

Hösttermin 2026

Minitennis

5–7 år • Röd boll

Beskrivning 5-7 år träningsgrupp (minitennis, födda 20-21)

Är du född 2020 spelar du både höst- och vårtermin i minitennis innan övergång till orange boll i vanliga träningsgrupper HT 2027.

Syftet med träningen i röd grupp:

Här utveckla kroppens ABC, tävla och leka med boll samt att utveckla tennisens koordinationsområde så att man får lättare att ta till sig träningen senare i i Orange Grupp.

Man ska också lära sig det mest grundläggande i tennis gällande teknik, regler och taktik.

Målet med röd grupp:

Att barnet ska vilja gå vidare till Orange grupp.

Vi rekommenderar föräldrarna följande:

Lek hemma med barnen så att de lär sig kroppens ABC och tennisens koordinationsområden.

OBS! Föräldrar är välkomna att titta på träningen från läktaren. Man får inte befinna sig på tennisbanan.

Prioriteringslista:

1) De som spelat minitennis hos oss föregående år.

2) De som spelat familjetennis hos oss föregående år.

3) Nya spelare som aldrig anmält sig tidigare.

Speldagarna är:

Minitennis tisdagar 18.00-19.00

Minitennis fredagar 17.00-18.00

Minitennis söndagar 13.00-14.00

Viktig info angående speltider:

Vi kommer ha träning på tisdagar och fredagar. Skulle vi få in ett stort anmälningsunderlag kan det bli aktuellt med spel på söndagar också.

Tiderna kommer bestämmas baserat på anmälningsunderlaget och planeras lämpligt för åldersgruppen.

Man spelar 1 eller 2ggr/vecka (2:a speltillfället / vecka erbjuds i mån om plats).

Max 6 barn per minitennisbana och tränare

Terminsavgift 1tim/vecka 1250kr

Medlemsavgift junior tillkommer på 200kr/år (Familjemedlemskap kostar 700kr)

Hösttermin: 8 september – 20 december

Märker du att ditt barn tycker det är roligt att tävla?

Då kan vi tipsa om att försiktigt introducera tävlingsmomentet inom tennisen genom att spela ROG Röd. För mer info kring tävling kontakta

Mer om ROG-Röd: ROG Röd boll (minitennis)

Skanna QR-koden för att öppna länken.

Klickbara länkar

Anmäl dig via MATCHi

matteus@holltk.se

Svenska Tennisförbundet – ROG Tour

Läs hela kursinformationen på holltk.se