



# Ungdomsledarträff

# Innehåll

- Zonindelning
- Projektstöd IF
- Fotbollsskolan – Lira blågult
- Ledar- och spelarutbildning
- Tävlingsfrågor för ungdomsfotbollen
- Samsyn
- Matchledare/domare
- Min Fotboll
- Grönt kort

# Zonindelning

|               |                       |
|---------------|-----------------------|
| Jönköping     | 33 föreningar         |
| Växjö         | 34 föreningar         |
| Sydväst       | 31 föreningar         |
| Finnveden     | 35 föreningar         |
| Höglandet     | 55 föreningar         |
| Nordost       | 43 föreningar         |
| Kalmar-Öland  | 38 föreningar         |
| Sydost        | 37 föreningar         |
| <b>Totalt</b> | <b>306 föreningar</b> |



# Projektstöd IF

## Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

- Att utveckla föreningsmiljön till att den är trygg för barn och ungdomar.
- Att utveckla eller implementera nya tränings- och tävlingsformer för målgruppen.
- Att köpa in material eller anpassa idrottsytor efter målgrupp med syfte att förändra den idrottsliga verksamheten.
- Idrottsspecifika utbildningar – aktivitetsledarutbildningar inom ramen för SF:s egen utbildningsstruktur eller kompetenshöjande mötesplatser riktade till aktivitetsledare.

## Inkludering av underrepresenterade grupper

- Att göra föreningsmiljön mer inkluderande för underrepresenterade grupper av barn och ungdomar.
- Att göra rekryteringsinsatser som riktar sig till underrepresenterade grupper.

## Går ej att söka för

- Läger
  - Läger är att betrakta som ordinarie verksamhet. Projektmedel får således inte beviljas för att bekosta läger.
- Material
  - Projektmedel får inte beviljas till inköp av material för ordinarie verksamhet.
- Individuella kostnader
  - Projektmedel får inte användas för att täcka individers medlems- eller träningsavgifter.

**Föreningar kan i år söka för ungdomsdomarutbildningar!**

# Fotbollsskolan – Lira blågult

- **Innehåll**

- SvFF tillhandahåller förslag på innehåll i både praktik och teori för fem hela dagar.

- **Administrationssida**

- Föreningen registrerar sin fotbollsskola som då blir synlig för allmänheten. Här uppger föreningen bla tid, plats och kostnad

- **Support**

- Varje distriktsförbund har en person som är ansvarig för fotbollsskolan i aktuellt distrikt.

- **Spelarmaskotar**

- Barnen som går ut på planen tillsammans med herr- och damlandslaget i samband med landskamper kommer från fotbollsskolan.

Registrera din förening här



# Fotbollsskolan – Lira blågult

- Kostnad spelarpaket
- Ny design på ledar- och spelarmaterialet
- Ledarutbildning tillsammans med FU
- Marknadsföringsmaterial
- Partners 2022



# Spelarutbildning – läger med fri anmälan

## F/P09

- Utbildningsläger 1-2 inkl. ledarutbildning
- Vinterläger

## F/P08

- Utbildningsläger 3-4 inkl. ledarutbildning
- Vinterläger

## F/P07

- Sommarläger i Gislaved 26-29 maj

## F/P06

- Sommarläger i Västervik 1-3 juli



# Ledarutbildning

- Uppstartsträff och utbildningsplan
  - **Nyhet** – att jobba med spelarutbildningsplan i förening
- Tränarutbildning
- Spelformsutbildning
- Tränings- och matchbesök i spelform 3v3, 5v5, 7v7, 9v9 och 11v11
- Fotbollens spela, lek och lär
- Fotbollsskolan - ledarutbildning
- Målvaktstränarutbildning
- Målvaktsbesök
- Ledarutbildning i samband med utbildningsläger i zonen





