

GF Kungälvsgymnasterna



POLICY FÖR VERKSAMHET, ORGANISATION OCH UPPFÖRANDE

2026-05-16

Innehållsförteckning

Inledning	2
Syftet med ett policydokument	2
Organisationspolicy.....	3
Verksamhetspolicy.....	4
Utvecklingsmodell.....	5
Uppförandepolicy.....	5
Representation	6
Alkohol, tobak och droger	6
Kost eller energibrist	7
Trakasserier, kränkande beteende etc.....	7
Kontakt och länkar	8

Inledning

GF Kungälvsgymnasterna

GF Kungälvsgymnasterna är en förening som bedriver ideell verksamhet, där det finns goda förutsättningar för barn och ungdomar att mötas, träna gymnastik och utveckla social kompetens. Målet med verksamheten är att erbjuda barn och ungdomar den allsidiga träning som gymnastiken innebär. Vi ska måna om att alla bemöts respektfullt och på olika sätt bidrar till utveckling och trivsel inom de ramar som vi kommer överens om. Det är viktigt att vi som förening visar vägen och värnar om allas värdighet och lika rättigheter och skyldigheter.

GF Kungälvsgymnasterna bildades 1974 och har idag mer än 50 års erfarenhet av föreningsliv och då specifikt inom gymnastik. Vi vill även fortsättningsvis ge möjlighet till rolig och utvecklande gymnastikträning. Vi vill också motivera och inspirera våra ledare som är en väsentlig förutsättning för verksamheten.

Syftet med ett policydokument är att på ett tydligt sätt visa på riktlinjer och rutiner och att ge vägledning för föreningens medlemmar.

Ledare och styrelse har en viktig roll i att utveckla verksamheten och agera på ett bra sätt mot föreningens medlemmar. Föreningens policydokument ska fungera som ett stöd i det arbetet. Ändringar i policydokumentet får endast göras efter beslut i styrelsen.

För att dokumentet ska vara aktuellt och förankrat, är det viktigt att hela föreningen på något sätt är delaktig i att det hålls uppdaterat. I god tid innan årsmötet ska därför ändringar delges styrelsen för beslut.

Bodil Björklund

Ordförande

Organisationspolicy

Styrelsen är föreningens beslutande organ och är ytterst ansvarig för verksamheten. Styrelsen tillsätts på årsmötet. Föreningen har ingen anställd personal. Styrelsen tillsätter kommittéer och ledarforum som de anser vara lämpligt, för både löpande och tillfälliga uppdrag.

Alla ledare och styrelseledamöter är per automatik medlemmar i föreningen och betalar således medlemsavgift.

Våra grupper leds av en till två huvudledare, som har genomgått aktuell utbildning i Gymnastikförbundets regi. Baskurs för barngrupperna, min ålder: 15 år. Här bör det också finnas en ”vuxenledare” som ska verka som ett stöd. Trupp utbildning på olika nivåer krävs för ledarna i våra tävlingsgrupper. I varje grupp finns också såväl assisterande ledare som hjälpledare i olika åldrar och med olika utbildningar.

Vid större arrangemang (t. ex tävlingar, uppvisningar, större läger) tillsätts projektgrupper med olika ansvarsområden.

Föreningen har en ledaransvarig som kallar till ledarmöten, ansvarar för tränings- och redskapsschema, samt tillsammans med huvudledarna för respektive grupp, ansvarar för gruppindelning inför terminstart höst och vår.

Föreningen har en domaransvarig som fördelar domaruppdrag och ansvarar för att domarna kontinuerligt uppdateras på reglemente, samt ger förslag på relevanta utbildningar.

Vidare har vi en läger- och tävlingsansvarig som föreslår och anmäler till tävlingar, samt samlar in planeringar och budget kring läger från huvudledarna. Har ansvar inför styrelsen.

Verksamhetspolicy

Verksamheten bedrivs i grupper där tillgång till ledare och lokaler styr antalet grupper. Inom varje grupp ska det finnas minst en ansvarig ledare över 18år (i undantagsfall 15 år och ska det också finnas en förälder som vuxenstöd), som har tidigare erfarenhet av ledarskap och gymnastik och/eller har erhållit relevant utbildning.

