

IK FINISH VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
TRÄNING	4
TRÄNARE	4
MEDLEMMAR	4
FUNKTIONÄRER	4
STYRELSEN	4
ARRANGEMANG	5
UTBILDNING	8
DIGITAL NÄRVARO	8
ARBETSGRUPPER	8
ANSLUTNING TILL ORGANISATIONER OCH ANDRA SAMARBETEN	8
IDROTTLIGA RESULTAT	9

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

101 år – Ja det svårt att inte fortsätta prata om ålder. Att ta steget in i nästa sekel med och för vår fina förening är spännande och otroligt framåtriktat!

Vi bygger vidare på den grund som lagts de senaste åren och vårt mantra är hållbar tillväxt. Att bli fler som är aktiva i föreningen och fler som tävlar och fler som hjälper till är avgörande för att vi skall klara av att utöva och vara framgångsrika i alla friidrottens discipliner samt kunna ta hand om nya barn och ungdomar som vill gå friidrottens väg.

Vår verksamhet har fortsatt att arbeta med att sprida rörelseglädje, gemenskap och förutsättningar för god hälsa för alla åldrar där det är extra glädjande att se den stora tillströmning av barn och ungdomar som klubben haft och har i dagsläget. En förutsättning för att kunna erbjuda en växande och hållbar ungdomsverksamhet för både de som tränar och tävlar samt de som bara vill röra på sig och vara fysiskt aktiva är att vi kan fortsätta få föräldrar, seniora ungdomar och andra frivilliga att ställa upp som tränare och ledare! IK Finish och Svensk Friidrott erbjuder kvalificerad utbildning löpande så tidigare vana är inget krav. Du är välkommen att växa tillsammans med ditt barn eller själv i framgångsrika IK Finish!

Glädjande nog så växer även vår senior-/veteransektion. Vi ser med glädje hur många "gamla friidrottare" hittar tillbaka till friidrottsträningen och ett liv i träning och rörelse!

Att vara i rörelse och träna aktivt även i vuxen ålder och vidare genom livet är en av de viktigaste sakerna vi kan göra för att må bra både i kropp och själ, inte minst i dagens stressade och uppkopplade värld.

Vi bidrar också till rörelseglädje vid våra årliga arrangemang som består av arenatävlingen Finish Games på Vellinge IP, Kalvinknatet i Höllviken, som riktar sig till barn mellan 3 och 11 år, och Löparfesten i Skanör Falsterbo där löpare i alla åldrar är välkomna. Under 4 sommarveckor erbjuder vi också Friidrottsskola i Vellinge och Höllviken där barn mellan 6–11 år kan prova på friidrott under lekamma former utan krav på tidigare erfarenhet. I år deltog över 120 barn!

Gemensamt för arrangemangen är att personer med funktionsvariation kan vara med! Kalvinknatet fyllde i år 23 år och IK Finish har varit med under de senaste 16 åren. I år är det också 23:e gången vi genomför Löparfesten och även om mycket jobb ligger bakom denna dag i löpningens tecken så är det ännu roligare att se glädjen, kämpaglöden och engagemanget på plats! Och antalet deltagare steg till nya rekordnivåer! – nästan 1400 deltagare! – 37% fler än 2024 – Wow! – Självklart ser vi till att vara på tårna och skapa ett ännu bättre arrangemang nästa år med förhoppningsvis ännu fler deltagare!

2025 har varit ett år då vi växt på alla plan. Vi är numera 3 st deltidsanställda på kontoret, Marie, Charlotte och Laurent. Laurent Leloup är vårt senaste tillskott, och kommer närmast från samma roll i IFK Lund och går in i rollen som huvudansvarig för våra arrangemang med stöd av Charlotte som går ner i tid men finns kvar i organisationen.

I Kraftmätningens finla för Pojkar och Flickor 15 – så blev IK Finish 6:a i mixad och i Flickor samt 7:a i pojkar. Det är mycket imponerande resultat och visar på både bredd och spets ibland våra aktiva.

