



Information till ledare inför fotbollssäsongen 2026

Äntligen stundar en ny underbar fotbollssäsong för oss! Den närmsta perioden innehåller alltid en hel del förberedelser för att kunna erbjuda så bra verksamhet som möjligt när säsongen är igång. Det här ett mycket viktigt utskick från Barn- och ungdomssektionen där vi försökt fånga upp allt som du som ledare behöver veta, göra eller delta på för tillfället. Så samla ihop ledartruppen och börja bocka av! Ni vet väl att en sammansvetsad ledargrupp är en nyckel för riktigt bra verksamhet?
Stort lycka till med årets fotbollssäsong!

1. Gå med i vår facebookgrupp för ledare

"Medlemsgrupp för ledare i Västerviks FF" heter facebookgruppen där vi vill att så många som möjligt är anslutna. En snabb och smidig kommunikationsväg där vi kan informera eller ställa frågor till varandra. Länk till gruppen: <https://www.facebook.com/groups/548705377344509/>

2. Ledarmöte

Tisdag den 24 mars kl. 18:00 i klubblokalen på Karstorp träffas vi som är ledare i föreningens barn- och ungdomsverksamhet. Vi vill verkligen att många kommer!

18:00 Välkomna! Kaffe och mingel.

18:20 Thomas Kongstad, tränare för a-laget, berättar om deras spelidé och spelarutbildning, samt vad vi behöver lära våra spelare för att de ska ha chansen att bli en del av framtida a-lag. Missa inte detta! Kommer att följas upp med djupare sittningar kommande veckor för ledare i ungdomslagen (se längre ned).

18:50 Smörgåstårter och info från BUS. Frågestund!

19:30 Slut. Få med din nya ledar-T-shirt hem!

Ta tillfället i akt och lyssna på information om kommande säsong. Vi går igenom det du behöver veta! Vad är på gång i anläggningen? Hur funkade det med cuper? Vad behöver alla lag tänka på inför och under säsongen? Barn- och ungdomssektionen finns på plats för att vägleda och svara på frågor. Dessutom ett värdefullt tillfälle att träffas och knyta kontakter. Ett viktigt forum på flera sätt helt enkelt. Självklart finns det smörgåstårter och kaffe till alla som kommer.

Återigen – vi sätter stort värde på en stor uppslutning. Föreningen och verksamheten vinner på att vi känner varandra, vet om varandra, delar erfarenheter och tips med varandra. Vi ses!
Anmälan till ledarmötet görs via kallelse som skickas ut inom kort via Sportadmin.

3. Registerutdrag

Alla barn- och ungdomsledare i VFF ska visa upp ett registerutdrag ur belastningsregistret varje år. Skickas digitalt till bus@vasterviksff.se. Det räcker med ett "begränsat registerutdrag" vilken kan hämtas här: [Övrigt arbete med barn, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#). Se till att beställa ett redan nu!

4. Inlämning av matchställ

Inför varje säsong behöver vi se över att alla lag har matchställ. Inför varje ny säsong inventeras vad vi har, behov undersöks, vi byter med varandra internt och vid behov köper in nya matchställ

Samtliga ungdomslag ska därför ha lämnat sina matchställ till "matchställsrummet" i klubbhuset **senast 7 mars** för att BUS ska kunna inventera och fördela inför den nya säsongen.

Behöver ni ny sjukvårdsväska? Meddela BUS.

5. Önskemål om nya bollar, västar och koner

Varje lag behöver gå igenom sitt förråd i källaren **senast 31 mars**. Kolla igenom ert material, städa och sortera!

- Material som ni vill ha kvar hänger ni tillbaks i ert förråd.



- Material som är trasigt kastar ni.
- Material som går att återanvända av annat (yngre) lag lägger ni i skåpet som är märkt "Extramaterial".

I samband med detta får ni också en bild av hur behovet av nytt material till ert lag ser ut inför säsongen? Saknar ni något? Önskemål skickas till Markus Harrysson i BUS på markusharrysson@hotmail.com senast **31 mars**. I första hand återanvänder vi, i andra hand köper vi nytt.

6. Önskemål om träningstider på vårplaner

Varje år brukar vi erbjuda möjlighet till träning på gräs för våra lag på en "vårplan" innan vi får beträda Karstorps fina grasmattor. Vårplanen brukar vi kunna få tillgång till i början av april och tidigare har det varit Breviksplan alt C-plan på Bökensved. Om det blir samma planer igen vet vi inte ännu. Vill ditt lag träna på en vårplan? Skicka önskemål om dagar och tider till Erik Hjertqvist i BUS, bus@vasterviksff.se senast **22 mars**.

