

TRÄNINGSTIDER KARSTORP 2023



Måndag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30		P14	P14		Dam	F14	P13	P13	P12
17.30-18	Herr	17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
18-18.30	17:30-19:00	Måndag	Måndag		Måndag	Måndag	Måndag	Måndag	Måndag
18.30-19	Måndag			P10	P08	P10	F12	F12	
19-19.30				18:30-20.00	18:30-20.00	18:30-20.00	18:30-20.00	18:30-20.00	
19.30-20				Måndag	Måndag	Måndag	Måndag	Måndag	
20-20.30									

Tisdag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30		P15	P15			F13	F13	P12	P12
17.30-18	Herr	17.00-18.30	17.00-18.30			17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
18-18.30	17:30-19:00	Tisdag	Tisdag			Tisdag	Tisdag	Tisdag	Tisdag
18.30-19	Tisdag	P11		P11		F09/F10	F11	F11	
19-19.30		18:30-20.00		18:30-20.00		18.30-20.00	18:30-20.00	18:30-20.00	
19.30-20		Tisdag		Tisdag		Tisdag	Tisdag	Tisdag	
20-20.30									

Onsdag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30		P14	P14	Dam	Dam	F14	F12	F12	
17.30-18		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	
18-18.30		Onsdag	Onsdag	Onsdag	Onsdag	Onsdag	Onsdag	Onsdag	
18.30-19	P08			P09				P13	P13
19-19.30	18:30-20.00			18.30-20.00				18:30-20.00	18:30-20.00
19.30-20	Onsdag			Onsdag				Onsdag	Onsdag
20-20.30									

Torsdag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30		P11	F15	P11	P13	P13	F13	P12	P12
17.30-18		17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
18-18.30		Torsdag	torsdag	Torsdag	Torsdag	Torsdag	Torsdag	Torsdag	Torsdag
18.30-19	Herr	F11		F09/F10	P10	P10			
19-19.30	17:30-19:00	18:30-20.00		18.30-20.00	18:30-20.00	18:30-20.00			
19.30-20	Torsdag	Torsdag		Torsdag	Torsdag	Torsdag			
20-20.30									

Fredag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
16.30-17				P09		P10			
17-17.30	P08			16:30-17:45		16:15-17.10			
17.30-18	17:00-18:30			Fredag		Fredag			
18-18.30	Fredag								
18.30-19									
19-19.30									
19.30-20									
20-20.30									