

Gymnastikföreningen

Kungälvsgymnasterna



Årsberättelse för verksamhetsåret 2025

Målet med föreningens verksamhet

Föreningens målsättning är att ge barn och ungdomar möjligheter till frivillig och bra gymnastikträning. Vi vill erbjuda dem den allsidiga träning som gymnastik innebär. Föreningen är huvudsakligen inriktad mot "breddidrott", men har även trupptävlingsverksamhet på olika nivåer. Föreningen har arbetat med följande mål:

Barngymnastik:

- Fortsatt tränarutbildning för att säkerställa utveckling, kontinuitet och säkerhet
- Regelbunden kommunikation mellan tränare och styrelse
- Inkluderande i föreningens vår-och juluppvisningar

Truppgymnastik:

- Behålla och utveckla nuvarande gymnaster för att de ska fortsätta att träna och tävla
- I möjligaste mån fylla på grupperna med nya gymnaster
- Få gymnasterna att känna sig bekväma på tävlingsgolvet
- Regelbundna utbildningar för tränare
- Utbildning för gymnaster
- Aktivt söka nya lokaler där bättre utrustning finns i syfte att kunna erbjuda gymnasterna optimala träningsförhållanden och stödja deras utveckling
- Säkerställa behovet av domare för tävlingsverksamheten och ge möjlighet till utbildning på regional nivå

Träningsgrupper

Föreningen har under 2025 haft 14 träningsgrupper. Familjegymna Vit, Gul A och B, Grön A och B, Blå A och B, Röd A och B, Svart A och B, Orange grupp (nybörjare i olika åldersgrupper), Drillen, Rosa grupp (paragymna) Möjligheten att erbjuda fler barn-och ungdomar plats begränsas av tider i hallen, samt även i viss mån av tillgång på ledare och tränare.

Antal medlemmar

Antalet aktiva medlemmar 2025 uppgick till 565. Då är medlemmar som slutat vid vårterminens slut och nya medlemmar som tillkommit vid höstterminens början inräknade.

Antal ledare

Antalet aktiva ledare 2025 uppgick till 95. Denna grupp innefattar såväl utbildade ledare som lärlingar och föräldrar som regelbundet deltar i verksamheten.

Träningar

Föreningen har sin verksamhet i Mimershallen. Träningen bedrivs för olika grupper tisdagar, torsdagar och söndagar. Totalt: B-hall och löpargång: 35,5 timmar. Vi har dessutom hyrt danssalen i Mimers hus 4 timmar/vecka för Kungälvs drillflickors räkning och Övre Fontinskolan 1,5 tim/vecka för Röd B.

P.g.a. att det är svårt att få tider i Mimershallen och att vi ibland också sägs upp med anledning av olika arrangemang i hallen har vi dessutom hyrt strötider i andra kommunala hallar för vår verksamhet.

Vi har också vid ett antal tillfällen hyrt tider i bra anläggningar i Göteborgs kommun för att ge våra tävlingsgymnaster den träning de behöver för att utvecklas, bl.a. Pixbohallen.

Läger

Flera av våra grupper har under året genomfört helgläger, ett fantastiskt fint och mycket uppskattat initiativ av våra ledare.

21-23/2 Röd A+B, Svart A+B läger Saeby, Danmark

85 gymnaster från 4 trupper med barn och ungdomar 11-22 år, 14 ledare och några föräldrar genomförde ett mycket uppskattat läger i Saeby, en helg i februari. Lägreten ägde rum i en ny fantastisk gymnastikhall med inkvartering på Saeby Spectrum & Hostel. Det blev en fantastisk möjlighet till bra träning och härlig samvaro under 2 intensiva dagar.

8/6 Röd B. Läger i Trollhättan, 27 gymnaster 9 ledare

19-21/9 Svart A. Helgläger i Östra Torp, 29 gymnaster, 9 ledare

22-23/11 Blå B och Röd A. Helgläger i Borås

13-14/12 Svart B. Helgläger Östra Torp

Våra tävlingsgrupper har dessutom haft extraträningar i Pixbohallen.

