



IFK ÖSTERÅKERS KK:s

ÅRSBERÄTTELSE SÄSONGEN 2025–2026

Året i korthet

Säsongen startade enligt tradition med vårt hemmaläger vecka 32 där vi hade god uppslutning. Lägret är ett bra tillfälle att lära känna varandra bättre och för att stärka gemenskapen mellan alla våra åkare. Det är också en bra start på säsongen där åkarna får träna både fysik, dans och is vilket ger bra förutsättning för ett roligt och givande konståkningsår.

Under säsongen har vi anordnat en tävling, Mastertouren Österskaret som är en system 2-tävling med åkare från 17 år och uppåt. Det kom deltagare från hela landet och blev ett väldigt lyckat arrangemang. För att få en tävling med fler åkare arrangerade vi även en vanlig system 2-tävling parallellt där det deltog åkare från Stockholmsdistriktet. Våra egna åkare bjöd på fina tävlingsinsatser i båda tävlingarna.

Den 20-21 mars var det äntligen dags för show och årets tema var Den lilla sjöjungfrun. En fantastisk show med två fullsatta skolföreställningar på fredagen och två nästan utsålda föreställningar för allmänheten på lördagen.

Utöver ovan har vi också genomfört flera inkomstbringande aktiviteter för att bibehålla den goda ekonomin vi lyckats åstadkomma.

Vi har blivit fortsatt godkända för Svenska konståkningsförbundets förenings- och tävlingslicens. Licenserna är ett viktigt steg i förbundets utveckling och är ett mycket bra verktyg för att vidareutveckla sin förening och sin verksamhet på många plan.

Licensen ska ge bästa möjliga förutsättningar att bedriva verksamhet med hög kvalitet i en bra träningsmiljö med ett nära samarbete mellan aktiva, tränare, ledare, styrelse och föräldrar. Verksamheten ska självklart bedrivas i enlighet med vår uppförandekod samt att glädje, glöd och gemenskap ska genomsyra all verksamhet.

Verksamhetsinriktning

Klubbens övergripande mål och inriktning är att driva verksamheten i god idrottslig och fostrande anda på olika nivåer. Vi strävar efter att behålla en balans mellan bredd och elit men även att få så många barn och ungdomar att stanna kvar och träna upp i vuxen ålder.

Tävlingsverksamhet

Klubbens tävlingsåkare har deltagit i tävlingar på olika nivåer. Vi har i dagsläget ca 80 st tävlingsåkare. De flesta tävlingsstarter har skett inom Stockholmsdistriktet på alla olika nivåer. På A-nivå har klubben deltagit i flera tävlingar både inom och utom distriktet. Under säsongen har Mona Bea representerat klubben i Nationella serien samt på SM. Även våra system 1- och system 2-åkare har fått tävla mycket med många fina placeringar och god utveckling.

Träningsverksamhet

Den ordinarie säsongen startade v.34 i Åkersberga sporthall och slutade v.13, eftersäsong på is var tom v.17. Vi har haft i snitt 32 timmar is/vecka totalt i Ishall 1 och 2 under huvudsäsongen.

För 20 året i rad anordnade klubben ett fullskaligt läger under vecka 32. Vi hade verksamhet från morgon till kväll för alla åkare i klubben på vår hemmais. Lägerveckan omfattade A-, B-, C- och D-läger med olika antal ispass och markträning. Deltagarantalet var drygt 60 åkare. En lyckad vecka som gav våra åkare en möjlighet att träna tillsammans på hemmaplan och få en bra start på säsongen. Under v. 33 fanns möjlighet till kvällsträning för klubbens åkare (ej skridskoskolan).

Fysträning har skett löpande under året i anslutning till isträningen och bestått av styrka, rotation, kondition, dans och core.

Skridskoskoleverksamhet

Klubben har en stor skridskoskola och i år har ca 110 barn, ungdomar och vuxna deltagit i denna verksamhet. Skridskoskolan utgör grunden för vår verksamhet och är därför av stor betydelse. I skridskoskolan kan man välja om man vill träna en eller två gånger i veckan oavsett om man har gått på skridskoskola tidigare. Vi ser ett fortsatt ökat intresse bland ungdomar och vuxna som vill lära sig åka skridskor, vilket är väldigt roligt.

