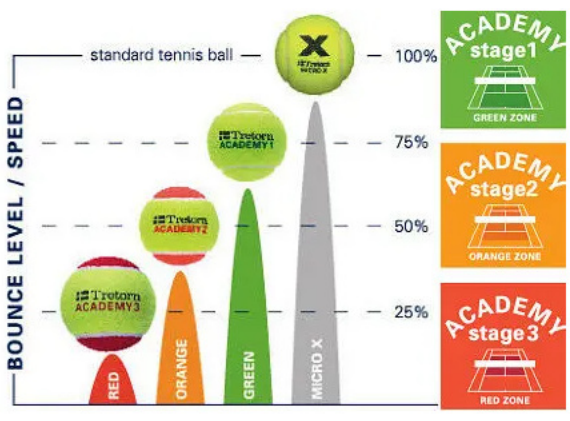


Terminsträning

Bollar för olika nivå

Röd, orange och grön tennisboll

Ditt barns utveckling sett ur bollens perspektiv



Minitennis Röd boll & skumboll



Klicka på bilden om du vill se större bild!

Spel med oversized boll i skum eller filt som ofta har en röd markering.

Är bollen en filtboll har den en studs som är 75% långsammare än en standardboll.

Spelas oftast på kortsidan över minitennisnät.

Midi-tennis med orange boll



Klicka på bilden om du vill se större bild

Spel med orange-gula bollar i normal storlek.

Bollen har en studs som är 50% långsammare än en standardboll.

Spelas på en kortare bana där baslinjen är mellan servelinjen & baslinjen.

Maxi-tennis Grön prickboll



Klicka på bilden för att se en större bild

Spel med bollar i normal storlek som har en grön prick på baksidan.

Bollen har en studs som 25% långsammare än en standard boll.

Spelas på en normalstor bana med vanlig baslinje.

Skanna QR-koden för att öppna länken.

Klickbara länkar

Översikt över bollnivåerna

Röd boll – bild

Orange boll – bild

Grön boll – bild

Läs hela informationen på holltk.se