

Utrustning för olycksfall/akut sjukdom (bilaga 3)

Utrustning:

- Hjärtstartare finns inne i klubblokalen på markerad plats.
- Bår finns i utrymme med anslutning till omklädningsrummen i klubbstugan på anvisad plats.
- Förbandslåda finns på anvisad plats

Handlingsplan för olycka eller hastigt insjuknande

För dig som ledare

Akut situation:

- Hjälp den drabbade (Livräddning: Läge Andning Blödning Chock)
- Ring 112
- Spärra av
- Se till att någon möter utryckningsfordon

När den akuta situationen är över:

- Ge hjälp och stöd – en drabbad får inte lämnas ensam eller skickas hem ensam.
- Det är viktigt med lugn, varsamhet och värme
- Lyssna
- Hjälp till med praktiska saker
- Var medveten om att både de drabbade och du som ledare kan få stressreaktioner
- Kontakta Äspered IF:s krisledningsansvarig eller ordförande Lars Åke Ekberg
- Meddela anhöriga genom personlig kontakt (Vid en allvarlig olycka bör någon om möjligt följa dem till sjukhuset.)

Uppföljning:

- Anmäl olyckan till försäkringsbolag och om nödvändigt myndigheter (ex polis)
- Se till att den drabbade får adekvat stöd
- Om den drabbade ligger på sjukhus bör ett besök snarast göras
- Genomför ett uppföljningssamtal för att undvika framtida reaktioner
- Utvärdera händelsen (Vad hände? Hur hände det? Kunde något gjorts annorlunda? Behöver vi ändra någon rutin?)