# Arbeta med spelarutbildningsplan

# Vad är vad?

Fotbollens spela, lek och lär

- Inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll



Spelarutbildningsplanen

- **Föreningens** verktyg för att skapa kvalitet och kontinuitet



Tränarutbildningen

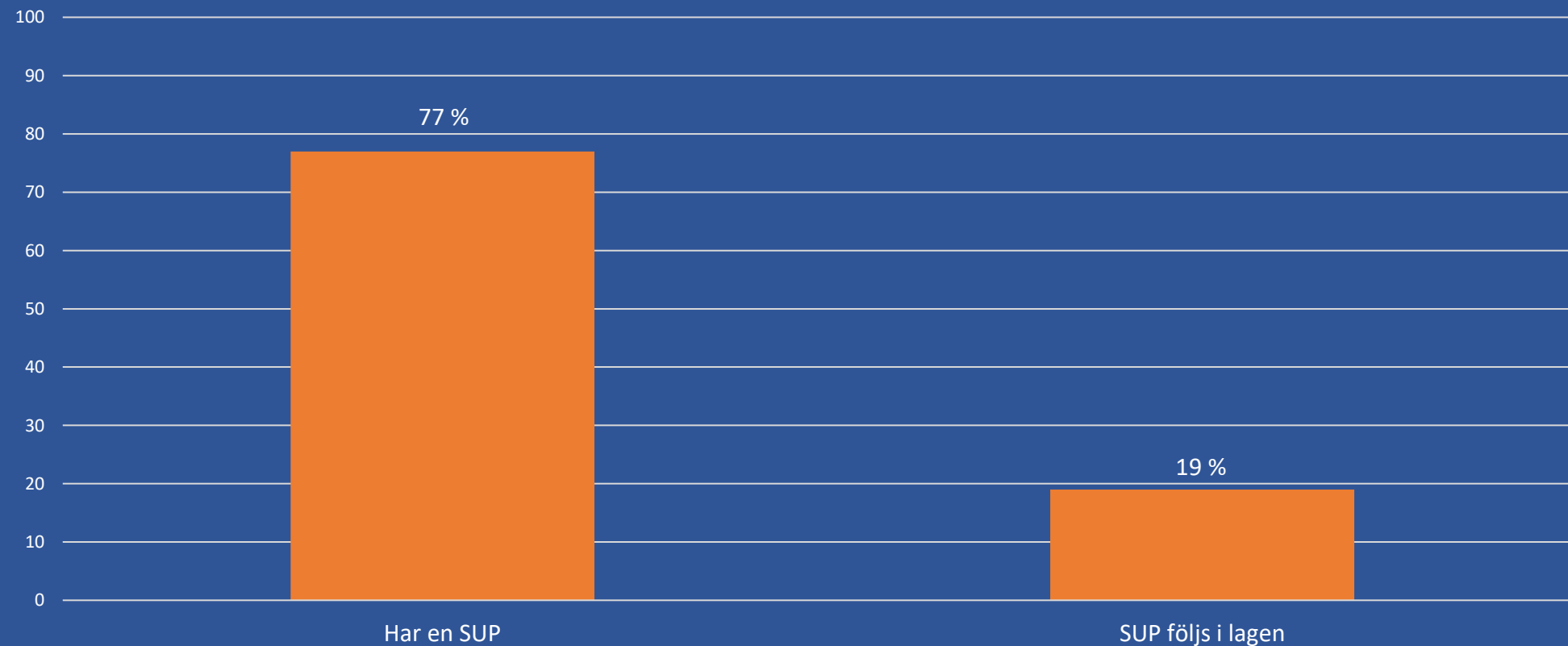
- **Tränarens** kompetensutveckling



# Undersökning från SvFF

## Vintern 20/21

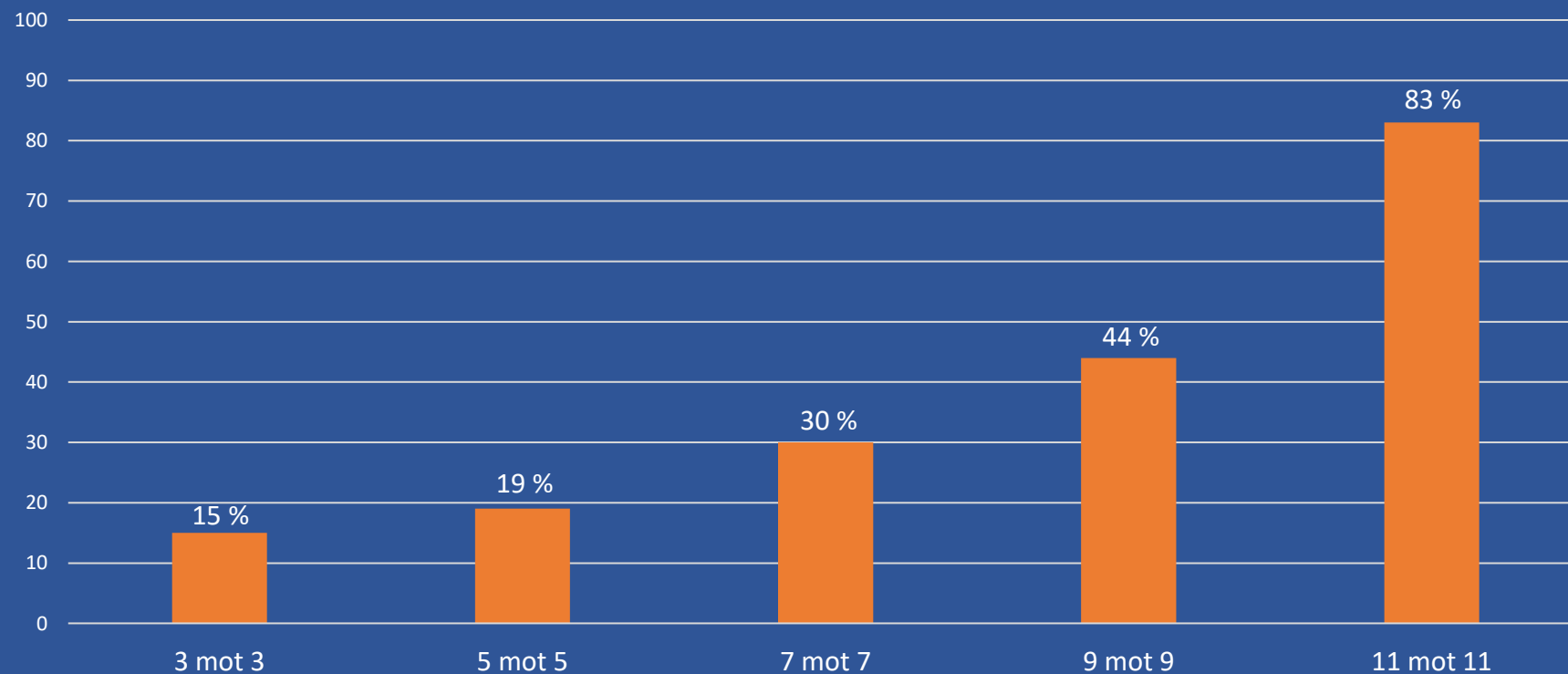
Spelarutbildningsplan i föreningar med barn- och ungdomsverksamhet



# Undersökning från SvFF

## Vintern 20/21

Tränarna får regelbundet stöd vid träningar eller matcher



# Webbplatsens struktur



## Förförståelse

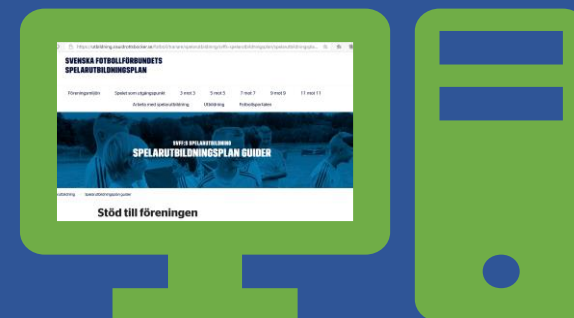
- Att känna till inför arbetet SUP



## Föreningen

### Övergripande

- Ta fram SUP
- Styrelsens arbete



### Operativt arbete

- Föreningens riktlinjer
- Ex guide för riktlinjer i lagen, matchvärd, trygg fotboll



## Fotbollsmiljön



## Fotbollsutveckling

### Operativt arbete

- Föreningens sätt att spela
- Ex guide för tränings – och matchbesök, ledarträffar

# Arbetets upplägg - exempel

- Förankring i styrelsen
- Föreningens riktlinjer behöver arbetas igenom
- Föreningens sätt att spela kan kopieras från SvFF:s spelarutbildningsplan
- Fåtal personer leder arbetet
- Arbetsgrupper utför olika delar
- Föreningen väljer vilka delar man prioriterar
- Fokus på det operativa arbetet snarare än framtagandet

# Arbeta med spelarutbildningsplan

- Smålands FF och RF-Sisu Småland arbetar tillsammans för att hjälpa föreningarna med arbetet.
- RF-Sisu Småland erbjuder föreningarna stöd för arbetet med guiderna under riktlinjerna föreningen och fotbollsmiljön.
- Smålands FF erbjuder föreningarna stöd för arbetet med riktlinjen fotbollsutveckling genom att varje förening kan ansöka om en egen fotbollsutvecklare.

