



Verksamhetsberättelse Lucksta IF 2019

Lucksta IF består av tre sektioner plus anläggning som ligger under huvudkassan.

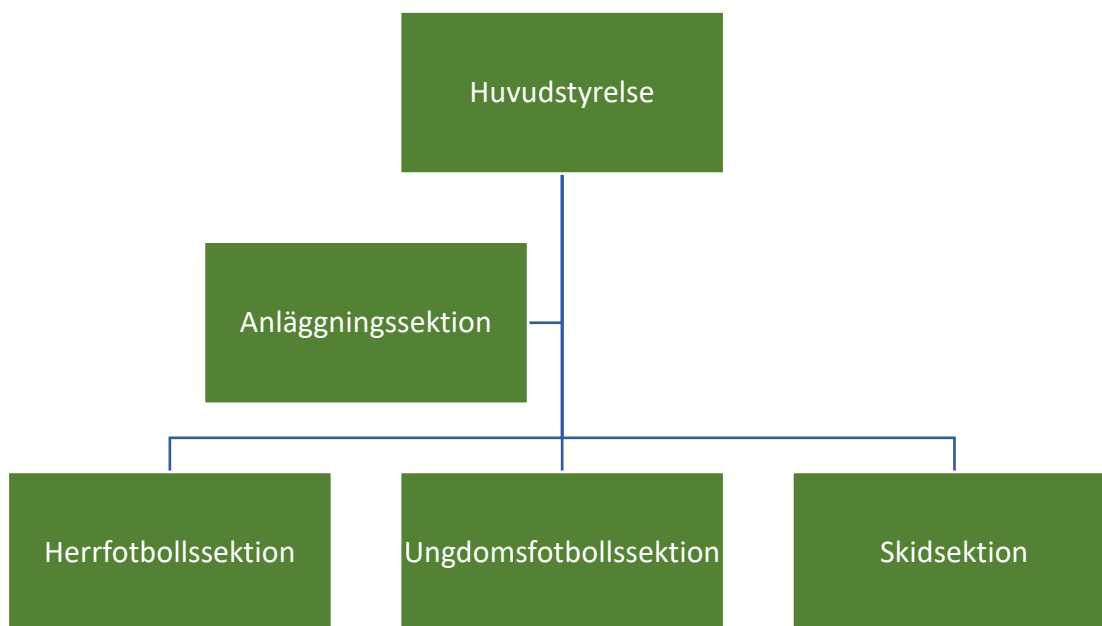
- Skidor.
- Herrfotboll.
- Ungdomsfotboll.

I verksamhetsberättelsen här följer de olika sektionernas berättelse och ett slutord av ordförande.

Huvudkassan och anläggning

Under 2019 har underhållsarbete bl a skett på anläggningen med att bl.a. byta en skidbro, och underhåll av belysning både i skidspår och uppdatering av belysning vid fotbollsplanerna.

Även ett stort jobb har påbörjats under 2019 för att bygga lokal/förråd för att ha materiel inlåst och under tak så att det håller längre.





VERKSAMHETSBERÄTTELSE UNGDOM LUCKSTA IF 2019

Fotbollslek 2019 (Barn födda 2013-2014)

I år var vi tre ledare som tog oss an en helt fantastisk och lekfull samling barn i regi av Lucksta IF:s populära organiserade fotbollslek. Det har varit ca 30 barn som deltagit i olika omfattning under de ca 15 tillfällen vi hann med under vår och höst. Vi har kört "Vem är rädd för Zlatan", "tvåmålsspel på små mål", "djungelfotboll" och olika andra lekar där vi vävt in både bollkontroll, kroppskontroll, övning i att vara tillsammans med kompisar i ett lag och att vara med i ett organiserat fotbollspass. Barnen och deras föräldrar har också fått bekanta sig med Lucksta IF och vår fina anläggning. Det bästa av allt kanske trots allt verkade vara avslutningen med match mot föräldrarna och den därpå följande glassfesten! :) Tack till alla föräldrar och härliga barn - hoppas vi ses i sommar på Sörforsvallen!

