

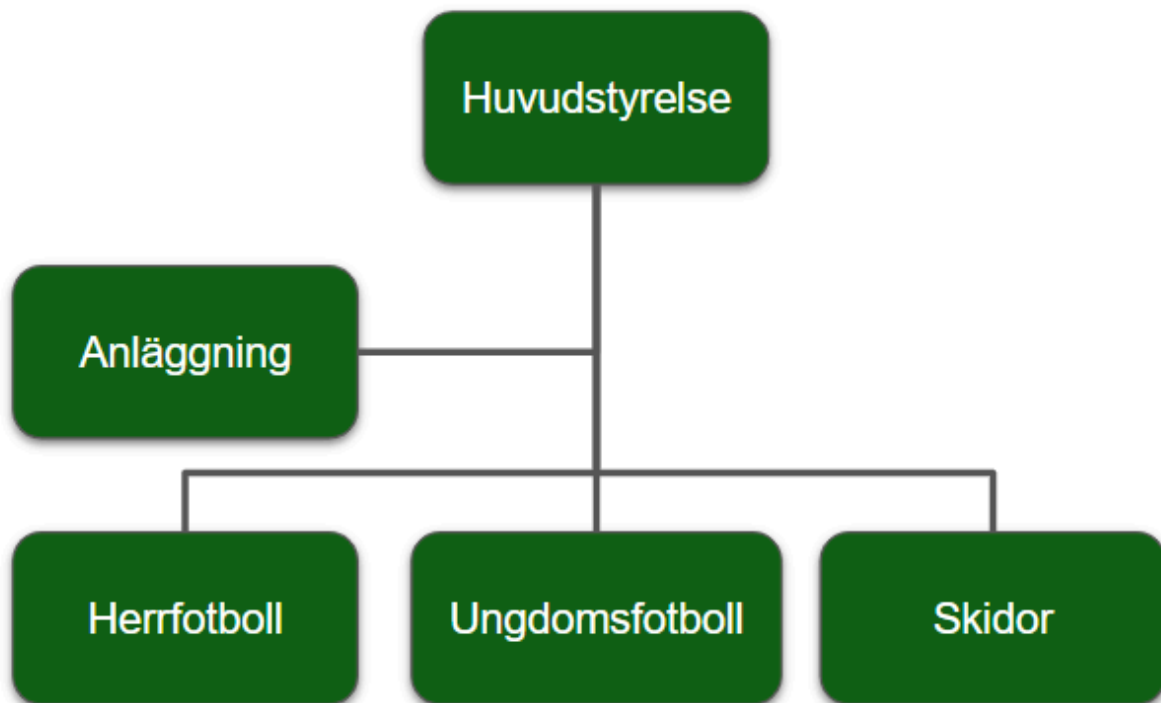


Verksamhetsberättelse Lucksta IF 2024

Lucksta IF består av tre sektioner plus anläggning som ligger under huvudkassan.

- Skidor
- Herrfotboll
- Ungdomsfotboll

I verksamhetsberättelsen kan ni läsa om de olika sektionernas berättelse och ett slutord av styrelsen.





VERKSAMHETSBERÄTTELSE UNGDOM LUCKSTA IF

Ungdom har bestått av:

Anders Edström
Karin Andersson
Kalle Höglund
Joakim Ljunglöf
Tomas Govenius

Under 2024 har ungdomssektionen fortsatt sitt viktiga arbete för våra ungdomslag i föreningen, trots att vi varit få i antal både bland ledare och medlemmar. Året har bjudit på många utmaningar, men också många framgångar – och vi är stolta över att ha tagit oss igenom året med bravur.

Vår evenemangsgrupp har fortsatt att leverera på topp och varit en stor tillgång för föreningen. Två lyckade arrangemang – *Företagscupen* och *Luckstalyran* – genomfördes med stort engagemang och gott resultat, vilket visar styrkan i vår samverkan och kreativitet.