Har ni en person i er förening som kan driva arbetet med guiderna att ta fram riktlinjer och spelarutbildningsplan? Kontakta din RF-Sisukonsulent

Ni hittar alla guider gratis och utan registrering på fotbollsportalen: [Arbeta med spelarutbildningsplanen \(sisuidrottsbocker.se\)](https://www.sisuidrottsbocker.se)

# Fotbollsutvecklare i förening

Huvudsakliga arbetsuppgifter:

- Besöka lagen i träning och match.
- Följa upp tränare som har deltagit i SvFF:s tränarutbildning.
- Genomföra ledarträffar.
- Samtala med ledare.



# Kompetens

## Personliga egenskaper

- Värderingar som överensstämmer med föreningens värdegrund.
- Förmåga att leda och inspirera människor.

## Utbildning

- Tränarutbildning B Ungdom.
- Tränarutbildare nivå 1.
- Kontinuerlig fortbildning bör ske.

## Erfarenhet

- Erfarenhet av att jobba med barn och ungdomsfotboll.

Har ni den här personen i er förening?

Ansökan om egen fotbollsutvecklare är öppen året runt.

# Heja Fotboll

- Inför säsongen 2022 ska varje förening ha en eller flera utsedda matchvärdar på sina hemmamatcher.
- För beställning av material kontakta:
  - Ellen Strand, [ellen.strand@smalandsfotbollen.se](mailto:ellen.strand@smalandsfotbollen.se) alt. 036-345450

## MATERIAL

### Matchskylt



Skylt i hårdplast 40 x 60 cm som sätts upp av föreningen utomhus på anläggningen

1-2 skyltar per förening

### Matchkort



Visitkort med samma text som på skylten och läses upp av matchvärdaren innan matchstart

Delas ut till publik under match

### Matchväst



Reflexväst med Smålands FF:s logotyp på bröstet och texten "matchvärd" på ryggen

Ersätts ev. av Kompisligans väst

Mer information om Heja Fotboll och värdegrundsarbetet



# #HejaFotboll

## 1. Efter matchen

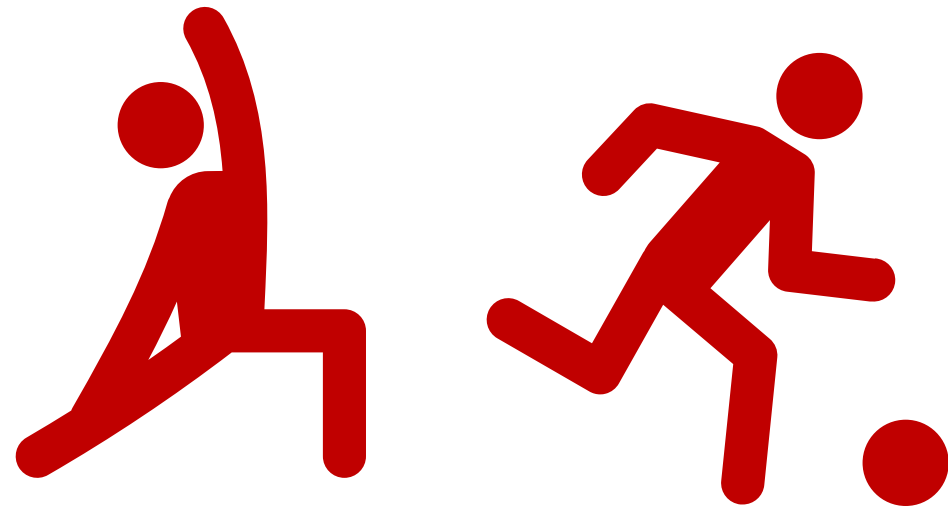


- Scanna QR-koden för att svara på några enkla frågor kring klimatet på matchen. Informera gärna domaren/domarna och publiken att göra likadant.
- Ta en bild och lägg upp på Instagram alternativt Min Fotboll med #HejaFotboll. *Exempel på bild kan vara på matchvärden eller heja fotboll-materialet.*
- Efter vår- och höstsäsong är deltagande föreningar med i en utlottning där det kommer delas ut en pott med pengar

# Players arena - utlottning



# Fem minuters bensträckare



# Barn- och ungdomsfotboll 2022

Säsongen 2022

Nationella spelformer

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchrapporter

Serieindelning/seriestruktur

Vi hoppas, tror på och förbereder för en *normal* säsong.

Januari – Anmälningar tas in

Februari – Arbete med serieindelning, preliminärt förslag ut

Början på mars – Synpunkter på indelning tas in och det som kan tillgodoses ändras

Mitten av mars – Serieindelning fastställs och spelschema lottas

Fram till 1 april – Föreningarna tidsätter sin matcher

Första helgen i maj – De flesta serier börjar.