Lägren har till stor del finansierats genom att gymnasterna på olika sätt har tjänat in pengar, bl.a. genom strandstädning och bingolottförsäljning, loppis etc.. Visst bidrag från föreningen har också utgått.

Uppvisningar

Våruppvisning 11/5

Årets våruppvisning blev som vanligt en publiksuccé. En mer än till bredden fylld Mimershall med entusiastiska anhängare fick möjlighet att se alla våra gymnaster genomföra en härlig gymnastikuppvisning med alltifrån våra yngsta barn till våra väldigt duktiga tävlingsgymnaster.

Juluppvisning 7/12

Här blev det återigen en härlig uppvisning där samtliga grupper från föreningen deltog. Publiken bjöds på mycket kreativitet och härlig gymnastik i en föreställning med tema jul.

Tack alla fantastiska ledare för ert stora engagemang.

Ett stort tack också till alla föräldrar som på ett positivt sätt bidrog till att uppvisningarna blev så lyckade. Hjälpte med kafeteria, bakning, städning etc.

Invigning av Partille Cup i Scandinavium 1/7

V 27 var det dags för Partille Cup, handbollscupen där ungdomar från alla världens hörn kommer till Göteborg för att spela handboll.

Tillsammans med gymnaster från flera föreningar deltog Kungälvsgymnasterna i invigningen av detta stora evenemang.

Intensiv träning under en vecka gav ett fantastiskt resultat. Det blev en mycket fin och sevärd invigning.

Kungälvsgymnasterna stod som ansvariga för inmarsch och viss dans tillsammans med andra dansare. Inför ett "kokande" Scandinavium fick gymnasterna uppleva en fantastisk stämning.

Tack till alla inblandade ledare. Utan er hade detta inte varit möjligt.

Invigning av Gothia Cup på Ullevi 14/7

Sedan 1995 har GFKG varit medarrangör till invigningen av Gothia Cup.

I år firade Gothia Cup 50 år och hade då ett lite annorlunda upplägg. Ledarna från Kungälvsgymnasterna ansvarade för c:a 30 gymnaster som deltog med eget dansnummer på scen, inmarsch och fanparad. Föreningen fick också i uppdrag att ha hand om ett stort antal massdansare som skulle vara med i fanparaden och inmarschen. Efter en veckas intensiv träning var alla redo att inviga cupen tillsammans med övriga dansare, musiker och solister. Det blev en fantastisk show inför ett fullsatt Ullevi.

Ansvariga från föreningen: Jenny och Bodil Björklund

Föreningen har med Kungälvs Musikkår och drillflickor medverkat med musik och dans vid följande evenemang:

- | | |
|----------------|---|
| 30/4 | Spelning i samband med Valborg. Konsert med dans i V:a parken. Parad till Fästningsparken, konsert. Kvällskonsert med dans vid Equemeniakyrkan. |
| 31/5 | Sillens dag på Marstrand. Parad och stopp med dans |
| 5/6 | Studentspelningar |
| 6/6 | Nationaldagsfirande vid Fästningsholmen |
| 14/6 | Gårdstensdagen. Parad och konsert. |
| 27-29/6 | Resa till Saeby med Kungälvs Musikkår. Här framfördes 3 konserter, två utomhuskonserter och en mycket uppskattad kvällskonsert på lördag |

- 1/7** Invigning av Partille Cup i Scandinavium. Drillen + gymnaster från Svart A
- 14/7** Invigning av Gothia Cup , Nya Ullevi. Drillen + gymnaster från Svart A
- 9-10/8** Sekelskiftesdagarna på Marstrand
- 20/9** ”Stoltdagen”. Kungälvs drillflickor deltog i samband med en heldag för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar.
- 5/10** Spelning på Marstrand i samband med besök från Hiddenhausen, Tyskland, vänort till Kungälv.
- 19/10** Jubileumskonsert på Mimers teater. Drillen firade 35 år som danstrupp och samtidigt ett 35 år långt samarbete med Kungälvs Musikkår. Det blev så klart mycket dans som speglade alla år tillsammans. En fantastisk show med orkester, kör och solister.
- 20/12** Julkonsert på Mimers Teater. En härlig avslutning på ett intensivt år med mycket musik, sång och dans

Tävlingar

Under året har flera av våra olika grupper tävlat på såväl regionen som på riksplanet med mycket glädje och dessutom med många fina resultat. Detta tack vare fantastiskt fina ledarinsatser som satt glädje och gemenskap i fokus, men också förmedlat bra träning med mycket kunskap.

