

LEDARGUIDEN

VERSION 1, 2014-06-04

LEDARGUIDEN

Kustens IF

Tack för att Du visar intresse för Kustens IF! Vi har i denna Ledarguide sammanställt föreningens regler och riktlinjer, samt vision och målsättningar. När föreningen bildades år 2007, vad det som ett resultat av många personers erfarenheter av andra idrotter och föreningar. Dess grundfilosofi har även präglats av samhället och närområdet i övrigt. I denna Ledarguide finner du detta sammanställt och som ledare, aktiv, förälder och sponsor är det viktig information som ska präglade föreningens alla delar. Vi har alla ett ansvar för detta!

Vision

Kustens IF vill bedriva en långsiktig verksamhet inom innebandy som i grunden ska vara tillgänglig och öppen för alla barn och ungdomar. Klubben ska präglas av glädje, samhörighet, öppenhet, utveckling och hälsa. Föreningens uppbyggnad ska ha en modern prägel och vara anpassad till dagens verklighet och utmaningar. Verksamheten ska vara av hög kvalitet, med ambitioner att uppnå goda sportsliga resultat. Detta med en ekonomi i balans på kort och lång sikt. Klubben vill bli en av de ledande klubbarna i Halland, både vad det gäller modern uppbyggnad, samt sportsliga framgångar.

Mål

Föreningen ska ha ett upptagningsområde som täcker hela Västra och Norra Halmstad med omnejd. Föreningen vill bidra till social gemenskap och meningsfull fritid inom och över åldersgränserna oavsett var man bor eller går i skola. Föreningens målsättning är att erbjuda träningsgrupper i egen regi till samtliga åldersgrupper 5-18 år för både tjejer och killar. Föreningen har som mål att samtliga aktiva ska få stimulans att kunna utveckla sin förmåga genom träning och matchspel i form sammandrag, seriespel på en anpassad nivå. Föreningen ska även jobba för att spelare ska kunna ta plats och vara med i t ex ett Hallandslag. Föreningen kan ha samarbete med andra föreningar för att aktiva ska kunna fortsätta med sin idrott ända upp till seniorålder.

Generella riktlinjer

Verksamheten ska bedrivas i enlighet med de regler och riktlinjer som är fastställda av Riksidrottsförbundet, Svenska Innebandyförbundet och lokalt av Hallands innebandyförbund.

Träning och match ska bedrivas minst mellan 1 oktober och 31 mars, men hallar för träning och match ska finnas att tillgå mellan 1 september och 30 april.

Varje barn- och ungdomslag ska ha minst 2 ledare och egen lagpolicy som reglerar regler och riktlinjer för laget, utifrån framtagna mall (bil 1). Varje lag bör ha minst en ledare per 10 aktiva. En träningsgrupp bör ej överstiga 30 aktiva.

Föreningen ska hålla en ledarkick-off inför varje säsongsuppstart där samtliga ledare plus styrelse gemensamt ska titta över föreningens riktlinjer, vision och mål.

Föreningen ska utbilda samtliga ledare i grundläggande barn- och ungdomsledarskap som arrangeras av Hallands idrottsförbund.

Föreningens hemmaarena ska vara Haverdalshallen, men även andra idrottsanläggningar i Halmstad kan vara aktuella för träning och matchspel.

Föreningens färger är orange/svart/vit, vilket ska avspegla sig på klubbens match- och träningsdräkter. Styrelsen/marknadsföringsgruppen ansvarar för inköp av nya matchdräkter.

Föreningen ska aktivt jobba för att skapa en lekfull och allsidig idrott i en utvecklande miljö för att skapa en god laganda, god gemenskap och fair play.

Föreningen ska ej fokusera på resultat i tränings- och matchspel före motsvarande 12 års ålder.

Föreningen ska uppmuntra aktiva att kunna hålla på med flera idrotter parallellt.

Föreningen ska ha kioskförsäljning i samband med hemmamatcher. Samtliga lag ansvarar för bemanning/städning/kassaredovisning av denna. Samtliga lag ska utse en kioskansvarig som är kontaktperson till kioskgruppen. Utsedd kioskgrupp ansvarar för inköp/prissättning till kiosken.

