

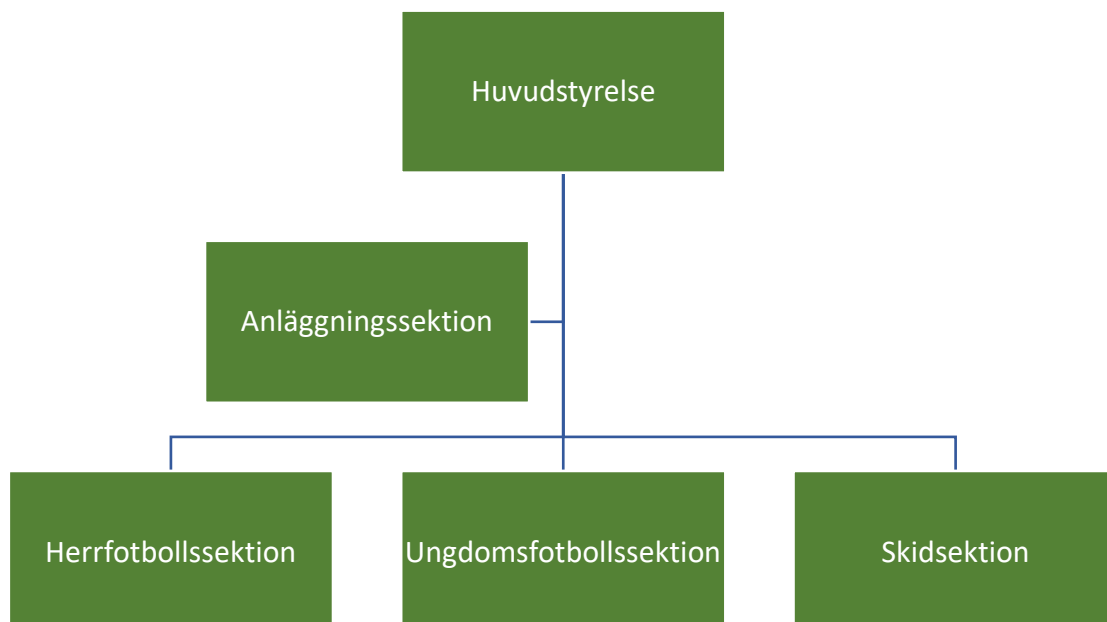


Verksamhetsberättelse Lucksta IF 2021

Lucksta IF består av tre sektioner plus anläggning som ligger under huvudkassan.

- Skidor
- Herrfotboll
- Ungdomsfotboll

I verksamhetsberättelsen kan ni läsa om de olika sektionernas berättelse och ett slutord av ordförande.





VERKSAMHETSBERÄTTELSE UNGDOM LUCKSTA IF 2021

Flickor och pojkar 14

Träning för barn födda 14 blandat pojkar och flickor. Ca 10 till 20 deltagare på träningarna.

På träningarna har vi fokuserat på kamratskap och teknik. Vi hann med att spela en match, vilken genomfördes med 100% glädje och engagemang.

Joel Strömberg

Pojkar 08/09

Säsongen 2021 var fortfarande lite störd av pågående pandemi och det började med ganska mycket sjukfrånvaro på försäsongen, men det redde ut sig och vi hade överlag bra uppslutning på träningarna.

Vi hade tur att våren kom ganska tidigt och torkade upp grusplanen, så vi kunde börja träna någon vecka tidigare mot föregående år, vilket vi såklart var väldigt tacksam över. Motiverade killar som vuxit på sig lite sen förra säsongen och vi kunde införa lite hårdare träningar med mer kondition, koordination och styrka med stor hjälp av vår lagledare och fysioterapeut Karin som höll i de flesta uppvärmningsövningarna.