Försäljningsaktiviteter har varit en viktig del av årets verksamhet. Vi har haft kampanjer med Newbody, plastpåsar, Bingolotter, medlemslotter, rabatthäften – och dessutom återupptagit samarbetet med Ullmax, vilket visade sig vara ett lyckat drag som genererade goda intäkter till sektionen.

Vi har även arbetat med att hålla vårt sårvårdsförråd uppdaterat samt genomfört inköp av material och matchställ. Tack vare ett fint tillskott av sponsring, och med hjälp av ett starkt lokalt engagemang, har vi kunnat genomföra dessa investeringar på ett hållbart sätt. Här vill vi särskilt lyfta fram våra ideella krafter som gjort det möjligt – insatser som betyder mycket för många.

Trots att vi är få aktiva i ungdomssektionen har vi tillsammans visat att det går att göra mycket med små medel och stort hjärta. Samtidigt ser vi tydligt att vi behöver bli fler. För att engagera sig i ungdomssektionen krävs ingen tidigare erfarenhet – bara viljan att bidra. Ju fler vi är, desto mindre behöver varje enskild person göra. Varje liten insats gör stor skillnad i en förening som vår.

Tack till alla som på något sätt har varit med och stöttat, kämpat och engagerat sig under året. Tillsammans bygger vi vår framtid.

Tomas Govenius



Lag P15/16

Eftersom det är få pojkar födda 2015 i föreningen (9 st), slog vi denna säsong ihop truppen med P16 (8 st). Detta gjorde att vi blev lite för få för att anmäla två lag till serien, men för många för att låta alla spela varje match. Under säsongen har vi därför haft rotation där man stått över matcher med målsättningen att man aldrig ska behöva stå över två matcher i rad, få testa att spela på alla positioner, och rättvist antal matcher sett över hela säsongen.

Fokus under träningarna har varit att få till en bra gemenskap i truppen, att utveckla matchspelet för pojkar födda 2015, samt att lära ut grunderna i matchspel till pojkar födda 2016. Vid säsongens slut kunde vi konstatera att vi fått ihop en väl fungerande grupp som trivs och fungerar bra ihop. Under säsongen hade vi fyra spelare som slutade i laget.

Vi inledde seriespelet i Division 9 men upptäckte att motståndet oftast bestod av renodlade P15-lag, ibland även kombinerat med spelare födda 2014. Det gjorde att vårt mixlag fick det tufft och inte kunde utveckla sitt matchspel. Därför bytte vi efter uppehållet till Division 10 A där motståndet var mycket mer balanserat, och vi fick roligare matcher.

Vi spelade två cuper under säsongen:

- Lilla VM där vi spelade 5-manna med alla killar födda 2015, samt två spelare födda 2016.
- Änåscupen där vi spelade 5-manna med alla killar födda 2016, samt två spelare födda 2015.

Även i år har Matfors IF:s ungdomsdomare och domaransvarig medverkat till att våra sammandrag på hemmaplan gått väldigt smärtfritt.

Vi har medverkat i försäljning av Guldklubbshäften, medlemslotter, bingolotter, plastpåsar, Newbody, och Ullmax. Vi gjorde även ett tappert försök att delta i Joyna, men där måste Svenska Spel först göra mer reklam för tjänsten för att det ska kunna bli någon försäljning.

Under Företagscupen & Lucksta Lyran bemannade vi en del av dagen de grillar som fanns uppställda samt kiosken.

Under säsongen har Anders Härén varit huvudtränare, Dan Karlsson, Moa Nygård, och Johan Nygård varit assisterande tränare, och Amelie Saether lagledare.

Kommande säsong är tanken att vi slår ihop truppen med P17/18 för att kunna anmäla ett 5-mannalag med 2016/17/18, och ett 7-mannalag med 2015/2016. Då kommer vi även att utöka med minst en till tränare, samt en till lagledare.