Ansvarig ledare har till uppgift att stötta övriga ledare och hjälpföräldrar, samt styra träningsinnehållet så att föreningens målsättning uppnås.

Plats i föreningens träningsgrupper erbjuds enligt ett anmälningssystem via hemsidan.

Största intaget sker vid höstterminensuppstart. Föreningen har inget kösystem.

Till grupper där gymnasterna tränat länge sker intag efter kontakt med respektive huvudledare och vid behov ansvarig för den verksamhetsdelen. Gruppörflyttningar sker till största delen efter ålder vid höstterminens start.

Familjegymnastik: Barn i åldern 3-5 år tränar i föreningens Familjegymnastik med ett framtaget koncept med betoning på grunderna springa, hoppa, rulla, hänga, stödja etc. Ledare från föreningen står för planering och ett övergripande ansvar. Föräldrarna medverkar aktivt med sina barn och ansvarar för dem under ledning av föreningens ledare. Gruppen bygger på aktiva föräldrar.

Barngymnastik: Föreningens barngrupper vänder sig till barn i åldern 5 till 7 år och träningen är upplagd med målet att ge alla barn en grundläggande motorisk träning. Här ingår också grundövningar i gymnastik för att förbereda för övergång till trupp gymnastik. Utbildade ledare med erfarenhet har ett övergripande ansvar för verksamheten. De planerar träningarna och stöttar yngre ledare. Gymnaster i dessa åldrar erbjuds en lekande och lärande träning, utan fokus på tävling. Enklare tävlingar kan förekomma.

Trupp gymnastik: Träningen blir mer avancerad i takt med att gymnasterna blir äldre och utvecklas och här krävs att ansvariga ledare har relevant utbildning. Örflyttning till nästa grupp sker i de yngre grupperna enbart utifrån ålder. Så sker också de äldre grupperna, men i samband med tävling tas också hänsyn till färdighet och ambition. Tanken är att varje gymnast ska ha roligt, må bra och utvecklas och tävla med lagom utmaning.

Vi bedriver vår verksamhet främst i Mimers Hallen i Kungälv. Ibland hyr vi andra hallar som har utrustning som vi saknar i vår hall. Detta för att utveckla våra träningsaktiviteter. Ledaransvarig ansvarar för hallfördelning och träningsschema i samråd med övriga huvudledare och styrelse.

Observera att tillgång till ledare och lokaler styr antalet grupper, vilket innebär att både antal grupper, åldersindelning, samt örflyttningar till olika grupper kan variera mellan åren.

Utvecklingsmodell

GF Kungälvsgymnasterna följer Svenska Gymnastikförbundets Utvecklingsmodell med följande nyckelfaktorer som innebär att vi:

- *utgår från barnrättsperspektivet*
- *uppmuntrar utövarnas inre drivkraft*
- *tar hänsyn till individuell utveckling*
- *tränar smart och ha tålamod*
- *vårdar och utveckla ett brett utbud*
- *säkerställer välutbildade och kompetenta ledare*
- *bedriver i anpassade och utvecklande fysiska miljöer*
- *strävar efter att vara en av Svenska Gymnastikförbundets välmående föreningar*
- *arbetar med kvalitetssäkrade strukturer*
- *ständigt utvecklas*

Uppförandepolicy

GF Kungälvsgymnasterna är en del av Svenska gymnastikförbundet och vi följer Svensk gymnastiks uppförandekod enligt dokumentet Svensk Gymnastik Vill. Detta innebär att:

- Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken.
- Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
- Vi är goda förebilder.
- Vi respekterar allas lika värde.
- Vi respekterar utövarnas personliga integritet.
- Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling, samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
- Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet.
- Vi ansvarar för utövarnas hälsa och välmående i samband med gymnastikverksamhet.

Representation

Representation kan vara extern eller intern. Extern representation riktar sig utåt och syftar till att inleda eller utveckla förbindelser som är viktiga för Kungälvsgymnasternas verksamhet eller är ett led i marknadsföringen. Intern representation riktar sig inåt mot Kungälvsgymnasternas ledare, gymnaster eller andra representanter och har främst karaktär av personalfrämjande åtgärder. Alla som representerar externt för Kungälvsgymnasternas räkning har ett särskilt ansvar och förväntas visa gott omdöme vid utövandet.