28-29/3 Vårcupen i Vänersborg

Röd A tävlade på lördagen i nivå 6 i grenarna tumbling och trampett. Fristående i denna tävling skulle vara lite mer showbetonat, vilket var uppskattat av både gymnaster och tränare. Det blev silver i tumbling och även silver i fristående.

På söndag tävlade Blå B med två lag, ett i nivå 7 och ett i nivå 8. På dessa nivåer har man ingen prisutdelning med rangordning. Båda lagen gjorde väldigt bra ifrån sig och fick mycket fin feedback från domarna.

4-5/4 Gösta Cup

Grön B tävlade här med två lag, ett i nivå 8 och ett i nivå 9. Ingen prisutdelning med rangordning, men gymnasterna fick väldigt fin feedback från domarna.

Svart A tävlade på söndag. Mycket bra tumbling varv resulterade i en guldmedalj och ett fint fristående i en silvermedalj. Ett bra genrep inför Riksfyran öppen klass, i maj.

26-27/4 Riksfemman i Malmö

Detta var Röd B:s första rikstävling. Efter en väldigt fin kvaltävling på lördagen gick laget vidare till söndagens final som andra bästa lag. Detta med tävlingens högsta poäng i trampett.

10 lag gick vidare till finalen och här blev det till slut en fin fjärdeplats. Även här fick Röd B den högsta trampettpoängen. En mycket fin prestation på truppens första rikstävling.

17-18/5 Riksfyran , Vendelsö, Stockholm

Svart A tävlade denna helg i Riksfyran. 42 lag ställde upp i tävlingen och endast de 10 bästa gick till final. Truppen tävlade i pool 2 av 4 och fick därför vänta på besked om ev. avancemang. När alla lag genomfört kvaltävlingen stod det klart att vår trupp gått till final som den fjärde bästa. I finalen gick det ännu bättre. Mycket fina insatser i alla 3 disciplinerna resulterade i en silvermedalj. Fantastiskt bra gjort av både gymnaster och ledare!

24-25/5 Rikstreaan i Eskilstuna

Svart B åkte denna helg till Eskilstuna för att tävla i Rikstreaan. Det var en till antalet lite decimerad trupp som gjorde allt för att nå en final. Truppen gjorde en bra kvaltävling med många fina varv med hög svårighetsgrad. Tyvärr räckte det inte hela vägen. Svart B slutade på en 12:e plats av 38 lag, vilket var en bra prestation med tanke på att flera gymnaster inte kunde vara med denna gång.

24-25/5 Varbergsklassen

Blå A ställde upp med lag i nivå 7 och 8. Här har man ingen prisutdelning med rangordning, men båda lagen gjorde mycket bra ifrån sig och fick fin feedback från domarna. Röd B tävlade här i nivå 5 med en stor trupp på samma nivå, vilket var väldigt roligt och bra för lagkänslan. Många nya varv var också en utmaning. Laget vann en silvermedalj i fristående.

18/10 Höstkampen, Falkenberg

Svart B gjorde här en mycket fin och stabil tävling. Det blev guld i samtliga tre grenar med fina poäng och en stor marginal till silvermedaljörerna.

17-19/10 Riksfemman i Växjö

Svart A tävlade denna helg med ett starkt lag i Riksfemman. Efter första dagens kvaltävling gick laget vidare till final med högsta poäng av 33 tävlande lag. I söndagens final blev det till slut en fin 5:e plats. En mycket bra placering för Svart A på sin första rikstävling.

