

Att tävla för Tanums IF

För många är en stor del i friidrotten att få åka på tävlingar. Både för att träffa nya kompisar och för att få ett resultat från sina favoritgrenar. Man träffar likasinnade från andra orter i sin egen ålder och man kan få fina vänskapsrelationer att ta med sig i många år framöver. En friidrottstävling håller ofta på i flera timmar, så det gäller att tanka med både sömn och bra energi för att det ska bli en rolig upplevelse.

Tanums IF har som ambition att så många aktiva som möjligt skall få möjlighet att tävla. En bra början är då att vara med på tävlingar i vårt närområde. Anmälan sker i samråd med ansvarig tränare.

För barn som är 11 år eller yngre har Svensk Friidrott särskilda tävlingsregler. Dessa innebär till exempel att resultaten presenteras på plats men inte läggs ut på internet och att alla som deltar bör få diplom eller medalj.

Om du eller ditt barn är intresserad av att börja tävla, ta kontakt med din/barnets tränare. Nedan följer information om vad som gäller när man tävlar för Tanums IF.

Medlemsavgift

För att få delta i tävlingar krävs att medlemsavgiften är betald innan tävling.

Anmälan och startavgifter

All anmälan sker via ansvarig tränare.

Klubben betalar två startavgifter per tävling. Vill man starta i fler grenar får den aktive bekosta detta själv.

Vid eventuella efteranmälningar betalar den aktive mellanskillnaden mellan ordinarie startavgift och efteranmälningsavgift. Detta hanteras via kansliet.

Vid upprepade strykningar till tävlingar man har anmält sig till kommer klubben att skicka ut en räkning för outnyttjade starter.

Skulle den aktive bli sjuk eller skadad innan tävling, ”sjukanmäl” då till ansvarig tränare varför den aktive inte har startat och har möjligt till att eventuellt avboka starterna den aktive är anmäld i, vid utebliven sjukanmälan kan den aktive få återbetala startavgiften till föreningen.

Deltagande sker normalt på egen bekostnad, klubben står inte för resa, logi eller kost.

Tävlings-/träningskläder

Tanums IF har en tävlingskollektion.

Tävlingskläderna skall bäras på tävling av alla aktiva över 13 år. För de yngre aktiva går det bra att tävla i klubbens T-shirt. Den aktive bekostar tävlingskläderna själv.

Tanums IF har också träningskläder för den som vill ha det.

Vid frågor om kläder för träning eller tävling kontakta Theres Novenius. Det går bra att prata med henne på några av våra träningar eller mejla till friidrott@tanumsif.nu

På tävlingsarenan

En tävling i friidrott pågår ofta under flera timmar, där varje gren visserligen kan gå fort men det kan vara en längre tid mellan den aktives starter. I förväg lägger arrangören ut ett tidsprogram där det framgår vilken tid de olika grenarna i respektive åldersklass börjar. Arrangören lägger också ut ett PM där det framgår allmän information, bland annat hur lång tid före varje grenstart man måste vara på plats. För att vi ska lära känna varandra och kunna hjälpas åt ser vi gärna att alla aktiva med familjer sitter tillsammans på läktaren.

Det är den aktives föräldrar eller annan vuxen som ansvarar för den aktive vid tävlingen. Den ansvarige vuxne ska då se till så att barnet är på plats vid rätt tid vid sin grenstart. Man har också ett ansvar att hjälpa och stötta den aktive under tävlingens gång.

Klubben har som ambition att alltid ha med minst en ledare till tävlingen. Ledarna är dock själva föräldrar och har barn med sig som tävlar. Ledarna har därför i första hand ansvar för sitt eget barn.

Med det sagt är ledarna självklart behjälpliga och svarar på de frågor som kan dyka upp, hjälper till att peppa och ge tekniktips i den mån tiden räcker till.

Målsättningen är att alla de som tävlar ska vara väl förberedda och känna sig trygga i vad som ska ske och hur det ska gå till. Där har ledarna ett stort ansvar.

Som ansvarig vuxen ska man inte behöva känna sig orolig, det är inte svårt att vara på en tävling i friidrott och det finns alltid information på plats. Är det något du som vuxen funderar på, prata med någon av ledarna så hjälper vi till och svarar efter bästa förmåga.