Vill slutligen rikta ett extra stort tack till våra tränare som ställer upp och jobbar hårt med våra aktiva i ur och skur. Och till våra aktivas föräldrar som ställer upp som funktionärer på våra arrangemang, tävlingar och läger!

Tack vare er så växer och frodas vår förening!

Peter Somrell

Ordförande i IK Finish

TRÄNING

Inomhusträningen har bedrivits i Södervångshallen och Malmö Athleticum.

Utomhusträningen har bedrivits på Vellinge Idrottsplats, Södervångshallen och Stora Hammars Skola

Under året har vi haft över 900 aktivitetstillfällen.

TRÄNARE

Tränarna är stommen i vår verksamhet. Det är deras engagemang och motivation som gör att våra aktiva växer som människor och idrottare. Under 2025 har vi haft 10 huvudtränare, 34 hjälptränare och

7 ungdomstränare

MEDLEMMAR

Medlemsantalet vid utgången av 2024 var 390 – (90 fler än 2024)

Hedersmedlem är Paul Madsen.

Ständig medlem är Göran Mörkeberg.

Det största gruppen aktiva ligger i åldersspannet 7 till 15 år. Sett över alla aktiva och ledare i föreningen är det en ganska jämn könsfördelning där kvinnor utgör en något större andel.

FUNKTIONÄRER

Under året har det lagts ner många ideella timmar för att planera och genomföra arrangemang och annan föreningsverksamhet såsom träningar och styrelsearbete. Dessa timmar är viktiga för att utveckla och driva föreningen vidare. För att genomföra våra arrangemang behövs många funktionärer och vi har fortfarande problem att fylla alla platser men situationen är bättre än tidigare. Antalet mer kvalificerade funktionärer i form av domare, grenledare och huvudfunktionärer är fortfarande för få. Vi fortsätter vårt arbete att få ännu bättre stöd av vårt program för funktionärsstöd, Favvos. Allt för att det skall vara enklare att dels rekrytera och administrera funktionärsarbetet, men framförallt för att underlätta och stödja den enskilda funktionären i sitt uppdrag.

STYRELSEN

IK-Finish styrelse har under 2025 haft följande sammansättning och har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten samt ett årsmöte.

Ordförande:	Peter Somrell	Revisor:	Sofia Madsen
Kassör:	Johan Kronvall		Maria Mårtensson Borglund
Sekreterare:	Daniel Pedersen	Revisorssuppleant:	Vakant
Vice ordförande:	Stefan Andersson	Valberedningen:	Ludvig Gramming
Ledamot	Paul Madsen		Anna Bivefors, Johan Zellot
Ledamot	David Piros		
Ledamot	Anna Gramming		
Suppleant	Tony Pallon Feldskou		
Suppleant	Anna Hegnelius Wiberg		

ARRANGEMANG

Vår verksamhet finansieras till stor del av de arrangemang vi själva eller gemensamt med andra föreningar genomför under året.

PUBLIKA ARRANGEMANG

PALLASSELEN

Tillsammans med IK Pallas, IF Lund och Heleneholms IF genomförde vi Pallasspelen den 25–26 januari. Spelen hade 1850 (1898 2024) starter fördelade på 922 (960 2024) deltagare. IK Finish deltog med 141 starter och ställde upp med 41 funktionärer.

KALVINKNATET

Den 11 Maj genomfördes Kalvinknatet på Stora Hammars skola i Höllviken. Det var en solig och fin dag med 1500 deltagare (1406–2024) och mycket publik. Arrangemanget fungerade bra

FINISH GAMES

Helgen 7–8 juni genomfördes Finish Games. Tävlingen hade 481 anmälda deltagare (449 – 2024) med totalt 1312 (1214–2024) starter. Glädjande att se att vår egen tävling växer kraftigt. Tillgången på grenledare, domare och huvudfunktionärer och funktionärer i allmänhet är fortfarande en svag punkt. Det krävdes 60 funktionärer per dag – totalt 120.

FRIIDROTSSKOLA

Friidrottsskola för barn 6 till 12 år arrangerades under 4 veckor på sommarlovet i Vellinge och Höllviken. Totalt var det 124 barn anmälda vilket är en ökning med mer än 30 barn jämfört med 2024, och vi hade 7 st ungdomstränare på plats.