Seriespelet var bra och jämna matcher där vi både vann och förlorade och spelade oavgjort, precis som det ska vara. Under seriespelet satt tyvärr coronan lite käppar i hjulet på vissa matcher och vi fick låna in lite manskap från P11 som klarade av det alldeles utmärkt. Mycket tack vare att vi tränat en del tillsammans, men framför allt spelat ganska många träningsmatcher mot varandra på träningarna där vi då också valt att blanda spelare från varje grupp. Mycket nyttigt enligt mig att göra det, de mindre får växa och de större grabbarna växer genom att de ges lite ansvar att instruera de mindre på planen.

Tacksam över att jag fått tränarhjälp både från Mattias och Peter som kan rycka in med kort varsel när jag varit bortrest.

Vi har jobbat länge med att grabbarna ska inse att vi är ett lag och inte ett gäng individualister med samma färg på tröjan som springer runt på planen. Det går med stora steg åt rätt riktning.

Nu hoppas vi att vi lyckas med att kunna anmäla ett lag till 9-manna nästa säsong. Vi får se hur vi knäcker den nöten, men inget är omöjligt.

Det stora minuset var matchen vi spelade mot Kovland hemma på Sörforsvallen där det blev en väldigt hätsk stämning där Kovlands föräldrar skrek åt våra spelare samt domaren. Men den historien är berättad och en anmälan, vad jag hoppas på, blev inlämnad. Men jag är mycket besviken på att ingenting hände från förbundets sida, det känns som locket på och det är inte okej någonstans enligt



mig. Jag har inte släppt detta och hoppas fortfarande på någon form av att det kan klaras ut för det finns stor chans att vi ska möta detta lag igen och då får inte detta gamla ligga kvar i bagaget.

Avslutningsvis

En bra säsong med mycket roliga träningar och matcher och att se glädjen hos killarna när de själva märker att de utvecklas kontinuerligt.

Mikael Fandén

Pojkar 11

Fotbollsåret 2021 blev även det annorlunda, i och med pandemin.

Vi gjorde vår första säsong i 7-manna och deltog även i Mid Nordic Cup 5-6 augusti.

Även denna säsong höll vi en hög nivå både på träningar och matcher.

Tack vare Matfors IF:s ungdoms domare bedrevs våra hemmamatcher på ett smärtfritt sätt.

Vi har medverkat i olika inkomstbringande aktiviteter såsom städning avlägg åt SCA och försäljning av Newbody, Ullmax, plastpåsar, guldhäften samt Bingolotter.

Under denna säsong har vi haft elva spelare till förfogande.

Träningarna har bedrivits tillsammans med P12 och vi lånade ut spelare till P12:s matcher de gånger det behövdes. Några av våra spelare har även varit med att stötta upp P08/09 i några av deras matcher.

Jimmie Nordberg och Pär Torgersson har varit tränare samt Kalle Höglund har varit lagledare.

Kalle Höglund

Pojkar 12

Under året har Luckstas P12 haft 5 spelare i seriespel i serien 9c. För att täcka upp med spelare har vi fått låna in spelare både från P11 och P13, vilket har fungerat bra.

Träningar har bedrivits på tisdagar och torsdagar på Sörforsvallen tillsammans med P11.

Vi har sålt Ullmax, Bingolotter till uppesittarkvällen dagen före julafton, Guldhäftet, plastpåsar och medlemslotter för att dra in pengar till klubbkassan.

Som avslutning efter seriens slut så spelades en match mot föräldrarna, och det bjöds på glass och godis och även plaketter delades ut vilket var väldigt uppskattat.

Tränare och lagledare,

Roland Wiklander



Pojkar 13

Detta var då första säsongen i seriespel för dessa grabbar födda 2013.

Laget spelade 5-manna i div 10B. Sett över hela säsongen har det varit hög närvaro på både matcher och träningar. Vi hade elva spelare till förfogande under säsongen. Några av spelarna fick vara med och stötta P12 i några av deras matcher.

Tack vare Matfors IF:s ungdoms domare bedrevs våra hemmamatcher på ett smärtfritt sätt. Vi har medverkat i försäljning av Newbody, Ullmax, plastpåsar, guldhäften samt Bingolotter.

