

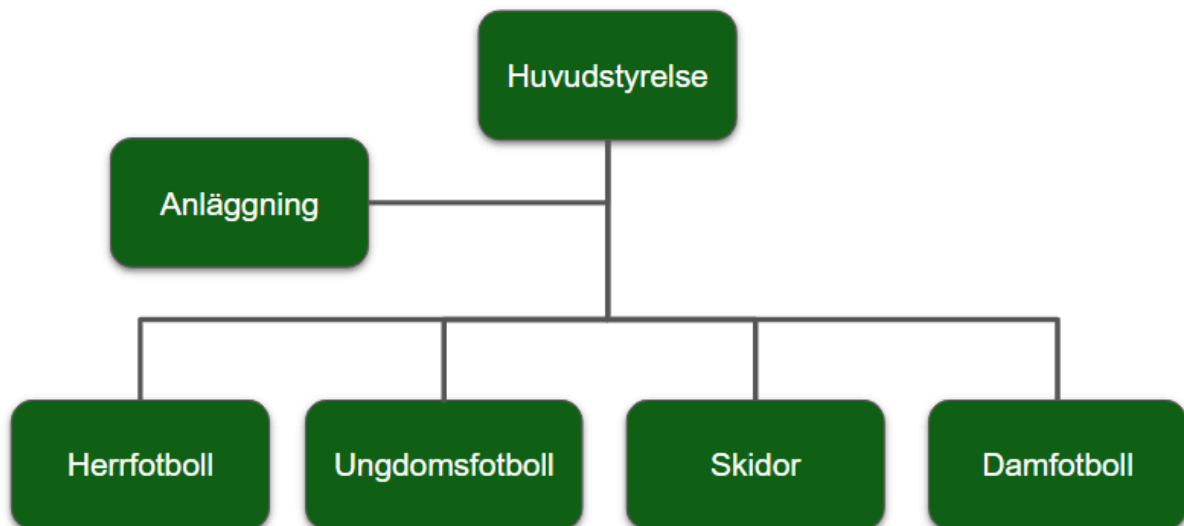


Verksamhetsberättelse Lucksta IF 2025

Lucksta IF består av fyra sektioner plus anläggning som ligger under huvudkassan.

- Skidor
- Herrfotboll
- Ungdomsfotboll
- Damfotboll

I verksamhetsberättelsen kan ni läsa om de olika sektionernas berättelser och ett slutord av styrelsen.





VERKSAMHETSBERÄTTELSE UNGDOM LUCKSTA IF

Ungdom har bestått av:

Joakim Ljunglöf (Sammanställande)
Anders Edström
Karin Andersson
Kalle Höglund
Tomas Govenius

Under 2025 har ungdomssektionen fortsatt sitt viktiga arbete för våra ungdomslag i föreningen. Likt tidigare år har vi varit få i antal både bland ledare och engagerade medlemmar, men verksamheten har ändå kunnat fortsätta tack vare ett stort engagemang från våra ideella krafter.

Under året tappade vi tyvärr ett av våra lag, vilket är kännbart för en liten förening som vår. Samtidigt fortsätter vi att arbeta för att skapa en trygg och utvecklande miljö för de barn och ungdomar som är en del av vår verksamhet.

Våra ungdomslag har haft en aktiv säsong med träningar, seriespel och deltagande i flera cuper. Spelarna har utvecklats både individuellt och som lag, med fokus på glädje, gemenskap och lärande. För att möta utmaningen med mindre spelarunderlag arbetar vi också för att skapa samarbeten med andra föreningar i vårt närområde.

Under 2024 hade vi ett uppskattat inslag i form av Fredagsskoj där bygden kunde samlas på vår anläggning. Under 2025 lyckades vi tyvärr inte genomföra detta, men vi hoppas kunna ta nya tag inför 2026 och återigen skapa fler tillfällen att samlas kring fotbollen.

Trots att vi är en liten förening visar vi gång på gång att mycket går att åstadkomma med engagemang och samarbete.

Stort tack till alla ledare, spelare, föräldrar, sponsorer och ideella krafter som har bidragit under året. Tillsammans fortsätter vi att bygga föreningens framtid.