# Barn- och ungdomsfotboll 2022

Säsongen 2022

Nationella spelformer

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchrapporter

Serieindelning/seriestruktur

De nationellt gällande spelformerna handlar övergripande om att skapa förutsättningar för ett långsiktigt idrottande. De är framtagna genom forskning och av experter för att främja barn och ungdomars lärande, sett ur deras egna perspektiv och på deras villkor - för barnens bästa helt enkelt.



Stor/Liten?

Följ de rekommendationer som finns i den utsträckning ni kan för barnens bästa. 9 mot 9 kan exempelvis spelas med antingen stora eller mindre mått. Har ni möjlighet att spela den mindre varianten för de yngre är det bra.

Det ska inte ses som konstigt om ett lag följer rekommendationer för spelformen.

## Förutsättningar



**Storlek planyta**  
65-72 x 50-55 m.  
**Straffområde:** 24 x 9 m



**Storlek mål**  
5-7,32 x 2 - 2,44 m.

**Storlek boll -13 år**

## Rekommendationer

**13 år**

65 x 50 m.

**14 år**

72 x 55 m.

710m<sup>2</sup> större

6 x 2,2 m.

Om rekommenderad målstorlek inte finns används målstorlekarna;  
5 x 2 m för 13 år och 7,32 x 2,44 för 14-år.

# Barn- och ungdomsfotboll 2022

Säsongen 2022

Nationella spelformer

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchrapporter

Serieindelning/seriestruktur

I all barn- och ungdomsfotboll i Småland är det tillåtet att använda två ett år äldre per match enligt den generella dispens som finns.

## Åldersdispens för spel med extra överårig:

Ytterligare dispens kan endast ges i undantagsfall. Exempel på dessa är:

- Psykiska/fysiska/sociala skäl. Ansökan ska då alltid innehålla intyg från sjukvårds-/skolpersonal.
- Om föreningen anmält ett eller max två lag till seriespel (2 pojklag/2 flicklag) eller om man behöver fyra åldersklasser eller fler för att få ihop till ett lag.

Alla dispensansökningar sker via webbformulär på vår hemsida och hanteras löpande.

**BARN OCH UNGDOM**

**Dispensansökan**

**Seriespel**

**Tävlingsbestämmelser**

# Barn- och ungdomsfotboll 2022

Säsongen 2022

Nationella spelformer

Dispenser i Smålandsfotbollen

**Matchrapporter**

Serieindelning/seriestruktur

Rapportera resultat redan från 10 års ålder

**WO eller uppskjuten match**

Meddelas kansliet

Sätt nytt datum direkt,  
skjut inte "tillsvidare"



Nyhet 2022 – Matchrapport digitalt genom

# MIN FOTBOLL



# Barn- och ungdomsfotboll 2022

Säsongen 2022

Nationella spelformer

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchrapporter

Serieindelning/seriestruktur

Många faktorer som spelar in: Geografi, nivåönskan, tidigare resultat, flertal lag från samma förening, totalt antal anmälda lag osv.

Rör upp väldigt mycket känslor.

## Utredning av seriestruktur barn- och ungdom

Flertalet ålderskullar för att få ihop lag

Vissa föreningar har väldigt många lag i samma ålder

Hur många matcher vill/kan man spela

Kan vi bli mer flexibla

Kan vi begränsa upp-anmälan

*Nära kontakt med Blekinge FF som 2022 testar nytt system där man anmäler sig till spelform och inte ålder.*

*Stockholms FF med intressant flexibelt förslag för yngre åldrar.*

# Barn- och ungdomsfotboll 2022

Säsongen 2022

Nationella spelformer

Dispenser i Smålandsfotbollen

Matchrapporter

Serieindelning/seriestruktur

Digital föreläsning med Mrs Hyper om bemötande av barn med NPF-diagnoser som ADHD och Asperger.

45 deltagare i höst, nytt tillfälle 11 maj



# Futsal 2022/2023

## Planerad tävlingsverksamhet

Sammandrag för ungdomar 12 år och neråt  
Eventuellt bidrag om 2000kr för arrangerade förening (kan gå till hyra/domare) som arrangerar ett sammandrag.  
Viktigt att boka hall tidigt för ett sammandrag.