Ledare: Lennart Hedenström, Stefan Blüchert och Fredric Matsson

Verksamhetsberättelse P 08/09

Vi P08/09 har denna säsong varit 14 spelare. En slutade i slutet av säsongen pga flytt. Tränare har varit Micke Biström och assisterande Petri Hyvönen, lagledare Elin Edler Håden .

Träningarna har varit tisdag torsdag mellan 18-19:30. Det har varit överlag bra uppslutning på träningarna med vissa undantag när vi varit få spelare. Önskemålet är såklart att alla spelare ska kunna vara med på träningarna.

Jag tycker att vi hamnade i en bra serie där vi mötte bra motstånd med vissa undantag och vann stort. Utvecklingen på killarna har varit enorm under förra säsongen. De börjar förstå att vi spelar tillsammans och hjälper varandra på träningar och matcher. Därför ser jag väldigt mycket fram emot nästa säsong.



Vi var med på drakcupen och vårcupen under förra säsongen och jag kommer inte anmäla laget till någon av dessa cuper detta år. Eftersom vi inte får spela allt för många cuper/säsong tänker jag inte ödsla bort ett cupspel genom att spela på hårda grusplaner. Jag kommer istället försöka ordna den dagscup på grusplan med att bjuda in några lag och spela typ tre matcher på en dag. Vad vi ska spela för cuper är i dagsläget inte klart. En annan anledning till att jag väljer att avstå vårcupen är att jag tyvärr har alldeles för dålig närvaro under försäsongsträningen och killarna kommer inte vara redo.

Avslutningsvis på minus sidan

Avsaknad av målvaktstränare, vi måste se över hur vi ska kunna tillgodose detta så fler får samma möjligheter att utvecklas som målvakt.

Att jag tyvärr lite för ofta fått vara själv på träningarna och inte hinner coacha alla spelare lite mer individuellt, vissa behöver lite mer coachning än andra.

På plus sidan

Att det äntligen börjar kännas som ett lag, vi har jobbat stenhårt med det, att få våra killar att förstå vad lagidrott handlar om. Vi är inte i mål än men på god väg.

Verksamhetsberättelse P11

Vi körde igång med träningarna när man kunde spela utomhus. Vi är ca 12-13 st spelare och 3 tränare på dessa. Vi har en grupp med mycket egna viljor så det har varit en utmaning. Vi har under säsongen spelat serie spel för första gången. Det har gått otroligt bra och de har utvecklats mycket som lag. Vi spelade Ånäscupen vilket är en fantastisk bra nybörjare cup. Under hösten ska vi även köra inomhus träning 1 dag i veckan.



Träningsgrupp för killar och tjejer födda 2012, säsongen 2019.

Lucksta IF har haft som tradition de senaste åren att ordna fotbollslek för träningsintresserade barn som ännu inte nått tillräcklig ålder för det organiserade lag och seriespelet och inför denna säsong var de barn som var födda 2012 för stora för fotbollslek varför en träningsgrupp för dessa barn startades. Vår målsättning med träningsgruppen var att barn ska ges möjlighet att fortsatt prova träning och idrott tillsammans med andra jämnåriga och kunna fortsätta spela fotboll inom föreningen Lucksta IF innan de uppnått ålder för lag med seriespel. Träningen med utgångspunkt inom fotbollen ska innehålla träning både med och utan boll och innehålla mycket lek och rörelse. Genom att låta barn i tidig ålder få prova på laggemenskap och idrottsaktivitet tillsammans ger vi både barnen och deras föräldrar en möjlighet att mötas under naturliga förhållanden där Lucksta IF som förening blir den naturliga kopplingen. Detta tror vi på sikt är något som bådär gott för de enskilda individerna, familjerna och föreningen i stort. Träningsgruppen säsongen 2019 riktade sig till killar och tjejer födda 2012.