Varje lag från 12 års ålder ska vara självförsörjande för kostnader gällande cuper/resor, via sponsring eller aktiviteter som respektive lag kommer överens om.

Samtliga lag ska utse en materialansvarig som är kontaktperson till styrelsen, samt ansvarar för att respektive lags sjukvårdsväska är påfylld och med vid lagets träning och matchspel.

Varje lag ska ha ett föräldramöte inför varje säsong med generell information kring klubbens policy och lagets specifika policy för säsongen.

Klubbens hemsida www.kustensif.se ska vara klubbens nav för löpande uppdaterad information. Sidan ska hållas levande genom att respektive lags egen sida hålls uppdaterad med korrekt kontaktinformation, träningstider, matcher och cuper. Varje lag ska utse en ansvarig för sitt lags egen sida, men det underlättar om flera har kunskapen till detta.

En ny spelare får möjligheten att prova på att träna gratis vid tre tillfällen. Samtliga betalande medlemmar erhåller en gratis träningsströja eller liknande. Matchspel tillåts dock endast om medlemsavgiften är betald.

Föreningens strävan är att ledare och föräldrar ska föregå med gott exempel gentemot föreningens barn och ungdomar. Eventuella oangelägenheter skall förankras i styrelsen och åtgärder skall gemensamt diskuteras fram för att hitta lämpliga lösningar.

All verksamhet som utförs i föreningens namn skall alltid vara fri från tobak, alkohol, narkotika och doping för våra barn upp till 18-års ålder. Föreningen förutsätter att ledare och föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet.

Ledare eller annan vald person skall sköta lagets medlemsregister med kontaktuppgifter till spelare och föräldrar, vilket underlättar kontakt och sammanhållning inom laget, samt den viktiga närvarorapporteringen för träningar, matcher, cuper eller annan aktivitet. Förslagsvis sköter samma person synkningen av lagets medlemsregistrering till IBIS. Väl registrerad i IBIS så är varje spelare försäkrad på träning eller match om någon skada skulle uppstå. Väl registrerad skall man också bli licensierad i IBIS som en Kustens IF spelare, vilket är ett måste för att få spela matcher för laget.

Föreningen ställer följande krav på förare till borta matcher och cuper:

- Föraren ska ha haft körkort i 12 månader och inte ingå i spelartruppen.
- Föraren ska vara nykter, drogfri och utvilad.
- Föraren ska ha kontrollerat att bilen är i bra skick.
- Föraren ska se till att restiden är väl tilltagen.
- Föraren ska se till att det finns bilbälten till samtliga i bilen och att de används.
- Föraren ska följa gällande hastighetsbegränsningar, anpassa hastigheten efter rådande förhållanden samt följa övriga trafikregler.
- Föraren ska ej prata i mobiltelefon under färd.

All kontakt med media skall ske av styrelsen utsedd person.

Riktlinjer per åldersgrupp

- 5-6 år: träning på liten plan 1 gång/vecka, uteslutande lek med mycket boll, teknik och spel.
- 7 år: träning på liten plan 1 gång/vecka. Deltar i match-sammandrag med 1-2 jämnördiga lag på liten plan. Deltar i en cup inom 3 mils avstånd.
- 8 år: träning 2 ggr/vecka, i olika hallar. Träning börjar på stor plan, alterneras med träning på liten plan. Deltar i match-sammandrag med 1-2 jämnördiga lag på liten plan. Träningsmatcher på stor plan. Deltar 1-2 cuper inom Halland.
- 9 år: träning 2 ggr/vecka, i olika hallar. Träning och matchsammandrag uteslutande på stor plan. Deltar i match-sammandrag med 1-2 jämnördiga lag. Bedömning görs om ett lag ska delta i match-sammandrag mot 1 år äldre motstånd. Deltar 1-2 cuper inom Halland och 1 cup i angränsande län.
- 10-11 år: träning 2-3 ggr/vecka, i olika hallar. Deltar i match-sammandrag med 1-2 jämnördiga lag. Deltar 1-2 cuper inom Halland och 1 cup i angränsande län.
- 12-15 år: träning 2-4 ggr/vecka, i minst 2 olika hallar. Deltar med 1-2 lag i seriespel i Halland. Deltar 2-3 cuper, varav en internationell i Sverige (ex Gothia Cup i Göteborg). Deltar även i minst en cup mot 1 år äldre motstånd.
- 15 år och äldre: får delta i en cup utanför landets gränser.