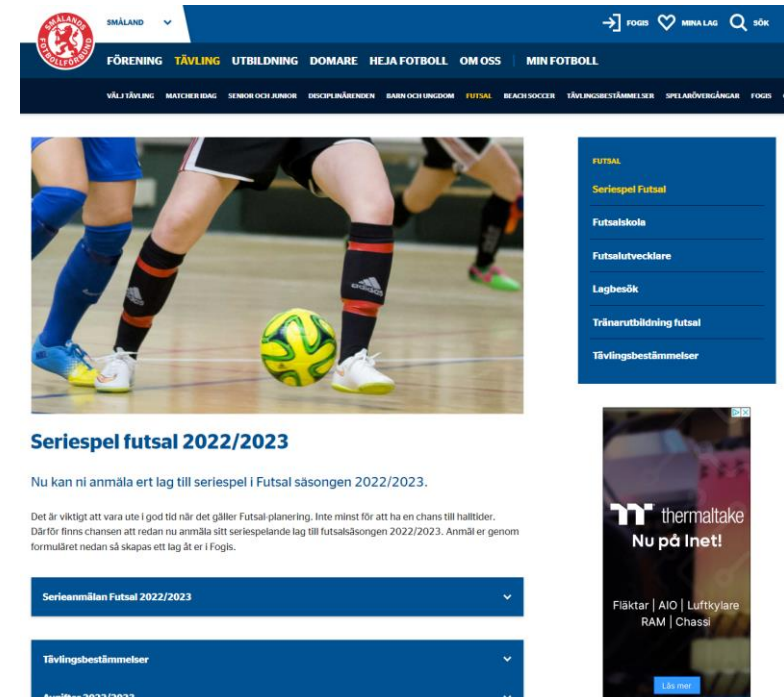
Seriespel 13 år och uppåt där åldersgrupper slås ihop.  
14 års serie (13-14år)  
16 års serie (15-16år)  
18 års serie (17-18år)

Kontaktperson SmFF

Arnel Vuckic 036-345457

[arnel.vuckic@smalandsfotbollen.se](mailto:arnel.vuckic@smalandsfotbollen.se)

## Information och anmälan på hemsidan



# Samsyn Småland

”Tillsammans arbetar vi för att barn- och ungdomar ska kunna vara aktiva inom flera idrotter”.

- Handboll
- Bandy
- Basket
- Fotboll
- Ishockey
- Innebandy

**Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barns och ungdomars perspektiv.**

**För att värna** om barns och ungdomars möjligheter att utöva flera idrotter har vi, Småland Blekinge Handbollsförbund, Bandydistrikt Småland, Småland-Blekinge Basketdistriktsförbund, Smålands Fotbollförbund, Smålands Ishockeyförbund, Smålands Innebandyförbund och Smålandsidrotten enats om att arbeta och ta gemensamt ansvar för att barn och ungdomar (upp till och med 15 år) ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt.

Varje specialdistriktsförbund har tagit fram en

handlingsplan för arbetet med "Samsyn Småland". Gemensamt arbetar vi med spridningen av informationen till våra medlemsföreningar.

**Vi ska i största möjligaste mån** organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar kan hålla på med flera idrotter högre upp i åldrarna. Vi uppmanar alla våra medlemsföreningar att göra detsamma på lokal nivå för att våra barn och ungdomar inte ska behöva välja mellan våra idrotter. Vi utgår ifrån att barnen och ungdomarna ska vara i centrum.

**”Tillsammans arbetar vi för att barn och ungdomar ska kunna vara aktiva inom flera idrotter samtidigt”**

## Gemensamma riktlinjer

1. Idrotten som har högsäsong spelas klart.
2. Varje idrott får erbjuda träningar året om i sin idrott. Träningarna som ligger utanför idrottens högsäsong är främst för barn och ungdomar väljer att utöva en idrott. Det får inte finnas krav eller förväntningar på att barn och ungdomar som är aktiva i två eller flera idrotter ska delta på träningarna för den idrott som har lågsäsong.
3. Cuper och träningar som anordnas av idrott i lågsäsong och krockar med idrott i högsäsong prioriteras efter följande:
  - Cuper – Högsäsongsidrotten har förtur. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare
  - Träningar - Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är bra att träna högsäsongsidrotten när det krockar.
  - Träning i annan idrott accepteras som träning inför cup. Detta gäller berörda åldrar.
4. Respektive specialdistriktsförbund (SDF fortsättningsvis) ska ta upp Samsyn Smålands riktlinjer på ledarträffar och se till att ungdomsansvariga och ordförande i föreningarna har god kännedom om Samsyn Småland.
5. God kommunikation mellan distriktsförbund, föreningar och ledare är viktigt för att möjliggöra för barn och ungdomar ska kunna vara aktiva inom flera idrotter samtidigt.