Träningsgruppen startade med 10 aktiva barn under våren 2019 och avslutade hösten med 14 aktiva under hösten, så roligt att gruppens antal växte under säsongen med tillskott på 4 killar i gruppen. Träningsgruppen tränade både under våren och hösten och deltog i augusti på Ånäscupen i Kovland, en rolig fotbollshelg där kämpaglöd och kamratskap blev lagets ledord. Lekar, övningar i form av skott, dribblingar, passningar, lek och mycket spring var viktiga ingredienser under fjolårets säsong. Vår målsättning vid varje träningstillfälle var att tillsammans med barnen skapa en glädje för att röra på sig och samtidigt lär sig mer av de motoriska grundformerna samt få prova på fotboll. Vi har även lagt ner fokus på att jobba med gruppen, prata om allas olika kunskaper som en styrka och vikten av att vara en bra lagkamrat och vän. Lära sig att ta instruktioner och med och motgång är också något vi under våra tillfällen tillsammans försökt hitta strategier för. Huvudansvaret för fotbollsleken denna säsong mot Lucksta IF bar jag,

Emma Einarsson. Vid min sida under träningar fanns Petri Hyvönen, Kim Svensson, Tim Davies. Roland Wiklander tog under säsongen på sig uppdraget som lagledare för laget vilket vi är otroligt tacksamma för. Tack till alla för en fin fotbollssäsong och ett stort tack till alla barn för ert fantastiska engagemang och er glädje under träningstillfällena. Ni visar prov på fin kompisanda och en härlig inställning och såväl goda motoriska färdigheter som färdigheter inom just fotboll som under hösten utvecklats mycket. Ni har alla under säsongen utvecklats mycket både som individer och som lag.



Verksamhetsberättelse F06 2019

Vi tränade i gymnastiksalen på Lucksta skola under vintern och började träna ute i April.

Vi var 12 tjejer som tränade tillsammans med F07.

Spelade i 9 manna serie där vi fick det lite tufft...

Det blev 2 st cuper och det var Vårcupen och Hudikcup.

Cupen i Hudiksvall var första övernattningscupen som tjejerna varit på och det var nöjda trötta tjejer efter en intensiv fotbollshelg.

Sammantaget har vi haft roligt och avslutade säsongen med hela ungdomsfotbollen på Boda Borg.

Med vänlig hälsning H-G Sundin och Camilla Hådén

Verksamhetsberättelse F08/f09

Detta har varit en lite annorlunda säsong få vi tog ett gemensamt beslut att köra 2 träningsgrupper och 3 serie spelande lag ...en grupp med f08/ f09 och en f06/ f07. Det krävdes God kommunikation mellan oss ledare och tjejerna fick mycket speltid vilket har varit den stora vinningen. Vi var ca 12-14 flickor och 2 tränare under säsongen. Det enda kluriga med att ha f08/ f09 lag är cuper...Den första cupen körde vi i f09 så f08 tjejerna fick spela olika dagar eftersom tjejerna var nya på 7manna fotboll. Under lilla VM anmälde vi oss i f08 och fick lite



tuffare motstånd. Våra tjejer har utvecklats massor och även fått prova på att spela med de äldre...under den tid vi inte kunnat köra utomhus har vi haft en inomhus träning i veckan då vi kört kondition och styrka. Säsongen avslutades med en gemensam avslutning på Boda Borg...nu längtar vi redan tills nästa utomhus säsong.