Träningspris till samtliga barn utdelas på den gemensamma avslutningen i mitten av april.

Konsekvens: Om ovanstående riktlinjer ej efterlevs ska möte äga rum med inblandade aktiva/ledare/föräldrar.

Ansvarig: Ytterst ansvarig så att kontakt sker är styrelsen

Ledarguiden ska leva och vara förankrad bland aktiva, ledare och föräldrar och fastställs varje år av styrelsen. Revidering av ledarguiden sker årligen i samband med ledarkick-offen.

Ansvarig för ledarguiden är styrelsen.

LAGPOLICY med regler och riktlinjer

FÖR KUSTENS IF Pojkar/Flickor XX, säsongen 20XX/20XX

Denna lagpolicy kompletterar Kustens IF fastställda vision och målsättningar, med syfte att tydligare och i mer detalj reglera de regler och riktlinjer som gäller för Ditt lag. Ansvarig ledare ansvarar för att denna stäms av i ett föräldramöte minst en gång årligen, och innan säsongen påbörjas.

Uppförande

- o Samtliga aktiva måste respektera Riksidrottsförbundets regler och riktlinjer kring uppförande och Fair Play för att få delta i träning och match. Ledarna har tillsammans med spelarna tagit fram 5 stycken regler kring uppförande på match och träning som gäller för vårt lag (man får ej säga fula ord, man får ej vara taskig mot sina kompisar, händer det en olycka säger man förlåt, man skall lyssna på sina ledare/domaren, man får ej slå med eller kasta sin klubba). Dessa 5 regler går igenom före, under och efter säsongen, där spelarna och ledarna gemensamt utvärderar och målsätter.
- o Om uppföranderegler hos en spelare inte hålls under träning/match kommer ledarna först göra en individuell tillsägning. Om förbättring av uppförandet ej sker får spelaren vila från träningen/matchen i ett par minuter. Innan spelaren kommer tillbaka i träningen/matchen igen förklarar ledaren anledningen till att spelaren fick vila. Vid upprepning riskerar spelaren att ej få delta mer på träningen. Vid åtskilliga upprepningar kommer en diskussion föras med spelarens föräldrar.
- o Uppföranderegler innefattar att varje aktiv värnar om sin närmiljö. Vi värnar om hallarna, både hemma som borta. Vi verkar aktivt för att ta hand om vår utrustning. Vi tar hand om skräp och håller ordning i omklädningsrum och andra utrymmen.

Träning

- o P/F XX tränar X gånger per vecka, en gång i Xxxxhallen och Xxxxstorpshallen. Tanken är att stödja policyn om en geografisk spridning, och därmed en större potential till samhörighet och en bred trupp.
- o Ledarna förbereder träningarna i god tid i förväg, och övningarna baseras på rekommendationer från förbundet, klubbens "röda tråd"-dokument, samt ledar- erfarenhet och barnens generella nivå. Träningsupplägget syftar och anpassas till att stimulera och utveckla samtliga barn.
- o Klockslaget för träningsstart ska respekteras
- o Spelarna ska hjälpa till att sätta upp sarg före/efter träning. Träningarna kommer att anpassas så att detta sker inom ramen för aviserad träningstid.
- o Samtliga spelare får träningspriser.

Match

- o Samtliga ska få möjligheten att spela match. Träningsflit ska premieras, såvida inte speciella skäl föreligger (sjukdom, skada etc.)
- o Vi spelar för att ha kul och för att utvecklas. Resultatet är inte viktigt, men vi gör vårt bästa! Resultatfokus i tränings- och matchspel gäller fr.o.m. motsvarande 12 års klass eller äldre.

