och allmänheten. Målet är att ha 2 föreställningar för förskolor/skolor samt 2 föreställningar för allmänhet. Planen för kommande år är att ha en show 20–21 mars 2026.

Arrangera julavslutningar med enklare uppvisningar varje år samt det året vi inte har en stor show även ha en säsongsavslutning med enklare uppvisning/tävling.

Varje år anordnar klubben olika typer av försäljningar. Under säsongen kommer vi sälja parmesanost och bingolotter samt nattvandrar och "Städa Sverige". Pengarna kommer bland annat att användas för att öka kvalitén på träningar genom inköp av olika träningshjälpmedel.

Verksamhetsutveckling

Aktivt arbeta för att få fler aktiva åkare samt behålla de som åker så länge som möjligt.

- Att öka antalet åkare i skridskoskolan.
- Att öka antalet åkare i konståkningsgrupperna.
- Hålla värdegrunden samt uppförandekoden levande fortlöpande i verksamheten samt genom olika aktiviteter.
- Stärka samarbetet mellan styrelse och tränare genom årligt utvärderings- och planeringstillfälle efter respektive säsong samt kontinuerlig kontakt mellan styrelse och tränare under hela året.
- Få fler aktiva föräldrar i föreningen för att bevara kompetens i föreningen på lång sikt samt att fortsätta/utveckla arbetet med självgående arbetsgrupper.
- Hålla åkarrådet levande så åkarna ska kunna tycka till och vara med och förbättra vår verksamhet.