



IFK ÖSTERÅKERS KK:s

ÅRSBERÄTTELSE SÄSONGEN 2024-2025

Året i korthet

Säsongen startade enligt tradition med vårt hemmaläger vecka 32 där vi hade god uppslutning. Lägret är ett bra tillfälle att lära känna varandra bättre och för att stärka gemenskapen mellan alla våra åkare. Det är också en bra start på säsongen där åkarna får träna både fysik, dans och is vilket ger bra förutsättning för ett roligt och givande konståkningsår.

Under säsongen har vi anordnat två tävlingar, System 2-tävlingen Österskäret som hade åkare med från hela distriktet samt System 1-tävlingen Österåkersstjärnan. Våra egna åkare bjöd på fina tävlingsinsatser i båda tävlingarna.

Utöver ovan har vi också genomfört flera inkomstbringande aktiviteter för att vända den negativa ekonomiska trenden

Vi har blivit fortsatt godkända för Svenska konståkningsförbundets förenings- och tävlingslicens. Licenserna är ett viktigt steg i förbundets utveckling och är ett mycket bra verktyg för att vidareutveckla sin förening och sin verksamhet på många plan.

Licensen ska ge bästa möjliga förutsättningar att bedriva verksamhet med hög kvalitet i en bra träningsmiljö med ett nära samarbete mellan aktiva, tränare, ledare, styrelse och föräldrar. Verksamheten ska självklart bedrivas i enlighet med vår uppförandekod samt att glädje, glöd och gemenskap ska genomsyra all verksamhet.

Verksamhetsinriktning

Klubbens övergripande mål och inriktning är att driva verksamheten i god idrottslig och fostrande anda på olika nivåer. Vi strävar efter att behålla en balans mellan bredd och elit men även att få så många barn och ungdomar att stanna kvar och träna upp i vuxen ålder.

Tävlingsverksamhet

Klubbens tävlingsåkare har deltagit i tävlingar på olika nivåer. Vi har i dagsläget ca 60 st tävlingsåkare. De flesta tävlingsstarter har skett inom Stockholmsdistriktet på alla olika nivåer. På A-nivå har klubben deltagit i flera tävlingar både inom och utom distriktet. Under säsongen har Mona Bea representerat klubben i Nationella serien samt på SM. Även våra system 1- och system 2-åkare har fått tävla mycket med många fina placeringar och god utveckling.

Träningsverksamhet

Den ordinarie säsongen startade v.34 i Åkersberga sporthall och slutade v.13, eftersäsong på is var tom v.17. Vi har haft i snitt 32 timmar is/vecka totalt i Ishall 1 och 2 under huvudsäsongen.

För 19 året i rad anordnade klubben ett fullskaligt läger under vecka 32. Vi hade verksamhet från morgon till kväll för alla åkare i klubben på vår hemmais. Lägerveckan omfattade A-, B-, C- och D-läger med olika antal ispass och markträning. Deltagarantalet var drygt 60 åkare. En lyckad vecka som gav våra åkare en möjlighet att träna tillsammans på hemmaplan och få en bra start på säsongen. Under v. 33 fanns möjlighet till kvällsträning för klubbens åkare (ej skridskoskolan).

Fysträning har skett löpande under året i anslutning till isträningen och bestått av styrka, rotation, kondition och core.

Skridskoskoleverksamhet

Klubben har en stor skridskoskola och i år har ca 80 st barn och ungdomar deltagit i denna verksamhet. Skridskoskolan utgör grunden för vår verksamhet och är därför av stor betydelse. I skridskoskolan kan man välja om man vill träna en eller två gånger i veckan oavsett om man har gått på skridskoskola tidigare. Nytt för den här säsongen är att det funnits en egen grupp för ungdomar och vuxna som vill lära sig åka skridskor.

Utbildningsverksamhet

Våra tränare har deltagit på olika utbildningar och samlingar i förbundets regi och vi har tränare som anlitas som instruktör av förbundet och andra klubbar.

Vi har haft utbildning i egen regi i vår ishall för förbundets räkning. På dessa har våra egna yngre tränare kunnat delta för att vidareutbilda sig.

Kommunikation

Hemsidan uppdateras löpande och fungerar som en av våra informationskanaler i kombination med mail. I dagsläget är mail vår huvudsakliga kommunikationskanal.

Våra instagrabilder kan även ses på vår hemsida om det taggas med ifkökk. Instagram används flitigt inom klubben. Klubben har även en sida på Facebook som uppdateras ibland. Antalet personer som "gillar" sidan ökar successivt.

Vi har genomfört ett föräldramöte för A-, B- C- och D-åkare. Där presenteras allmän information om föreningen, hur träningen bedrivs och information om hur tävlingar fungerar och vilka förberedelser som behövs av åkaren. Av stor vikt är uppförandekoden som alla åkare och föräldrar behöver vara insatta i.

Arrangemang och aktiviteter

Klubben har arrangerat två tävlingar. I november arrangerade vi en system 2-tävling, Österskäret, där vi även bjöd in grön klass. Tyvärr var det ett lågt deltagarantal från andra klubbar då det arrangerades ytterligare en system 2-tävling samtidigt i distriktet.

I januari arrangerade vi en system 1-tävling, Österåkersstjärnan. Tävlingen var mycket populär och hade ca 190 deltagare. Tävlingarna genomfördes på ett mycket bra sätt tack vare engagerade föräldrar och aktiva.

Klubben har genomfört olika inkomstbringande aktiviteter där många deltagit men en del valt att betala i stället. Vi har sålt bingolotter till uppesittarkväll, nattvandrat vid olika tillfällen samt sålt parmesanost. Allt arbete med att tjäna pengar till klubben har gjort att den negativa ekonomiska trenden är bruten. Vi kommer fortsätta med inkomstbringande aktiviteter kommande säsong för att få en trygg ekonomi och kunna utveckla vår förening.

Show och våravslutning

I år var det ingen show planerad, nästa show planeras till säsongen 2025/2026.

PR och Sponsorer

Vi jobbar vidare med att försöka få sponsorer och har under säsongen haft COOP i Åkersberga som sponsor.

Verksamhetsutveckling

Vi jobbar löpande med hur vi kan utveckla vår verksamhet till att vara en klubb där åkarna trivs och utvecklas efter sina förutsättningar. Det görs bl a genom val av träningsalternativ, planering av träningar, variation av träningsupplägg under lov mm.

Styrelsen har haft möten ca 1 gång/månad. Under våren hade vi också ett gemensamt tränar- och styrelsemöte. Tränarna och styrelse har löpande kontakt kring verksamheten.

Under säsongen har ett åkarråd startats där representanter från de olika träningsgrupperna deltar. Där har åkarna möjlighet att framföra sina åsikter och önskemål kring träning och tävling

Några slutord från ordförande

Jag vill tacka alla fantastiska föräldrar som har stöttat sina barn i deras träning och som också har stöttat föreningen med ideellt arbete, som är så viktigt och en förutsättning för vår verksamhet. Det har varit fantastiskt kul att delta i de arrangemang som vi har anordnat under detta år såsom läger, hemmatävlingar och nattvandringar. Dessa aktiviteter hade inte varit möjliga utan alla ideella krafter. TACK!

Jag vill avsluta med att tacka för det förtroende jag fått att vara IFK Österåkers konståkningsklubbs ordförande under säsongen 2024-2025.

Med vänlig hälsning

Annika Nordberg