7. Önskemål om träningstider på Karstorp

Precis som vanligt vill vi att ni skickar önskemål om träningstider på Karstorp i sommar. Skriv tydligt hur många pass per vecka ni önskar samt vilka dagar och tider ni föredrar. Träningstiderna kommer troligtvis att delas i två block: ett före kl. 18:30 och ett efter. De yngre lagen har företräde till tider före kl. 18:30. Vi kommer med all sannolikhet inte kunna uppfylla alla önskemål men ska försöka lägga ett så bra, rättvist och genomtänkt träningsschema som möjligt efter era önskemål. Då vi ännu inte vet om vi har tillgång till planerna längst bort på Karstorp (Nyhagen) i år så kommer vissa träningstider troligen att förläggas till det konstgräsplanen. När vi får beträda Karstorps gräsplaner bestämmer kommunen och det beror till stor del på hur långt våren kommit. Vanligtvis sker det runt månadsskiftet april/maj. Lagens önskemål mailas till Erik Hjertqvist i BUS, bus@vasterviksff.se senast **22 mars**.

8. Tidsätt era seriematcher

För alla seriespelande barn- och ungdomslag är det snart dags att tidsätta era hemmamatcher i Fogis.

Alla matcher syns inom kort i Fogis och ska tidsättas av respektive lag. Följande matchtider gäller under lördagar och söndagar på Karstorp: kl. 10:30, 13:30 och 16:30 (för att användning av omklädningsrum och planer inte ska krocka). Inga andra matchtider ska användas.

Denna tidsättning som ni gör är preliminär och kan komma att ändras av Barn- och ungdomssektionen i VFF om flera lag har planerat matcher samtidigt. Vi meddelar när tidssättningen är definitiv. Det är många lag som kommer att spela på Karstorp i sommar och trängseln på omklädningsrummen kommer att vara hård. Det kommer att bli ett tufft pussel för BUS att lägga för att få in alla matcher, därmed vill vi också poängtera att många lag tyvärr inte kommer att kunna få just den matchtid de önskat.

Planera gärna vardagsmatcher, i första hand på egen träningstid, om ni har möjlighet till det. Match går före träning och man måste informera ansvarig ledare om man har match på annat lags träningstid. Generellt brukar det även vara hårdare tryck på söndagar jämfört med lördagar.

Manualer till Fogis finns på vår hemsida: <http://www.vasterviksff.se/dokument/?ID=318714> eller på SmFF:s hemsida: <https://www.smalandsfotbollen.se/tavling/fogis/>

Man kan flytta match till annan vecka än den ligger på, men kom då överens med motståndarlaget om det först. Kontaktuppgifter till motståndarna finns i Fogis.

Tidsättningen ska vara klar senast 1 april enligt Smålands fotbollsforbund, men för att BUS ska hinna gå igenom allt innan dess måste ni vara klara med tidssättningen **senast 22 mars**.

Eftersom seriespelet för 7 mot 7 görs om ganska ordentligt i år ligger Smålands fotbollsforbund lite efter i den planeringen verkar det som. Vi hoppas att matcherna dyker upp i Fogis så snart som möjligt.



9. Ordna gärna föräldramöte och informationsutskick

Föreningen rekommenderar att varje träningsgrupp ordnar föräldramöten och något utskick med information om kommande säsong. Klubblokalen går utmärkt att boka: lokalbokning@vasterviksff.se

Lite hjälp på traven och vägledning om hur man kan skriva finns här: [Exempel föräldramöte och uppdrag.docx \(live.com\)](#)

10. Uppdatera era ledare i Sportadmin

Se till att de ledare som ska delta finns med och att rätt kontaktuppgifter är inlagda. Ledare som slutat ska tas bort från lagets medlemsgrupp. Gör detta **senast 31 mars**.

Har ni ledare som inte nås av våra utskick? Kontakta BUS: erik.hjertqvist@outlook.com

11. Se över lagets information på hemsidan

Alla lag ska se över sin hemsida och uppdatera sin information och sina kontaktuppgifter till sina ledare så att allt stämmer inför säsongen. Görs via Sportadmin under rubriken Hemsida. **Klart senast 31 mars**. Det går bra att maila sina ändringar till erik.hjertqvist@outlook.com så lägger han in det (om man inte kan göra det själv).

12. Spelarinventering

Inför säsongen är det bra om ni ledare stämmer av med era spelare om vilka som vill fortsätta spela. Spelare som slutat ska tas bort från lagets medlemsgrupp i Sportadmin. Fakturan för avgifterna går ut 1 april och föreningen vill undvika att skicka faktura eller mail i onödan. **Klart senast 31 mars**.