Laget har under säsongen haft problem med att hitta ledare vilket löstes genom att Kalle Höglund höll i träningarna tillsammans med föräldrar. Vi hoppas att detta löses till nästkommande säsong.

Kalle Höglund

Flickor 06/07

Ännu ett år med Corona och allt vad det innebär. Vi valde att köra 9manna även denna säsong vilket gjorde att vi tappade 2 tjejer som ville spela 11manna. Vi startade året med 18 tjejer i truppen och körde 1 pass löpning och fys utomhus för de som inte gör något annat under vinterhalvåret. Vi fick också ett 10-tal träningar på Nordichallen pga de äldre inte fick vara där, vilket var väldigt uppskattat. När säsongen äntligen fick börja var vi 14 tjejer. Det blev sammanlagt 10 seriematcher denna säsong. Vi bygger vidare på lagkänslan och att det ska vara roligt, vi vill ju behålla våra 14 - 15-åringar i vår förening. Efter sommaruppehållet fick vi en ny tjej i vårt lag som ville test spela med oss, jätteroligt och hon valde att spela med oss resten av säsongen. Det har varit lite öppna distriktslags träningarna för f06 och det har varit ett tillfälle för f07 tjejerna. Det började lite sent när de inte fick klart med några tränare. Detta har varit ett spännande inslag för tjejerna. Eftersom det varit corona så blev det ännu en cupfri säsong vilket är tråkigt, men förståeligt när världen ser ut som den gör.

Vi hade en avslutning med middag och övernattning på Sörforsvallen med hemliga gäster. Det var 5 killar från vårt A-lag som kom och vad med på lite lekar och rundpingis. Det var väldigt uppskattat av våra spelare. Under säsong har vi haft det lite kämpigt på målvaktssidan. Vi har endast en som vill stå i mål men som också vill spela ute vilket är jättekul, men till slut så var det en av tjejerna som ställde upp så de körde 1 period el 2 perioder i mål. Vi har haft Ulrika som målvaktstränare några gånger vilket ha varit jättenyttigt så hoppas att hon kan hjälpa oss även nästa år. Efter säsongavslutning har det varit dålig närvaro på våra träningar, men vi hoppas att det ökar igen i feb. Kommande säsong ska vi spela 11manna så vi måste försöka ragga fler spelare. Men på ledarsidan händer det inte mycket, Hg är huvudtränare och Regina och Marlene fortsätter som hjälptränare. Vi längtar till nästa säsong.



Flickor 08/09

Även denna säsong bedrevs i farvattnet av Covid-19.

Vi spelade denna säsong 7-manna i div. 5B. Vi hade under säsongen tio spelare till förfogande vilket är lite känsligt om spelare får förhinder till match. Därav fick vi vissa matcher låna in spelare, både från F06/07 och F10/11.

För andra året i rad bedrevs ett litet träningsläger på Hasselbacken. Helgen 7 - 8 augusti samlades laget för lättare träning och femkamp. Matfors IF F09 gästade på lördagen för en träningsmatch och bad på Lövudden. Här vill vi rikta ett stort tack till Susanne Lidén som knöt ihop allt kring mat och service på ett ypperligt sätt.

Tack vare Matfors IF:s ungdoms domare bedrevs våra hemmamatcher på ett smärtfritt sätt. Vi har medverkat i olika inkomstbringande aktiviteter såsom städning avlägg åt SCA och försäljning av Newbody, Ullmax, plastpåsar, guldhäften samt Bingolotter.

Hasse Sjölander, Tobias Sjölund och Glenn Nilsson har varit tränare samt Kalle Höglund har varit lagledare.

Kalle Höglund

Flickor 10/11

Vi har under året tränat måndagar och onsdagar. Fokus har varit på spelförståelse och bollkontroll.

Vi har spelat 7 manna både höst och vår.

Utveckling har gått framåt men hösten var lite tung för dom, men dom har kämpat på.

Vi har en väldigt go och livlig grupp som har roligt på matcher och träningar.

Vi fick in tre nya tjejer under året, men tyvärr var det bara en som fortsatte.

