

Hösttermin 2026

Juniortennis

7–12 år • Födda 2014–2019

Juniortennis 7-12 år (födda 2014-2019)

I kursen juniortennis 7-12 år schemalägger tränarna grupper så att ålder, nivå och typ av boll blir så passande som möjligt.

Skriv gärna önskemål i anmälan som vi försöker ta hänsyn till i den mån vi kan.

Syftet är att ha roligt med tennis, lära sig grunder och successivt utvecklas både individuellt och i grupp.

Processfokus, gemenskap och glädje ligger till grund för träningen. Träningarna situationsbaseras dvs. att ålder, nivå, ambition och utvecklingstakt uppmärksammas av tränarna.

Målet är att utvecklas, skapa nya vänner och vilja fortsätta i juniortennis 7-12 innan man övergår till nästa tränings- eller tävlingssteg.

Vi arbetar alltid med att främja individernas personliga utveckling och glädje för idrotten. Vi strävar alltid efter långvarighet inom idrotten genom att tillgodose autonomi, kompetens och samhörighet.

Upplägg:

- Träningen är mestadels Fredagar-Söndagar, men även övriga veckodagar kan förekomma i mån av plats.
- Man spelar minst en gång i veckan.
- Vid spel vid fler än 1 gång i veckan kan man välja till extratillfälle (se pris längre ned)
- Max 6 barn/bana

Spelaren rekommenderas:

Fortsätta på/ta upp andra idrotter och aktiviteter vid sidan av tennisen dvs. att vi på Höllvikens Tennisklubb förespråkar diversifiering framför specialisering i denna ålder. Många idrotter och aktiviteter är bra för utvecklingen och något vi uppmuntrar till på klubben.

Intresse att tävla/spela seriespel?

Tävlingsmöjligheterna är stora och behöver ni råd mailar ni

Anser barnet att tävlande är något roligt och något man vill testa på mer eller redan gör har vi tävlingsgrupper och instegstävlingar + internt seriespel på klubben och hos närliggande klubbar.

OBS! Läs igenom kriterierna för tävlingsgrupperna noggrant, kursbeskrivningar finns i kategorierna ovan.

Krav i juniortennis för att kunna ansöka till ROG-kursen (tävling): kunna räkna och regler, sätta serven ovanifrån, hålla igång bollen och uppvisa tävlingsintresse och mognad.

Måste delta på ROG-Introduktionskurser/tävlingar på klubben.

Mer om orange och grön boll tävling: Information

Hösttermin: 7 september – 20 december

Terminsavgift: 1tim/vecka 1995kr

Terminsavgift: 2tim/vecka 3995kr

Extra tillfälle: 920kr/h i veckan

Medlemsavgift junior tillkommer på 200kr/år (Vill ni hellre ha familjemedlemskap för 700kr kontakta kansliet)

Skanna QR-koden för att öppna länken.

Klickbara länkar

Anmäl dig via MATCHi

info@holltk.se

Svenska Tennisförbundet – ROG Tour

Läs hela kursinformationen på holltk.se