



Vi jobbar för livslångt idrottande i Halland!
Samsyn&Samverkan
— Idrott Halland —



Fotbollsföreningen HGH FC och innebandyföreningen Kustens IF är överens!

Ungdomsidrott handlar om breddidrott och mångfald. För oss är det viktigt att våra idrotter är för alla och vi uppmuntrar våra ungdomar att hålla på med flera idrotter.

Vi tror att detta skapar

- En större glädje hos barnen kring sitt idrottande,
- Ett mer livslångt idrottande,
- En bättre hälsa,
- Även skickligare idrottskilar och tjejer.

För oss är det viktigt att våra ungdomar inte ska tvingas välja mellan våra idrotter, eller andra för den sakens skull. Därför är vi överens om att uppmuntra följande:

- Barn och ungdomar till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt.
- De ska få spela klart sina säsonger, enligt följande fördelning:
April–september sommarsporter som fotboll.
Oktober–mars vintersporter som ishockey och innebandy.
- För de barn och unga som väljer att utöva bara en idrott kan deras lag ha träningar året runt.
- För cuper och träningar som anordnas när en viss idrott har "lågsäsong" och krockar med en idrott i högsäsong gäller följande:
Vid cuper har högsäsongsidrotten "förtur".
Vid träningar bör ledare ha kännedom om vilka som utövar annan idrott, och ska visa att det är okej att träna "högsäsongsidrotten" vid krockar.

Styrelserna i HGH och Kustens IF



Läs mer på <https://www.rfsisu.se/Halland/Viarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/Samsyn/>