- Vecka 26 i Höllviken / Vellinge 35 deltagare
- Vecka 27 i Höllviken / Vellinge 47 deltagare
- Vecka 31 i Höllviken / Vellinge 24 deltagare
- Vecka 32 i Vellinge / Höllviken 18 deltagare

LÖPARFESTEN

När Löparfesten gick av stapeln den 21 september hade 1389 personer anmält sig (37% fler än 2024!). Det var härligt att se alla dessa löpare på banan igen och vi hoppas se ännu fler nästa år.

Antalet deltagare fördelade per lopp såg ut såhär:

- Papricaloppet – 381 startande
- Here We Go Promenad – 68 startande
- Here We Go – 247 startande
- Formtoppen milen – (före detta Skanörsmilen) – 353 startande
- Eko Halvmara – 255 startande

Det krävdes drygt 100 funktionärer men i år så klarade vi av att lösa detta uppdrag själva utan inhyrda resurser. Ett stort tack till alla aktiva mellan 13–17 år i föreningen som ställde upp på detta ”nya” uppdrag!

INTERNA ARRANGEMANG

Veteran

Veterangruppen har tränat två gånger i veckan och som mest varit uppe i 15 aktiva varav hälften testat på att tävla för klubben under säsongen.

Ungdomssidan

Ungdomssidan har under året vuxit med nya barngrupper födda 2019. Vi har nu aktiva som är i träning i åldersspannet 6 – 18 år.

Större tävlingar under året

Quality Hotel Games i Växjö

I mitten av januari arrangeras QHG i Växjö. Det är Sveriges största inomhustävling. Här samlas de bästa från Sverige och även från våra nordiska grannländer. Vi åkte upp med 37 aktiva till tävlingen och hade en väldigt trevlig och framgångsrik helg.

Ungdoms SM- mångkamp Inomhus i Sätra

I början av februari gick USM, Mångkamp 15–16 år i Sätra, Stockholm. Från IK Finish var Ludvig Frieberg & Emilia Tegård representerade, båda födda 2010.

Många lärdomar och erfarenheter tas med hem och även stabila resultat, då Ludvig slutar 7:a.

Götalandsmästerskapen inomhus i Varberg

För våra aktiva i P13-14 klassen (födda 2011-2012) så är Götalandsmästerskapen den största tävlingen. Vi hade hela 23 aktiva och 4 ledare som representerade Skånelaget.

IK Finish var starkt bidragande till Skånes vinst i mästerskape med en mängd framskjutna placeringar.

Vann mästerskapet gjorde som sagt Skåne, och bakom oss landade Göteborg, Östsvenska (Småland, Blekinge, Östergötland) och Västsvenska (Halland, Bohuslän, Västergötland).

Världsungdomsspelen i Göteborg

Även i år arrangerades Världsungdomsspelen på Slottsskogsvallen i Göteborg. Tävlingen gick fredag – söndag 5–7 juli. Det var rekordmånga startande i år 2 850, som representerade 325 klubbar från 30 olika nationer. Från IK Finish kom vi upp med 25 aktiva födda 2010–2013. Vi bodde tillsammans centralt på ett Scandic hotell. Utöver tävlandet hanns det också med ett Lisebergsbesök. Vädermässigt fanns mer att önska, men gemenskapen värmdes och det var mycket fin stämning hos de aktiva.

USM i mångkamp, utomhus i Ljungby

I slutet av maj gick USM, Mångkamp 15–16 år i Ljungby. Från IK Finish var Ludvig Frieberg och Ida Vikberg representerade,

Många lärdomar och erfarenheter tas med hem och även stabila resultat, då Ludvig slutar 11:a

Kraftmätningen final i Stockholm

Kraftmätningen är Svensk Friidrotts satsning på laganda för friidrottare i tonåren. Kraftmätningen vill vara en attraktiv lagtävling som inspirerar fler ungdomar att friidrotta längre. 16 st aktiva (8 st pojkar och 8 st flickor) gör fantastiska resultat! IK Finish flicklag slutar 6:a och vårt pojklag 7:a samt mixlaget blit totalt 6:a i Sverige! Vilken bedrift!

