

GFKG:s Verksamhetsidé

GF Kungälvsgymnasterna bildades 1974.

GF Kungälvsgymnasterna är en förening öppen för alla barn- och ungdomar med inriktning mot truppergymnastik.

Allt idrotts- och föreningsarbete sker på de aktivas villkor. Till aktiva räknas gymnaster, ledare och styrelsemedlemmar.

Trivsel och gemenskap ska genomsyra föreningen. Idrotten skall alltid stå i centrum.

GF Kungälvsgymnasterna är en förening där ledarna har hög status.

Det skall vara attraktivt att vara ledare i GF Kungälvsgymnasterna. Föreningen skall skapa sådana förutsättningar att ledare kan sköta sina åtaganden. Ledarna skall tillförsäkras en egen utveckling, erbjudas utbildning och andra möjligheter till förkovran. Föreningen skall rekrytera ledare och tränare alltefter behov, framför allt sträva efter att få egna medlemmar att utbilda sig.

GF Kungälvsgymnasterna är en förening med hög etik och moral.

För ledaruppdrag hos oss agerar föreningen enligt de avtal och normer som är relevanta för ideellt arbete. Detta skall präglas av ärliga och genomtänkta principer.

GF Kungälvsgymnasterna ska aktivt ta del av vad som händer i omvärlden för att snabbt kunna dra lärdomar såväl idrottsligt, ekonomiskt som socialt. Detta är en förutsättning för att anpassa verksamheten till verkligheten.

Föreningen skall bedriva en bred verksamhet. Basen skall vara en livaktig ungdomsverksamhet. GF Kungälvsgymnasterna skall ge så många ungdomar som möjligt chansen att pröva på, samt att träna och tävla i gymnastik.

Föreningens verksamhet bedrivs i en anda där avståndstagande från tobak och droger betonas. Föreningen har nolltolerans mot mobbning.

Vår verksamhet bedrivs på följande sätt:

- Bredd inom barn-, ungdoms och juniorgymnastik med bl.a. inriktning på uppvisningar.
- Trupper som strävar mot att delta i distrikts- och regionstävlingar.
- Lag i truppergymnastik som strävar att delta mot rikstävlingar.

Medlemskap och avgifter

Medlemmar i GF Kungälvsgymnasterna betalar en medlemsavgift per år. Till detta tillkommer terminsavgift som baseras på antal träningstimmar. Antal timmar varierar mellan olika grupper. En gång om året tillkommer en licensavgift för dem som tävlar.

Representation - gymnaster

Gymnast som tillhör GF Kungälvsgymnasterna som i sin tur tillhör Svenska Gymnastikförbundet kan representera föreningen vid rikstävlingar.

SOCIALT ANSVAR

Verksamheten skall präglas av en öppen positiv anda och gemenskap. Stor hänsyn skall tas till att barn och ungdomar utvecklas och mognar olika snabbt samtidigt som deras ambitionsnivå kan variera över tid. Att glädjas med och att stötta varandra är centrala inslag i en verksamhet där alla ska ha en självklar plats.

Prestationsglädje - verksamheten skall medverka till att ge en aktiv och meningsfull fritid genom att betona det lustfyllda i att prestera, inte prestationen i sig. Glädjen i att träna och tävla är överordnad utfallet/resultatet. Därigenom gör de aktiva erfarenheter vars nytta vid varje givet tillfälle överstiger prestation.

Gymnaster

Vid tävling:

Tänk på att vara en god kamrat! Hälsa på andra gymnaster och tränare, gratulera alltid pristagarna vid prisutdelningen etc. Ett trevligt sätt garanterar trevligt bemötande. Du representerar din klubb!

Tänk också på att vara en god kamrat gentemot dina klubbkamrater inför, under och efter tävling. Gratulera vid framgång och ta ansvar för att uppträda sportsligt mot alla i din klubb. Vid trupptävlingar - ge gärna positiv feedback till dina kamrater. Lämna ansvaret för all annan feedback till tränarna.