2025-02-23

Lucksta IF P15/16 genom

Anders Härén, tränare



Lag F16/17

Under 2024 har vårt F16/17-lag bestått av 5 spelare födda 2016 och 8 spelare är födda 2017. I slutet av höstsäsongen välkomnade vi även två nya spelare födda 2018.

Vi har haft en mycket hög närvaro på träningarna, som har genomförts varje onsdag mellan kl. 18:15–19:15. Under träningarna har vi fokuserat på att bygga en stark lagkänsla bland spelarna, samtidigt som vi har lagt stor vikt vid att lära ut grunderna i fotboll och matchregler för 5-manna. Träningarna har resulterat i en märkbar utveckling hos spelarna, både i bollkontroll och i förståelsen för spelet. Inte minst har de lärt sig att respektera och stötta varandra på planen.

Vi valde att avstå från seriespel 2024 för att ge spelarna mer tid att utvecklas som lag. Istället deltog vi i Ånäscupen, som blev en uppskattad upplevelse för både spelare och tränare.

Under hösten 2024 genomförde tränarna Cime Larsson och Carolina Bjarnhagen utbildningen SvFF D. Utbildning gav oss inspiration och nya idéer inför kommande fotbollssäsong. Vi har nu en klar uppfattning om vad vi ska fortsätta att göra, vad vi ska sluta med och vad vi kommer att börja fokusera på framöver.

Under 2024 har vårdnadshavare för F16/17 hjälpt till med följande:

- Kioskansvar under Företagscupen 2024
- Underhåll och städning på Lucksta Lyran 2024
- Försäljning av fryspåsar, Ullmax och Bingolotter

Tränarteamet för F16/17 under 2024 har bestått av Cime Larsson och Carolina Bjarnhagen, med Lina Hellberg som lagledare. Inför säsongen 2025 kommer tränarteamet att vara oförändrat, men vi kommer att förstärka laget med en till lagledare.

Vi ser starkt fram emot 2025.

Carolina Bjarnhagen
Tränare för F 16/17



Lag F12/13

Säsongen 2024 har varit händelserik och utvecklande för vårt lag bestående av spelare födda 2011, 2012 och 2013. Under året har vi varit 16 aktiva spelare som tränat och spelat tillsammans, både under vår- och höstsäsongen. Vi har haft bra uppslutning på träningarna och en fin sammanhållning i gruppen.

Vårsäsongen inleddes starkt med jämna och välspelade matcher där vi både vann och förlorade, men visade ett engagerat lagspel och stor vilja. Spelet fungerade bra, och vi såg tydlig utveckling hos spelarna.

I juni åkte vi till **Hudik Cup i Hudiksvall**, som bjöd på tufft motstånd och flera lärorika matcher. Trots utmaningarna var **lagandan på topp och spelarna hade det grymt roligt** – både på och utanför planen. Det blev en riktigt minnesvärd helg där gemenskapen stod i centrum.

I augusti spelade vi **Mid Nordic Cup i Timrå**, där vi återigen ställdes mot starka lag – bland annat flera med blandade trupper från andra länder. Det blev en turnering med blandade känslor: en rolig upplevelse, men också en utmaning att möta helt nya typer av motstånd. Trots det kämpade vi på och höll huvudet högt.

Höstsäsongen blev resultatmässigt lite tyngre, men vi såg ändå att laget tog kliv framåt. Matcherna blev jämnare mot slutet, och det var tydligt att både spelare och lag utvecklats under året.

Sammanfattningsvis har det varit ett år fyllt av träning, matcher, cuper och gemenskap.

Vi vill även passa på att tacka våra föräldrar som ställer upp med grillpass, bingolottförsäljning och allt annat som har hjälpt oss under året.

Vi tränare och lagledare under året har varit Tomas Govenius, Ella Forsberg och Sara Högman.

Tomas Govenius
Tränare



Lag P11/12

Första säsongen för detta lag i spelformen 9x9, 9-manna.

Denna säsong lade vi till en extra träning på Sörforsvallen. Vi tränade måndagar, tisdagar och torsdagar.