Det kan vara bra att känna till att VFF är en av de föreningar som anslutit sig till regeringens satsning på Fritidskortet, vilket innebär att föräldrar kan använda Fritidskortet vid betalning av medlems- och tränaravgift när fakturorna skickas ut i april.

13. Spelformsutbildning

Föreningens målsättning är att alla tränare (både de som planerar träningarna och de som stöttar som hjälptränare) ska ha gått åtminstone spelformsutbildningen för lagets spelform (3-mot-3, 5-mot-5 etc). Dessa sker digitalt och det finns ett antal datum att välja mellan för varje spelform. Se [Spelformsutbildningar - Småland](#) för vilka datum din spelformsutbildning i år. Anmälan görs på samma sida.

14. Tränarutbildningar

BUS är stark förespråkare för utbildning av föreningens ledare. Tränarutbildningar lägger grunden för att kunna bedriva en bra fotbollsverksamhet. De hjälper oss tränare att skapa en miljö som utvecklar spelarna och gör att så många som möjligt fortsätter spela så länge som möjligt. Utbildningarna brukar också vara mycket uppskattade av de ledare som går dem och de bekostas självklart av föreningen. Vår målsättning är att de tränare som planerar träningarna ska ha gått tränarutbildningar enligt följande:

- 3-mot-3 och 5-mot-5: SvFF D
- 7-mot-7 och 9-mot-9: UEFA C
- 11-mot-11: UEFA B

Grundutbildningen (SvFF D) kommer att hållas på hemmaplan 29/3 och 10/5. Självklart ska du gå om du inte redan gått! Anmäl dig på <https://www.smalandsfotbollen.se/utbildning/tranare/katalog/svff-d/>.

Vill du gå UEFA B eller C tittar du enklast på <https://www.smalandsfotbollen.se/utbildning/tranare/> för att se när och var de utbildningarna hålls härnäst.

15. VFF-modellen

Allas vår vägledning i vårt dagliga arbete och planering! Har ni inte tagit del av den reviderade versionen (reviderades inför 2024) så är det dags nu: [Västerviks Fotbollsförening - VFF-modellen \(vasterviksff.se\)](#)



16. Spelarutbildningsplan med Thomas Kongstad!

Passa på att sitta ner och prata spelarutbildning med a-lagets tränare Thomas Kongstad. Visste du ens att VFF har en spelarutbildningsplan? Hur använder vi denna? Vilka inslag på träningarna behövs?

Första introduktionen till ämnet sker på ledarmötet 24 mars (se ovan). Därefter väntar fördjupade sittningar enligt följande:

31/3 kl 18:00: ledare för lag 7mot7 och 9mot9

15/4 kl 18:00: ledare för fotbollsskolan och 5mot5

Träffen skapar djupare förståelse för hur vi kan använda spelarutbildningsplanen i olika åldrar – vilket höjer kvaliteten i hela verksamheten. Tillsammans skapar vi en gemensam förståelse för hur vi bygger en trygg, långsiktig och kvalitativ spelarutveckling i föreningen. Vill du läsa på lite redan nu hittar du spelarutbildningsplanen på vår hemsida: <https://www.vasterviksff.se/dokument/?ID=318714>

Anmälan till träffar om spelarutbildningsplanen sker i SportAdmin. Kallelser skickas ut framöver.

17. Städning

Klubbstugan och anläggningen är vårt gemensamma intresse. VFFs vaktmästare städar omklädningsrummen måndag, onsdag och fredag. Det är dock viktigt att **alla ledare efter användning ser till att omklädningsrummen är grovstädade och lämnas i gott skick**. Om ni spelat match behöver ni även kontrollera så att motståndarna lämnar ett städat omklädningsrum efter sig. Som hemmalag lämnar man alltid anläggningen sist (efter motståndarna) och ser till att allt ser trivsamt ut inför kommande lag som ska använda klubbstuga, omklädningsrum och planer. Använder man samlingssalen i klubbstugan för föräldramöten, ledarmöten osv ska man själv städa golv, ta hand om disk med mera. Här måste vi hjälpas åt att bli lite bättre! I år har kommunen lovat att göra VO-omklädningsrummen låsbara för oss i samband med att vi lånar dem under matcher. Vi får återkomma till hur detta är tänkt att fungera.

18. Instagram

För att alla lag som vill starta eller redan har startat ett lagkonto på instagram kommer här en instruktion i hur man ska redigera sin profil för att vi ska få en enhetlig struktur i föreningen.