Joakim Ljunglöf



Herrfotbollens verksamhetsberättelse 2021

Herrkommittén har bestått av:

Martin Ålin (sammankallande)

Mattias Svelander

Thom Arnesen

Örjan Rodin

Stefan Krantz

Dennis Moberg

Att blicka tillbaka på ännu ett svårt år med en pandemi i världen som gör sig påmind är inte alltid så roligt, men säsongen hade mycket annat roligt att bjuda på. Lucksta IF herrfotbolls slutade på fjärde plats i den nationella division tre serien placerade sig därmed på sin bästa placering någonsin i Luckstas 101 åriga historia och man lyckades för andra gången någonsin stanna kvar i division tre.

Säsongen började dock i pandemins minne och man fick inte spela fotboll varken utomhus, eller inomhus och helst inte träffas i större grupper. Därför startade säsongen med tränarna Paul Thompson, Jimmie Nordberg och Tommy Lerstrand med uppdelade träningspass som var löpning utomhus under januari och februari, det som man fick göra under de första månaderna. Det var därför svårt att sätta en spelartrupp och försöka värva spelare när ingen visste när man fick börja spela fotboll och inte heller veta när säsongen skulle starta eller om det skulle få spela någon fotboll.

Till slut lättade restriktionerna och man fick börja träna, men inte spela matcher. Laget tränade på och tränarna tillsammans med Martin Ålin som sportchef, sammankallande i herrsektionen och målvaktstränare och Kent Elving som lagledare och materialare gjorde man det bästa av situationen och när vi äntligen fick spela boll startade vi med match mot Sund den 10 juni på Sörforsvallen.

En serie med 11 lag då vi tappade ett under försäsongen så det spelades 20 matcher från 10 juni till sista bortamatchen mot Mariehem i Umeå den 20 november. Kanske inte optimalt i Norrland, men det gick att genomföra matcherna och Lucksta IF tog en meriterande fjärde plats efter nio vinster, fem oavgjorda och sex förluster. Laget gjorde flest mål i serien med 53 mål totalt, och fick ihop fina 32 poäng.

Innan året var slut tackade spelande tränare Jimmie Nordberg för sig efter väldigt många år i föreningen, även om han är kvar i ungdomsfotbollen och som stöd för herrarna. Även tränare Tommy Lerstrand tackade för sig och in kommer tillsammans med Paul Thompson, Ola Hagberg och Jenny Nilsson. Så nu blir de tre i ledarstaben. Mot nya mål och en säsong där vi hoppas att vi får spela en "normal säsongen" utan restriktioner.

Vid tangentbordet *Jimmie Nordberg*



Skidsektionens verksamhetsberättelse för år 2021

Skidsektionen;

Mats Andersson (sammankallande), Sven-Erik Elffors (kassör), Håkan Norberg (sekreterare), Mikael Sundberg, Henrik Andersson och Daniel Öberg

Under verksamhetsåret 2021 så kunde vi gå lite mer åt ett normalt år. Vi kunde arrangera Luckstaskidan, Bror Viklunds lopp och ett klubbmästerskap under februari med restriktioner, men som blev mycket uppskattade tävlingar av åkarna. Många positiva röster hördes om skidspåren och anläggningen.

Svart grupp:

Svarta gruppen har tränat kontinuerligt tisdagar och torsdagar varje vecka under tävlingssäsongen (december - april) men har även tränat en del helger under året.

Efter tävlingssäsongens slut delades ett träningsschema ut inför sommaren och hade gemensamma ledarledda pass lite då och då fram till uppstart.

I september åkte gruppen till Åre för ett höstläger, tre heldagar med fin träning har avverkats. Långpass löpning över skutan, rullskidor till Vålådalen, skidgång upp till Totthummeln och löpning uppför ppvk-leden till toppen av skutan. Mellan passen har dem käkat, vilat och haft lite roliga lektävlingar med bakning och utmaningar.