USM utomhus i Norrköping

I slutet av augusti gick USM, i Norrköping. Från IK Finish var Ludvig Frieberg och Emilia Tegård samt Elna Skoog representerade,

Många lärdomar och erfarenheter tas med hem och även stabila resultat, då Ludvig slutar 7:a i tresteg

Götalandsmästerskapen Utomhus, Göteborg

I mitten av september åkte vi upp till Göteborg för att representera Skånelaget i UGM. Från IK Finish hade vi återigen en stor trupp i Skånelaget. Även denna gång vann Skåne med IK Finish som den bästa Skåneklubben!

Interntävlingar

Vi har under året även arrangerat följande:

Hela Skåne, tävling för 11 år och yngre där vi bjöd in Malmö AI's aktiva födda 2013–2015 till Södervångshallen. Syftet med aktiviteten är att få fler barn att testa på att tävla i en trygg miljö på ett odramatiskt sätt.

Vi var ca 52 aktiva på plats och de tävlades i:

- Bollkast
- 60 m
- Höjdhopp
- Stafett

Vi fick mycket uppskattning från våra gäster ifrån Malmö då de tyckte vi hade genomfört ett mycket uppskattat och trevligt arrangemang.

IK Finish Terränglopp

I slutet av oktober på Torsgårdens löpslingor arrangerades för fjärde året IK Finish Terränglopp. I år lyckades vi få ihop strax under 100 startande mellan 4 och 55 år. Efter loppet grillades det och vi hade en riktigt härlig höstdag.

Novemberchansen upp till 11 år

Innan tävlingssäsongen drar i gång har vi under fyra års tid haft en fin tradition att de som är i F/P 11 klassen eller yngre får testa på att tävla i fem olika grenar i en trygg miljö. Syftet är att bygga gemenskap inom och mellan träningsgrupper och att avdramatisera tävlandet för att få fler att våga tävla i friidrott. Ca 50 st kom och var på tävlingen.

Grenarna som de tävlade i var:

- 60 m
- 40 m Häck
- Längdhopp
- Höjdhopp
- Kulstötning

Novemberchansen 12 år och äldre

För de äldre har vi också en prova på tävling med samma syfte som för de yngre men där vi också får möjlighet att känna på formen inför tävlingssäsongen. I år hade vi hela 42 aktiva där merparten var födda 2008–2013, men även någon veteran kände på formen.

Vi erbjuder följande grenar:

- 60 m
- 60 m Häck
- Längdhopp
- Höjdhopp
- Kulstötning

Rekord

Under året har vi noterat hela 10 st nya klubbrekord, inomhus och 23 st utomhus. Samtliga grengrupper representerade.

UTBILDNING

Under året har vi utbildat totalt 11 st tränare och hjälptränare i åldersgrupperna - 7-10, 10-12 och 12-14 samt Juniorkurs samt högre specialutbildning

Vi har haft funktionärsutbildningen under året 3 st tillfällen – kast, hopp och löpning för ca 4-10 deltagare per gång då vi även bjöd in andra skåneklubbar men tyvärr med svalt intresse från dessa.

Dessutom har vi haft flera föreläsningar för de aktiva inom kost, träning och skadeförebyggande

DIGITAL NÄRVARO

IK finish har en officiell hemsida www.ikfinish.se samt en officiell Facebooksida samt Instagramkonto. Vi har under året bytt plattform för vår hemsida med förhoppningen om bli effektivare, kunna sprida mer info samt självklart mer attraktiva. Vi använder numera Sportadmin som verktyg för att hantera vår hemsida

ARBETSGRUPPER

FINISH GAMES

Robert Nilsson, Bert Lindström, Stefan Andersson Peter Somrell, Marie Kronwall och Charlotte H Lendrop

FRIIDROTTSKOLAN

Marie Kronwall

KALVINKNATET

Linda Wahlgren, Sofie Magnoy, Henrik Johansson, Maria Tegård, Malin Guldstrand samt Marie Kronwall, Charlotte H Lendrop

LÖPARFESTEN

Annica Blomqvist, Anna Gramming, Stefan Andersson, Peter Somrell Johan Kronwall, Al Fluin, och Charlotte H Lendrop

ARBETSGRUPP FÖR FÖRENINGSGEMENSAMMA ARRANGEMANG

I denna grupp sitter representanter från Heleneholms IF, IK Finish, IK Pallas, IFK Lund. IK Finish representerades av Marie Kronwall.