Vid träning:

- Gymnasterna förväntas ta sin gymnastik på allvar och följa de regler och krav som finns.
- Gymnasterna ska hälsa på varandra och hjälpa/stötta varandra så att ett gott kamratskap och en bra klubbkänsla råder.
- Föräldrarna skall se till att gymnasterna kommer friska, pigga till träningen. Att ha ätit ett nyttigt mål mat innan träning är en viktig förutsättning för att träningen ska fungera på bästa sätt.
- Vid skada och sjukdom ska gruppens huvudtränare informeras.
- Uppvärmning och avslutning är viktiga delar i träningen varför god träningsdisciplin skall råda även under dessa pass. Gemensamt ansvar för att plocka fram och ta bort redskap ingår.
- Gymnasterna förväntas glädjas med varandra vid framsteg och uppmuntra varandra vid eventuella motgångar.

Tränare:

Vid tävling:

Som medlem i Kungälvsgymnasterna förväntas det att alla ledare uppträder på ett positivt och professionellt sätt. Hälsar på andra gymnaster och tränare, gratulerar alltid pristagarna vid prisutdelningen.

Ett trevligt sätt garanterar trevligt bemötande. Du representerar din klubb!

Var positiv till gymnasternas prestationer. Stötta vid motgång. Diskutera inte individuella prestationer under tävling. Diskutera inte domarsiffror med gymnaster eller föräldrar.

Vid träning:

Samtliga medlemmar i GF Kungälvsgymnasterna arbetar för att upprätthålla gott kamratskap och god idrottsanda. Äldre (mer vana) ledare tar kontakt med de yngre och försöker även arbeta över de olika gruppgränserna.

Som ledare ska du komma i god tid och vara väl förberedd.

Ledare uppträder i salen i träningskläder och agerar god förebild för hur gymnasterna bör uppträda.

Ledare i föreningen bör också upprätthålla goda kontakter med styrelsen för att därigenom kunna ge förslag på önskemål som kan förbättra förutsättningarna för att uppnå uppsatta mål.

Föräldramedverkan:

För att skapa förutsättningar för en engagerad föräldramedverkan vill vi ha en bra kommunikation med dessa, t ex genom föräldramöten, mejl och information via vår hemsida. Vid synpunkter på vår verksamhet – kontakta i första hand gruppens ledare och sedan styrelsen. Lyssna och ta del av information som våra ledare förmedlar. Vi jobbar självklart för gymnasternas bästa och tar hänsyn till deras utveckling och individuella förutsättningar. Vi tränar individuellt och tävlar i trupp. Lita på våra ledares omdömen när det gäller indelning av gymnaster vid såväl träning som tävling.

GF Kungälvsgymnasterna styrelse

Styrelsen för GF Kungälvsgymnasterna står juridiskt ansvarig för allt som sker inom föreningens verksamhetsområde. Alla former av extra arrangemang såsom tävlingar, uppvisningar m.m. skall i god tid presenteras för styrelsen.

Arbete med att nå uppsatta mål görs i första hand av aktuella ledare. Styrelsen finns "i bakgrunden" för att stötta med ekonomiska förutsättningar för utbildning och inköp av redskap m.m. samt vid behov av psykosocial stöttning.

Ekonomisk målsättning

Att aktivt arbeta för en god ekonomi genom att söka bidrag och sponsring samt arrangera uppvisningar och tävlingar. Dessutom arbeta vid tillfällen som bjuds med ekonomiska bidrag som följd.

Ledare för tävlingstrupper och tävlingsgymnaster bör i god tid vid varje termins början inkomma med tävlingsplanering och budget.

Enskilda initiativ till försäljning och lotterier inför speciella tillfällen skall ALLTID framläggas till GF Kungälvsgymnasternas styrelse. Acceptans för att sådana intäkter skall tillfalla en speciell grupp kan ske i undantagsfall och endast med styrelsens godkännande.