"Tack för lånet av ungdomarna! // Niklas, Johan, Jill och Emma"

Ytterligare ett höstläger på hemmaplan i oktober med löpning, stavgång och rullskidor.

Röd grupp:

Röda gruppen har också tränat kontinuerligt på tisdagar och torsdagar.

Hemmaläger i september med MTB-pass, 5-kamp och löpning. Pizzalunch på klipporna i Vindhem. Ytterligare ett hemmaläger i oktober med rullskidor och årliga kampen i "Mästarnas Mästare".

Blå grupp:

Träningar en gång i veckan fram till avslutningen i slutet av mars, för 10 - 15 barn med tre ledare. Uppstart med dagläger på hemmaplan i oktober och november där dem bla testade rullskidor. Fortsatt träning en gång i veckan under hösten.

**Grön grupp:**

I januari 2021 startade den gröna gruppen som är en skidlek för de allra yngsta, i åldersgrupperna 2017-2018. De ska få lära sig på ett lekfullt sätt ta sig upp och ner för backar och att själv resa sig upp mm och de träffas torsdagar under 4 veckor.

Fixarkväll har anordnats på Sörforsvallen då vi bla har röjt undan sly längs ski crossbanan.

Ett snöskidläger hade planerats i slutet av januari 2021 i Vemdalen men pga Covid-19 fick det ställas in. Nu hoppas och siktar vi på att nästa år blir det av med ett snöläger.

Ett stort tack till anläggningsgruppen som ser till att vi får bra underlag att åka skidor på och som avslutade arbetet med att byta glödlampor runt spåret.

För skidsektionen

Mats Andersson

Ordförandes slutord

Vi är nu redan i 2022 och blickar tillbaka på 2021.

Det har varit ytterligare ett annorlunda år. Ingen hade kunnat gissa att det skulle vara två år med en pandemi som skulle påverka oss så mycket. Under 2021 har vi i alla fall haft matcher med publik om än med begränsat antal, men sakta började det gå tillbaka till det vanliga. Tyvärr så gav inte pandemin upp och under det sista kvartalet så drog det på med höga smittotal igen.

Turneringar för fotbollsungdomarna har ställts in, men som tur var har seriespelen fått fortsätta. Skidsektionen har kämpat på med bl.a inställda träningsläger

Anläggningen har det kämpats med och vi har levererat både gräsmatta på sommaren och skidspår på vintern. Ny altan är gjord på vår huvudbyggnad och en ny läktare till 11-manna planen är planerad. Dessutom har vi en fantastisk lokal som vi kan hyra ut för möten och konferenser. Med anslutet bredband har vi en lokal som vi kan vara stolta över och vi behöver göra mer reklam för den så att vi får den uthyrd.

Vi har tyvärr inte kunnat köra företagscupen, men vi hoppas kunna det under 2022.

Vi tror oss kunna köra 2021 årsmöte live på Sörforsvallen, skulle det bli ändring på det så kommer vi att meddela detta.



Våra utmaningar

Alla måste hjälpa till med styrelsearbete och i sektionerna. Vår valberedning har massor med utmaningar för att få fram kandidater och det är väldigt få som vill ställa upp. Ska vi ha en levande bygd och en levande förening så behöver vi ideella resurser som ställer upp med allt från att fixa anläggningen till att hjälpa oss marknadsföra Lucksta IF. Det kostar pengar och ork att driva en förening av denna storlek.

Samarbete med Matfors IF

På ungdomssidan i fotboll startade vi ett samarbete så att "så många ungdomar som möjligt stannar och spelar fotboll så länge som möjligt". Vi hoppas att detta är en start på något som gör att vi kommer att ha kvar våra ungdomar under en längre tid i klubbarna.

Vi har en fantastisk förening

Det är fantastiskt att arbeta och vara med i en förening av denna kaliber och vi ska vara stolta över Lucksta IF och allt vi gör med dessa knappa resurser, som oftast är i form av för lite tid hos engagerade människor.

I och med det så hugar vi i för att få ett 2022 som är tillbaka till det normala.

Lars Norling

Ordförande