Joakim Ljunglöf



Lag P15/16

Vid säsongens slut bestod laget av 13 spelare, varav 6 födda 2015 och 7 födda 2016. Under säsongen slutade tre spelare och en ny började. En tränare avslutade sitt uppdrag.

Vårsäsongen inleddes den 2 februari med inomhusträning i Lucksta gymnasal på söndagar kl. 16.00-17.00 tillsammans med P17/18.

Fr.o.m. 30 mars tränade vi utomhus på grusplanen tisdagar & torsdagar kl. 18.00-19.00. När det sedan gick att spela på 7-manna planen fr.o.m. 12 maj, så flyttades träningarna till måndagar & onsdagar 18.00-19.00 där.

Under hela säsongen har vi fortsatt arbetat aktivt med attityd & bemötande mellan spelarna. Fotboll ska vara kul och inte på blodigt allvar! Vi upplever att samspelet, lagandan och fokus har förbättrats markant under året.

Anders, som under säsongen genomgått en UEFA-tränarutbildning, har planerat och genomfört träningarna utifrån nya perspektiv och olika "hemuppgifter".

Till vårserien som startade den 11 maj, anmälde vi ett lag till den lägsta serien i 7-manna för P15/16.

Spelare födda 2016 erbjöds också möjlighet att spela 5-mannamatcher med P17/18.

Matcherna spelades på söndagar.

Alla spelare kallades till match, varpå 10-12 spelare deltog i 7-manna och 3-5 spelare födda 2016 i 5-manna.

Vi försökte hålla fasta positioner under matcherna så långt det var möjligt.

Resultaten varierade med både vinster och förluster.

Den 29 maj deltog laget i en turnering i Ljustorp, en mycket uppskattad och lärorik dag med både blandade resultat.

Den 27-29 juni deltog vi i 7-mannamatcher under Lilla VM-cupen i Matfors.

Efter sommaruppehållet i Juli återupptogs träningarna den 4 augusti, två gånger i veckan (måndagar & onsdagar 18-19.00).

Under höstsäsongen fortsatte vi i lägsta serien i 7-manna, då motståndet upplevdes som väl avvägt och matcherna var jämna och roliga.

Laget anmäldes till Härnöcup den 23-24 augusti, men vi tvingades avboka den pga för få anmälda spelare.

Spelare födda 2016 erbjöds och lånades in till att spela med P17/18 som deltog i Ånäscupen i Kovland i slutet av Augusti.

Säsongen avslutades den 29 september med föräldramatch följt av fika och diplomutdelning till alla spelare i samlingslokalen på Sörforsvallen.

Under året arrangerade vi fyra sammandrag:

ett på våren (25/5) och tre på hösten (17/8, 24/8, 7/9).

Under dessa fördelade vi ut arbetspass såsom match- & domarvärd uppdrag, bakning samt kioskbemanning till spelarnas föräldrar.

Även i år har Matfors IF:s ungdomsdomare och domaransvarig bidragit till att arrangemangen fungerat mycket bra.



Laget ansvarade även för några kiosk- och grillpass vid Vparts (10/5), Företagscupen (7/6) och Lucksta Lyran (16/8) samt för tre stycken städveckor på Sörforsvallen under säsongen.

Vi deltog också i försäljning av Newbody, Ullmax, medlemslotter, Guldfhäftet, plastpåsar och Bingolotter (vid både påsk och jul).

Under säsongen har Anders Härén varit huvudtränare, Moa Nygård och Johan Nygård assisterande tränare samt Amelie Saether lagledare.

2026-02-16

Lucksta IF P15/16 genom
Amelie Saether, lagledare



Lag F16/17

F16/17 består av spelare födda 2016, 2017 och 2018. Vårt fokus i laget är glädje, trygghet och långsiktig utveckling, där varje spelare ges möjlighet att utvecklas både som fotbollsspelare och lagkamrat.

Under säsongen 2025 har laget haft en mycket hög närvaro på träningarna. Träningar har genomförts två gånger i veckan, måndagar och onsdagar kl. 18:15–19:15. Innehållet har präglats av lekfulla och utvecklande övningar där fokus legat på att stärka lagkänslan, utveckla grundläggande fotbollsfärdigheter samt öka förståelsen för 5-mannaspel och matchregler. Arbetet har resulterat i en tydlig utveckling hos spelarna, både tekniskt och socialt. Spelarna har också visat en ökad förståelse för respekt, samarbete och kamratskap på och utanför planen.

