höllvikens tennisklubb



Hösttermin 2026

Lokal

Tävlingsgrupp • 13–18 år

Tävlingsgrupp 13-18 Lokal (född 08-13)

Syfte: Tävlingsgrupp Lokal är för dig som tävlar främst lokalt och som vill upprätthålla en gedigen träningsmängd / vecka.

Du vill bibehålla träningsmängd och du brinner för att representera klubben i serien och vill fortsätta tävla men främst på lokal nivå. Antal tävlingar/matcher kan bibehållas eller ökas av respektive spelare, vi finns alltid nära till hands för rådgivning.

Uttagning

I denna kategori sker uttagning utifrån kriterierna intresse, ambition, spelstyrka och tävlingsfrekvens och tävlingsresultat.

För att anmäla dig till denna kurs ska du ha tävlat under året och fortsätta tävla 2026.

Totalt ska man uppnå minst 25 singelmatcher / år (seriespel räknas in). A, B och C-klasser i tävlingar räknas (välj baserat på individuell utveckling och utmaning).

- Antal träningstillfällen / vecka är 2st. Önskemål om fler träningstillfällen kan godkännas av tränarna i mån om plats.

Nästa steg är tävlingsgrupp regional 13-18 år där kriterierna är striktare och mängden tävlingar avsevärt fler.

Mål:

- Vara kvar i gemenskapen med bibehållen spelstandard, tävlingssituationer och framför allt glädje.
- Kunna bli tränare i klubben om intresse finns (vi uppmuntrar till tränarutbildning och guider er som är tillräckligt gamla.
- Delta i våra serielag.

Kriterier:

- Vid varje terminsslut måste varje elev i Lokal tävlingsgrupp redovisa genomförda tävlingar.
- Ej ordinarie i serielag - Kravet är att du ställer upp i våra serielag om du blir uttagen.
- Har tidigare tävlat kontinuerligt.
- Ställa upp och sparra med yngre motiverade spelare.
- Vid förfrågan ställa upp vid klubbens arrangemang/tävlingar.
- Efter anmälan är gjord kommer klubbens anställda tränare rådgöra och besluta om vem som blir antagen i gruppen.

Krav och förväntningar:

- Vara ett föredöme på och utanför banan.
- Hjälpa till som domare och funktionär vid våra tävlingar.
- Ställa upp med sparring vid behov.
- Sköta träning och tävling utefter sina mål.
- Obligatoriska tävlingar: Klubbmästerskapet, Näset Junior Open, Next Gen Cup, Höllviksspelen eller motsvarande antal om man inte har möjlighet att ställa upp i hemmatävlingarna.
- Föräldrar ställer upp som lagledare vid förfrågan.
- Föräldrar får titta på de första 10 minuterna eller sista 10 minuterna av spelarens träningspass då klubben syfte är att gynna spelarens självständighet.
- Föräldrar ska vid förfrågan ställa upp vid klubbens arrangemang/tävlingar.

Träningsmängd:

- Minst två timmar/vecka.
- Kan önska fler timmar.

Hösttermin: 7 september – 20 december

Träningsavgift:

Två timmar/vecka 4320kr/termin.

Tre timmar/vecka 5290kr/termin. (3e timmen tilldelas i mån om plats)

Skanna QR-koden för att öppna länken.

Klickbara länkar

Anmäl dig via MATCHi

Läs hela kursinformationen på holltk.se