



2026-01-24

Utdrag ur belastningsregistret

Vem i FC Hesselholm behöver visa ett utdrag ur belastningsregistret?

- Du som sitter i styrelsen eller som har ett ledaruppdrag i något av FCH:s lag.

När ska jag visa upp ett utdrag ur belastningsregistret?

- Är du redan aktiv ledare ska ett nytt utdrag ur belastningsregistret visas upp **för styrelsen** senast den 31 januari varje år.
- Som ny ledare ska du visa upp ett utdrag **för styrelsen** i samband med att du påbörjar ditt ledaruppdrag.
- Styrelsemedlemmar, eller av valberedningen föreslagna styrelsemedlemmar, ska visa upp utdrag ur belastningsregistret **för valberedningen** före nytt årsmöte.
- De av årsmötet valda styrelsemedlemmar som inte visat upp utdrag ur belastningsregistret före årsmötet ska göra detta **för övriga styrelsen** snarast möjligt efter årsmötet.

Vad händer om jag inte visar upp ett utdrag ur belastningsregistret?

- Du blir bortkopplad från ditt uppdrag tills ett utdrag visats upp.

Varför behöver jag visa ett utdrag ur belastningsregistret?

- Det är ett led i föreningens arbete för våra spelares säkerhet och trygghet. Vi vill i så hög utsträckning som möjligt säkerställa lämpligheten hos alla som representerar FC Hesselholm i ledar- eller styrelseroller.

Tar det lång tid att begära ut? Är det krångligt?

- Det tar endast några minuter att slutföra hela processen och det är enkelt. Vill du ha hjälp, se FCH:s manual.



2026-01-24

Hur lång tid tar det att få sitt utdrag ur belastningsregistret?

- Handläggningstiden är upp till två veckor. Om du begär att få utdraget till en digital brevlåda och ditt belastningsregister är tomt så kan det komma redan under samma dag. Om ditt belastningsregister inte är tomt skickas det inte till en digital brevlåda utan hem till din folkbokföringsadress.

Vad kostar det?

- Om du går [via polisens hemsida](#) så är det gratis.



2026-01-24

1. Gå via länken eller QR-koden:



<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/barn-annan-verksamhet/>

2. Klicka på "Begär utdrag".
 3. Välj legitimeringsmetod.
 4. Fyll i de uppgifter som saknas.
 5. Välj vart du vill att ditt registerutdrag ska skickas.
 6. Granska dina uppgifter och skicka in begäran.
-



2026-01-24

2 Klicka på "Begär utdrag".

Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg

När du blivit erbjuden ett jobb, uppdrag eller praktik och ska arbeta med barn med i en annan verksamhet än skola ska du visa ett utdrag ur belastningsregistret. Arbetet kan till exempel vara ett uppdrag i en förening.

Begär utdrag från belastningsregistret

Här kan du begära utdrag från belastningsregistret.



Du måste ha e-legitimation för att begära utdrag från belastningsregistret via e-tjänsten.

Checklista innan du startar



Du har inte skyddad identitet ✓



Du har en e-postadress som du är villig att ange ✓

Begär utdrag



2026-01-24

3 Välj legitimeringsmetod.

Välj hur du vill legitimera dig

BankID

Freja eID+

Foreign eID

✕ Avbryt

Läs om hur du skaffar, skyddar och spärrar din e-legitimation här:

www.elegitimation.se



2026-01-24

4 Fyll i de uppgifter som saknas.

Registerutdrag

1

Begäran

2

Leverans

3

Granska

Begäran

Vilken typ av registerutdrag vill du begära ut?

XArbete med barn i annan verksamhet än skola och barnom

Personnummer

Förifyllt

Förnamn

Förifyllt

Efternamn

Förifyllt

E-post

X

Bekräfta e-post

X

Telefonnummer (frivilligt)

Medborgarskap

Hämtat medborgarskap

Svenskt

Är du medborgare i Storbritannien eller ett annat EU-land än Sverige?

X

☐ Ja

☐ Nej



2026-01-24

5 Välj vart du vill att ditt registerutdrag ska skickas.

Registerutdrag

✓
Begäran

2
Leverans

3
Granska

Leverans

Hur vill du ta emot registerutdraget?

☒ Via digital brevlåda

☐ Via post

Vilken digital brevlåda är du ansluten till?

☐ Billo

☐ Kivra

☐ Min myndighetspost

Viktig information om digitala registerutdrag

Ett digitalt registerutdrag skickas till dig via en digital brevlåda. Därför är det viktigt att du är ansluten till en sådan innan du beställer ditt registerutdrag digitalt.

[Information om digital brevlåda och hur du ansluter dig till en sådan finns på polisens webbplats.](#)

Du kan inte få registerutdraget utfärdat digitalt om det finns information om dig i polisens belastningsregister. Om registerutdraget inte kan skickas digitalt kommer det istället att skickas via posten till din folkbokföringsadress.

←

Tillbaka

→

Nästa