Under 2025 deltog laget i seriespel i division 10C, vilket upplevdes som både lärorikt och mycket uppskattat av spelarna. Utöver seriespel har laget deltagit i cuper anpassade efter ålder:

- Spelare födda 2017 och 2018 deltog i Ånäscupen.
- Spelare födda 2016 och 2017 deltog i Lilla-VM i Matfors.

Föräldraengagemang är en viktig del av verksamheten och under 2025 har vårdnadshavare bidragit genom bland annat:

- Parkeringsvakt vid V-parts Volvoträff i maj
- Arbetsinsatser under företagscupen 2025
- Arbetsinsatser under på Lucksta Lyran
- Försäljning av fryspåsar, Ullmax och Bingolotter

Ledarteamen för laget under 2025 har bestått av tränarna Cime Larsson och Carolina Bjarnhagen, samt lagledarna Lina Hellberg och Evelina Svensson. Inför säsongen 2026 kommer ledarorganisationen att vara oförändrad.

Carolina Bjarnhagen
Tränare för F 16/17



Lag P11/12

Andra året för grabbarna i spelformen 9x9, niomanna. I och med att seriematcherna spelades på vardagar försökte vi ändå få till tre träningar i veckan, med gott resultat.

Vi startade även denna säsong med spel i Selånger Vår cup, där vi lyckades nå semifinal i B-slutspelet.

Cupäventyret fortsatte i Östersund där Storsjöcupen spelades i början av juli. I år gick vi igenom gruppspelen med idel vinster, alla mot norska lag. Tyvärr blev det respass direkt i A-slutspelet på straffläggning.

Men nytt för i år i denna cup var att man hade ett återkval i slutspelet. Detta gjorde att vi fick möjlighet att spela fler matcher. Efter två vinster i återkvalet blev det till slut stopp mot fjolårets finalister.

Vi deltog även i Forwardcupen som gick av stapeln i Örebro i augusti.

En lite mindre men bra anordnad cup där vi fick möta nya lag, bl.a. Örebro, Mantorp och Visby. Lite osäkert var vi hamnade resultatmässigt men vi fick avsluta med en skön vinst där vi hämtade upp ett tvåmålsunderläge och var till slut starkare i straffläggningen.

Även i år vill vi ledare även rikta ett stort tack till våra fantastiska föräldrar som under dessa cupdagar ställt upp med skjutsar till- och från matcher, beredning av kvällsfika samt hejarop under matcherna.

Laget har under året spelat i div. 3A både på vår- och höstsäsongen, där det märktes att motståndet blev tuffare. En tuff start där vi förlorade ett antal jämna matcher. Men vi fick till slut med oss några vinster och oavgjorda matcher.

Vi har medverkat i försäljning av Newbody, Ullmax, plastpåsar och Bingolotter samt ansvarat för kiosk- och grillpass under de event som varit.

I slutet av säsongen spelade vi några träningsmatcher i kommande spelformen 11x11, samt att vi deltog i Höstcupen tillsammans med Matfors IF P11.

Totalt hade vi 17 spelare till förfogande under säsongen, fördelade i åldersgrupperna födda 2010, 2011 samt 2012.

Ledarstaben utgjordes av Jimmie Nordberg, Mikael Fandén och Pär Torgersson, tränare samt Roland Wiklander och Kalle Höglund, lagledare.

2026-03-23

**Lucksta IF P11/12 genom
Kalle Höglund, lagledare**



Lag P13/14

Vårt lag har haft 14 spelare på papper med fördelningen 1 född 2012 och 5 född 2013 och 8 född 2014.

Vårsäsongen inleddes med inomhusträning i januari och spelmässigt när matcherna drog i gång var jämna och välspelade där vi både vann och förlorade, men visade ett engagerat lagspel och stor vilja. Spelet fungerade bra, och vi såg tydlig utveckling hos spelarna efter att under lång tid behövt jobba mycket på att bygga ett lag efter en sammanslagning av födda 13 och 14.