Verksamhetsberättelse F 10/11

Vi körde igång med träningen på våren då grusplanen var redo. Då flickor födda 11 varit så få så valde vi att slå ihop flickor f11 och f10 till ett lag då f10 inte heller varit så många. På de första träningarna var vi runt 10-12 spelare så vi valde att spela med ett lag i serien (9c). Vi fick tillökning efter några veckor och såg snabbt att Vi behövde anmäla ett till lag på hösten. Då spelade vi med hälften av brudarna i 9c serien och andra hälften i 10b. Vi Har haft en bra säsong medhåll närvaro på träningarna och de har utvecklats massor. De har gått mycket match tid i och med att vi hade 2 lag i höstens serie spel. Vi var med på Äppelunda cup och på Lilla VM(2 lag). Vi har varit 18 spelare och 3 ledare. I år har Vi även under hösten och vintern kört inomhus träning en dag veckan.



Herrfotbollskommittén verksamhetsberättelse 2019

Herrkommittén har bestått av:

Martin Ålin (sammankallande)

Mattias Svelander

Thom Arnesen

Peter Wilhelm

Örjan Rodin

Marlene Boman

Dennis Moberg

2019 var året då Lucksta IF var tillbaka till de nationella seriespelet för tredje gången, dvs division tre. Tränarna Paul Thompson och Jimmie Nordberg fick fortsatt förtroende och skulle försöka se till att laget även skulle spela i division tre under jubileums säsongen 2020. Duon skulle dela på ledarskapet även om Jimmie också agerar som spelade tränare.

Truppen förändrades en del då vi krävde både fler spelare och bättre spelare för att klara av spelet i en högre serie. 5-6 nya spelare kommer in med rutin från högre serier blandat med spelare som varit tuffa motståndare i division fyra.

På ledarsidan hoppades vi på att Kent Elving som gör ett otroligt jobb som både lagledare och materialare skulle få stöd och hjälp men det är inte lätt att få med sig någon. Så åter igen tackar vi Kent och Martin för allt jobb som görs runt om laget, det gör att hela herrfotbollen fungerar bra.

Vi valde att under året bryta samarbetet med Hassels IF och istället ha ett samarbete med Medskogsbrons BK i division fyra för att spelarna skulle få bra matcher om man inte tog plats i startelvan ett samarbete som fungerade bra under året.



Matcherna startar under 2019 med DM i Nordichallen, där vi spelade oavgjort rakt igenom och lyckades därför inte ta oss vidare till slutspelet, någon som i efterhand var olyckligt då vi inte fick tillräckligt många träningsmatcher i kroppen innan serien startade.

Att Lucksta skulle vara ett lag att räkna med i division tre kände vi när vi stred bra i träningsmatchen mot Timrå som tippades bli ett topplag i division två. Det gjorde att vi gick in med ett bra självförtroende inför seriestarten.

När serie drog igång visades rutinen på tränarduon och tillsammans med skador i laget och oskärpa framför mål blev det en tung start på säsongen. Bland annat åkte vi upp med enbart 11 spelare till två bortamatcher vilket inte fungerar i division tre.

När tränarduon och truppen hittade tillbaka till rätt balans i laget hade vårsäsongen tagit slut och det var tufft att vända trenden. Men under hela höstsäsongen spelade Lucksta bra och tog bra med poäng. "oturligt" spelade den fler matcher under vårsäsongen och det gjorde att det var kniven på strupen inför sista matchen. Vid vinst skulle Lucksta få kvala sig kvar i division tre, förlust så åker man ur och med maximala resultat kunde Lucksta klara sig kvar i serien. Det slutade med vinst och tre veckors fotboll till i en kvalserie var ett faktum.

Kvalserien startade upp i Umeå där Lucksta vänder 0-2 till 3-2 men Teg kvitterade i 93 minuten vilket blir ödesdigert för Luckstas säsong. För båda lagen vinner sedan sina matcher väldigt enkelt i kvalserien men Teg tar division tre platsen på målskillnad. Ett otroligt bittert avslut på en säsong som verkligen var tvådelad, en dålig vår och en riktigt bra höst.