Använd officiella VFF loggan

Namn: Västervik FF

Användarnamn: vasterviksff_ (lagets namn) T ex vasterviksff_F11

Biografi: Officiellt Instagramkonto för Västerviks FF (lagets namn)

Föreningen har nyligen startat ett officiellt instagramkonto som då heter vasterviksff_official. Gå gärna in och följ det, både som privatperson och med ditt lagkonto. Läger ni ut så får ni gärna omnämna detta konto så kan vi dela vidare. Det gör att vi alla kan bidra med innehåll till det officiella kontot som blir föreningens ansikte utåt i instagramvärlden.

Läger ni ut bilder är det självklart viktigt att ni har koll på GDPR och att inga barn som inte accepterat att finnas med på bild återfinns på de bilder som ni publicerar på sociala medier. Riktlinjer för användning av sociala medier inom Västerviks FF håller på att tas fram, vi ber att få återkomma kring det.

19. Cuper

Cuper är höjdpunkter! VFF ser gärna att barn- och ungdomslagen åker på cuper. Det stärker gemenskapen, ger spelarna värdefulla upplevelser och är utvecklande på flera sätt. Dessutom får man möta nya spännande lag som man inte möter hemma i seriespelet. Endagscuper är ganska enkla att åka iväg på medan övernattningscuper kräver lite mer planering såklart. Här följer ett axplock av olika endagscuper inom 2 timmars bilresa:

- **Åby IF Cup** i Norrköping. 12, 18, 19, 25 eller 26 april. För lag födda 2014-2018



- **Ica Signalen cup** i Hjulbro 18 eller 19 april. För lag födda 2013-2016.
- **Cup 57** i Oskarshamn 2 eller 3 maj. För lag födda 2017 och yngre (tremanna och femmanna), Gratis anmälan.
- **Totte Nyman cup** i Norrköping 14 maj. För lag födda 2014-2019.
- **Solkulla cup** i Hulstsfred 14 eller 15 maj. För lag födda 2014-2020.
- **Jönsbergska Cup** i Norrköping (Smedby) 13 eller 14 juni. För lag födda 2014-2019

Ännu fler cuper kan man hitta på Smålands fotbollsforbund:

[Fotbollscuper 2026 - Småland](#)

Och på Östergötlands fotbollsforbund:

[Sanktionerade cuper - Östergötland](#)

Föreningen står för anmälningsavgift till 2 cuper per år för respektive lag. Anmäl er i god tid - platserna är alltid begränsade. Hoppas ni är sugna - cuper är kul!

20. Ledarkläder

Varje ledare får en ny t-shirt i år (delas bland annat ut på ledarmötet 24 mars). Nya ledare får även byxor och tröja (övriga ledare efter behov - vi räknar generellt med att ett ledarställ håller *minst* tre år). Vi återkommer till hur denna process ska gå till. Eftersom vi bytt leverantör till Unisport har vi inte alla rutiner på plats än.

SAMMANFATTNING

Snabb överblick över viktiga datum:

- 7 mars Lämnat in matchställ till förrådet i klubbhuset
- 22 mars Skickat in önskemål om ev träningstider på vårplaner
- 22 mars Skickat in önskemål om träningstider på Karstorp i sommar
- 22 mars Ha tidssatt era seriematcher i Fogis
- 24 mars ledarmöte 18:00. Med bl a Thomas Kongstad och BUS
- 31 mars Ha gått igenom materialförrådet i källaren
- 31 mars Skickat ev önskemål till Markus H om nytt material
- 31 mars Uppdaterat era ledare i Sportadmin
- 31 mars Sett över er info på hemsidan
- 31 mars Spelarinventering klar
- 31 mars Spelarutbildning med Thomas Kongstad för ledare 7mot7 och 9mot9
- 15 april Spelarutbildning med Thomas Kongstad för ledare i fotbollsskola och 5mot5

Utöver detta behöver du

- beställa registerutdrag och skicka till BUS
- gärna anmäla dig till någon ledarutbildning och/eller spelformsutbildning
- komma ihåg att städa omklädningsrum och samlingslokal
- ha koll på VFF-modellen
- gärna anmäla ert lag till cuper
- fixa informationsutskick till föräldrar (föräldramöte arrangeras utöver det om man vill)
- gå med i facebookgruppen för ledare i VFF.



Avslutningsvis ett stort tack

Ett hjärtligt och innerligt tack till dig som ställer upp som ledare för våra barn på din fritid. Du är så otroligt viktig för oss, för barnen och för samhället!

Det var förhoppningsvis allt just nu. Vi ses på ledarmötet den 24 mars!

Hälsningar Barn- och ungdomssektionen i Västerviks FF