Vi har beskrivit laget som 3 kategorier av spelare där 1 del består av spelare som nästintill tvingats till träning, 1 del kommer till träning för den sociala delen men nyttjar tiden till att tramsa/flamsa och 1 del består av killar som vill träna och utvecklas inom sporten och med laget.

Vi deltog i Gif cupen sista helgen i januari då ett lag lämnade WO men det var en tuff cup med tufft motstånd men många lärdomar i bagaget.

I juni åkte vi till **Hudik Cup i Hudiksvall**, vår första borta cup med boende på skola som bjöd på lagom jämna och flera lärorika matcher. **Lagandan på topp och spelarna hade det grymt roligt** – både på och utanför planen. Det blev en riktigt minnesvärd och varm helg!

I augusti deltog vi i härnösands cup med varierat motstånd.

Vi har medverkat i försäljning av Newbody, Ullmax, plastpåsar och Bingolotter samt ansvarat för kiosk- och grillpass under de event som varit.

Vi höll i vår löpträning mellan oktober till januari.

I december meddelas 2 avhopp och vi har under hösten extremt låg träningsnärvaro. Ytterligare en spelare meddelar ett avhopp och vi håller ett möte där vi inser att vi har 8 spelare kvar i en 7 manna serie vilket innebär slutet för P13/14 och laget splittrades januari 2026.

Tränare: Hasse Sjölander, Andreas Gammedehewa

Lagledare: Alexandra Gissberg, Malin Nylund



Lag P17/18

En otroligt rolig säsong, minst sagt, där grabbarna deltog i sin allra första liga. Våra prestationer blev bättre för varje vecka som gick, och de blev mer och mer bekväma med reglerna och hur matcher ska spelas.

Vi fick sedan möjligheten att delta i lilla VM, men i 2016-kategorin, vilket var en stor utmaning. Vi är därför väldigt tacksamma för vårt utmärkta samarbete med P15/16 (Anders), där de kunde låna ut några spelare till oss. Även om vi förlorade alla våra matcher var vi konkurrenskraftiga, gav allt och bjöd de flesta lagen på ett rejält motstånd.

Vi vann Fair Play-priset, vilket vi är extremt stolta över med tanke på det mod och den laganda som killarna visade.

Under säsongens andra halva fortsatte vi att prestera bra i ligan, och sedan var det dags att spela den efterlängtrade Ånäscupen i P18-klassen. Matcherna var relativt enkla för oss. Trots att vi huvudsakligen är ett P18-lag var klasskillnaden tydlig, och det visade hur långt vi har kommit i vår utveckling jämfört med andra P18-lag. Vi vann alla matcher i cupen.

Som helhet har laget mognat och utvecklats enormt, och visar fortsatt stort intresse för fotbollen. Individuellt har varje spelare utvecklats under säsongen – för vissa har utvecklingen gått snabbare än förväntat, och för andra i en jämn och stabil takt.

Framåt

Vi har bara tränat en dag i veckan den här säsongen, men nästa säsong kommer jag att öka träningen till två dagar i veckan plus match. Under vintern jag ska hyra hallen i Lucksta för att träna med grabbarna en dag i veckan, så att jag kan fortsätta utveckla spelarna i ett jämnt och bra tempo.

2018- Liam , Theo K , Jamie , Theo Å

2017- Nils, Noel, Alve,

2016- Jerry

Paul Thompson Tränare



Verksamhetsberättelse LIF Skidor 2025

Skidsektionen har bestått av:

Staffan Nordensson (sammanställande)

Henrik Andersson

Sven-Erik Elffors

Linda Nordensson

Håkan Norberg

Bo Edin

Sara Persson

Zdenko Cabrajic

Skidverksamheten står inför ett generationsskifte, men vi har en stark grund att bygga vidare på. Inför kommande säsong behöver vi rekrytera nya krafter till skidsektionen. För att säkra kontinuiteten och brygga över gapet efter den äldre generationen, ser vi gärna att nya representanter kliver fram från våra yngre åldersgrupper.

Vi vill rikta ett stort och hjärtligt tack till anläggningsgruppen och våra spårmakare. Tack vare deras hängivna arbete har vi tillgång till utmärkta spår och träningsförutsättningar på vår fina anläggning på Sörforsvallen.

