



2025-11-01

Policy för provträning, provspel och spelarövergång mellan FC Hesselholm och annan förening

För spelare som är under kontrakt gäller att de fullföljer sitt kontrakt med den avtalstid som är skriven i avtalet eller de spelterminer som Svenska fotbollsförbundet hänvisar till.

Nedan text är hämtad från Svenska fotbollsförbundet:

Spelarövergångar

Övergång gällande spelare 8-14 år

Svenska FF:s regelverk säger att en spelare bara får lov att representera en förening under en speltermin och att spelaren har rätt att byta förening inför en ny speltermin.

Året är indelat i 3 spelterminer

- 1 mars - 30 juni
- 1 juli - 31 oktober
- 1 november - 28 februari

Enligt SvFF Representationsbestämmelser kap 1, paragraf 1, så innebär det att en spelare som spelat en bindande match (serie, DM eller cup) under en speltermin, är bunden till föreningen för hela den spelterminen. Det är alltså ej tillåtet att representera en annan förening i till exempel en inbjudningscup under förutsättningarna som beskrivs i första meningen i detta stycke. Detta gäller oavsett om cuparrangörer är av annan uppfattning.

På ansökan om berörd part får SvFF:s TK medge undantag (exempelvis provspel i elitförening under inbjudningscup), bestämmelser, såvida inte annat särskilt föreskrivs.

FC Hesselholm tillåter enbart i undantagsfall (till exempel flytt till annan ort) övergång till andra föreningar under en speltermin.



2025-11-01

En spelare som söker sig till FCH ska följa processstegen nedan i detta dokument vid provträning eller övergång oavsett om det är inom eller utanför en speltermin. Om provträning eller övergång efterfrågas av en spelare inom en speltermin och nuvarande förening ger avslag på ansökan, så respekterar och accepterar FCH detta beslut. Uppstår diskussioner eller meningsskiljaktighet efter ovan lämnad information hänvisas spelare och/eller vårdnadshavare till styrelsen. Som tränare eller ledare behöver du inte diskutera tolkning av policyn eller diskutera hantering av övergången med spelare och/eller vårdnadshavare.

Övergång gällande spelare från 15 år – (gäller registrerade amatörspelare)

Enligt Svenska Fotbollförbundets tävlingsbestämmelser måste alla spelare vara registrerade från och med det år man fyller 15 år för att få spela tävlingsmatcher. Första gången spelaren ska registreras måste spelaren och spelarens vårdnadshavare skriva under ett intyg som ger föreningen rätt att ansöka om registrering för spelaren.

Spelaren får bara spela matcher i den förening som spelaren är registrerad för. Om spelaren vill byta till en annan förening måste spelaren och båda föreningarna skriva på en övergångshandling som skickas till Svenska Fotbollförbundet.

Frimånad

Amatörspelare har rätt att utan lämnande förenings godkännande övergå till annan förening under frimånaden. Detta inkluderar övergång från amatör till att även fortsättningsvis vara amatör, från amatör till att bli professionell respektive från avtalslös professionell till att bli amatör.

Notera att övergången måste vara betald under innevarande frimånad för att övergången ska omfattas av densamma.

Frimånadsövergång som inte betalas under innevarande frimånad, utan efteråt, får spelklarhetsdatum första dagen i kommande frimånad.

Frimånad för fotboll är mellan 15 november och 15 december och för futsal är frimånaden under augusti månad. Spelare som inte är registrerade för en ny förening inom perioden för frimånaden tillhör FCH kommande spelår. Undantag från ovan kan göras i synnerliga fall men kräver prövning och godkännande av styrelse. Som utgångspunkt gäller att en spelare fullföljer sitt uppdrag under den avtalstid som är specificerad i till exempel spelaravtalet.



2025-11-01

Varför vi inte accepterar övergång under pågående säsong;

- Enhetlig policy i föreningen ger tydlighet och stabilitet.
- Sportsliga resultat kan påverkas.
- Spelarövergångar påverkar truppens sammansättning och dynamik.
- Spelarövergångar påverkar truppens storlek.

Processteg för spelare som söker sig till FC Hesselholm

Spelare som söker sig till FC Hesselholm, men som tillhör en annan förening ska anmäla sitt intresse för provspel i följande ordning;

1. Spelaren kontakter och informerar sin nuvarande förening att spelaren vill provträna i en annan förening, FC Hesselholm kommer att kontakta nuvarande förening.
2. Intresseanmälan för prova-på/provspel görs alltid via hemsidan under meny "Bli medlem".
3. Utsedd person i FCH kontakter huvudtränare för den aktuella åldersgruppen för beslut om provträning eller beslut om varför provträning inte är möjlig. Kan bero på flera orsaker.
4. FC Hesselholm informerar spelarens nuvarande förening.
5. FC Hesselholm kontakter spelare och/eller vårdnadshavare för beslut om provträning eller beslut om varför provträning inte är möjlig.
6. Vid godkänt beslut om provträning under specificerad provträningsperiod genomför spelaren provträningar och efter denna period tas beslut om spelaren kan bli medlem i föreningen och fortsätta sin fotbollsutveckling i verksamheten.
7. FC Hesselholm kan ta beslut för provspel utanför ovan processteg om andra skäl föreligger som till exempel personliga, sociala eller andra specifika skäl. Provträning hos FC Hesselholm kan generellt ske när som under året, men alltid i överenskommelse med huvudtränare för varje lag.

Processteg för spelare som lämnar FC Hesselholm från 14 års ålder

Avsnittets innehåll fastslås vårvintern 2026.

Faktorer som kan begränsa att ta emot nya spelare

I FCH vill vi att så många som möjligt, så länge som möjligt, blir så bra som möjligt i sitt fotbollsspelande. Men vi vet också att ibland kan vi behöva sätta begränsningar på hur stora grupper



2025-11-01

vi har för att vi ska kunna ta hand om alla. Enligt vår spelarutbildningsplan har vi som förening bestämt hur stora grupper vi kan ha sett till hur många tränare vi har.

Nedan rekommendation är en grund för att uppnå kvalitet:

3v3 5-7 år	8 spelare / tränare
5v5 8-9 år	8 spelare / tränare
7v7 10-12 år	10 spelare / tränare
9v9 13-14 år	10 spelare / tränare
11v11 15-19 år	10 spelare / tränare

I de fall våra träningsgrupper inte skulle uppfylla ovan kan det innebära att vissa begränsningar behöver sättas. Upp till 13 år är målsättningen att föreningen ska kunna ge alla barn som är boende i Hässleholm med omnejd möjligheten att spela fotboll. Från 13 år kan föreningen komma att avböja efter provspel om lagets huvudtränare tillsammans med fotbollsutvecklare bedömer att den provspelande spelaren inte når upp till lagets helhetsnivå eller om laget saknar ledare för att bibehålla kvalitet och effektivitet under träningar och match.