- o Vi deltar i matchsammandrag i vår åldersklass. Vi deltar här med det antal lag som krävs för att samtliga ska få möjligheten att spela.
- o De som av ledarna bedöms ha kommit något längre i sin utveckling och mognad, kan komma att delta i ett lag som under säsongen deltar i träningsmatcher, matchsammandrag/serie och turneringar mot äldre motstånd (lag mot äldre motstånd gäller från 9-10 år).
- o Samarbete i träning/match med äldre/yngre åldergrupper inom klubben kan komma att ske under säsongen.
- o Vi vill att samtliga spelare använder sina medlems-/träningströjor, klubboveraller etc. till/från träning för att stötta i marknadsföringen av klubben. Laget ska ha en enhetlig representationsklädsel (jacka, overall, mössa etc.) från/till hemma- och bortamatcher. Detta ska finansieras av laget, förslagsvis via egen sponsring eller intäktsbringande aktivitet. Förberedelser för detta ska vara klart senast innan säsongstart (representationsklädsel senast från 12 år när seriespel påbörjas).
- o Vi vill att samtliga barn gemensamt klär om och duschar efter hemma- och bortamatch. Barnen ansvarar själva för av- och påklädning, samt sina kläder och utrustning. Inga föräldrar hjälper till i omklädningsrummet (gäller från 8 år).

Utrustning

- o Samtliga barn måste vid träning och match använda egna, godkända klubbor.
- o Vi rekommenderar att samtliga barn, på träning och på match, använder skyddsglasögon.

Mat/godis/dryck/vila

- o Vi vill stimulera barnen till ett bra kostintag. Vi äter inte godis/läsk strax före och under träning, och inte heller före, under eller mellan matcher.
- o Kostintag och näring/energi är mycket viktigt innan match och träningar. Extra viktigt att tänka på vid vardagsaktiviteter efter långa skoldagar. Föräldrarna har här ett stort ansvar.
- o Samtliga spelare ska ha med egna vattenflaskor till träning och match. De ansvarar själva för dessa.
- o Vi försöker vara utvilade inför träning och match

Information

- o All information gällande laget, träningar, matcher/kallelser osv. kommuniceras via lagets hemsida på www.kustensif.se. Föräldrar ansvarar för att självmant söka information inför ex. kommande matcher
- o En spelare som blir kallad till match/turnering ska med hjälp av förälder innan utsatt deadline bekräfta närvaro eller icke-närvaro till ledare. Instruktioner kring detta kommer alltid specificeras i kallelsen.

Föräldraansvar

- o Föräldrar ska liksom de aktiva följa och stötta i reglerna för uppförande som nämns ovan.
- o Våra föräldrar har ett generellt ansvar att stötta ledarna med uppgifter som är nödvändiga. En "tur-lista" kommer upprättas kring t.ex.:
 - Förberedelser inför hemmamatcher/sammandrag/cuper
 - Kiosk-arbete (i samarbete med klubbens samordnare)
 - Förberedelser/utförande av aktiviteter utöver träning/match
 - Lotteri (el annan liknande aktivitet) ansvarig
 - Lagkassa
 - Skjuts till bortamatcher
 - Tvättning av matchställ

All information kommer att finnas på lagets hemsida, och förälder ansvarar själv för att byta ev. uppgifter som man av olika skäl inte kan hjälpa till med.

På träningar och hemmamatcher ser vi att alla, inkl. ledare, föräldrar och spelare, hjälper till med att sätta upp/ta ned sarg. Kom i god tid innan och räkna med några minuter efteråt!

Aktiviteter under säsongen:

- o Vi vill delta i minst X turneringar under säsongen. Båda inom rimligt avstånd från hemmaorten (samma eller angränsande landskap). (beror på ålder)
- o Vi vill delta i minst en gemensam aktivitet tillsammans med övriga spelare/ledare/föräldrar i klubben (ex. titta på Warbergs A-lag)
- o Vi vill göra minst X gemensamma aktiviteter inom laget som är utanför innebandyn för att bygga sammanhållningen i gruppen och mellan föräldrarna.