8/11 Tranan Cup, Tranemo

Svart B åkte till Tranan Cup för sin första tävling på nivå 3. Nya varv och nya övningar gjorde att det blev lite extra nervöst.

Truppen slutade på en fin 4:e plats i samtliga tre grenar och var endast 0,1 poäng ifrån att ta brons i fristående.

Även Svart A tävlade denna helg i Tranan Cup. Många lag kom till start i denna klass och här tog laget 2 silver, ett i trampett och ett i fristående.

15-16/11 Upphoppet i Kungsbacka

Inte mindre än 7 trupper åkte denna helg till Kungsbacka för att tävla i Upphoppet, en tävling för både lite yngre och äldre gymnaster. Med så många gymnaster blev det också ett härligt publikstöd på läktaren.

Blå A ställde upp med 2 lag, ett i nivå 8 och ett i nivå 9. Båda lagen gjorde en väldigt fin tävling och fick fina omdömen från domarna.

Detsamma gällde Blå B som hade ett lag i nivå 8 och ett lag i nivå 7. Även här gavs mycket positiv feedback.

Röd A representerade också med 2 lag i nivå 7 resp. nivå 8. De genomförde en mycket fin tävling och fick även de fina omdömen.

På nivå 7-9 meddelas inga resultat, men ledarna får ta del av domarnas feedback.

Röd B tävlade på söndag. Här lyckades truppen ta silver i trampett och brons i tumbling. Ett helt nytt fristående gav en 5:e plats.

Tävlingen denna helg gav verkligen mersmak och både gymnaster och tränare ser nu fram emot nästa tävlingstillfälle.

22/11 UGG

Grön B genomförde här sin allra första tävling i nivå 9. 34 gymnaster uppdelade på två lag tävlade i både trampett, tumbling och fristående. En mycket fin insats från alla som gav mersmak.

Röd B tävlade också denna helg. Med många gymnaster i laget genomfördes samtliga tre grenar. Några missar i trampett och tumbling, men fina övningar med hög nivå och ett mycket fint fristående räckte hela vägen till ett mångkampssilver.

Ledare

Föreningen har under året haft ca 95 ledare (huvudledare, assistentledare och hjälpledare). I nuläget rekryteras i stort sett alla ledare från våra äldre gymnaster, men vi har också flera föräldrar som tackat ja till att hjälpa till i våra grupper med föreningens yngre barn och också vara ett vuxenstöd för våra unga ledare.

Ledarmöten har genomförts både vår och höst. Ledarforumet har också haft ett antal träffar. Ledaransvarig: Jessica Camsel

Ingående i ledarforumet under året: Jessica Camsel (sammankallande), Sanela Salekärr, , Viktoria Lewin, Ajna Cuskic, Ella Forsman, Cajsa Kröjtz, Ammi Kozak Pettersson, Vilma Bidås

Årets ledarstipendium tilldelades Elliot Kristensson. Elliot är sedan flera år tillbaka ledare i föreningen. Han är en mycket engagerad och duktig ledare och har stora ambitioner både vad gäller utveckling av gymnasterna och föreningens verksamhet.

Förutom att vara ledare har Elliot också utbildat sig till domare.

Det var med stor glädje som vi utsåg Elliot till årets ledare.

Utbildning av ledare

Föreningens verksamhet förutsätter utbildning av ansvarsfulla ledare. Flertalet ledare rekryteras bland gymnasterna i de äldsta grupperna. Våra ledare utbildas både via

internutbildning och via ledarutbildningar i Gymnastikförbundets regi. Skolningen av ledare är inte bara viktig och utvecklande för individerna, det är också en förutsättning för att kunna erbjuda många intresserade barn- ungdomar träning med hög kvalitet och säkerhet i vår förening.

Flera av våra ledare har genomgått nya kurser. Det gäller såväl baskurser som kurser högt upp i utbildningssystemet.