Utbildningsverksamhet

Våra tränare har deltagit på olika utbildningar och samlingar i förbundets regi och vi har tränare som anlitas som instruktör av förbundet och andra klubbar.

Vi har haft utbildning i egen regi i vår ishall för förbundets räkning, på dessa har våra egna yngre tränare kunnat delta för att vidareutbilda sig.

Kommunikation

Hemsidan uppdateras löpande och fungerar som en av våra informationskanaler i kombination med mail. I dagsläget är mail vår huvudsakliga kommunikationskanal.

Instagram används flitigt inom klubben. Klubben har även en sida på Facebook som uppdateras ibland. Antalet personer som "gillar" sidan ökar successivt.

Vi har genomfört ett föräldramöte för A-, B- C- och D-åkare. Där presenteras allmän information om föreningen, hur träningen bedrivs och information om hur tävlingar fungerar och vilka förberedelser

som behövs av åkaren. Av stor vikt är uppförandekoden som alla åkare och föräldrar behöver vara insatta i.

Arrangemang och aktiviteter

Klubben har arrangerat en tävling. I november arrangerade vi, som första förening någonsin, Mastertouren Österskäret i samarbete med svenska konståkningsförbundet. En system 2-tävling för åkare från 17 år och äldre med deltagare från hela landet. Parallellt med detta arrangerade vi även en system 2-tävling för åkare i grå, röd och blå klass för att få två fulla tävlingsdagar. Det var en lyckad tävlingshelg där klubbens åkare bjöd på fina tävlingsinsatser.

Klubben har genomfört olika inkomstbringande aktiviteter där många deltagit men en del valt att betala i stället. Vi har sålt bingoletter till uppesittarkväll, nattvandrat vid olika tillfällen, "städat Sverige" samt sålt parmesanost. Allt arbete med att tjäna pengar till klubben har gjort att den negativa ekonomiska trenden är bruten. Vi kommer fortsätta med inkomstbringande aktiviteter kommande säsong för att fortsatt ha en trygg ekonomi och kunna utveckla vår förening.

Show och våravslutning

Den 20-21 mars var det äntligen dags för show och årets tema var Den lilla sjöjungfrun. En fantastisk show genomfördes med totalt fyra föreställningar, två fullsatta föreställningar för skolor på fredagen och två nästan utsålda föreställningar på lördagen. Showen är som alltid en aktivitet som engagerar åkare och föräldrar samt bygger sammanhållning och gemenskap.

Nästa show planeras till säsongen 2027/2028

PR och Sponsorer

Vi jobbar vidare med att försöka få sponsorer och har under säsongen fått Dapego som ny sponsor.

Verksamhetsutveckling

Vi jobbar löpande med hur vi kan utveckla vår verksamhet till att vara en klubb där åkarna trivs och utvecklas efter sina förutsättningar. Det görs bl a genom val av träningsalternativ, planering av träningar, variation av träningsupplägg under lov mm.

Styrelsen har haft möten ca 1 gång/månad. Under våren hade vi också ett gemensamt tränar- och styrelsemöte. Tränarna och styrelse har löpande kontakt kring verksamheten.

Åkarrådet, där representanter från de olika träningsgrupperna deltar, har haft möjlighet att framföra sina åsikter och önskemål kring träning och tävling.

Några slutord från ordförande

Jag vill tacka alla fantastiska föräldrar som har stöttat sina barn i deras träning och som också har stöttat föreningen med ideellt arbete, som är så viktigt och en förutsättning för vår verksamhet. Det har varit fantastisk kul att delta i de arrangemang som vi har anordnat under detta år såsom läger, hemmatävlingar och nattvandringar. Dessa aktiviteter hade inte varit möjliga utan alla ideella krafter. TACK!

Jag vill avsluta med att tacka för det förtroende jag fått att vara IFK Österåkers konståkningsklubbs ordförande under säsongen 2025–2026.

Med vänlig hälsning

Annika Nordberg