ANSLUTNING TILL ORGANISATIONER OCH ANDRA SAMARBETEN

Svenska Friidrottsförbundet, Skånska Friidrottsförbundet och Bingoalliansen.

IDROTTSLIGA RESULTAT

Sverige topp 10					
Inomhus					
Klass	Namn	Gren	Placering	Resultat	Kommentar
P14	Benjamin Henriksosn	200 m	4:a	24.94	
P14	Edvin Hafsäter	200 m	10:a	25.98	
P14	Edvin Hafsäter	1 000 m	4:a	2.55,20	
P14	Benjamin Henriksosn	Höjd	10:a	1.63	
P14	Benjamin Henriksosn	Längd	2:a	5.79	
P14	Benjamin Henriksosn	Tresteg	1:a	12.16	
P14	Edvin Hafsäter	Tresteg	7:a	11.16	
P15	Ludvig Frieberg	Tresteg	8:a	11.76	
P15	Ludvig Frieberg	Sjukamp	8:a	3 128 p	
F14	Elma Hellqvist	60 m Häck	4:a	9.35	
F14	Elma Hellqvist	Längd	10:a	5.00	
Utomhus					
Klass	Namn	Gren	Placering	Resultat	Kommentar
P14	Benjamin Henriksson	80 m	5:a	9.88	
P14	Benjamin Henriksson	300 m	6:a	39.08	
P14	Edvin Hafsäter	800 m	6:a	2.09,47	
P14	Edvin Hafsäter	2000 m	9:a	6.29,55	
P14	Edvin Hafsäter	1500 m Hinder	3:a	4.49,15	
P14	Benjamin Henriksson	Längd	4:a	6.02	
P14	Benjamin Henriksson	Tresteg	1:a	12.27	
F14	Elma Hellqvist	80 m Häck	6:a	12.53	
F14	Olivia Krantz Elm	300 m Häck	6:a	48.15	
F14	Elma Hellqvist	300 m Häck	10:a	48.52	

Medaljplaceringar mästerskap

Götalandsmästerskapen inomhus Varberg

Klass	Namn	Gren	Valör	Resultat	Kommentar
F14	Elma Hellqvist	60 m Häck	Guld	9.39	
F14	Elma Hellqvist	Längd	Guld	5.00	
P14	Benjamin Henriksson	Längd	Guld	5.79	
P14	Benjamin Henriksson	Tresteg	Guld	12.07	
P14	Benjamin Henriksson	200 m	Silver	24.94	
P13	Elis Bivefors	Tresteg	Guld	10.50	
P13	Elis Bivefors	60 m Häck	Brons	10.49	
F13	Izabella Andersson	800 m	Brons	2.31,58	

Götalandsmästerskapen utomhus Göteborg

Klass	Namn	Gren	Valör	Resultat	Kommentar
P13	Elis Bivefors	Slägga	Guld	26.01	
P14	Benjamin Henriksson	Tresteg	Guld	12.28	
P13	Valter Farnestam	Spjut	Brons	31.84	
P14	Edvin Hafsäter	800 m	Brons	2.12,28	
P14	Benjamin Henriksson	Längd	Guld	5.93	
p14	Edvin Hafsäter	1500 m Hinder	Silver	4.49,15	
P14	Theo Ek	Kula	Brons	10.81	
P13	Valter Farnestam	60 m Häck	Silver	10.02	
F14	Elma Hellqvist	60 m Häck	Brons	13.09	