Som vanligt hög närvaro både på träningar och matcher.

Vi startade annars säsongen med spel i Selånger Vårcup, där vi blev tvåa i gruppen och sedermera slutade femma i A-slutspelet.

Men sommarens och säsongens (?) stora höjdpunkt var Storsjöcupen i Östersund. Ett mycket bra anordnad cup sett till boende och spelplatser. Många utländska, framförallt norska lag deltog vilket gjorde det ännu roligare.

Laget presterade verkligen på topp dessa dagar. En andraplats i gruppen, en vunnen match i A-slutspelet blev till sist respass i åttondelen. Men att placera sig bland de 16 bästa i en klass som bestod av 75 lag ska grabbarna vara väldigt nöjda med, och det var de.

Här vill vi ledare även rikta ett stort tack till våra fantastiska föräldrar som under cupens fyra dagar ställde upp med skjutsar till- och från matcher, beredning av kvällsfika samt hejarop under matcherna. Detta hade inte alls blivit lika lyckat utan den stöttningen.

Laget vann div. 4B Medelpad på vårsäsongen samt placerade sig på andra plats i samma serie på höstsäsongen.

Säsongen avslutades spelmässigt på bästa sätt med en vinst på bortaplan i derbyt mot Matfors IF, där grabbarna visade prov på stor moral och lyckades vända ett underläge till vinst.

Vi har medverkat i försäljning av Newbody, Ullmax, plastpåsar och Bingolotter samt ansvarat för kiosk- och grillpass under de event som varit.

Totalt hade vi 17 spelare till förfogande under säsongen, fördelade i åldersgrupperna födda 2010, 2011 samt 2012.

Ledarstaben utgjordes av Jimmie Nordberg, Mikael Fandén och Pär Torgersson, tränare samt Roland Wiklander och Kalle Höglund, lagledare.

2025-01-12

Lucksta IF P11/12 genom

Kalle Höglund, lagledare



Lag P13/14

Säsongen 2024 har varit ett år av utveckling, utmaningar och gemenskapsbygge för vårt lag bestående av spelare födda 2013 och 2014. Truppen har under året bestått av cirka 15–16 spelare, med viss variation i deltagande och vi har haft två tränare samt två lagledare.

Utveckling på och utanför planen

Året har präglats av en blandad trupp med olika synsätt på deltagande och engagemang. Det har stundtals skapat utmaningar i lagkänsla och samarbete. För att möta detta hölls ett föräldramöte där vi tydliggjorde våra mål och värderingar, vilket resulterade i en märkbar förbättring i spelarnas attityder. Vi har även arbetat aktivt med samarbetsövningar för att stärka lagkänslan, särskilt mellan åldersgrupperna.

2024 var vårt första år med spel i 7-mannafotboll, vilket innebar en viktig utvecklingsfas för både spelare och ledare. I seriespelet har vi ställts inför tufft motstånd, där vissa motståndarlag haft blandade trupper med hög erfarenhetsnivå, något som gett oss både lärdomar och motivation att fortsätta växa som lag.

Matcher och cuper

Under året deltog vi i flera cuper och matcher, bland annat:

- **Mid Nordic Cup** – en positiv cuphelg där laget visade stark vilja
- **Lilla VM** – där vi spelade med lag födda 2013

Mot slutet av året uttryckte spelare och ledare en vilja att satsa på en större cup med övernattningslag till 2025, något vi ser fram emot att planera för.

Malin Nylund
Lagledare



Skidsektionens verksamhetsberättelse

Skidsektionen har bestått av:

Sammanställande:
Staffan Nordensson
Henrik Andersson
Sven-Erik Elffors
Linda Nordensson
Håkan Norberg
Bo Edin
Sara Persson
Zdenko Cabrajic

Under våren har skidsektionens styrelse genomgått ett generationsskifte med tre nya medlemmar.