Måttfullhet ska iakttas vid representationsmåltider. Måttfullhet gäller särskilt bruk av alkohol och det är under inga förhållanden tillåtet att representera med enbart alkohol. Vid intern representation ska måttfullhet iakttas. Alkoholhaltiga drycker ska förekomma endast i undantagsfall, och i dessa fall ska särskild måttfullhet råda, aktuella lagar avseende ålder följas och alkohol ska aldrig förekomma i samband med idrottsutövning.

Gymnaster och ledare representerar i första hand Kungälvsgymnasterna vid deltagande i tävling och andra arrangemang Kungälvsgymnasterna eller annan förening anordnar. Alla förväntas uppträda som goda kamrater, visa respekt för varandra och arbeta för god laganda. Gruppens regler ska följas. Ledarna är ansvariga för gruppens regler och är förebilder för gymnasterna. Föreningskläder ska bäras (profilsortiment) med särskilda regler för tävlingskläder samt förträningskläder. Vid överträdelser av regler har ansvarig ledare, efter kontakt med styrelse, rätt att avvisa/skicka hem gymnaster/ledare.

Alkohol, tobak och droger

GF Kungälvsgymnasterna tar avstånd från, och arbetar mot, användandet av tobak, alkohol och droger. Bland ungdomar under 18 år gäller alltid nolltolerans. Alkohol eller droger skall aldrig förekomma bland ledare eller gymnaster i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar, tex under träningar, träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa. Genom föreningens ansats och vilja att hålla våra gymnaster kvar upp i åldrarna som bl.a. ledare verkar vi för en meningsfull fritid och därmed minskar risken för att ungdomarna skall lockas till att använda tobak, alkohol eller droger. Vi arbetar för att föreningens äldre gymnaster/ledare skall vara goda förebilder för yngre gymnaster.

Kost eller energibrist

GF Kungälvsgymnasterna skall bidra till en hälsosam balans mellan kost, träning och vila. Föreningen skall proaktivt förebygga ätstörningar och alla ledare skall vara uppmärksamma på tidiga tecken på osund relation till antingen träning eller mat. Vid misstanke om matproblematik inleds ett åtgärdsprogram som initieras av ett första samtal med gymnast samt vårdnadshavare om gymnasten är under 18 år. Styrelsen i samråd med huvudledarna ansvarar för att ta fram en aktuell handlingsplan. Oftast rekommenderas en kontakt med experter såsom läkare eller psykolog.

Trakasserier, kränkande beteende etc.

Gymnastiken inom Kungälvsgymnasterna skall vara en plats där alla känner sig trygga och förvissade om att de kan vara sig själva. En plats där vi umgås i en gemenskap präglad av nyfikenhet, öppenhet och respekt för varandra. Vi ska tillsammans aktivt värna om människors lika värde och vara drivande i strävan mot ökad jämställdhet och mångfald. Detta engagemang ska utgå ifrån mänskliga rättigheter och Barnkonventionen, liksom gällande lagstiftning.

Genom engagerade, inkluderande och trovärdiga ledare, medlemmar och aktiva skapar vi en plats där kunskapen om de mänskliga rättigheterna är god. Med utgångspunkt i dessa ger vi utrymme och stöd åt alla att utvecklas och vara precis som en är.

I Kungälvsgymnasterna vill vi ständigt utvecklas genom att utmana oss själva i frågor och beteenden som påverkar miljön vi verkar i. Det gör vi genom en ständigt pågående dialog och ett aktivt lyssnande.

Vi har därför nolltolerans mot alla former av trakasserier och sexuella trakasserier, repressalier, kränkande särbehandling och mobbning.

Vår handlingsplan kan läsas i sin helhet i dokumentet *"Rutiner och riktlinjer vid trakasserier och kränkande behandling"* som finns på vår hemsida.

Kontakt och länkar

Hemsida: www.gfkg.sportadmin.se

Mail: bodil.bjorklund50@gmail.com

Länkar till våra styrande dokument:

Barnkonventionen

Svensk Gymnastik Vill

Idrotten vill

Svenska Gymnastikförbundets Anvisningar barn och ungdomsidrott

Svenska Gymnastikförbundets Utvecklingsmodell