



2025-11-01

Vårdnadshavare och medlemmar i föreningen

En förutsättning för att vår förening skall fungera bra är alla ni föräldrar., Utan ert engagemang fungerar inte verksamheten. Därför är det av största vikt för oss som förening att föräldrar med barn i föreningen förstår att utan er – ingen förening. Ni är inte bara viktiga för vår förening, utan ni är direkt avgörande.

Förutsättningarna är väldigt enkla: Ni föräldrar är allt från ledare till logistiker, ni är engagerade i styrelse och är fixare i både lag och förening. Ni är de som skapar intäktskällor till lagen och ni är de som ser till att hjulen snurrar.

Genom ett gott samarbete mellan vår förening, våra ledare och våra föräldrar får spelarna möjlighet att spela i ett väl fungerande lag där de utvecklas, inte bara som fotbollsspelare utan också som människor.

Hjälp era barn genom att:

- Se till att de kommer i tid till träning och match.
- Se till att de tar med sig rätt utrustning till rätt tillfälle.
- De avstår träning/match vid sjukdom eller skada. Att träna eller spela match vid sjukdom eller skada kan få allvarliga hälsokonsekvenser och påverka ert barns fortsatta idrottande.
- Alltid svara på kallelser i tid, detta underlättar för alla ledare att planera verksamheten.
- Undvika inblandning vid träning och match om du inte är tillfrågad att hjälpa till.
- Uppmuntra till dubbelidrottande och vardagsmotion.
- Läs igenom vår värdegrund och dela denna med ditt barn. Påminn gärna barn, ungdomar och övriga medlemmar om att det är viktigt att vi strävar efter en respektfull träningsmiljö.

Inför och på match och träning:

- Svara på kallelser i SportAdmin.
- Meddela ansvariga i laget ifall ert barn är sjukt och inte kan träna/spela.
- Samåk gärna för att värna om miljön.
- Som publik: Stå alltid på annan sida än ledare och avbytare.
- Heja, hurra och uppmuntra vid sidan av planen, men coacha eller instruera aldrig från sidlinjen under träning eller match. Det är tränarens uppgift.



2025-11-01

- Notera att föreningen ser särskilt allvarigt på att föräldrar kritiserar spelare, ledare och domare eller på annat sätt bidrar till ett dåligt match- eller träningsklimat.
- Hjälp lagets ledare när så efterfrågas.
- Se till prestation och utveckling snarare än resultat, resultat kommer när barnen blir ungdomar. Vi vill utvecklas länge.

Övrigt:

- Var påläst om [fotbollens spela lek och lär](#).
- Läs på och ställ frågor om det är något ni inte förstår i vår spelarutbildningsplan.
- För att veta vad lagen ska göra under året behövs det att du som förälder deltar på föräldramöte.
- Medverka vid kioskpäss och övriga föreningsaktiviteter.
- Bli stödmedlem till föreningen, på så vis får vi alla en samhörighet i föreningen.
- Delta vid försäljningsaktivitet vid 1 tillfälle per år där allt tillfaller föreningen.

Alla lag har kioskeveckor under året

Med start 2026 kommer alla lag att få 1-2 helger/år som de ska ansvara för ungdomskiosken. Detta är en samlingspunkt för alla barn och ungdomar nere på Österås. Klubben har särskilt ansvariga för kiosken, dessa personer kommer att inför varje säsong kontakta lagen för planering av verksamheten kring kiosken.

Om du är föräldrarepresentant

Varje lag har en föräldragrupp eller föräldrarepresentant, vars ansvar är att hjälpa till med saker som inte är direkt fotbollsrelaterade.

- Ansvara för sommar- och julavslutningar.
- Fixa mat till träningsläger.
- Generella saker som kan underlätta för tränare/ledare.
- Fördela kioskpäss.
- Ansvara för försäljningar.
- Representera laget i föräldrarådet.



2025-11-01

Föräldrarådet

1-2 föräldrar per lag ska representera laget i föräldrarådet. Föräldrarådet kommer i huvudsak att vara med och utveckla och ta fram information till andra föräldrar i föreningen, vara delaktiga i framtagningen av aktiviteter som hela föreningen ska göra.

Dubbelidrottande

Vi är för att alla barn testar så många idrotter som de känner för. Vi tror att en allsidig motorisk träning och inläring är positivt för fotbollsspelare. Olika delar av kroppen används i olika idrotter. Allsidig träning förebygger även skador och bygger upp en grundstyrka. Vi kommer inte tvinga några barn att enbart välja fotbollen, vi ska i största mån göra det så enkelt som möjligt för våra medlemmar att hålla på med dubbla idrotter.

Hur hanterar föreningen missnöje?

Ifall det skulle bli tal om att det finns missnöje hos föräldrar, spelare, ledare eller övriga medlemmar vill vi att ni så snart som möjligt informerar om detta.

I första skedet skall man ta detta inom sitt eget lag, föräldrar och spelare pratar med ansvariga tränare och ledare i laget.

Nästa steg är att ta det fotbollsmässiga med vår utvecklingschef. Känner man som medlem/förälder att man behöver ta det med styrelsen är detta sista steget.

Självklart skall all form av brottslighet anmälas till polis eller annan myndighet.

Vår verksamhet lyder under Barnkonventionen, vi arbetar för att skapa en trygg och vänlig miljö som är öppen. När vi lyder under barnkonventionen är vi skyldiga att agera enligt den när det förekommer saker som till exempel mobbning i föreningen.

Förhållningssätt för vuxna, spelare och ledare i FC Hessleholm

Vi ska aldrig kommentera domslut, hur dåliga vi än tycker de är så ska vi verka för att domarna, precis som våra spelare, är på en trygg plats. Utan domare kommer vi aldrig att kunna genomföra en match. Spelarna spelar, ledarna leder och domarna dömer.

Domarna kommenterar inte spelarnas sätt att spela, de korrigerar enligt regelboken. Domaren kommenterar inte hur ledarna coachar laget, de dömer efter regelboken. På samma sätt ska våra spelare och ledare vara föredöme och aldrig kommentera eller bete sig illa mot en domare.



2025-11-01

Det är alla medlemmar, föräldrar, ledare, spelare och övrig publiks uppgift att stötta domarna, framför allt ungdomsdomare.

Skulle det visa sig att dessa riktlinjer inte följs skall det anmälas till domaransvarig som sedan får ta hjälp av styrelsen ifall problemet kvarstår.

Om någon ledare, förälder eller annan som representerar motståndarlaget säger något måste det påtalas av hemmatränaren, som är matchmiljöansvarig, att vi inte accepterar det när det handlar om kommentarer om domslut.

Vi vill att alla våra spelare, ledare, publik och domare ska känna trygghet och glädje kring matcher. Vi som förening vill verka för att så många som möjligt vågar testa på att bli domare och vi ser det som vår skyldighet att alla runt omkring fotbollen ska ge dem möjlighet till detta.

En trygg idrott för alla

Ett av våra mål med föreningen är att vi vill vara bäst på trygghet. Alla ska känna sig trygga i och kring vår förening. På vår hemsida och sociala medier kommer ni att kunna följa vårt arbete med #trygghetföralla.

FCH kommer inom kort att ha en egen trygghetscoach i föreningen. Personen kommer att vara länken mellan föreningen och dess medlemmar. Vi kommer verka för att informera, utbilda och skapa trygga träningar, matcher och vistelsemiljöer i föreningen.

Under området Trygg Idrott på hemsidan så kommer också områden som visselblåsartjänster att ligga. Vår trygghetscoach kommer att vara utbildad via förbundet.