Under 2025 har följande ledare genomgått olika utbildningar i bl.a. Gymnastikförbundet Väst:s regi,

Datum	Utbildning	Namn
VT-2025		
4-5 januari	Truppgymnastik A	Sebastian Petersson
Göteborg	Truppgymnastik A	Beatrice Segvall
	Truppgymnastik A	Hanna Emanuelsson
	Truppgymnastik A	Maria Kilander
	Truppgymnastik A	Carina Ferreira
Summa		
5-6 januari	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Tindra Calen
Älvängen	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Astrid Törkvist
	Gymnastikens baskurs - träning och tävling	Pernilla Pettersson
Summa		
11-jan	Gymnastikens Ledarskap	Anton Salekärr
GymnastikMellan, digitalt	Gymnastikens Ledarskap	Sanela Salekärr
Summa		
07-febr	Ålderanpassande träning för barn & unga	Alice Wennersten
Digitalt, självstudier	Ålderanpassande träning för barn & unga	Amaya Cansino
Summa		
8-9 mars	Rörelse Hela Livet	Victoria Lewin
Trollhättan		
Summa		
27-mars	Ålderanpassande träning för barn & unga	Monica Testa
Summa		
29-30 mars	Truppgymnastik A	Alice Wennersten
Öjesjö	Truppgymnastik A	Amaya Cansino
	Truppgymnastik A	Monica Testa
Summa		
11-13 april	Dommarutbildning E-panel omprövning	Elliot Kristensson
Göteborg		
Summa		

Kostnad VT-2025		
HT-2025		
27-jun	Ålderanpassande träning för barn & vuxna	Tindra Calen
självstudie	Ålderanpassande träning för barn & vuxna	Astrid Törkvist
	Ålderanpassande träning för barn & vuxna	Ida Hansson
10-jul	Ålderanpassande träning för barn & vuxna	Pernilla Pettersson
Summa		
27-jun	Biomekanik	Sanela Salekär
självstudie	Biomekanik	Elliot Kristensson
	Biomekanik	Ajna Cuskic
29-jun	Biomekanik	Anton Salekär
Summa		
27-jun	Styrka, rörlighet och fysiologi	Ebba Barske
självstudie	Styrka, rörlighet och fysiologi	Saga Forsman
	Styrka, rörlighet och fysiologi	Andrea Vukelic
Summa		
17-aug	Gymnastikens ledarskap	Ebba Barske
digitalt	Gymnastikens ledarskap	Saga Forsman
	Gymnastikens ledarskap	Andrea Vukelic
Summa		
26-aug	Svensk Intro gymnastik	2 ledare
Summa		
30-31 augusti	Truppgymnastik A	Tindra Calen
Göteborg	Truppgymnastik A	Astrid Törkvist
	Truppgymnastik A	Ida Hansson
	Truppgymnastik A	Helena Bergqvist
Summa		
06-sep	Trupp Redskap C1	Sanela Salekär
Ängelholm	Trupp Redskap C1	Ajna Cuskic
	Trupp Redskap C1	Anton Salekär
Summa		
6-7 september	Baskursen	Anna Ström
Hovås		
Summa		
6-7 september	Truppgymnastik A	Pernilla Pettersson
Kungsbacka		
Summa		
6-7 september	Truppgymnastik B	Ella Formsan
PIXBO/ MÖLNLYCKE	Truppgymnastik B	Ebba Barske
	Truppgymnastik B	Andrea Vukelic
	Truppgymnastik B	Saga Forsman
Summa		
12-sep	Svensk Intro gymnastik	20 ledare

Summa		
27-sep	Domarutbildning steg 1	Vilma Bidås
digitalt	Domarutbildning steg 1	Ammi Kozak Pettersson
Summa		
10-12 oktober	Domarutbildning steg 2	Ella Forsman
Summa		
Summa		
05-nov	Styrka, rörlighet och fysiologi	Helena Bergqvist
självstudier	Styrka, rörlighet och fysiologi	Monica Testa
	Styrka, rörlighet och fysiologi	Alice Wennersten
Summa		
2025-11-28 självstudier	Svensk Intro gymnastik	4 ledare
2025-12-14 självstudier	Svensk Intro gymnastik	1 ledare
Summa		
09-dec	Styrka, rörlighet och fysiologi	Tindra Calen
självstudier		
Summa		
20-dec	Trupp Redskap C1	Elliot Kristensson
Ängelholm		
Summa		
21-dec	Trupp Redskap C2	Elliot Kristensson
Ängelholm		
Summa		
Kostnad 2025		103.150:-

Föreningsutveckling

Vi har under året arbetat med såväl föreningsutveckling som den uppförande-kod som Svenska Gymnastikförbundet har tagit fram.

