

Värdegrund för Äspereds IF

(bilaga 1)

Äspereds IF är en demokratiskt uppbyggd idrottsförening som är öppen för alla som vill vara med och som är lojala med föreningens stadgar och värderingar. Föreningens värdegrund uttrycks huvudsakligen i dokumentet *Vita linjer och spår* (2013).

Det finns flera inklusiva formuleringar i *Vita linjer & spår*. Det sägs bl.a. att alla ska känna sin betydelse i och för verksamheten och att alla ska känna sig uppskattade och bekräftade för det som de är med och bidrar till (s. 2). Det är inte alltid lätt att få alla att känna sig delaktiga och betydelsefulla i tränings- och tävlingssammanhang eftersom dessa oundvikligen är prestationsbaserade och ibland innehåller utslagningsmekanismer. Äspereds IF har ändå ambitionen att alla ska känna sig så delaktiga och betydelsefulla som möjligt. För att möjliggöra en hög grad av delaktighet strävar Äspereds IF efter:

- att inte ha för få ledare i varje grupp. Det är viktigt att ledarna ser alla, är lyhörda för signaler och vågar ta tag i problem när de uppkommer.
- att alla som söker sig till föreningen för att idrotta ska ges möjlighet till det och bemötas på ett positivt sätt oavsett om målsättningen är att få träffa kompisar och motionera eller om det handlar om en uttalad elitsatsning.
- en medvetenhet om att barn utvecklas olika och att barnidrott ska vara lekfull. Alla barn ska känna sig lika betydelsefulla oavsett förmåga och talang.
- att inte kväva viljan att vinna.
- att det finns ett prestigelöst förhållningssätt mellan olika lag, sektioner, aktiva och tränare i föreningen.