Höstermin 2026

Next Gen

Tävlingsgrupp • 8–12 år

Tävlingsgrupp Next Gen 8-12 år - orange, grön och vanlig boll (födda 14-18) HT26-VT27

Kursen riktar sig till dig som spelar med orange, grön eller vanlig boll och tävlar eller ska börja tävla.

Syfte:

Att utvecklas inom tävlingstennis och börja förstå tennis som tävlingsidrott.

Målet med träningen:

Att barnen själv ska ha viljan och nivån för att kunna komma ut och tävla på regional eller nationell nivå (spela turneringar eller seriematcher).

Vi har ett processfokus där uppgifter ligger i fokus och tävlingsmoment implementeras på ett roligt, spännande och utvecklande sätt.

- Klubbens anställda tränare beslutar gemensamt om vem som blir antagen i denna grupp.
- För att anmäla dig till denna kurs ska du ha tävlat frekvent under året och fortsätta tävla 2026 förutom om du är ny inom tävlingstennis.
- Antas man i gruppen är det obligatoriskt att träna 3h / vecka.

Information om tävlande och Svenska Tennisförbundets nya upplägg "ROG-Touren"

Upplägg:

- Man spelar minst 3 tillfällen i veckan + ett fysträningspass

Fyspasset planeras inför höstterminen.

- Träningspassen förläggs huvudsakligen måndag-fredag för att frigöra tid för match och spontanträning på helgerna.
- Tävlingsspelare som spelar tillsammans med en annan tävlingsspelare från klubben har rätt att spela gratis om banan är ledig
- Möjlighet till morgonträning om du är 10 år eller äldre och tävlar frekvent i vanliga tävlingar.
- Träningspass från 15.00. Om flera elever kan från 14.00 startar vi då.
- Tävlingsgrupper max 4-5 på banan (för dig som tävlat men inte i så stor utsträckning eller för dig som ska börja tävla).

Terminsavgift

3 tim/vecka (+ fyspass) 5290kr.

Extra tillfälle: 920kr/h i veckan.

Höstermin: 7 september – 20 december

Medlemsavgift junior tillkommer på 200kr/år eller familjemedlemskap 700kr/år.

Spelaren ska:

- Spela 4 hemmatävlingar varje år (KM - klubbmästerskap, Elite Hotels Next Gen Cup, Näset Junior Open, Höllviksspelen).
- Födda 2018: Spela minst 10 tävlingar per år (en ROG-tävling spelas under 4-6 timmar på en dag).

Födda 2016/2017: Spela minst 12 tävlingar per år (höstermin, vårtermin sommar), seriespel ej inräknat. Spelar man fler singelklasser / tävling så räknas varje klass som en tävling.

Födda 2014/2015: Spela minst 14 tävlingar per år (höstermin, vårtermin sommar), seriespel ej inräknat. Spelar man fler singelklasser / tävling så räknas varje klass som en tävling.

- Vid varje terminsslut måste varje elev i 8-12 tävlingsgrupp redovisa genomförda tävlingar.
- Ställa upp i Juniorligan eller liknande serielag om man blir tillfrågad.
- Efter bästa förmåga uppföra sig föredömligt på och av banan samt företräda klubben på bästa sätt.
- Vara en bra kamrat.
- Vid förfrågan ställa upp vid klubbens arrangemang/tävlingar.

Spelaren rekommenderas:

- Tävla så mycket som möjligt och gärna uppnå 5+ fler tävlingar än kravet.
- Fortsätta på/ta upp andra idrotter vid sidan av tennisen.
- Att träna på egen hand så mycket som möjligt.
- Att följa tävlingsplanering som rekommenderas av klubben men att ta egna initiativ och börja leta upp/anmäla sig till tävlingar
- Vara med i Matchligan som klubben arrangerar (internt seriespel).
- Vara med på Matchskolan som klubben arrangerar

Föräldrar ska:

- Vid förfrågan ställa upp vid klubbens arrangemang/tävlingar.
- Vid förfrågan ställa upp som lagledare (för att barnen ska få rätt till seriespel).
- Medverka på klubbens föräldramöten.
- Acceptera att tränaren styr träningen och inte involvera sig under träningen eller "coacha".
- Föräldrar får titta på de första 10 minuterna eller sista 10 minuterna av spelarens träningspass då klubben syfte är att gynna spelarens självständighet.

Föräldrar bör:

- Rådgöra med tränaren vid beslut som påverkar barnets tennis.
- Lyssna på barnets funderingar, önskan och mål
- Bidra till barnets självständighet och inte närvara vid majoriteten av träningspassen (10 minuter i början eller 10 minuter i slutet av träningspasset är ok.)

Ansvarig tränare: Ervin Duratovic och Kalle Averfalk

Kontakt vid frågor: ervin@holltk.se

Skanna QR-koden för att öppna länken.

Klickbara länkar

Anmäl dig via MATCHi
Svenska Tennisförbundet – ROG Tour
E-post: ervin@holltk.se
Läs hela kursinformationen på holltk.se