

Förslag på träningstider Kustens IF 2025/26

	Dag	Tid	Dag	Tid
Dam A	Måndag	20:00	Torsdag	20:00
Dam B (finns tjejer födda till 2010)	Måndag	19:30	Torsdag	18:30
DJ (urval födda 2008 - 2012)	Tisdag	20:00		
Flick J (2011 - 2012)	Måndag	18:30	Onsdag	19:30
F2013	Onsdag	18:30	Fredag	17:00
F2014-2016	Onsdag	17:00	Söndag	11.30
F2017-2018	Onsdag	18:00	Söndag	14:00
F2019	Söndag	09:00		
Herr A	Måndag	20:00	Onsdag	20:00
Herr B	Torsdag	20:00		
Pojk J (2009 - 2011)	Tisdag	19:30	Torsdag	19:30
P2012	Måndag	18:30	Torsdag	17:00
P2013	Tisdag	18:00	Torsdag	18:00
P2014	Måndag	18:00	Onsdag	18:30
P2015	Tisdag	18:30	Lördag	11:30
P2016	Tisdag	17:00	Lördag	13:00
P2017	Måndag	17:00	Söndag	10:15
P2018	Lördag	10:15		
P2019	Söndag	12:45		
Alla Kan	Söndag	15:15		
Innebandyskola (PF2020)	Lördag	09:00		
Dam motionär	Söndag	19:00		