Föregående vinter övervägde flera äldre ungdomar och juniorer att byta klubb. Efter diskussioner kom vi dock fram till att vi har goda förutsättningar att förbättra verksamheten själva. Vi har en stark grund att bygga vidare på, med flera äldre åkare som varit aktiva i klubben sedan barnsben. Under vintern har vi haft sex egenfostrade juniorer, varav fem studerar på skidgymnasium. De har tävlat i Sverigecupen Bauhaus Cup och representerade även klubben med stor framgång i den svenska långloppscupen 157XCC Originals.

Våra 14- och 15-åringar representerade klubben och distriktet i SWE Team Ungdomscup, USM och Folksam Cup. Där tog vi till och med några pallplatser i klassen Killar 15 år.

Det är också mycket glädjande att se att även de yngre ungdomarna har börjat delta i distriktets tävlingar runt om i Medelpad.

- Under säsongen har vi glädjande nog startat en ny skidgrupp (Gul grupp) med nya ledare och yngre ungdomar.
- Vi arrangerade Luckstaskidan / Bror Viklunds lopp, vilket blev ett mycket lyckat evenemang med många unga åkare från Lucksta IF.
- Tillsammans med Team Medelpad var vi medarrangörer till Smart Energy Cup / Bauhaus Cup i Bergeforsen.
- Vi har startat ett Instagramkonto: @LUCKSTAIF_XCOUNTRY

Träningsgrupper under säsongen:

- Juniorer (17–20 år) – Ledare: Henrik Andersson/Lignell och Johan Sandström
- Röd grupp (14–15 år) – Ledare: Niklas och Staffan Nordensson
- Blå grupp (11–13 år) – Ledare: Frida Nordensson, Märta Andersson och Maja Olsson
- Grön grupp (8–11 år) – Ledare: Rickard Erixsson och Johan Lundin
- Gul grupp (8 år och yngre) – Ledare: Lina Hellberg och Carolina Bjarnhagen

Staffan Nordensson, Sammanställande Skidsektionen



Herrfotbollens verksamhetsberättelse

Herrkommittén har bestått av:

Martin Ålin (sammankallande)

Thom Arnesen

Örjan Rodin

Stefan Krantz

Dennis Moberg

Emil Svensson

2024 blev ett historiskt och utvecklande år för Lucksta IF:s herrlag, då vi för första gången deltog i Division 2 Norrland efter avancemanget från division 3 säsongen innan. Förväntningarna inför säsongen var höga – och året blev precis så utmanande och lärorikt som vi hade föreställt oss.

DM – ett tidigt uttåg

Årets distriktsmästerskap (DM) blev en besvikelse sett till resultaten. Vi deltog i Grupp 1 men lyckades inte ta oss vidare till slutspelet. Med tufft motstånd från bland annat GIF Sundsvall, Kuben och Selånger slutade vi sist i gruppen. Det blev alltså inget avancemang och därmed ett klart steg tillbaka jämfört med de två föregående säsongerna, där vi tagit oss hela vägen till final.

Debutsäsongen i Division 2 Norrland

Vår allra första säsong i Division 2 blev precis så tuff som vi förväntat oss. Serien bjöd på hög kvalitet, långa resor och starkt motstånd. Trots det lyckades vi hålla oss kvar i serien – en prestation vi är stolta över. Vi slutade på elfte plats med 25 inspelade poäng efter 26 spelade matcher (7 vinster, 4 oavgjorda, 15 förluster).

Ledarskap och lagbygge

Under året leddes herrlaget av tränarduon Paul Thompson och Jenny Nilsson, som fortsatte sitt fina arbete från tidigare säsonger. Sportchef Martin Ålin spelade återigen en viktig roll i att forma truppen inför den nya nivån. Runt laget fanns också våra ovärderliga ledare Ulf Oliverlöf, Peter Lind och Kent Elfving som stod för stabilitet, erfarenhet och stort engagemang genom hela året.