Det kostar alltid mycket mera med allt som har med division tre att göra men att lilla Lucksta IF kan vara representerad i de nationella serierna är något vi vill, så vi jobbar under nästa säsong mot det igen.

Vi hoppas och tror att 2020 som också är klubbens 100 års jubileum blir ett roligt fotbollsår.

Vid pennan Jimmie Nordberg



Skidsektionens verksamhetsberättelse för år 2019

Skidsektionen

Mats Andersson sammankallande

Mikael Sundberg

Sven-Erik Elffors

Henrik Andersson

Daniel Öberg

Håkan Norberg

Sektionen har under året haft ordinarie styrelsemöten och därutöver har flera planeringsmöten hållits inför arrangemang. Fixarkväll har anordnats på Sörforsvallen då vi bla har röjt undan längs spår och skicrossbana.

Flera träningsgrupper inklusive skidskola för de yngsta har tränat och tävlat flitigt under året med goda resultat både lokalt och nationellt. Träning för dem i den äldre gruppen även på sommaren med löpning och rullskidor.

Vi har haft ett skidläger i Bruksvallarna i början av året. Luckstaskidan och Bror Viklunds lopp genomfördes i februari på hemmaplan.

Under sommaren arrangerades Deltaterrängen och en fredagsfyskväll med grillning och bad för de äldre grupperna.

Säsongen 2019-20 började med en upptaktsträff med Daniel Richardsson på Hälsinglands Sparbank i september och ett hemmaläger i början av oktober på Sörforsvallen.

I december genomfördes ett hemmaläger på Sörforsvallen och med skidåkning på Södra berget.

Det är otroligt roligt att se alla ungdomar och engagerade ledare under träningskvällarna på Sörforsvallen.

Ett stort tack skall också riktas till anläggningsgruppen som ser till att vi har bra underlag att åka skidor på trots ofta usla väderförhållanden.



För skidsektionen

Mats Andersson



Ordförandes slutord 2019

Vi är nu i mars 2020 och ser tillbaka på 2019.

Det har varit fantastiskt år med ungdomsfotbollen som aktiverat många både ungdomar och vuxna. Herrfotbollen har traditionsenligt kämpat på och kommer 2020 att spela i division 4, men det var på det berömda "håret" att de skulle vara kvar i division - 3. Skidor har varit med och aktiverat massor med ungdomar och vuxna. Elljusspåret som vi har för både löpning och skidåkning är välbesökt och boende omkring nyttjar spåren både på vinter och sommar. Tyvärr har snön uteblivit under den senare delen av 2019.

Anläggningen har det kämpats med och vi har levererat både gräsmatta på sommaren och skidspår på vintern. Plus att vi har en fantastisk lokal som vi kan hyra ut för möten och konferenser. Med anslutet bredband har vi en lokal som vi kan vara stolta över och vi behöver göra mer reklam för den så att vi får den uthyrd.

Vi har också under 2019 fortsatt med företagscupen vilket vi har planen på att köra även 2020. Ett mycket uppskattat evenemang där företagslag träffas och spelar mot eller med varandra och avslutar dagen med en vällagad middag som är skapad på Sörforsvallen.

Våra utmaningar

Alla måste hjälpa till med styrelsearbete och i sektionerna. Vår valberedning har massor med utmaningar för att få fram kandidater och det är väldigt få som vill ställa upp. Ska vi ha en levande byggd och en levande förening så behöver vi ideella resurser som ställer upp med allt från att fixa anläggningen till att hjälpa oss marknadsföra Lucksta IF. Det kostar pengar och ork att driva en förening av denna storlek.

Vi har en fantastisk förening

Det är fantastiskt att arbeta och vara med i en förening av denna kaliber och ni ska vara stolta över Lucksta IF och allt vi gör med dessa knappa resurser som oftast är i form av för lite tid.

I och med det så hugger vi i för att få ett ännu mer fantastiskt 2020.

Lars Norling

Ordförande