Detta har bl.a skett vid föreningens ledarmöten.

Föreningen har introducerat den webbaserade Intro-kursen som Svensk Gymnastik förordar och dessutom kräver för att gå vidare i utbildningssystemet. Vidare har flera av våra ledare genomgått olika utbildningar för att möta föreningens och gymnasternas behov.

Föreningen har under året deltagit i möten, ang. en ny multisportarena i Ytterby.

Önskemålet för GFKG är att i arenaområdet få en trupp gymnastikhall som ska kunna erbjuda möjligheter att utveckla föreningens verksamhet såväl kvalitativt som

kvantitativt. Sedan föreningsstarten 1974 har gymnastikverksamheten ägt rum i allmänna idrottshallar inte anpassade för truppgymnastik. Nu ser vi en möjlighet till förändring. Arbetet med arenan fortskrider och dialogen med projektgruppen fortgår.

Tillsammans med ett antal föreningar i kommunen har GFKG tecknat ett samsynsavtal som innebär att vi ska ha en enad syn på idrott för barn och ungdomar. Barn och ungdomar ska få möjlighet till allsidigt idrottande. Avtalet innebär bl.a. att hänsyn ska tas till de olika idrotternas högsäsong och att barn och ungdomar ska ha möjlighet att delta i flera idrottsaktiviteter utan ifrågasättande.

Se avtal på vår hemsida.

Inköp/Investering

- Tunn kraschmatta
- 2 små airfloor
- 2 nedslagsbäddar
- Vagn till ansatsdelar
- Svarta friståendedräkter
- Komplettering av blå kortärmade dräkter
- 8 vita dräkter till Drillen

Försäljning av kalendrar för Idrottens Bingo

Liksom tidigare år har föreningen även i år sålt Bingolottos julkalender. Våra gymnaster sålde c:a 1400 kalendrar. En mycket bra prestation som också gav en bra förtjänst till föreningen.

Avtal med Sporthyra

2023 ingick föreningen ett samarbete med Sporthyra. Vi beslutade att även fortsättningsvis ha Craft som leverantör av vår defileringsjacka, men i övrigt samarbeta med Sporthyra om leverantörer av föreningskläder. Detta har hittills fungerat mycket bra och vi är mycket nöjda med de träningskläder som vi tillsammans har tagit fram.

Styrelsearbete

Styrelsen har sammanträtt vid 9 protokollförda möten, samt ett årsmöte 17/3. Styrelsen har representerat föreningen vid kommunala sammankomster gällande utveckling och säkerhet av föreningslivet och avstämning i våra hallar, samt vid höstens idrottskonferens den 15/11. Styrelsen har också aktivt deltagit i diskussioner och planering av ett nytt arenaområde, där gymnastiken kommer att få en egen hall, anpassad till truppgymnastik. Föreningens ordförande har också suttit med i valberedningen för idrottsrådet.

Styrelsens sammansättning 2025:

Ordförande:	Bodil Björklund
Vice ordförande:	Jessica Camsel
Sekreterare:	Mikaela Leetma
Kassör:	Fredrik Björklund
Ledamot:	Erika Bertilsson
Ledamot:	Jenny Björklund

Valberedning:	Bodil Björklund Victoria Lewin
---------------	-----------------------------------

Revisor:	Olivia Hultman
----------	----------------

Ett stort tack till alla gymnaster, ledare och styrelse för ett fantastiskt gymnastikår.

Kungälv 23 mars 2026

Bodil Björklund
Ordförande