

Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2022

Familjegympan har haft 10 träffar på våren och 13 under hösten för barn upp till 6 år tillsammans med föräldrar eller annan vuxen och det har varit mellan 10 och 38 barn per gång. Gympagångerna har bjudit på uppvärmning till musik, 20 minuter hinderbana, gemensam undanplockning, 10 minuter gemensam lek och 10 min avslappning och avslut. Amanda Espeling, Linette Schill och Lisa Henningsson har varit ansvariga ledare under året med extra stöttning av Helena Kullberg under våren.

I samband med att coronarestriktionerna försvann så bestämde vi oss för att starta upp med rullskridskoåkning igen. Golvet i Äsperedshallen har nu satt sig och det fungerar att åka på det igen även om man får kämpa lite mer för att det ska rulla riktigt bra. Tyvärr lämpar sig inte golvet för rullskridskokonståkning men leka lekar går utmärkt. Vi hade 9 träffar på våren och 14 på hösten och det har varit i genomsnitt 15-20 deltagare per gång varav de flesta i låg- och mellanstadieåldern. De flesta har utnyttjat möjligheten att låna föreningens rullskridskor och skydd. Vi har haft fri åkning och olika lekar och aktiviteter utifrån deltagarnas önskemål: Spökboll, olika slags jage, fallskärm, hinderbanor med mera. Maria Jäverfelt har varit ledare.

Motionsgymnastiken har erbjudit medelgympapass vid 15 tillfällen under vårterminen och 15 under höstterminen som har samlat mellan 15 och 20 deltagare varje gång. Marita Floberg Persson och Bodil Halvarsson har turats om att leda passen.

Sommargympa erbjöds vid Sundholmen vid 9 måndagskvällar. I genomsnitt samlades runt 30-35 deltagare lite beroende på vädret. Marita Floberg Persson, Bodil Halvarsson och Hanna Floberg turades om att leda passen.

Gymnastiksektionen genom Maria Jäverfelt