## Genomförande

Handboll, Bandy, Basket, Fotboll, Ishockey och Innebandyförbunden i Småland arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar upp till och med 15 år ska kunna hålla på med flera idrotter samtidigt. Vi ska i största möjliga mån undvika att organisera våra aktiviteter så att barn och ungdomar tvingas att välja aktivitet. Det gör vi genom nedan beskrivna verktyg.

## Dialogmöten

En till två gånger (vid två gånger, vår och höst) om året träffas samtliga medverkande SDF för en dialog och uppföljning av Samsyn Småland. Smålandsidrotten är sammankallande till dialogmötena.

## Förälder och ledare

Vi anser att det är viktigt att förälder och ledare har kunskap om Samsyn Småland. Vår önskan och förhoppning är att föräldrar och ledare skapar och upprätthåller en stödjande miljö så att individen (barnet/ungdomen) kan utöva flera idrotter samtidigt. Föräldrar och ledares förhållningssätt och attityd gör skillnad i barns och ungdomars idrottande.

## Kollisioner

Kollisioner kan inte helt undvikas eftersom det exempelvis finns tävlingar och turneringar som ägs, planeras och genomförs från centralt eller regionalt håll. Men det vi kan förändra, där vi kan påverka, framförallt på lokal nivå (distriktsverksamhet) så gör deltagande förbund sitt yttersta för att undvika kollisioner.

## Riktlinjer vid kollision (distriktsnivå och högre)

Samtliga deltagande SDF:s styrelser har beslutat om gemensamma riktlinjer. Syftet är att rangordna eventuella aktiviteter som kolliderar. Beslutet är till för att underlätta för ledare om vilka aktiviteter som prioriteras utifrån samarbetet mellan deltagande förbund. Ledaren ska således uppmuntra individen att delta utifrån nedan prioritering och inte utifrån ledarens eget intresse/den egna idrotten. Styrelserna har beslutat att följande rangordning ska gälla och att den ska vara gällande över idrottsgränserna mellan de deltagande SDF:en (handboll, bandy, basket, fotboll, ishockey och innebandy).

Vid en eventuell kollision ska i första hand barnet/ungdomen själv få välja utan att ledare försöker påverka individens val. I andra hand gäller följande:

**Vid en eventuell kollision mellan de olika idrotterna ska enligt beslut från respektive förbunds styrelse följande prioritering/rangordning gälla:**

1. Aktiviteter på internationell och nationell nivå.
2. Aktiviteter på regional nivå (det vill säga arrangerade av flera SDF i samverkan över distriktsgränserna).
3. Aktiviteter på distriktsnivå (det vill säga arrangerade av det egna SDF:et).

Vid en eventuell kollision på samma nivå (internationell/nationell, regional, distrikt) mellan olika idrotter ska enligt beslut från respektive förbunds styrelse följande prioritering/rangordning gälla:

1. Slutspel
2. Match
3. Uttagning/läger
4. Cuper
5. Träning

# Barn & Ungdomsdomare

Spelformen 3-3

Spelformen 5-5 och 7-7

Spelformen 9-9 och 11-11

**Spelformen 3-3 är för de allra yngsta lirarna, de ska uppleva matchen som lekfull och rolig – här använder vi inte domare!**

Det går bra att en ledare eller förälder tar matchledarrollen. Som matchledare i spel 3 mot 3 innebär din roll till stor del att undervisa spelarna och hela tiden förklara för dem vad som är rätt och fel och varför du blåser.



*Barn & ungdomsdomarutbildning är ett samarbete mellan  
Smålands FF och Advokatfirman Glimstedt*



# Barn & Ungdomsdomare

Spelformen 3-3

Spelformen 5-5 och 7-7

Spelformen 9-9 och 11-11

**Spelformen 5-5 och 7-7 är för åldrarna 8-9 år och 10-12 år.  
Här är barnens behov och förutsättningar utgångspunkten  
för matchen!**

En match med spel 5 mot 5 leds av en domare som har genomfört domarutbildning för barnfotboll. Rollen som domare innebär till stor del att undervisa spelarna och tillsammans med ledarna utbilda spelarna i reglerna och spelet.