Sponsring

Sponsring i alla sammanhang skall ALLTID förankras i GF Kungälvsgymnasternas styrelse som har att följa de regler som ställts upp av Gymnastikförbundet. Oavsett om det gäller pengar eller kläder med sponsorens namn, skall all form av sponsring ske via GF Kungälvsgymnasternas styrelse.

Ledarskap

Varje grupp skall ha en ansvarig och en eller flera assisterande ledare. De trupper, som har kommit så långt i sin träning att man tränar svåra rotationsövningar, bör under dessa träningspass ha två ansvariga ledare och en eller flera assistentledare. Vill man i gruppen därutöver ha fler ledare delas arvodet inom gruppen.

I god tid före terminsstart önskar styrelsen få in information om vilken alt. vilka ledare som är ansvarig(a) och vilken - vilka som är assisterande på respektive träning. Naturligtvis kan man förändra under terminens gång. För att styrelsen skall kunna följa arbetet är det viktigt, att man på närvarokorten markerar vem som är ansvarig resp. assisterande.

ANSVARIGA LEDARE ser till att den utrustning som nyttjas under lektionerna används på ett aktsamt sätt samt övervakar att utrustningen återställs på rätt plats efter träning. Skulle utrustning skadas skall detta anmälas till vaktmästare alt styrelsen.

Ledare ska dessutom föra närvarokort, meddela inställda träningar minst en vecka i förväg om möjligt.

Ledares kontakt med gymnasterna bör vara sådan att gymnasterna vinner förtroende för sin ledare, alltså vara fast och bestämd i sitt ledarskap men samtidigt lyhörd för gymnasterna synpunkter, stötta och hjälpa vid behov.

Ledaruppdrag:

GF Kungälvsgymnasternas styrelse godkänner och tillsätter ledare.

Alla ledare förutsätts vara införstådda med vår policy.

Vid fyllda 16 år kan unga ledare gå s k Baskurs som är grunden för fortsatt utbildning.

Utbildning av ledare

För att gå utbildning på GF Kungälvsgymnasternas bekostnad krävs att vederbörande aktivt arbetar som ledare i föreningen. Ansökan om att få gå utbildning söks hos styrelsen direkt eller via ledaransvarig.

Representation ledare

I de sammanhang (tävling-uppvisning och liknande) där någon grupp representerar Kungälvsgymnasterna bärs föreningens representationsoverall.

I träningsksammanhang är det tillåtet att bära "egen" träningsdräkt.

Rekrytering av gymnaster

Föreningens policy är, att alla gymnaster som en gång börjat i barngrupp skall kunna fortsätta sin gymnastik i Kungälvsgymnasterna. Påfyllning sker i grupperna så snart det finns plats att erbjuda. Föreningen erbjuder lediga platser vi varje terminsstart via vår hemsida.

Ledares ansvar vid publicering av bilder på nätet

Vid publicering av bilder på GF Kungälvsgymnasternas hemsida, på FB, på Youtube eller i andra sociala medier åligger det samtliga ledare att införskaffa föräldrarnas samtycke till detta när det gäller gymnaster under myndighetsåldern.

Arvodesprinciper

Ansvarig ledare och assisterande ledare ersätts med arvode som beslutas av GF Kungälvsgymnasternas styrelse.

Arvodering: Kungälvsgymnasterna ersätter tränare enligt särskilt dokument. Ersättning vid tävlingar, läger mm regleras också i detta dokument.

OBS ! Det är viktigt att man på närvarokorten skriver in samtliga ledare. Det är också viktigt att när man fyller i arvodesblanketter gör detta tillsammans i ledargruppen så att det blir rätt enligt stycket ovan.

GF Kungälvsgymnasterna/styrelsen
Göteborg 2018-05-03