Veteran SM Utomhus

Klass	Namn	Gren	Valör	Resultat	Kommentar
K35	Kajsa Malm	Höjd	Silver	134	
M45	Andreas Levaeu	Höjd	Guld	179	

Kraftmätningen Final		
Klass	Placering	Poäng
Mix	6:a	27872
Flickor	6:a	11314
Pojkar	7:a	11681
Samtliga deltagare Kraftmätningen final 2025		
Pojkar	Flickor	
Ludvig Frieberg	Emilia Tegård	
Gustav Pedersen	Selma Berggren	
Benjamin Henriksson	Laura Engmark	
Kevin Gramming	Elna Skog	
Edvin Hafsäter	Olivia Krantz Elm	
Theo Ek	Elma Hellqvist	
Melker Madsen	Freja Rosberg	
Valter Farnestam	Izabella Andersson	

Klubbrekord 2025

Inomhus

Klass	Namn	Gren	Resultat
P14 & P15	Edvin Hafsäter	1000 m	2.57.55
P13	Valter Farnestam	stavhopp	1,85 m
F13, F14, F15 & F16	Izabella ANDersson	800 m	2.28.26
P13	Ellis Bivefors	tresteg	10.77
P15	Ludvig Frieberg	sjukamp	3128 poäng
F15	Emila Tegård	femkamp	2383 poäng
P14	Theo Ek	vikt	10.21
F12 & F13	Vera Jensen	fyrkamp	2588 poäng

Utomhus

Klass	Namn	Gren	Resultat
P13	Valter Farnestam	60 m häck	9.90
F12	Vera Jensen, Lycke Franck, Maja Somrell, Felicia Petersen, Ebba Wandegren	5x60 m	43.35
F15	Olivia Krantz Elm, Emilia Tegård, Elma Hellqvist, Astrid Hansson	4 x 80 m	42.41
P14	Tage Karlström, Kevin Gramming, Edvin Hafsäter, Benjamin Henriksson	4 x 80 m	40.05
P15	Tage Karlström, Kevin Gramming, Edvin Hafsäter, Benjamin Henriksson	4 x 80 m	40.05
P14	Edvin Hafsäter	800 m	8,78
F14	Elma Hellqvist	300 m häck	48.52
P14	Edvin Hafsäter	2000 m	6.29.55
P15	Edvin Hafsäter	2000 m	6.29.55
P14	Edvin Hafsäter	1500 m hinder	5.09.50
P15	Edvin Hafsäter	1500 m hinder	5.09.50
P14	Edvin Hafsäter	800 m	2.09.88
F12	Vera Jensen	femkamp	3371 poäng

P14	Benjamin Henriksson	tresteg	12.27
F14	Olivia Krantz Elm	300 m häck	48.15
F15	Olivia Krantz Elm	300 m häck	48.15
F13	Vera Jensen, Izabella Andersson, Lisa Piros, Astrid Hansson, Ebba Wandegren	5x60 m	41.42
F13	Lisa Piros, Vera Jensen, Astrid Hansson, Izabella Andersson	svensk stafett	2.33.3
F12	Maja Somrell, Lykke Franck, Felicia Petersen, Ebba Wandegren	svensk stafett	2.46.5
F15	Emilia Tegård, Elma Hellkvist, Juni Borgcrantz, Oliva Krantz Elm	4x80 m	42.11
P15	Ludvig Frieberg, Kevin Gramming, Edvin Hafsäter, Benjamin Henriksson	4x80 m	39.40
P12	Viktor Ejnarsson, Gustav Krantz Elm, Benjamin Malm, Vide Arnback	svensk stafett	2.52.0
P13	Max Bergström, Sigge Borgcrantz, Henry Waldén, Valter Farnestam	svensk stafett	2.38.4
P15	Ludvig Frieberg, Kevin Gramming, Benjamin Henriksson, Edvin Hafsäter	svensk stafett	2.14.1
P16	Ludvig Frieberg, Kevin Gramming, Benjamin Henriksson, Edvin Hafsäter	svensk stafett	2.14.1
P13	Ellis Bivefors	spjut	35.99
P14	Theo Ek	slägga	27.63