Junior /Senior

Det är glädjande att se våra äldre åkare, som varit trogna klubben sedan barnsben, fortsätta vara aktiva förebilder. Under vintern har vi haft fyra egenfostrade juniorer i verksamheten som alla kombinerar sin elitsatsning med studier på skidgymnasium. Våra juniorer har representerat klubben med stor framgång i den nationella cupen, Bauhaus Cup.

För vår förstaårssenior fortsätter elitsatsningen i Östersund via Östersund Ski Academy, med fokus på utveckling inom långlopp och tävlande i den svenska långloppscupen "The Originals".

Äldre ungdomar

För våra äldre ungdomar inleddes tävlingsåret med USM i Borlänge, där åkarna stod för fina prestationer på samtliga distanser. Vi har även haft en stark representation för Medelpad under Ski Team Ungdomscup i Örnköldsvik samt Folksam Cup i Torsby.

Genom samarbetet med Team Medelpad har vi genomfört gemensamma träningar, vilket tillsammans med tävlingar i stort sett varje helg har skapat en härlig gemenskap mellan distriktets skidklubbar. Efter en givande sommarträning satte vi punkt för förberedelserna med ett lyckat snöläger i Bruksvallarna vecka 48 – ett perfekt startskott för säsongen 2026.



Barn och rekrytering

För de yngre grupperna blev säsongsinledningen en prövning i tålamod då snön dröjde. Den långa barmarkssäsongen fylldes istället med alternativ träning, bland annat med fartfylld stationsträning i gymnastiksal fram till juluppehållet.

När snön väl föll erbjöds fantastiska förhållanden på stadion. Vi har hållit en röd tråd i träningen med fokus på skate på tisdagar och klassisk stil på torsdagar. Den gröna gruppen har under tisdagarna ofta tränat självständigt och vi ser en tydlig utveckling i både teknik och uthållighet, där vi nu har introducerat både längre distanser och intervallpass. Träningarna har präglats av en balans mellan lekfullhet, teknik och kondition, och det har varit extra roligt att se flera av barnen våga ta steget ut på sina första tävlingar under vintern.

/Staffan Nordensson



Herrfotbollens verksamhetsberättelse

Herrkommittén har bestått av:

Martin Ålin (sammankallande)

Thom Arnesen

Örjan Rodin

Stefan Krantz

Dennis Moberg

Emil Svensson

Lucksta IF klara under det första året i division två att stanna kvar i denna tuffa division och skulle under 2025 göra det ännu tuffare. Att klara av år två i serien som alltid brukar vara det svåraste både sportsligt och ekonomiskt. Ett nytt upplägg där serien delades i två delar för att det inte skulle bli lika långa och dyra resor testades för första gången.

Tränarduon valde att tacka för sig inför säsongen och det blev en ny huvudtränare Christoffer Milde och en ny assisterande tränare i Edib Kurtovic. Dessa två tillsammans med Martin Ålin som sportchef och Paul Thompson som trappade ner som tränare men hjälpte till med att locka spelare till laget.

Säsongen började tufft med ett kval till DM slutspelet som inte gick som laget tänkt sig och det var en tuff start även på division två säsongen. Det blev inte lättare när det kom skador i truppen och att tränare var tvungen att kliva av. Paul valde då att kliva in fram till uppehållet och det blev ingen succé och man hamnade i nedflyttningsserien inför hösten.

Under sommaren arbetade man hårt för att få in en ny tränare och det blev Anders Strandlund. Han fick igång truppen på ett bra sätt och man visade under hösten att man inte skulle ha med nedflyttning att göra och gjorde ett stabilt resultat under hösten.

Innan 2025 var slut tackade även Anders Strandlund för sig och det var dags att hitta en ny ledarduo, som tillslut blev en ledartrio vid namnen Diyar Altin, Robert Englund, och Edib Kurtovic.

Nu hoppas vi att de tillsammans med kommittén får ihop ett slagkraftigt lag och att vi får en fin vår så att vi får se grabbarna på Sörforsvallen så mycket som möjligt under 2026.

Stort tack till tränarna, sportchef Martin Ålin, ledarna Ulf Oliverlöf, Tomas Eriksson och Kent Elfving under säsongen.

