

Höstterminen 2026

Familjetennis

4 år • Födda 2022

Familjetennis för 4-åringar (född 2022) HT26-VT27

Barnen spelar både höst- och vårtermin i familjetennis innan övergång till minitennis HT 2027.

Föräldrar ska själva delta i träningen med sitt barn & ska komma ombytta med tennisskor (max 1 förälder per barn)

Tränare finns på plats för att styra träningen som mest inriktar sig på lek med boll, kroppens ABC, koordination och glädje.

Syftet med familjetennis:

Att få upp barnens intresse för tennis och i ett tidigt stadium förbereda barnen koordinativt för att de ska kunna tillgodogöra sig teknikträning i idrott när de blir äldre.

Målet med träningen i familjetennis:

Barnen ska vilja gå vidare till RÖD tennis (Minitennis)

Upplägg:

Man spelar 1gång/vecka på lördagar.

Spelas lördagar med 3 insläpp á 35 minuter. Tidigare termin från 10.00 men vi hoppas kunna börja 09.00 HT26.

Tid: 35 minuter. Beroende på anmälningsunderlaget skapas grupperna och de specifika tiderna. Tiderna är planerade och anpassade med hänsyn till barnens ålder.

Terminsavgift: 760kr.

Medlemsavgift Barn kostar 200kr, Familj 700kr.

Höstterminen: 12 september – 19 december

Skanna QR-koden för att öppna länken.

Klickbara länkar

Anmäl dig via MATCHi

Läs hela kursinformationen på holltk.se