[Mer information hittar ni på www.smalandsfotbollen/domare](http://www.smalandsfotbollen/domare)

*Barn & ungdomsdomarutbildning är ett samarbete mellan  
Smålands FF och Advokatfirman Glimstedt*



# Barn & Ungdomsdomare

Spelformen 3-3

Spelformen 5-5 och 7-7

Spelformen 9-9 och 11-11

**Föreningar med seriespelande lag i 9 mot 9 och 11 mot 11 ska anmäla 2-3 personer/lag till domarutbildning.**

- Utbildningen innehåller både teori och praktik
- Lokalt i respektive Zon via Smålands FF
- Anmälan via hemsida alternativt i FOGIS
- Kostnadsfri utbildning (inkl. spelregler för barn och ungdomsfotboll)
- Varje förening som har deltagare som genomfört utbildningen erhåller 2 st. Domartröjor.



Mer information och aktuella utbildningstillfällen finns på [www.smalandsfotbollen.se](http://www.smalandsfotbollen.se)

*Barn & ungdomsdomarutbildning är ett samarbete mellan  
Smålands FF och Advokatfirman Glimstedt*



# Barn & Ungdomsdomare

I projektet #HejaFotboll tar vi nu ett steg till och samlar in domarens upplevelse från matchen

Domaren har möjlighet att scanna QR-koden och svara på några enkla frågor kring klimatet på matchen

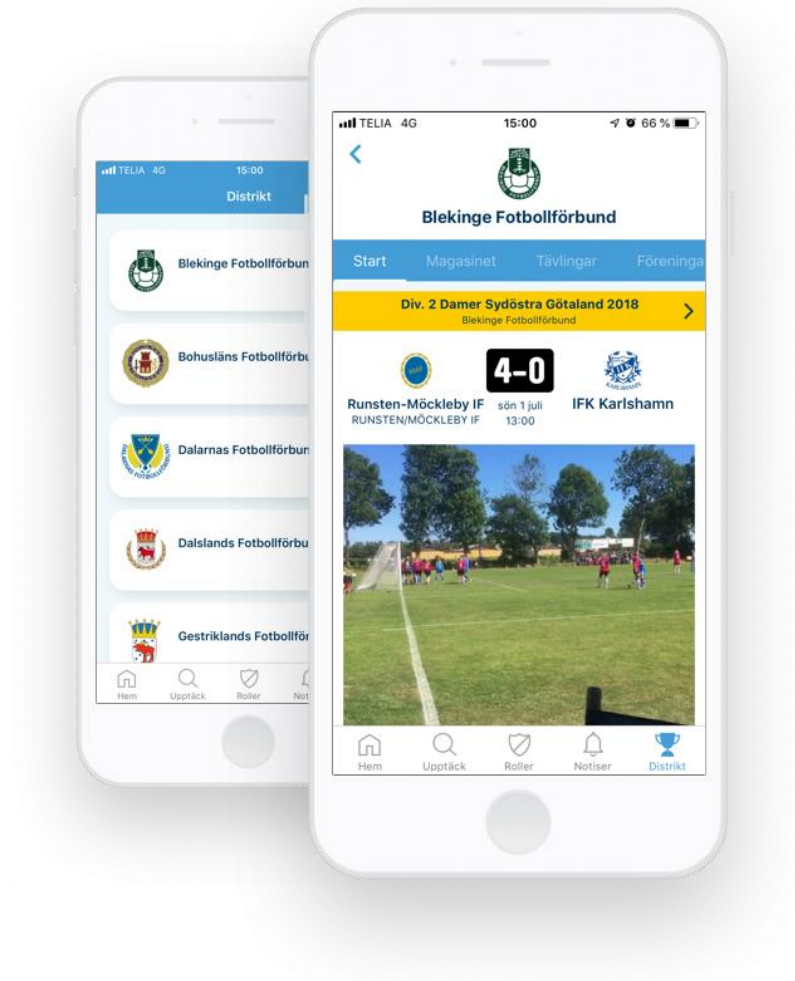


*Barn & ungdomsdomarutbildning är ett samarbete mellan  
Smålands FF och Advokatfirman Glimstedt*



# Min Fotboll

- Dela filmklipp, bilder, referat, resultatrapporter och livesändningar.
- Appen finns att ladda ner via App Store eller Google Play
- Mer information på: [minfotboll.svenskfotboll.se](http://minfotboll.svenskfotboll.se)



# Grönt kort

- Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen.
- Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.
- Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra.
- Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.



# Exempel på handlingar

- Hjälper skadad med- eller motspelare
  - Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
  - Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.
- Visar respekt för alla
  - Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
  - Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.
- Hjälper domaren
  - Försöker inte påverka domarens beslut.
  - Gnäller eller klagar inte på domslut.
- Har en positiv attityd
  - Peppar medspelare.
  - Använder ett vårdat språk.

Fler tips!



**Tack för ikväll!**