// Jimmie Nordberg



Damfotbollens verksamhetsberättelse 2025

Damsektionen har bestått av:

Ella Forsberg (sammankallande)

Damlaget har under 2025 drivits av ett litet men engagerat gäng. Vi har i stort sett varit två personer som hållit i verksamheten, där en av oss även haft rollen som sammankallande i sektionen. Med få personer runt laget har det stundtals varit en utmaning att få allt att fungera.

Inför säsongen tog vi beslutet att anmäla laget till spel i division 3, trots att vi inte haft så mycket tid att träna tillsammans innan serien startade. Det märktes också i resultaten och vi slutade sist i serien. Samtidigt har laget bestått av ett gäng tjejer som framför allt velat spela fotboll tillsammans och ha roligt, och gemenskapen i laget har varit en viktig del av säsongen.

För att kunna fortsätta utveckla damfotbollen i föreningen söker vi fler personer som vill engagera sig i sektionen, både som tränare, lagledare eller i andra roller. Vi välkomnar också fler spelare som vill vara med och bidra till gemenskapen och fotbollen framöver.

Inför 2026 har vi tagit beslutet att inte delta i seriespel. Istället kommer vi att fortsätta träna tillsammans, spela träningsmatcher och arbeta vidare med att försöka få igång en stabil sektion kring damfotbollen.

Vår förhoppning är att fler vill vara med och bidra så att damfotbollen i Lucksta IF kan fortsätta utvecklas och vara en självklar del av föreningen även i framtiden

Ella Forsberg



Styrelsens slutord

Styrelsen har bestått av:
Johan Olsson (Ordförande)
Lisa Thompson
Martin Ahlin
Staffan Nordensson
Niclas Hådén
Joakim Ljunglöf
Ella Forsberg
Tomas Govenius

Styrelsens slutord

Under 2025 har vi i styrelsen fortsatt att arbeta under förutsättningen att vi är få personer som driver en relativt omfattande verksamhet. Trots detta har våra sektioner bedrivit en aktiv verksamhet under året. Våra ungdomslag har haft en fin säsong med träningar, matcher och cuper, herrlaget har fortsatt sin satsning i division 2 och skidsektionen bedriver fortsatt en stark verksamhet med både bredd och elit. Samtidigt är vår anläggning fortsatt en central del av föreningen – en plats där barn, ungdomar och vuxna möts genom idrotten.

Under året har vi även genomfört de återkommande arrangemangen **Företagscupen**, en fotbollscup för lokala företag, samt **Luckstalyran**, en brännbollsturnering för familjer, företag och andra i bygden. Dessa evenemang bidrar både till gemenskap och till viktiga intäkter för föreningen. Tyvärr påverkades ett av arrangemangen av mindre gynnsamt väder, vilket innebar lägre intäkter än föregående år.

Efter ett omfattande arbete lyckades vi under året få igenom ett bidrag från **Sundsvalls kommun** som möjliggjorde inköp av en ny fyrhjuling till anläggningen. Den har redan blivit ett viktigt hjälpmedel i arbetet med att dra skidspår och sköta anläggningen, där den tidigare fyrhjulingen under flera år varit i behov av återkommande reparationer.

En fortsatt utmaning för oss är att rekrytera personer som vill engagera sig i olika roller inom verksamheten. Särskilt rollen som kassör har varit svår att tillsätta, vilket gjort att vi under året behövt se över alternativa lösningar för att säkerställa en långsiktigt hållbar hantering av föreningens ekonomi.

Lucksta IF är inte bara en idrottsförening utan också en viktig mötesplats i bygden. Vår anläggning används inte enbart för träningar och matcher, utan även för promenader i spåret, spontana aktiviteter och andra tillfällen där människor kan mötas och umgås.

Vi vill rikta ett stort och varmt tack till alla ledare, aktiva, föräldrar, funktionärer, sponsorer och ideella krafter som under året bidragit till föreningens verksamhet.

Lucksta IF är mer än en idrottsförening – det är en mötesplats, en gemenskap och en stolthet för bygden. Med över 100 år av historia bakom oss fortsätter vi tillsammans att förvalta och utveckla föreningen, så att den även i framtiden kan vara en naturlig samlingsplats för idrott, rörelse och gemenskap i Lucksta.

Styrelsen, Lucksta IF