Internationellt besök på Sörforsvallen

En höjdpunkt utanför seriespelet var att vi under augusti stod värd för två landskamper i Nordisk Pojkturnering för P16-landslag. Först spelade Sverige mot Finland den 3 augusti, följt av Norge mot Finland den 6 augusti – båda matcherna på Sörforsvallen. Att få välkomna internationell fotboll till vår hemmaplan var stort, både för föreningen och bygden, och det visar vilken kapacitet och attraktionskraft vår klubb och anläggning har.

Framåtblick

Med erfarenheterna från vårt första år i division 2 går vi in i 2025 med ny energi och nya mål. Vi har visat att vi kan hävda oss. Arbetet med lagbygget inför den nya säsongen är i full gång.

Ett stort tack riktas till alla spelare, ledare, supportrar och volontärer som gjort denna säsong möjlig. Ert engagemang och stöd är ovärderligt för klubbens fortsatta framgång.

// Martin Ålin



Styrelsens slutord

Styrelsen har bestått av:

Lisa Thompson

Martin Åhlin

Johan Olsson

Niclas Hådén

Tomas Govenius

Även det här året har vi i styrelsen kämpat med utmaningen att vara för få. Med en liten styrelse finns det gränser för vad vi orkar och hinner med – men med fler engagerade medlemmar skulle vi kunna göra så mycket mer för vår förening. Vi behöver bli fler. För vår skull, för föreningens skull, och för alla våra barn och ungdomars skull.

Trots begränsade resurser har vi åstadkommit mycket. Vi har uppdaterat vårt medlemsregister i SportAdmin, vilket har effektiviserat delar av vår administration. Herrlaget har gjort en stark säsong i division 2, även om vi mött en del utmaningar längs vägen. Trasig värmepump och en fyrhjuling som snart gett upp – det har inte varit enkelt. Men vi har kämpat vidare, som vi alltid gör.

Vi är stolta över vår förening och alla våra sektioner – ungdom, herrlaget, skidor, anläggning och inte minst vår eventgrupp. Genom fotboll och skidåkning vill vi inspirera till rörelse och en aktiv fritid för barn, unga och vuxna, året runt. För oss är det viktigt att det alltid finns något att göra i Lucksta IF för den som gillar sport och gemenskap.

Vår eventgrupp gör ett fantastiskt arbete varje år. Genom evenemang som **Luckstalyran** och **Företagscupen** skapas glädje, sammanhållning och liv i bygden – samtidigt som de bidrar till att stärka föreningens ekonomi. Men även mindre aktiviteter har haft stor betydelse. Ett fint exempel är våra **mysfredagar**, som initierades av föräldrar från vår ungdomssektion. Då öppnade vi upp kiosken i anläggningen, spelade musik i högtalarna och lät barn och ungdomar aktivera sig på olika sätt. Det blev uppskattade kvällar fyllda av glädje, rörelse och gemenskap – något vi hoppas kunna fortsätta med även kommande år.

En särskild höjdpunkt under året var att vi hade **två landskamper** på vår hemmaplan. Det är stort för en förening i vår storlek och ett kvitto på att vår anläggning håller hög kvalitet. Att få välkomna landslag till Lucksta var både hedrande och inspirerande – inte minst för våra unga spelare som fick se fotboll i toppklass på nära håll.

Särskilt stolta är vi över vår fina anläggning: elljusspår, skidspår och fyra fotbollsplaner som är anpassade för olika spelgrupper – från 5-manna till 11-manna. Vår anläggning är hjärtat i föreningen, en plats för aktivitet, samvaro och utveckling. Vi vill fortsätta ta hand om den, men det kräver fler händer och fler eldsjälar.

Vi i styrelsen vill rikta ett stort tack till alla som ställt upp under året – lagledare, tränare, föräldrar, medlemmar och aktiva. Utan er skulle vi inte vara där vi är idag. Vi hoppas att ännu fler vill vara med på resan framåt. Det behövs – och det är värt det.

Tack för ett fantastiskt 2024!!

/Styrelsen i Lucksta IF